

## **Über alle Grenzen**

### **Als Einsiedler unter Tibetern**

Tauchen Sie mit **Johannes Toegel** in die Welt der **buddhistischen Spiritualität** ein und entdecken Sie faszinierende **Anknüpfungspunkte zum Christentum**. „Über alle Grenzen“ ist die Geschichte einer 30-jährigen Freundschaft zwischen einem großen tibetischen Meister und einem unorthodoxen westlichen Theologen.

Es ist eine Geschichte über die **Kontraste** und vor allem **Verbindungen** zwischen der christlichen und buddhistischen Spiritualität. Eine Geschichte über die Begegnung zweier verschiedener Welten, deren Kräfte sich gegenseitig bereichern können.

Der Autor führt uns vor Augen, dass Meditations- und Wellnesszentren nicht genügen, um „zurück zu unseren abendländischen, christlich-spirituellen Wurzeln“ zu finden. Er verdeutlicht, wie wir die **heitere Gelassenheit** in unser Leben zurückholen können, was wir vom **„mittleren Weg“** des tibetischen Buddhismus lernen können und wie wichtig die Rückbesinnung auf Fähigkeiten wie **Intuition, Vertrauen** und **Mitgefühl** für unsere moderne, hektische Welt sein kann.

#### **Autor: Dr. Johannes Toegel**

Mag. Dr., geboren 1955 in Villach (Kärnten), ist Theologe und Philosoph mit Arbeiten über Teilhard de Chardin und die Transpersonale Psychologie. Er erhielt seine Ausbildung in Österreich und den Niederlanden und studierte in Wien, wo er auch als Musiker, Komponist und Arrangeur von Jazz- und Popmusik tätig war.

#### **bib. Daten:**

ISBN: 978-3-222-13283-4

Format: 13,5 x 21,5 cm

Seiten: 232

Einband: Hardcover mit SU

Preis: € 19.95