



ÜBUNG: Ein Hoch auf die Kreationen!

Wenn deine „Kreationen“ aufkreuzen anstatt der Schritte, die du machen wolltest, und falls du dann versucht bist, dich darüber und über dich zu ärgern oder gar aufzugeben ... lass es! Stattdessen: Lache! Freu dich über deine Kreativität. So machst du es dir selbst am einfachsten. Und nimmst dem Ganzen die Schwere. Erleichterst deinem Gehirn die Moves, den Takt, die Bewegungen jetzt wirklich zu behalten und hilfst deinem Körper, ganz bald auch so zu tanzen., wie du es dir vorstellst.