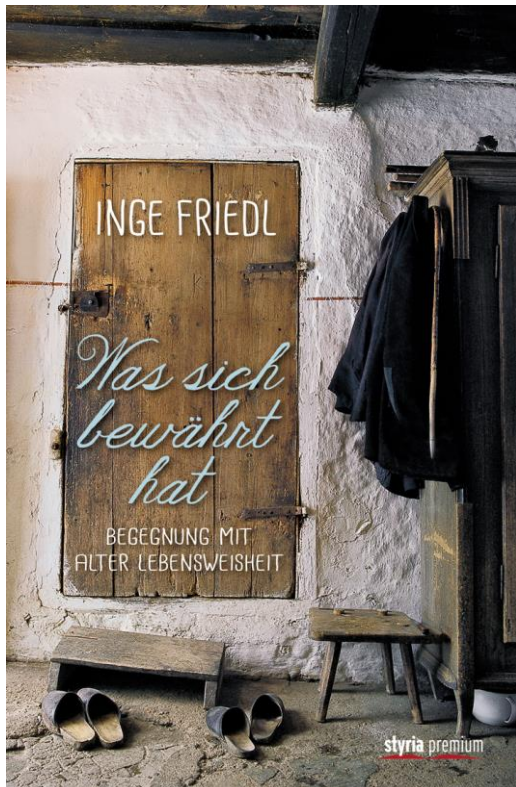


Was sich bewährt hat Begegnung mit alter Lebensweisheit

von **Inge Friedl**

In einer Zeit, die uns durch **Stress, Hektik und Burnout** überfordert besinnt sich dieses Buch auf Althergebrachtes und trifft damit genau den Nerv unserer Zeit!



Es ist ein Plädoyer für einen **neuen Lebensstil mit altem Wissen**, bei dem der Erfahrungsschatz unserer Vorfahren im Mittelpunkt steht. Ganz nach der Devise: Hausverstand statt Psycho-Tricks, Lebensklugheit statt teurer Management-Workshops und Miteinanderreden statt E-Mail-Flut.

Inge Friedl ist eine Kennerin des „alten Lebens“. Sie zeigt, wie wir unser **Leben entschleunigen** und dabei wieder hoch aktuelle Tugenden, etwa **„Zufriedenheit“** oder **„Bescheidenheit“**, neu entdecken können. Wieso ist es sinnvoll, am Sonntag auszuruhen? Warum macht es glücklich, wenige Dinge zu besitzen? Wie schafft man es, eines nach dem anderen zu tun? Ist dumm, wer bescheiden lebt?

Mit großartigem Hintergrundwissen und unterhaltsamen Geschichten öffnet uns dieses Buch die Augen über das Leben.

Die Autorin

INGE FRIEDL, geb. in Bruck/Mur, Historikerin, Museumspädagogin und Autorin, unermüdliche Sammlerin und Archivarin. In Gesprächen mit Zeitzeugen und bei Recherchen in privaten Fotoarchiven erfasst und hält sie fest, was sonst für die Nachwelt verloren wäre. Bei Styriabooks u. a. erschienen: „Wie's gewesen is“, „Wie's amol wor“ und „Almleben“

Styria Premium

ISBN: 978-3-222-13522-4

Format: 13,5 x 21,5 cm

Seiten: 176

Einband: Hardcover

Preis: € 19,90

Erscheinungstermin: August 2015

**Wir freuen uns über einen Beleg Ihrer Besprechung via E-Mail oder per Post.
Bitte bei Besprechung um Abdruck des Buchcovers!**

Rückfragehinweis:

Elisabetta De Luca

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

E-Mail: elisabetta.deluca@styriabooks.at

Tel.: 01/512 88 08-81