

Mit dem Herzen atmen

Erinnerungen und Erfahrungen

von Arnold Mettnitzer mit Fotografien von Willi Pleschberger



Menschen haben nach nichts so sehr Sehnsucht wie nach einer Sprache, die guttut, aus dem Innersten kommt und zu Herzen geht. Wer das Wort ergreift, hat es in der Hand, einen anderen Menschen zu berühren. Das kann ihm aber nur gelingen, wenn sein Wort aus dem Herzen kommt und mehr zu vermitteln vermag als bloßes Wissen.

Arnold Mettnitzers Texte laden in ihrer literarischen Vielfalt die Leserinnen und Leser ein, in der Schatztruhe persönlicher Erfahrungen das zu entdecken, was darauf wartet, gehoben und mit anderen geteilt zu werden. Die 65 Texte dieses Buches sind aus den unterschiedlichsten persönlichen Gründen und Perspektiven entstanden und präsentieren sich in verschiedenen literarischen Gattungen. Anlässlich seines 65. Geburtstag reflektiert der Autor prägende Stationen seines Lebens und verknüpft diese Meilensteine auf vielfältige Weise mit seinem Spiritualitätsverständnis. Die Texte laden die Leser dazu ein, in sich selbst hinein zu spüren, sind aber auch eine (ent)spannende und inspirierende Lektüre.

Der Autor:

Dr. Arnold Mettnitzer, geboren 1952 in Gmünd/ Kärnten, Studium der Theologie in Wien und Rom (Dr. theol.), 1979 bis 2001 Seelsorger in der Diözese Gurk-Klagenfurt. Seit 1991 Lehranalyse bei Erwin Ringel und Ausbildung zum Psychotherapeuten. Seit 1996 Psychotherapeut in freier Praxis in Wien, freier Mitarbeiter des ORF, zahlreiche Vorträge und Seminare zu Fragen gelungenen Lebens und seelischer Gesundheit. Mitglied im Vorstand der „Internationalen Christine Lavant Gesellschaft“, Wien. In den Styria Buchverlagen zuletzt erschienen: „Was ich glaube“; „Steh auf und geh“, „Das Kind in mir“ und „Lebenswege – erlesen & erlebt“ (Hörbuch).

Der Fotograf:

Willi Pleschberger, geboren 1962, fotografiert seit frühester Jugend und hat sowohl Gegenständliches als auch Abstraktes im Visier. Eine Leidenschaft ist die Bühnenfotografie, bei der er die Emotionen der auftretenden Musiker und Künstler festzuhalten versucht. Als Pressefotograf ist er u. a. für die „Kleine Zeitung Oberkärnten“ tätig.

Styria Verlag

ISBN: 978-3-222-13572-9 | 192 Seiten | Hardcover mit Schutzumschlag | 13,5 x 21,5cm
Preis: € 22,90 | Erscheinungstermin: 18.9.2017

Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung. Gerne stellen wir auch den Kontakt zu zum Autor her!

Bitte bei Rezension auch um Abdruck des Covers, das Sie online unter www.styriabooks.at downloaden können.

Rückfragehinweis:

Mag. Catharina Rosenauer

Presse | Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

E-Mail: catharina.rosenauer@styriabooks.at | Tel.: 01 512 88 08-83