



Ingeborg Berta Hofbauer
Heute breche ich auf
Der persönliche Begleiter für meinen
Pilgerweg

Hardcover
13 x 18,5 cm; 128 Seiten
ISBN 978-3-222-13621-4
€ 18,00
Styria Verlag

Beim Pilgern die Fülle des Lebens spüren

Wenn Menschen durch etwas berührt werden, brechen sie auf. Seit Jahrtausenden ist der Weg ein Ursymbol für das Unterwegssein, für Übergänge und den Neuanfang. Entlang dieser Themen begleitet dieses Büchlein die Leser in 21 »Tagesetappen« auf ihrem ganz persönlichen Pilgerweg.

Spirituelle Impulse, persönliche Geschichten und Raum für das Aufschreiben eigener Gedanken laden ein, aus den Belastungen des Alltags auszubrechen und neue Perspektiven für den eigenen Lebensweg zu gewinnen.

**„Das Schönste am Pilgern jedoch ist,
dass du abseits von all deinen Rollen nur du bist.“**

Die Autorin

Ingeborg Berta Hofbauer wuchs in der Oststeiermark auf und war 18 Jahre lang Geschäftsführerin im elterlichen Zimmereibetrieb. Eine Pilgerreise auf dem Jakobsweg brachte die Lebenswende. Heute ist sie als Vortragende, Trainerin und Coach tätig. Sie unternimmt jährlich längere Pilgerwanderungen in ganz Europa, schreibt Bücher und begleitet Menschen auf ihrem persönlichen Pilgerweg.

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: e.katzensteiner@styriabooks.at | Tel.: +43 1 512 88 08-83