



Ingrid Pernkopf
Renate Wagner-Wittula

Heute lieber kein Fleisch
Österreichs beste vegetarische Rezepte

Hardcover
17 x 24 cm; ca. 320 Seiten
ISBN 978-3-222-14044-0
Pichler Verlag
€ 28,00

ET: 12. März 2019

Nachhaltig und fantastisch-vegetarisch: Ingrid Pernkopfs Rezeptschatz für fleischfreie Tage

Fleischkonsum reduzieren, regional einkaufen, im Alltag selbst kochen – das sind nicht nur in Zeiten der Klimakrise heiß diskutierte Trends, sondern auch Grundlagen von Ingrid Pernkopfs wundervoll vielfältigem Rezepteschatz. Grund genug, ihre besten Rezepte, die unzähligen Varianten und Küchenideen für fleischfreie Tage in einem Band neu „anzurichten“. In diesem Buch bekommt die österreichische Vielfalt endlich die Bühne, die sie verdient: von kalten Köstlichkeiten und wärmenden Suppen über herzhaft Erdäpfelgerichte, Knödel und Strudel bis hin zur klassischen Mehlspeisküche.

Über 250 Rezepte, frisch abgeschmeckt von Renate Wagner-Wittula

Ingrid Pernkopf verkörperte österreichische Alltagsküche wie keine andere. Die Gmundnerin führte bis zu ihrem Tod 2016 mit ihrem Mann Franz das Gasthaus „Grünberg am See“. Basierend auf dem Fundus ihrer Großmutter sammelte und entwickelte sie all jene – vielfach vegetarischen – Rezepte, die in ihren Pichler-Bestsellern bis heute überzeugen und die **Renate Wagner-Wittula**, ihre langjährige Co-Autorin, mit uns einmal mehr zum Leben erweckt. Die Liebe zu einfach guten Rezepten, die sicher gelingen, spürt man so auf jeder Seite.

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: e.katzensteiner@styriabooks.at | Tel.: +43 1 512 88 08-83