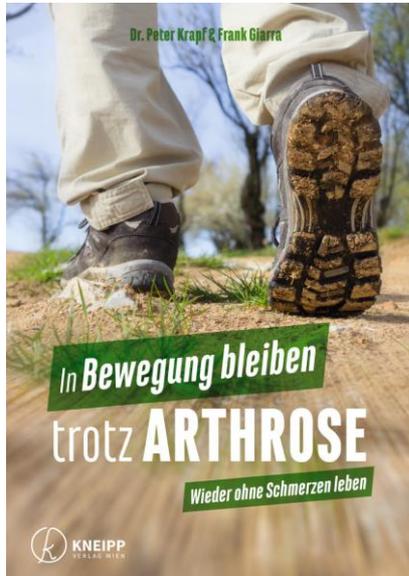


## **In Bewegung bleiben trotz Arthrose – Wieder ohne Schmerzen leben**

von Dr. Peter Kraft und Frank Giarra



Die Arthrose ist zu einer echten Volkskrankheit geworden. Sie beginnt schleichend und meist unbemerkt, sorgt aber letztendlich für Bewegungseinschränkungen und Schmerzen – und damit für eine mitunter stark verminderte Lebensqualität. Eine Operation scheint oft der letzte Ausweg zu sein. Doch es gibt eine gute Nachricht: Mit den richtigen Maßnahmen kann die Krankheit beschwerdearm verlaufen – und eine Operation vermieden werden.

Dr. Peter Kraft gibt u. a. Einblick in die unterschiedlichsten Therapieansätze und zeigt, dass neben konservativen auch viele alternativmedizinische Methoden helfen: Erfahren Sie hier mehr über Kernspinresonanz-, Laser- und Magnetfeldtherapie, Eigenblutbehandlungen, MSM, Hilfe durch Vitalpilze, Weihrauch, Chili, Ingwer & Co, und lernen Sie die „Therapie mit Biss“ kennen.

### **Aus dem Inhalt**

- Arthrose kann uns alle treffen
- Ursachen der Arthrose
- Methoden der Diagnostik
- Arthrosegefahr für den Rücken
- Therapieansätze und Hilfsmittel
- Ausgewogene Ernährung bei Arthrose

### **Die Autoren:**

**Dr. Peter Kraft** ist Facharzt für Orthopädie und Ernährungsmediziner mit eigener Praxis. Er leitet das erste deutsche bundesweit zertifizierte Arthrosezentrum DGFAM und verfügt über eine langjährige Praxis im sportmedizinischen Bereich.

**Frank Giarra** widmet sich als Nachrichtenchef einer Zeitung täglich auch medizinischen und gesundheitspolitischen Themen. Mit seinem journalistischen Know-how hat er Peter Kraft bei der Erstellung des Buches tatkräftig unterstützt.

Kneipp Verlag

Klappenbroschur | 16,5 x 23,5 cm | durchgehend farbig

128 Seiten

ISBN: 978-3-7088-0723-2

Preis € 17,90

**Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung. Gerne stellen wir auch den Kontakt zu unseren Autoren her!**

**Bitte bei Rezension auch um Abdruck des Covers, das Sie online unter [www.styriabooks.at](http://www.styriabooks.at) downloaden können.**

Rückfragehinweis:

**Mag. Catharina Rosenauer**

Presse | Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

E-Mail: [catharina.rosenauer@styriabooks.at](mailto:catharina.rosenauer@styriabooks.at) | Tel.: 01 512 88 08-83