



Dr. med. Brigitte Erlacher
Dr. med. Ingrid Heiller
Dr. med. Alexander Klaus

Die Abnehm-Docs

Nachhaltig und gesund abnehmen mit den Profis

Hardcover

19 x 24,5 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0752-2

Kneipp Verlag Wien

€ 25,00

Medizinisch fundiert und bewährt: Gesund das Wohlfühlgewicht erreichen

Ob nur ein paar Kilos oder richtig viel Übergewicht: Abnehmen ist nie einfach. Die Abnehm-Docs präsentieren in ihrem Buch eine wissenschaftlich und medizinisch fundierte Lebensstiländerung, die nicht auf kurzfristiges und schnelles Abnehmen, sondern auf nach - haltige und vor allem bewährte Methoden setzt, um das Gewicht auf Dauer in den Griff zu bekommen. Ein Leitfaden für Körperbewusst - sein, der aufzeigt, welche Möglichkeiten es gibt – von psychologischer Hilfe, mehr Bewegung und der richtigen Ernährung im Alltag bis zu medizinischen Eingriffen.

Die Autoren:

Univ.-Prof. Mag. Dr. Alexander Klaus ist Chirurg und Experte für Viszeralchirurgie. Er leitet die Chirurgische Abteilung im Krankenhaus Wien Barmherzige Schwestern.

Dr. Brigitte Erlacher hat sich als Internistin auf Diabetologie spezialisiert und leitet die konservative Adipositas Therapie im Krankenhaus Wien Barmherzige Schwestern.

Dr. Ingrid Heiller ist Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation und Leiterin der Physikalischen Medizin im Krankenhaus Wien Barmherzige Schwestern.

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: e.katzensteiner@styriabooks.at | Tel.: +43 1 512 88 08-83