



Dr. med. Peter Krapf
Starke Knochen
Osteoporose richtig behandeln

Franz. Broschur
16,5 x 23,5 cm; 128 Seiten
ISBN 978-3-7088-0764-5
Kneipp Verlag Wien
€ 18,00

ET: 11. April 2019

So bleiben und werden Ihre Knochen stark

Osteoporose beginnt zunächst ohne Symptome, dann treten Rückenschmerzen auf, es folgen Knochenbrüche. Knochenschwund zählt zu den zehn häufigsten Erkrankungen weltweit, doch aufgrund mangelnder Information werden maximal 20 Prozent aller Betroffenen rechtzeitig und adäquat behandelt! Der erfahrene Orthopäde Dr. Peter Krapf informiert fundiert und anschaulich, wie Sie Osteoporose mit physikalischen und (alternativ-)medizinischen Therapien, richtiger Ernährung und einem passenden Bewegungsprogramm gut in Schach halten können.

Der Facharzt für Orthopädie und erfahrene Osteologe Peter Krapf zeigt, was Sie tun können, um Ihre Knochen prophylaktisch, aber auch bei einer bereits bestehenden Osteoporose zu stärken und Schmerzen zu lindern.

Der Autor:

Peter Krapf (Dr.), Osteologe und Orthopäde mit eigener Praxis, leitet das erste deutsche bundesweit zertifizierte Arthrosezentrum DGFAM und verfügt über eine langjährige Erfahrung im sport- und ernährungsmedizinischen Bereich.

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: e.katzensteiner@styriabooks.at | Tel.: +43 1 512 88 08-83