



Sigrid Csurda-Steinwender

**Räuchern, Raunacht, Rituale
Aufgeräumt und befreit durch das Jahr**

Hardcover
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten
ISBN 978-3-7088-0772-0
Kneipp Verlag Wien
€ 20,00

ET: 30. September 2019

Räuchern und Aufräumen befreit!

Aus- und Aufräumen, verbunden mit dem Ritual des Räucherns, schafft Platz und reinigt unseren Lebens-Raum. Körper, Geist und Seele können aufatmen. Wenn wir loslassen, wenn wir weniger haben, können wir wieder mehr sein.

Die Architektin und Geomantin Sigrid Csurda-Steinwender erlebt tagtäglich, wie stark unser Wohnraum unsere Stimmung und unser Wohlbefinden beeinflusst. Schrittweise weist sie den Weg zu einer bewussten und achtsamen Gestaltung der eigenen vier Wände. Ihren modernen Blick als Architektin verbindet sie dabei mit dem alten, traditionsreichen Wissen der Räucherrituale. Entlang des keltischen Jahresrads führt sie uns durch das Räucherjahr – von der Sommersonnenwende bis in die Raunächte.

Sigrid Csurda-Steinwender ist Innenarchitektin und widmet sich mit viel Hingabe und hoher Sensibilität der Gestaltung von Wohnräumen. Sie ist Expertin für das Ritual des Räucherns und verwandelt mit ihrem Fachwissen und ihrem feinen Gespür für die Atmosphäre Räume in Orte, wo man gerne lebt – weil sie Kraft schenken, Entfaltung bieten und Entspannung möglich machen.

www.himmelunderde.com



© Nikki Harris

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: e.katzensteiner@styriabooks.at | Tel.: +43 1 512 88 08-83