



Daniela Pfeifer & Christina Biechl

**So wird meine Leber wieder schlank
Mit mediterraner Low-Carb-Ernährung die Fettleber
genussvoll loswerden**

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten
ISBN 978-3-7088-0777-5
Kneipp Verlag Wien
€ 19,00

ET: 16. Januar 2020

Die Erfolgsformel für eine schlanke Leber

Jeder Dritte im deutschsprachigen Raum leidet unter einer Fettleber:

Lebensmittel können heilen – oder auch krank machen: Inzwischen leidet jeder Dritte an einer sogenannten nichtalkoholischen Fettleber. Doch das muss nicht sein: Mit einer gezielten Ernährungsumstellung kann sich unsere kranke Leber schnell wieder erholen und gesund werden. Das zeigen Daniela Pfeifer und Christina Biechl mit ihrer eigens dafür entwickelten und oft erprobten Erfolgsformel. Zahlreiche Fälle aus ihrer Beratungspraxis belegen: Ihre Methode wirkt – rasch und nachhaltig!

Die beiden Diätologinnen kombinieren wissenschaftliche Erkenntnisse über LowCarb-Ernährung und leberaktive Wirkstoffe mit der zeitgemäßen Anwendung der Traditionellen Chinesischen Medizin. Profitieren Sie von den Anregungen zur Entfettung Ihrer „Entgiftungszentrale“ und genießen Sie die 55 „Einfach-und-Gut“-Rezepte.

Die Diätologin und TCM-Ernährungsberaterin **Daniela Pfeifer** erfuhr das heilsame Potential von LowCarb und ketogener Ernährung bereits vor 10 Jahren in ihre Arbeit mit Stoffwechsel- und Autoimmunerkrankungen. Die erfahrene Expertin hat sich in pezialausbildungen intensiv mit dem Leberfasten beschäftigt. Sie lebt selbst mit Begeisterung, was sie in zahlreichen Vorträgen, Kursen und Büchern weitervermittelt.

Christina Biechl ist Diätologin mit Schwerpunkt Ernährung bei Fettleber, Adipositas-therapie und Sporternährung. Als begeisterte Hobbyköchin ist es ihre Leidenschaft, schmackhafte und leicht umzusetzende LowCarb- bzw. ketotaugliche Rezepte zu kreieren, um den Menschen, die sie berät zu mehr Lebensqualität und Wohlempfinden zu verhelfen.

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: e.katzensteiner@styriabooks.at | Tel.: +43 1 512 88 08-83