



Claudia Mainau  
**In Balance trotz Krebs**  
*Lebensrezepte aus Ost und West*

Franz. Broschur  
 Durchgängig Farabbildungen  
 16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten  
 ISBN 978-3-7088-0778-2  
 Kneipp Verlag Wien  
 € 19,00

**ET: 10. März 2020**

**Leben mit Krebs:  
 Ärztin und Betroffene Claudia Mainau über ihren Weg**

Krebs ist ein Teil des natürlichen Zellgeschehens, das auch im gesunden Menschen laufend stattfindet. Ob ein Mensch dann tatsächlich an Krebs erkrankt oder nicht, hängt ganz wesentlich davon ab, ob das innere Gleichgewicht wiederhergestellt werden kann. Bei dieser Gratwanderung spielt die Ernährung eine Schlüsselrolle.

Die Ärztin Claudia Mainau weiß dies aus eigener Erfahrung. Trotz mehrmaliger Krebserkrankung lebt sie heute erfüllt und gesund. Ihre Rückkehr ins Leben verdankt sie einer hoch wirksamen Ernährungslehre und einem heilsamen Lebensstil, der das Wissen moderner Ernährungsmedizin mit jenem der alten indischen Gesundheitslehren des Ayurveda vereint. Wie es ihr gelungen ist, das scheinbar Unmögliche möglich zu machen, erzählt sie in diesem Buch – ihre 50 Lieblingsrezepte inklusive.

**Prävention und Hilfe bei Krebs durch modernste Ernährungsmedizin und Jahrtausende altes Ayurveda-Heilwissen**

**Claudia Mainau** ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Ayurveda und Ernährungsmedizin. Sie ist selbst drei Mal an Krebs erkrankt und konnte aufgrund gezielter Ernährungs- und Lebensstilumstellung zu einem gesunden und kraftvollen Leben zurückkehren. Ihr Wissen und ihre persönliche Erfahrung gibt sie in der ärztlichen Praxis, in Workshops und jetzt auch in Buchform weiter.



©Robert Brünner

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: [e.katzensteiner@styriabooks.at](mailto:e.katzensteiner@styriabooks.at) | Tel.: +43 1 512 88 08-83