



Wolfgang Link  
**Abnehmen mit Fastfood**  
Burger, Pizza & Co ohne Reue

Franz. Broschur  
16,5 x 23,5 cm; 144 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0788-1  
Kneipp Verlag Wien  
€ 23,00

**ET: 05. Jänner 2021**

### **Schlank für Eilige:**

#### **Lustvoll abnehmen mit dem beliebten BR-Fernsehkoch und Bestsellerautor**

Mit seinem neuen Konzept zeigt der Low-Carb-Experte, wie man selbst mit **nur fünf Hauptzutaten** und einem kleinen Repertoire an Basiszutaten in rund **15 Minuten** Fastfood für unterwegs zubereiten und sich stoffwechselfreundlich und genussvoll schnell versorgen kann. Dabei setzt er auf Meal-Prep und köstliche Low-Carb-Versionen beliebter Fastfood-Gerichte aus aller Welt wie Pizza, Burger, Döner, Schnitzel, Currywurst & Co.

#### **Fastfood kann auch gesund sein und sogar beim Abnehmen helfen! Meal-Prep für den schnellen und gesunden Genuss unterwegs**

Wolfgang Link ist beliebter TV-Koch im Bayerischen Fernsehen und Autor zahlreicher Kochbücher mit Bestseller-Status. Der ausgebildete LOGI-Low-Carb-Experte, Küchenmeister und Betriebswirt führt ein erfolgreiches Catering-Unternehmen und gibt sein langjähriges Gastrowissen in Beratungen, Kursen und Kochshows gerne und unterhaltsam weiter.



©Bartosz Ludwinski