

Schnelle Kekse Backen für Eilige

von **Angelika Kirchmaier**



Was braucht man um herrliche Kekse zu backen? Ein gutes Rezept und eine Gabel! Angelika Kirchmaier, die Autorin mehrerer Bestseller hat sich nun mit ihrer **bewährt einfachen Methode** an das Thema Kekse herangewagt und zeigt, wie einfach Kekse backen sein kann. Die **Technik ist dabei der Clou**, man muss keine Küchenmaschine in Gang setzen, sondern **einfach mit einer Gabel alles zusammenrühren**.

„Schnelle Kekse“ ist ein Buch für alle, die **unkompliziert und ohne viel Aufwand** backen möchten. **Vorkenntnisse** sind dabei **nicht erforderlich**. Und mit den **erprobten Tipps** geht das Vorbereiten, Backen und Verzieren **noch schneller und effizienter**.

Angelika Kirchmaier verwendet ausschließlich **Zutaten**, die **in jedem Supermarkt erhältlich** sind, so dass die Kekse zu **gesund und figurschmeichelnden Köstlichkeiten** auch

wirklich von jedem nachgebacken werden können. Kekse „made by Kirchmaier“ sind – dank dem **fachlichem know how** der Autorin - tatsächlich **gesund** und dabei noch **traumhaft gut im Geschmack**. Gesundheitsbewusste finden in diesem Buch neben **Nährwertangaben** auch **Rezepte ohne Ei, Milch, Gluten** und **vegane** Rezepte. Zudem eignen sich die Rezepte auch für **Diabetiker**. **Jedes Rezept mit Bild, zu jedem Kapitel Schritt für Schritt Abbildungen**.

Die Kekse eignen sich **nicht nur als Klassiker zu Weihnachten**, sondern auch als herrlicher Genuss für einen **Nachmittagskaffee**, für die **Kinderparty**, als „Mitbringsel“, als **gesunde Nascherei** für Meetings oder als **Hochzeitsgebäck**.

Fazit: Achtung Suchtgefahr - wenn man einmal begonnen hat, möchte man am liebsten gar nicht mehr aufhören!

Unser Tipp: Überzeugen Sie sich von der Backtechnik, kosten Sie sich quer durch die Köstlichkeiten oder backen Sie gleich mit: Angelika Kirchmaier auf der Gusto Kochbühne, Int. Buchmesse Wien, 16. November 2014, 14 bis 15 h. Die Autorin steht Ihnen an diesem Tag und natürlich auch davor und danach für Interviews, Medienbeiträge und Veranstaltungen zur Verfügung!

Die Autorin:

Mag. Angelika Kirchmaier, geboren 1972, ist Diätologin, Gesundheitswissenschaftlerin, ausgebildete Köchin, Touristikkauffrau sowie Autorin mehrerer Bücher zur gesunden Ernährung. Sie betreibt eine ernährungstherapeutische Praxis und gibt ihr Wissen an Fachhochschulen und in Workshops weiter. Seit rund 15 Jahren präsentiert sie auf ORF-Radio-Tirol wöchentlich Ernährungs- und Kochtipps und konnte damit ein breites Publikum für gesunde Ernährung begeistern. Sie gilt als Vorreiterin der gesunden Ernährung im Alltag. Bei Styriabooks erschienen: „Teige. Das 1x1 der Zubereitung“ und „Gugelhupf. Einfache Rezepte für den Alltag“ (beide 2012). Zuletzt: "Schnelles Brotbacken für Eilige".

Pichler Verlag

ISBN: 978-3-85431-683-1

Format: 19,0 x 24,5 cm | Seiten: 208

Einband: Cell Pappband | Preis: € 19,99

Erscheinungstermin: September 2014

Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung via E-Mail oder per Post. Gerne stellen wir auch den Kontakt zur Autorin her!

Rückfragehinweis:

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

E-Mail: presse@styriabooks.at

Tel.: 01 512 88 08-83