



BESSER FIX ALS FERTIG

HIRNGERECHT ARBEITEN IN DER WELT DES
MULTITASKING

von **Bernd Hufnagl**

Wie arbeiten im „**Multitaskingmodus**“? – Was ist die **Logik unseres Gehirns**? – Wie entwickeln wir bei Stress **innere Widerstandskraft** und wie bestehen wir **Arbeit und Belastung**? – Und wie leisten vor allem Manager & Co. eine „**hirngerechte**“ und für jeden bestmögliche **Mitarbeiterführung**? Dieser brandneue Ratgeber liefert **spannende, leicht verständliche und humorvoll pointierte Antworten** und zeigt **wie wir die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung in der Arbeitswelt nutzen können** – zum Wohle aller!

Stress und Burnout werden leider oft undifferenziert zum Bedrohungsszenario erklärt – in der Familie, in der Schule – aber vor allem in der Arbeitswelt. **Dieses Buch ist ein Plädoyer für mehr Geduld und Achtsamkeit in unserem hektischen Multitasking-Alltag.**

Der **Neurobiologe Bernd Hufnagl** zeigt, was die Behauptung, nicht **hirngerecht zu arbeiten**, mit unseren Instinkten, „Belohnungssystemen“, aber auch mit unserer sinkenden Veränderungsbereitschaft zu tun hat. Das Buch bietet eine **neue, differenziertere Sichtweise** und vergleicht die Kenntnis und Erfahrung zur **Logik der Arbeitswelt** internationaler Konzerne mit der Kenntnis der Logik unserer eigenen „Software“. **Praktische, in der Praxis bewährte Tipps ermöglichen sowohl Ursachenbekämpfung als auch Symptomlinderung.** Seien auch Sie besser fix als fertig!

Der Autor:

Bernd Hufnagl (Dr.), ist **Neurobiologe, Führungskräftetrainer** und **Managementberater** und war zehn Jahre lang in der **Hirnforschung** tätig. Mit seinen Mitarbeitern widmet er sich in seiner Firma Benefit GmbH seit 2003 dem **Zusammenhang zwischen Gesundheit und Arbeitswelt**. In seinen Keynote-Vorträgen und Managementtrainings im In- und Ausland und als Autor zahlreicher Fachartikel vermittelt und diskutiert er das Thema „hirngerechtes“ Arbeiten (unter dem **Markennamen Neurologik**).

Molden Verlag

ISBN: 978-3-85485-331-2

Format: 13,5 x 21,5 cm

Seiten: 208

Einband: Hardcover m. Schutzumschlag

Preis: € 22,99

*Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer
Besprechung via Mail, Fax oder per Post!
Gerne stellen wir für Sie auch den Kontakt zum Autor her!*

Rückfragehinweis:

Patrick Fux (BA)

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit - Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

E-Mail: patrick.fux@styriabooks.at

Tel.: 0664 8144697