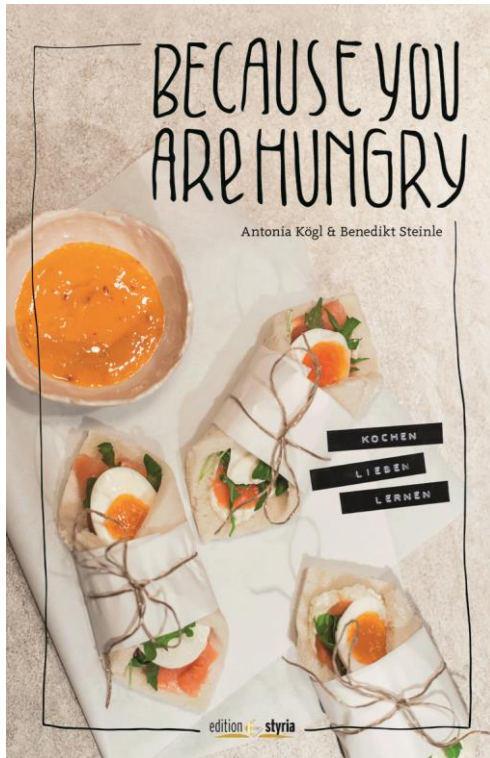


Because you are hungry Kochen Lieben Lernen

von **Antonia Kögl** und **Benedikt Steinle**



Aus ihrer **Leidenschaft für gutes Essen** entstand zuerst eine Idee, dann eine Passion und am Ende ein Projekt – die beiden Genussmenschen und **erfolgreichen Foodblogger** (AMA Foodblogger Award 2013) **Antonia Kögl** und **Benedikt Steinle** präsentieren ihr erstes Kochbuch.

Aus klugen Geschmackskombinationen ergeben sich so mit **minimalem Aufwand** raffinierte Gerichte. Viele **frische Zutaten, Pasta, Fleisch und Fisch, aber auch süßen Sachen** finden sich in den **praxisnah und übersichtlich gegliederten Kapiteln** und laden zum Nachkochen ein. Alle **Gerichte** im Buch sind **optimal aufeinander abgestimmt**, viele Grundzutaten werden immer wieder verwendet, Produkte können auf **viele unterschiedliche Arten eingesetzt** werden, sodass nie etwas übrig bleibt oder man gar etwas kaufen muss, das man danach nie wieder benötigt. **Ehrliche, einfache Küche mit schnellen Gerichten**, die **ohne teure Zutaten** abends nach der Arbeit in der heimischen Küche gezaubert werden.

Die beiden Autoren entwickelten und fotografierten alle Rezepte im Buch selbst. Bodenständig und gleichzeitig modern, wollen sie zeigen, dass wirklich jeder kochen lieben lernen kann. Ein alltagstaugliches Buch!

Die Autoren:

Antonia Kögl und **Benedikt Steinle**, zwei Bayern in Wien lieben es zusammen zu kochen und sind immer auf der Suche nach neuen Inspirationen, die eigene Küche ist der zentrale Lebenspunkt. Nach ihrem Studium kamen beide nach Wien und kochen nun schon seit über vier Jahren neben ihrem Beruf. Um möglichst viele Kochbegeisterte an ihren Erlebnissen teilhaben zu lassen, wurde im Februar 2013 ihr mittlerweile sehr beliebter Foodblog Because You Are Hungry www.youarehungry.com gegründet. Der Blog soll die Freude an guten, einfachen und schnellen Gerichten wecken und das sinnfrohe Erlebnis Kochen wieder in den Alltag zurückholen.

edition styria

ISBN: 978-3-99011-065-2

Format: 17,5 x 27,0 cm

Seiten: 176

Einband: Klappenbroschur

Preis: € 19,99

Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer Besprechung via E-Mail oder per Post. Gerne stellen wir auch den Kontakt zum Autor her!

Rückfragehinweis:

**Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

E-Mail: presse@styriabooks.at

Tel.: 01 512 88 08-83