

Spirit & Spice Südindische Kochkulturen

von **Michael Langoth**



Das tropische Südindien ist die Heimat der Gewürze. Seit der Antike wird von hier aus die Welt mit Pfeffer, Nelken, Kardamom, Ingwer, Zimt und Kurkuma versorgt. Produkte, die zu den teuersten Handelsgütern der Welt zählten und denen **enorme Heilkräfte** zugeschrieben werden, nicht nur in den uralten Lehren des Ayurveda, sondern auch in **neuesten Forschungen der westlichen Ernährungswissenschaft.**

Das neue Buch von Michael Langoth besticht nicht nur **mit traumhaften Fotos**, sondern gibt einen umfassenden **Einblick in eine Kochkultur**, bei der es um viel mehr geht als nur um den guten Geschmack.

Spirit & Spice gibt anhand authentischer Rezepte Einblick in Vielfalt und Reichtum der südindischen Kochkulturen, berichtet von den historischen Ursprüngen der Lebensmittel sowie Kochtechniken und **präsentiert die kulinarischen**

Glaubenssätze einer Region, die seit Jahrtausenden von der Suche nach Weisheit und Balance geprägt ist.

Nicht eine umfangreiche Rezeptsammlung, wie in "normalen" Kochbüchern, steht im Mittelpunkt dieses Buches, sondern der Versuch, die prinzipiellen Grundlagen, Techniken und Konzepte einer großartigen Kochkultur herauszuarbeiten.

Der Autor:

Michael Langoth ist Fotograf, Musiker und Koch und beschäftigt sich seit Langem mit verschiedenen Ausdrucksformen von Kreativität und deren verbindenden Elementen. Seit über 30 Jahren fotografiert er Essen im Studio Trizeps, das er mit Josef Fallnhauser in Wien betreibt. In diesem „kulinarischen Labor“ werden neben innovativen Bildsprachen auch neue und alte Aspekte des Kochens erforscht und medial verarbeitet. Bei Edition Styria erschienen der preisgekrönte Band Mekong Food (2013) sowie Il Po (2014).

Edition Styria

ISBN: 978-3-99011-075-1 | Format: 23 x 32 cm

Seiten: 224 | Einband: Hardcover mit SU

Preis: € 45,00

Erhältlich in allen Buchhandlungen und versandkostenfrei für Ö und D auf www.styriabooks.at

**Wir freuen uns über einen Beleg Ihrer Besprechung via E-Mail oder per Post.
Bitte bei Besprechung um Abdruck des Buchcovers.
Gerne stellen wir auch den Kontakt zum Autor her.**

Mag. Catharina Rosenauer | **Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
E-Mail: presse@styriabooks.at | Tel.: 01/512 88 08-83