



Ilse König
Beatrix Neumaier-Ammerer

Augenstark

Wie wir unser wichtigstes Sinnesorgan verstehen und was wir für seine Gesundheit tun können

Franz. Broschur
14,5 x 20,5 cm; 208 Seiten
ISBN 978-3-7088-0810-9
Kneipp Verlag Wien

ET: 28. März 2022

Sehen zu können scheint selbstverständlich. Darum machen sich die wenigsten Gedanken über das **Warum und Wie** - meist erst, wenn es nicht mehr optimal funktioniert. Wussten Sie zum Beispiel, warum Tränen für gutes Sehen wichtig sind?

In ihrem neuen Buch Augenstark stellen **Ilse König** und **Dr. Beatrix Neumaier-Ammerer**, Fachärztin für Augenheilkunde und Optometrie das Auge in seinen Einzelheiten vor, geben Einblicke in sein Inneres und erklären, warum wir überhaupt etwas visuell wahrnehmen.

Weshalb sehen wir in der Nähe oder Ferne schlecht und brauchen im Alter eine Lesebrille? Was steckt hinter den häufigsten Augenleiden, vom meist harmlosen Gerstenkorn über die Bindehautentzündung?

Im Buch beantworten die beiden Autorinnen diese und viele weitere Fragen und schöpfen dafür einerseits aus der langjährigen Expertise als Augenärztin und andererseits aus den eigenen Erfahrungen als Patientin.

Augen auf in Sachen Gesundheit

Starke Augen sind ein wertvolles Gut, mit dem wir sorgsam umgehen müssen. Sie eröffnen uns im wahrsten Sinn des Wortes den Blick in die Welt.

Dr. Beatrix Neumaier-Ammerer und Ilse König erklären verständlich, wie die Augen gebaut sind und funktionieren, was die häufigsten Sehschwächen und Augenleiden sind, welche Antworten die Augenmedizin darauf hat und was wir selbst mit einfachen Mitteln zur Augenstärkung beitragen können. Im Beipack gibt es kleine Geschichten rund ums Auge und die Augenheilkunde.

- Unser wichtigstes Sinnesorgan kennenlernen und verstehen
- Vom Lesestein bis zu optischen Täuschungen: alles, was Sie bislang noch nicht über Ihre Augen wussten

Presseinformation

- Der Graue Star ist kein Vogel – Expertenwissen aus der Praxis anschaulich erklärt

Auszüge aus dem Inhalt:

- Schauen Sie auf Ihre Augen
- Das Auge kennenlernen
- Wie Sehen funktioniert
- Ich sehe schlecht - was kann das sein?
- Wenn die Augen leiden
- Hilfe - meine Augen sind ständig trocken
- Augenpower

Beatrix Neumaier-Ammerer ist gebürtige Kärntnerin und lebt seit ihrem Medizinstudium in Wien. Sie ist Fachärztin für Augenheilkunde und Optometrie. Nach zwanzig Jahren Tätigkeit als Augenärztin mit Schwerpunkt Augenchirurgie an Kliniken in Wien und Linz arbeitet sie heute in ihren eigenen Praxen in Wien und Payerbach. Sie ist Mitglied der Gesellschaft österreichischer Augenärzte und international in der Lehre für junge Augenchirurg:innen tätig.



Ilse König ist Sozialwissenschaftlerin, Verfasserin von Sachbüchern und Kochbuchautorin. Nach einer langen, erfolgreichen Karriere im öffentlichen Dienst, in Forschung, Beratung und Management widmet sie sich nun nur mehr dem Schreiben. Bereits als Kind hatte sie „schlechte Augen“ – viele Themen des Buches wie Kurzsichtigkeit, Astigmatismus, trockene Augen und Staroperationen kennt sie aus eigener Erfahrung. Und sie hat am eigenen Leib erfahren, wie man Augen stärken und trainieren kann. „Rund ums Auge“ interessieren sie zudem die kulturellen Aspekte und historischen Entwicklungen der Augenheilkunde.



Foto Neumaier-Ammerer (c) Yannik Steer; Foto König (c) privat