

[Hier eingeben]



## PRESSEINFORMATION



### Tanja Gruber **MEINE GLUTENFREIEN BLECHKUCHEN**

Liebblingsrezepte für Süßes & Herzhaftes

160 Seiten

Hardcover, 19 x 24,5 cm

EUR 28,00,

ISBN 978-3-7088-0835-2 !

Kneipp Verlag

Erscheinungstermin: 6. Juli 2023 **(Sperrfrist)**

Brownie-Cheesecake, Donauwellen, Tiramisu-Schnitten oder saftigen Rhabarber-Blechkuchen - und das glutenfrei?! Geht, sagt Autorin **Tanja Gruber** und Deutschlands erfolgreichste Glutenfrei-Bloggerin, seit ihrer Kindheit selbst von Zöliakie betroffen. Die Zeiten, in denen glutenfreie Bäckerei mit staubtrockenen und ungenießbaren Backwaren in Verbindung gebracht wurden, sind vorbei. Die Müllerstochter ließ - aus Liebe zum Backen - nicht locker, probierte aus und experimentierte. Ihr neuestes Werk **Meine glutenfreien Blechkuchen** ist das **erste glutenfreie Blechkuchen-Backbuch**, mit dem sie köstliches Backwerk auf den Tisch zaubert, bei dem niemand mehr an "glutenfrei" denken würde - auf ins (glutenfreie) Kuchen-Schlaraffenland!

*Mit zahlreichen Fotos von Frauke Antholz und übersichtlichen Tabellen*

## **KOMMT IHR ZUM KUCHENESSEN?**

**"Aber bei Euch gibt es doch immer nur glutenfrei!"** Nur glutenfrei? Mit Tanja Grubers wunderbaren Kreationen wird niemand mehr von "nur" glutenfrei sprechen! Über 50 Rezepte für einfache und schnelle, herzhaft und glücklich machende Blechkuchen hat Deutschlands bekannteste Glutenfrei-Bloggerin zusammengestellt. Ein Geschenk für alle, die unter Zöliakie oder Weizensensitivität leiden. **So kommen wieder alle gemeinsam an einen Tisch!**

[Hier eingeben]

- Mehr als 50 süße und herzhaftre Rezepte mit Geling-Garantie
- Deutschlands erfolgreichste Glutenfrei-Bloggerin
- Bereits über 40.000 verkaufte Zöliakie-Ratgeber von Tanja Gruber

[> Hier geht's zum Buch!](#)

## BLICK INS BUCH



*Links: Waldbeer-Joghurt-Schnitten.*

*Servier-Tipp: Mit Sahnetuff, frischen Beeren und Minzblättern dekorieren. Schmeckt köstlich!*

*Rechts: Mandel-Kürbiskuchen*

*Servier-Tipp: Orangenabrieb unter die Sahne rühren, auftragen und mit Mandeln dekorieren.*



[Hier eingeben]

## ÜBER DIE AUTORIN



**Tanja Gruber**

Foodbloggerin und Bestsellerautorin, die seit ihrer Kindheit von Zöliakie betroffen ist. Glutenfreies Kochen und Backen ist ihre größte Leidenschaft. Ihre Website zählt zu den erfolgreichsten deutschsprachigen Plattformen für glutenfreie Ernährung. Für den Kneipp Verlag hat sie nun ihr siebtes Buch geschrieben.

Foto: Privat

### Rückfragehinweis:

Mag. Pia Buchner  
**Leitung Presse, PR und Marketing**  
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG  
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien, Austria  
Tel. +43 1 512 88 08-83 | Mobil +43 (0)664 814 46 90  
[pia.buchner@styriabooks.at](mailto:pia.buchner@styriabooks.at)  
[www.styriabooks.at](http://www.styriabooks.at)