

# ESSENSTAGEBUCH - WAS WILL ICH ESSEN?

VOR DEM ESSEN

1. ICH HABE LUST AUF: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ICH FÜHLE: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. ICH BRAUCHE: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



4. FARBEN: \_\_\_\_\_

5. WO: \_\_\_\_\_

6. ZUBEREITUNGSDAUER: \_\_\_\_\_

7. DAS TRINKE ICH DAZU: \_\_\_\_\_

8. ICH ESSE ALLEIN  / MIT: \_\_\_\_\_

9. ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

NACH DEM ESSEN

10. FAZIT: \_\_\_\_\_