

## LACH DICH GESUND



Lach dich gesund,  
öffne den Mund,  
grinse dich frei,  
alles geht vorbei!

**LACHEN IST  
DIE BESTE  
MEDIZIN!!!**

Lache dich munter,  
das Leben wird bunter,  
freu dich am Leben,  
es ist dir gegeben.

Lache dich frei,  
auch das geht vorbei,  
bleib heiter und froh,  
es geht so oder so.

Lache dich fit,  
nimm andere mit,  
entfache ein Lachen,  
um andre froh zu machen.

Schmunzle dich munter  
alles wird bunter,  
freu dich am Leben,  
ein andres wird's nicht geben.

Lache dich nach oben,  
die Hölle kann toben,  
er hat uns befreit,  
nimm zum Lachen dir Zeit!

Lächle dich gesund,  
und das zu jeder Stund,  
kugle dich vor Lachen  
und mach verrückte Sachen.

Gönn dir jeden Tag  
ein herzhaftes Lachen,  
mit Humor betrachtet  
sieht alles besser aus!  
Lachen stärkt dein  
Immunsystem:  
Du atmest besser,  
schläfst besser,  
denkst besser,  
lebst besser!

Kicher dich gelassen,  
soll'n die andern sich doch hassen,  
juble deinem Gott,  
denn er trägt die Sorgen fort.

