Frühjahr 2022

KNEIPP
VERLAG WIEN

artfolio
In Qualität vernarrt.

Spitzentitel

Das neue Buch der beliebten Fernseh- und Radiomoderatorin

Sei Pippi und nicht Annika!

> Wer den Tag mit einem Lachen beginnt, hat ihn schon gewonnen.
>
> Cicero

Streifenplakat
Brockhaus-Bestellnummer:
92121

Aktionspaket!

Auf die Plätze, Lächeln, los!

6/5
Volles RR ohne Gebühr

Brockhaus Bestellnummer:
92117

© Gasteinertal Manuel Markt!

Wie eine kleine Bewegung unser Leben ändert

SANDRA KÖNIG ist Radiomoderatorin und Yogalehrerin. Für die Mutter von zwei Kindern startet der Tag kurz vor vier Uhr früh: Im Team der erfolgreichsten Morgenshow Österreichs weckt sie das Land.
Sandra hat Publizistik und Germanistik studiert und betreibt in Klosterneuburg bei Wien ihr eigenes Yogastudio. Dass sie ihre zahlreichen Aufgaben mit so viel Freude und Energie meistert, verdankt sie gerade auch ihrer Leidenschaft für Yoga und Meditation.

Ein Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen. Radiomoderatorin Sandra König hat dem noch einiges hinzuzufügen: Ein Lächeln wirkt auch nach innen, und wenn wir es zulassen, dass es sich dort ausbreitet, können wir **UNSER INNERES STRAHLEN (WIEDER-)FINDEN** und kultivieren.

Wer mit sich selbst so sanft und liebevoll umgeht, gelangt zu mehr **LEICHTIGKEIT, GELASSENHEIT UND SOUVERÄNITÄT** im Umgang mit dem eigenen Ich, den anderen – und den Wirrnissen des Lebens. Unterstützt durch gesundes **SOULFOOD, SANFTE BEWEGUNG WIE YOGA, VIEL LICHT, LIEBE UND LEBENSENERGIE** machen wir uns auf den Weg zu jenem **GLOW,** den die Autorin in ihrer täglichen Morgenshow sogar über den Äther bringt.

- So bringen Sie Ihre innere Sonne wieder zum Strahlen!
- Ein liebevoll gestaltetes Buch mit Yogaübungen und Meditationen, praktischen Übungen zur Sinnesschärfung und für mehr Gelassenheit
- Mit QR-Codes zu den angeleiteten Meditationen der Autorin

Aktionspaket!

Auf die Plätze, Lächeln, los!

6/5
Volles RR ohne Gebühr

Brockhaus Bestellnummer:
92117

Sandra König
Auf die Plätze, Lächeln, los!
Wieder mehr Energie
für alles, was du liebst

Fotos von Tina Reiter
und Melina Kutelas

Klappenbroschur
Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-7088-0813-0
Kneipp Verlag
€ 27,–

WG: 1.462 Gesundheit,
Entspannung
Auch als E-Book erhältlich

17. Januar 2022

Spitzentitel

Teil II der beliebten TCM-Reihe
von Dr. Georg Weidinger

Insgesamt über
130.000 verkaufte Bücher*

ANGST	STRESS & WUT	FREUDE	DEPRES-SION	TRAUER
WASSER	HOLZ	FEUER	ERDE	METALL
NIERE & BLASE	LEBER & GALLE	HERZ & DÜNN-DARM	MILZ & MAGEN	LUNGE, DICK-DARM & HAUT

Umwege erhöhen die Ortskenntnis.

Chinesisches Sprichwort

Streifenplakat
Brockhaus-Bestellnummer: 92120

Aktionspaket!

Frei von Stress

6/5
Volles RR

Brockhaus Bestellnummer:
92118

* des Bestsellerautors von „Die Heilung der Mitte“

Quelle: MediaControl

© Alex Gotter

Weniger Stress – mehr Gelassenheit

- Wie wir in einer fordernden Welt vom Dauerkämpfer zum Ruhepol werden
- Der praktizierende Arzt und TCM-Experte vermittelt die besten Konzepte zum Stressabbau aus Ost und West
- Kräutermischungen, Ernährung, Bewegung und ein neues Mindset: das zweite Buch der erfolgreichen TCM-Reihe

GEORG WEIDINGER studierte Medizin und Psychologie an der Universität Wien und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an der Medchin bei François Ramakers und Gertrude Kubiena. Er ist Präsident der OGTCM, der Österreichischen Gesellschaft für Traditionelle Chinesische Medizin und teilt sein umfangreiches Wissen in zahlreichen Seminaren, Vorträgen und Schulungen. Georg Weidinger lebt als Arzt, Autor, Yogalehrer und Musiker mit seiner Frau, den drei Kindern und vielen Tieren in Forchtenstein im österreichischen Burgenland.

Der **ARZT UND BESTSELLERAUTOR GEORG WEIDINGER** zeigt uns in seinem neuen Buch, wie wir **DEM STRESS GANZHEITLICH UND ÜBER KÖRPERLICHE INTERVENTIONEN EFFEKTIV BEGEGNEN** können. Unterhaltsam, stets auf Augenhöhe und liebevoll begleitet er uns auf dem Weg, der **HINAUS AUS DEM HAMSTERRAD UNSERES VOLLGEPACKTEN ALLTAGS** und **HINEIN IN EIN SELBSTBESTIMMTES UND ERFÜLLTES LEBEN** führt.

Mit humorvollen und pointierten Zeichnungen stellt der empathische Arzt im **ZWEITEN TEIL SEINER NEUEN TCM-BUCHREIHE** dar, wie uns die – im Angesicht von Lebensgefahr evolutionär so sinnvollen – Stressreaktionen unseres Körpers heute schaden können. Und was Ost und West alles aufzubieten haben, um uns gegen die vermeintlichen Dauerangriffe der „modernen“ Säbelzahntiger wie Überlastung, Überforderung und Überreizung zu wappnen.

Aktionspaket!

Frei von Stress

6/5
Volles RR

Brockhaus Bestellnummer:
92118

Dr. med. Georg Weidinger
Frei von Stress
durch die Heilung der Mitte

Klappenbroschur
Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-7088-0797-3
Kneipp Verlag
€ 23,–

WG: 1.466 Alternative Heilverfahren
Auch als E-Book erhältlich

17. Januar 2022

© Fotostudio Eder

© Robert Saringer

Validation – ein Leuchtturm auf der Landkarte der Demenz

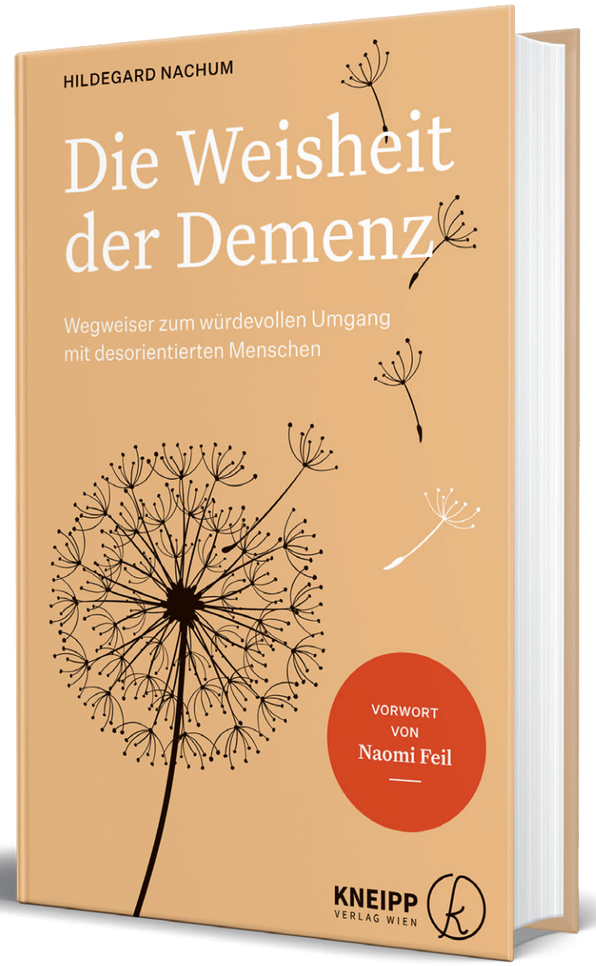
HILDEGARD NACHUM ist studierte Politik- und Kommunikationswissenschaftlerin, Validationsmasterin, zertifizierte Validationslehrerin und seit vielen Jahren eine gefragte Referentin in der Ausbildung von geriatrischen Pflegekräften. Ihre fundierte fachliche Expertise ist gepaart mit unzähligen persönlichen und unmittelbaren Erfahrungen in der Pflege und Validation von alten Menschen und Menschen mit Demenz.

ULRIKE ZIKA ist Ernährungsberaterin nach TCM und auf Themen der ganzheitlichen und sozialen Gesundheit spezialisiert. Sie ist Absolventin der Achtsamkeits-Akademie und Autorin zahlreicher Koch- und Gesundheitsbücher.

Eingebettet in sieben große Themenwelten eines Menschenlebens erzählt Hildegard Nachum **WAHRE, BERÜHRENDE, TRAGISCHE UND KOMISCHE GESCHICHTEN AUS DEM UNIVERSUM DEMENZ** und hilft beim Entschlüsseln der tieferen Bedeutung und des verborgenen Sinns des **OFT IRRITIERENDEN VERHALTENS.**

Sie zeigt eine Vielzahl an Möglichkeiten auf, wie in solchen oder ähnlichen Situationen das **TOR ZU DEN HANDELNDEN PERSONEN WIEDER GEÖFFNET** werden kann und **ÜBERSETZT** schwer verstehbare Handlungsweisen **WIE EINE DOLMETSCHERIN** für Angehörige, Pflegekräfte und die interessierte Leserschaft. Und sie eröffnet uns schließlich auch, welche **WEISHEIT** in den Geschichten verborgen liegt, die wir selbst für unser eigenes Leben daraus ableiten können.

- Das revolutionäre Konzept der Validation – erstmals verständlich und praxisnah erklärt
- Die Welt aus dem Blick der älteren Generation sehen – die Landkarte des Vergessens lesen lernen
- Mit einem Vorwort von Naomi Feil, der Begründerin der Validations-Methode



Hildegard Nachum
Ulrike Zika
Die Weisheit der Demenz
Wegweiser zum würdevollen Umgang mit desorientierten Menschen

Hardcover
Farbabbildungen
13,5 x 21,5 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0815-4
Kneipp Verlag
€ 25,–

WG: 1.465 Erkrankungen, Heilverfahren
Auch als E-Book erhältlich

14. März 2022

© privat

© Yannik Steer

Augen auf in Sachen Gesundheit

- Unser wichtigstes Sinnesorgan kennenlernen und verstehen
- Vom Lesestein bis zu optischen Täuschungen: alles, was Sie bislang noch nicht über Ihre Augen wussten
- Der Graue Star ist kein Vogel – Expertenwissen aus der Praxis anschaulich erklärt

ILSE KÖNIG ist Sozialwissenschaftlerin, Verfasserin von Sachbüchern und Kochbuchautorin. Nach einer langen, erfolgreichen Karriere im öffentlichen Dienst, in Forschung, Beratung und Management widmet sie sich nun nur mehr dem Schreiben. Bereits als Kind hatte sie „schlechte Augen" – viele Themen des Buches wie Kurzsichtigkeit, Astigmatismus, trockene Augen und Staroperationen kennt sie aus eigener Erfahrung. Und sie hat am eigenen Leib erfahren, wie man Augen stärken und trainieren kann. „Rund ums Auge" interessieren sie zudem die kulturellen Aspekte und historischen Entwicklungen der Augenheilkunde.

BEATRIX NEUMAIER-AMMERER ist gebürtige Kärntnerin und lebt seit ihrem Medizinstudium in Wien. Sie ist Fachärztin für Augenheilkunde und Optometrie. Nach zwanzig Jahren Tätigkeit als Augenärztin mit Schwerpunkt Augenchirurgie an Kliniken in Wien und Linz arbeitet sie heute in ihren eigenen Praxen in Wien und Payerbach. Sie ist Mitglied der Gesellschaft österreichischer Augenärzte und international in der Lehre für junge Augenchirurg:innen tätig.

Starke Augen sind ein **WERTVOLLES GUT,** mit dem wir sorgsam umgehen müssen. Sie eröffnen uns im wahrsten Sinn des Wortes den **BLICK IN DIE WELT.**

Die Autorinnen **ERKLÄREN VERSTÄNDLICH,** wie die Augen gebaut sind und funktionieren, was die häufigsten Sehschwächen und Augenleiden sind, welche **ANTWORTEN DIE AUGENMEDIZIN** darauf hat und was wir selbst mit einfachen Mitteln zur Augenstärkung beitragen können. Im **BEIPACK** gibt es **KLEINE GESCHICHTEN** rund ums Auge und die Augenheilkunde.

Ilse König
Dr. med. Beatrix Neumaier-Ammerer

Augenstark
Wie wir unser wichtigstes Sinnesorgan verstehen und was wir für seine Gesundheit tun können

Klappenbroschur
Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0811-6
Kneipp Verlag
€ 24,–

WG: 1.460 Gesundheit
Auch als E-Book erhältlich

28. März 2022

© Landapotheke

Jung und wild – und ach so gut!

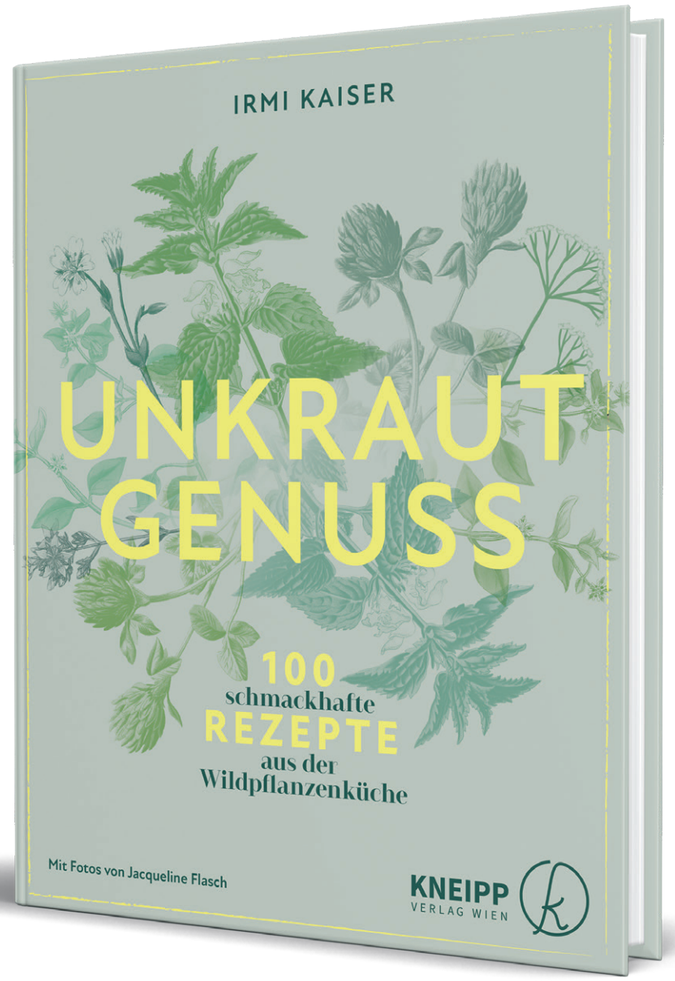
- Wozu in die Ferne schweifen: erkunden und genießen, was vor der Haustüre wächst
- Unkräuter sind eigentlich Heil- und Genusskräuter – als Tee, schmackhafter Salat oder in der Salbe
- Die kulinarische Entdeckung der Wildnis: 100 genussvolle Rezepte

IRMI KAISER hat im oberösterreichischen Mühlviertel alles, was für ihr naturverbundenes Leben wichtig ist. Die Kräuterpädagogin, akademische Expertin für Arznei- und Wildpflanzen sowie Fachfrau für grüne Kosmetik zaubert aus allem, was vor der Haustür und auf den Wiesen und Bäumen rundherum wächst, selbstkreierte Speisen. Die Rezepte für ihr Buch sind beim Sammeln der Zutaten in der Natur und während ihrer Kurse entstanden.

JACQUELINE FLASCH ist Meisterfotografin und arbeitet seit 2009 in den verschiedensten Bereichen der Fotografie. Sie lebt mit ihren Lieben im Almtal, von wo aus sie ihre eigene Naturkosmetiklinie „Im Kräutergarten" vertreibt. Ihr Herz schlägt vor allem für Kräuter und alles, was sich daraus machen lässt. Für dieses Buch hat Jacqueline fleißig Kräuter gesammelt, daraus die feinsten Speisen bereitet und fotografiert.
Irmi Kaiser und Jacqueline Flasch veranstalten gemeinsam Kräuterseminare.

LOKAL UND SAISONAL heißt das Gebot der Stunde: Und da liegt es im wahrsten Sinne des Wortes nahe, auf **DIE JUNGEN WILDEN VOR UNSERER HAUSTÜRE** zu setzen.

Dass das sogenannte Unkraut auch ganz hervorragend schmeckt, zeigt uns Irmi Kaiser auf eindrucksvolle Weise – zum Beispiel, wenn sie damit die herrlichsten Festmenüs **FÜR JEDE JAHRESZEIT** auf den Tisch zaubert. So ganz nebenbei verrät sie uns, was in den Pflanzen und Kräutern alles drinnensteckt, wie wir diese am besten pflücken und verarbeiten und wie wir damit **GESUND BLEIBEN** und uns **WOHLFÜHLEN.**



Aktionspaket!

Unkrautgenuss

6/5
Volles RR

Brockhaus Bestellnummer:
92119

Irmi Kaiser
Unkrautgenuss – 100 Rezepte aus der Wildpflanzenküche

Fotos von Jacqueline Flasch

Hardcover
Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-7088-0814-7
Kneipp Verlag
€ 28,–

WG: 1.455 Themenkochbuch
Auch als E-Book erhältlich

28. März 2022

© Tanja Gruber

Heimatküche, wie ich sie mag!

- Von Lasagne bis Germknödel, von Jägersoße bis Hefezopf – unsere liebsten Klassiker der Hausmannskost jetzt auch glutenfrei
- Schlemmen ganz ohne Beschwerden: So schmeckt es allen!
- Über 60 neue Rezepte von der erfolgreichsten Glutenfrei-Bloggerin Deutschlands

TANJA GRUBER ist Foodbloggerin und Bestsellerautorin, Müllerstochter und selbst von Kindesbeinen an Zöliakie-Betroffene. Glutenfreies Kochen und Backen ist ihre größte Leidenschaft.
Ihre Website rezepte-glutenfrei.de zählt zu den erfolgreichsten deutschsprachigen Plattformen für eine glutenfreie Ernährung.

FRAUKE ANTHOLZ hat sich nach ihrer Ausbildung zur Fotografin auf die Food-Fotografie spezialisiert und arbeitet seit vielen Jahren für Verlage und Redaktionen.
Ihre Fotos erscheinen regelmäßig in Büchern und Magazinen rund ums Kochen und Genießen. Die geborene Lübeckerin lebt in der Nähe von Kiel auf dem Land, genießt Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten und den freien Blick in die Natur.

Kann Glutenfreies nach richtig guter Hausmannskost schmecken? Aber sicher, sagt Tanja Gruber, die **SEIT MEHR ALS ZWANZIG JAHREN** in der Küche steht und voller Leidenschaft ihren Kochlöffel in Sachen glutenfreies Essen schwingt.

Klassische Koch- und Backrezepte haben es ihr dabei besonders angetan: Putengeschnetzeltes, Rahmspinat, Zwetschgenknödel & Co **SCHMECKEN DER GANZEN FAMILIE** und sind **DIE STARS IN JEDER GESELLIGEN FREUNDESRUNDE.** Und so ist die „Glutenfreie Hausmannskost“ **EIN HERRLICHER FUNDUS FÜR ALLE,** die das Klebereiweiß aus ihrem Speiseplan streichen müssen oder wollen und dennoch nicht gerne auf die Gerichte aus Kindertagen verzichten.

Tanja Gruber
Meine glutenfreie Hausmannskost
Fotos von Frauke Antholz
Hardcover
Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 176 Seiten
ISBN 978-3-7088-0812-3
Kneipp Verlag
€ 27,–
WG: 1.456 Gesunde Küche
Auch als E-Book erhältlich
17. Januar 2022

© Tasso Bogg

Gehen – der einfachste Weg zur Fitness

- 15 x 10.000 Schritte zu einem besseren Körpergefühl und wacheren Geist
- Wie Sie motiviert und kurzweilig Bewegung in Ihren Alltag bringen und gleichzeitig Wien erkunden
- Alle Touren mit optimaler öffentlicher Anbindung

INGE FASAN hat in Wien Germanistik und Kunstgeschichte studiert und arbeitet als freiberufliche Lektorin und Autorin. Die begeisterte Hobby-Promenadologin ist unterwegs, wann immer es geht – mit oder ohne Hund. Das Gehen in Wien hat für sie einen besonderen Reiz, denn auch oft besuchte Ecken bieten überraschende Ein- und Ansichten: Im Vorbeigehen Geschichte(n) zu entdecken ist ihre große Leidenschaft.

LUKAS LORENZ, der gebürtige Wiener liebt Schnitzel und die Begeisterung der Familie Figlmüller für die Wiener Küche. Er verleiht Ideen mit großer Leidenschaft ein fotografisch eigenständiges und persönliches Gesicht. Seine geradlinigen Fotos sollen neugierig machen und die Betrachter in die gezeigte Welt eintauchen lassen.

Täglich 10.000 Schritte zu gehen gilt als **GUTES MASS,** um sich alltagsfit zu halten und das Wohlbefinden zu steigern. Der Kreislauf kommt in Fahrt, die Muskulatur wird trainiert und der Geist wach. Also: Runter von der Couch und rein in die Schuhe! Es gibt so viel zu entdecken – zu jeder Jahreszeit, bei jedem Wetter und gleich vor der Haustüre.

Dieses Buch liefert 15 Touren quer durch Wien, auf denen die „10.000“ **LEICHTFÜSSIG UND MIT GENUSS** zu erwandern sind. **INNERSTÄDTISCH, IM GRÜNEN, FORDERND ODER GANZ SANFT** – und immer informativ: Entlang der Routen entrollt sich **SO MANCHE GESCHICHTE,** die für Besucher:innen der österreichischen Hauptstadt, aber auch für Wiener:innen Neuland ist.

Inge Fasan
10.000 Schritte in & um Wien
Zum Gehen verführt

Fotos von Lukas Lorenz

Klappenbroschur
Farbabbildungen
14,5 x 20,5 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-7088-0810-9
Kneipp Verlag
€ 24,–

WG: 1.322 Sport und Aktivreisen Europa

14. März 2022

Fit in den Frühling

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0809-3
€ 23,–

160 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0792-8
€ 25,–

144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0801-7
€ 22,–

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0789-8
€ 25,–

144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0806-2
€ 23,–

Aktionspaket!

Bestseller Fit in den Frühling

1 x Fasten
1 x Guten Morgen
1 x Energie-Code
1 x Basenfasten
1 x Immunsystem

5 Expl. / 45 %
Ihr Netto-Einkaufspreis:
€ 60,14
Volles RR ohne Gebühr

Brockhaus-Bestellnummer:
92115

Starterpaket Fit in den Frühling

Weitere Highlights der Styria Buchverlage

Die Bücher der Verlage Molden, Pichler und Styria finden Sie in unserer Vorschau Frühjahr 2022. Fragen Sie Ihre/n Vertreter/in.

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15076-0
€ 25,–

11. April 2022

208 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13698-6
€ 25,–

28. März 2022

208 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13686-3
€ 25,–

28. März 2022

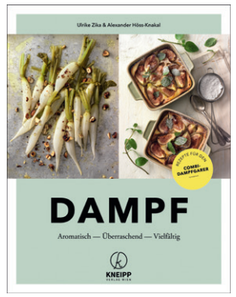
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14052-5
€ 28,–

14. Februar 2022

UNSERE TIPPS FÜR

GESUNDBLEIBEN MIT WOHLFÜHL-FAKTOR

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0808-6
€ 23,–



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0794-2
€ 29,90

144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0807-9
€ 25,–

144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0806-2
€ 23,–

160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0780-5
€ 25,–

208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0804-8
€ 25,–

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0798-0
€ 25,–

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0805-5
€ 27,–

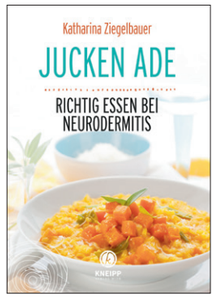
160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0743-0
€ 22,–

112 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0803-1
€ 14,99

144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0779-9
€ 22,–

160 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0791-1
€ 22,–

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0802-4
€ 20,–



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0705-8
€ 17,90

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0809-3
€ 23,–

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0800-0
€ 24,–

Impressum

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Kneipp Wien
Löwenzahn
LV.Buch
Stiebner

artfolio
In Qualität vernarrt.

Seyfarth Vertriebsbüro
Neumarkter Str. 23
81673 München
T. +49 89 5008088-0
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de
www.artfolio-vertriebskooperation.de

Der KNEIPP VERLAG WIEN ist ein Imprint der VERLAGSGRUPPE STYRIA GMBH & CO KG

VERLAGSGRUPPE STYRIA GMBH & CO KG

Standort Wien
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0
E-Mail: office@styriabooks.at
www.styriabooks.at

Standort Graz
Gadollaplatz 1, 8010 Graz
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

Geschäftsführung und Verlagsleitung
Matthias Opis
matthias.opis@styriabooks.at

Elisabeth Stein-Hölzl
elisabeth.stein@styriabooks.at

Vertrieb / Key Account
Philipp Jongen (Leitung)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-87
Mobil: +43 (0)664 8144722
philipp.jongen@styriabooks.at

Presse und Marketing
Pia Buchner (Leitung)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-83
pia.buchner@styriabooks.at

Veranstaltungen, Social Media & Werbegrafik
Anna Reisinger
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-85
anna.reisinger@styriabooks.at

PROGRAMM, LEKTORAT & PROJEKTMANAGEMENT

Jasmin Parapatits (Leitung)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-59
jasmin.parapatits@styriabooks.at

Heidi Hölbling-Fellhuber
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-43
heidi.hoelbling@styriabooks.at

HERSTELLUNG

Maria Schuster
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-55
maria.schuster@styriabooks.at

BUCHHANDEL DEUTSCHLAND

Auslieferung Deutschland
Brockhaus/Commission
Tel.: +49 (0) 7154 1327-71 / Fax: -13
e.buehl@brocom.de

VERTRETER

Baden-Württemberg
Elchinger Bücherservice
Corinne Pfitzer
Gerda Heinzmann
Tel.: +49 (0) 7308 9228-16 / Fax: -17
info@elch-buchservice.de
corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern
Kontakt: Philipp Jongen
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-87
Mobil: +43 (0)664 8144722
philipp.jongen@styriabooks.at

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg
Verlagsvertretungen Walenta
Sabine und Hans-Peter Walenta
Thilo Hanssen
Erich Mossal
Tel.: +49 (0 60 45) 9 83 00 - 0 / Fax: -10
buero@vv-walenta.de

Hamburg, Bremen, Niedersachsen, Schleswig-Holstein
Martin Goldberg / Jürgen vom Hoff
Berliner Verlagsvertretungen
Tel.: +49 (0) 30 421 22-45 / Fax: -46
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen
Verlagsberatung Herbert Klein
Tel.: +49 (0) 221 506 07-37 / Fax: -38
verlagsberatung@t-online.de

BUCHHANDEL SCHWEIZ

Auslieferungen Schweiz
Buchzentrum AG
Tel.: +41 (0)62 20926-26 / Fax -27
marion.haeni@buchzentrum.ch

VERTRETER

Dessauer-Vertrieb / Claudia Gyr / Stefan Reiss
Tel.: +41 (0)44 46696-96 / Fax -69
dessauer@dessauer.ch

BUCHHANDEL ÖSTERREICH / SÜDTIROL

Auslieferung Österreich und Südtirol
Medienlogistik Pichler-ÖBZ
GmbH & Co KG
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34
2355 Wiener Neudorf
Tel.: +43 (0)2236 63535-290 / Fax: -243
mlo@medien-logistik.at

VERTRETER

Buchservice Schlieber Vorderwinkler
Wallmodengasse 11/1, 1190 Wien

FRÜHJAHR 2022

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat
Grafische Gestaltung: Betti Sauter
Druck: Medienfabrik Graz GmbH

Preisstand und Angaben vom 25. Oktober 2021
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Datenschutz:
Näheres zum Thema finden Sie auf
www.styriabooks.at/info/datenschutzinformation

BILDNACHWEIS

Coverillustration: Betti Sauter
S. 2/3: Tina Reiter

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/10911-2108-1014

Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt: Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht den Standards der Kategorie PEFC™. Die Vorschau wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer FSC®- und PEFC™-zertifizierten, österreichischen Druckerei gedruckt.

PEFC™
PEFC/06-39-224