



Frühjahr

2023

Mit der Darmexpertin Anita Frauwallner

fit, vital & jung bleiben

Inneres
Strahlen und
natürliche
Schönheit mit
Christine
Reiler

MICHAEL LEHOFER

Dem Geheimnis wahrer Lebendigkeit auf der Spur

Editorial

• • • · · · · · ·

Wenn das Home zum Office wird und wie unsere Bücher zwischen Wien und Köln in die Welt kommen

Guten Morgen!

Weidinger

S. 14

Wir sind Ilka Grunenberg (Köln) und Kate Reiserer (Wien), das neue Programm-Team des Kneipp-Verlags, und wir freuen uns, mit Ihnen in die wunderbare Welt des Bücher-Frühlings 2023 einzutauchen.

0

Egal ob wir im Homeoffice in Köln, im Zugoffice unterwegs oder im Officeoffice in Wien sitzen: Kreative digitale Arbeits-Tools erlauben uns nicht nur, auch auf Distanz so miteinander zu arbeiten, als würden wir zusammen im Büro sitzen, sie sind für uns eine echte Chance, die Qualität der Zusammenarbeit generell zu verbessern.

Die digitale Dauerpräsenz ist aber auch herausfordernd. Sie macht Themen wie Regeneration und Abgrenzung noch wichtiger. Ein gutes und gesundes Leben braucht Lebensfreude, echte Begegnungen und Selbstfürsorge. Und so wachsen auf bunten Inspirations-Boards die Geschichten und Bücher, die Körper, Geist und Seele beflügeln und zusammenhalten.

Das Geheimnis wahrer Lebendigkeit Michael Lehofer Christine S. 4 Reiler S. 10 Natürliche Schönheit Georg

Glücklich

wird man

von innen

10.000 Schritte durch die Stadt

Ludwig & Lola **S. 8**

Katharina Ziegelbauer S. 18

Smart-Aging mit TCM

Anita Frauwallner S. 20

Der Darm ist unser Jungbrunnen

Emanuel Bohlander S. 16

Laufen ohne Schmerzen





Der Blick über die Grenzen hinweg ist uns Inspiration und Freude gleichermaßen verbunden mit großer Erheiterung über die kleinen sprachlichen Unterschiede. Wir wünschen Ihnen ebendiese Inspiration und Freude beim Entdecken unseres Programms!

Tschöö & baba



Kate Reiserer (Wien)



Ilka Grunenberg (Köln)

Dem Geheimnis wahrer Lebendigkeit auf der Spur

Über 60.000 verkaufte Bücher des Bestsellerautors Michael Lehofer Presseschwerpunkt





Was passiert mit uns, wenn wir nur noch funktionieren, nicht mehr wirklich leben?

Wenn wir nur noch vegetieren, kostet das Energie, die mangels wahrer Begegnungen nicht »nachgefüllt« wird.

Die Folge sind Ängste, Depression, Süchte und Burn-out.

Die Wahrheit ist: Wir können uns ein Leben ohne Resonanz, ohne Begegnung nicht leisten. Denn sie haucht dem Leben die Lebendigkeit ein.



»Das Leben hat immer zauberhafte Ober- und Untertöne.
Diese im Lärm des Alltags zu hören ist die Meisterschaft der Lebenskunst.«

Michael Lehofer ist Psychologe, Psychiater und Philosoph. Er arbeitet als Universitätsprofessor sowie als Chefarzt und Ärztlicher Direktor des Landeskrankenhauses Graz Süd-West. Zudem ist er als Psychotherapeut in freier Praxis tätig. Dr. med. Dr. phil. Michael Lehofer ist gefragter Führungskräftecoach, Vortragender und Bestsellerautor.

Aktionspakete

Michael Lehofer (groß)

20 Expl. / 47 % 90 Tage Zahlungsziel Volles RR ohne Gebühr MLO-Bestellnummer: 9783668001084 Brocom-Bestellnummer: 91332

Michael Lehofer (klein)

12 Expl. / 46 % 90 Tage Zahlungsziel Volles RR ohne Gebühr MLO-Bestellnummer: 9783668001091 Brocom-Bestellnummer: 91333

Streifenplakat 9783668001107



- > Das neue Buch des Bestsellerautors Michael Lehofer
- > Ein Plädoyer für Lebendigkeit durch echte Begegnungen
- > Fast 50 % der Bevölkerung leiden seit der Pandemie unter Angst vor Vereinsamung*

Michael Lehofer **Zu viel von allem und zu wenig vom Richtigen**Begegnung –

Lebendigkeit – Liebe

Hardcover 13,5 x 21,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-7088-0831-4 Kneipp Verlag € 24,-

WG: 1.481 Lebensführung, persönliche Entwicklung Auch als E-Book erhältlich

26. Januar 2023

In den letzten zwei Jahren ist klar zu Tage getreten, wie schwer für uns Menschen der Verlust von echten zwischenmenschlichen Begegnungen wiegt. Denn diese Begegnungen sind es, die uns Lebendigkeit schenken, dem Leben das echte Leben einhauchen.

Der Psychotherapeut Michael Lehofer ist dem Geheimnis dieser wahren *Lebendigkeit* auf der Spur. Was heißt es, das eigene Leben wirklich zu leben, und nicht nur am Leben zu sein? Sind wir in der Lage Krisen als Schlüssel zur Freiheit zu erkennen? Was macht das Wissen um den Tod mit uns? Mit Wärme und Zugewandtheit öffnet Michael Lehofer uns die Ohren für die zauberhaften Ober- und Untertöne im Leben, damit wir es schaffen, diese im Lärm des Alltags zu hören.





Ob aussichtsreich, überraschend, dörflich oder olympisch – in 15 x 10.000 Schritten München erkunden



Synthia Demetriou und Tobias Röckl

sind Profis, wenn es ums Vermitteln von Münchner und bayerischer Geschichte und Geschichten, Kultur und Kulinarik geht. Ihre Beiträge findet man in Magazinen, im Fernsehen und in ihren Social-Media-Kanälen. Hautnah kann man die beiden bei einer Stadtführung oder kulinarischen Tour ihrer Agentur »Ludwig & Lola® Stadtführungen in München« erleben.

Aktionspaket

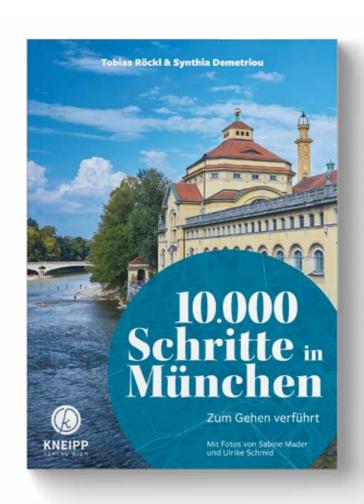
10.000 Schritte München

12 Expl. / 46 % 90 Tage Zahlungsziel Volles RR ohne Gebühr MLO-Bestellnummer: 9783668001145 Brocom-Bestellnummer: 91334

Streifenplakat

9783668001152 Brocom-Bestellnummer: 91335

Mit
GPS-Tracks zum
Download



- > Runter vom Sofa, rein in die Stadt: der etwas andere Stadtführer durch die bayerische Landeshauptstadt
- > Alle Touren mit optimaler MVV-Anbindung
- > Jede Tour deckt das von der WHO empfohlene Schritte-Tagespensum

Tobias Röckl Synthia Demetriou 10.000 Schritte in München Zum Gehen verführt

Klappenbroschur Fotos von Sabine Mader und Ulrike Schmid 14,5 x 20,5 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-7088-0828-4 Kneipp Verlag € 24,-

WG: 1.321 Aktivreise, Deutschland

23. März 2023

10.000 Schritte täglich halten fit und gesund. Aber wer mag schon 30-mal zur U-Bahn und zurück laufen, um sein Schrittkonto zu füllen. In *München* finden Sie jetzt 15 spannende Wege, etwas Gutes für sich zu tun und gleichzeitig Neues zu entdecken – ganz egal ob Sie Ur-Münchner:in, zuagroast oder Tourist:in sind.

Auf geht's, Schuhe an und los! Die Touren führen an königlichen Bauten vorbei, durch beinahe dörfliche Gegenden mitten in der Stadt, sie erkunden moderne Quartiere genauso wie die überraschend üppige Natur. Jede Tour garantiert genussvolle Bewegung, neue Perspektiven und ein Stadterlebnis der besonderen Art.



Inneres Strahlen und natürliche Schönheit mit Christine Reiler





Hier geht's zum neuen Trailer mit Christine Reiler

Große Marketingkampagne

Presseschwerpunkt

Online-Kampagne

Über **15.000**

verkaufte Exemplare



ISBN 978-3-7088-0766-9 € 27,-





Klar, frisch und erholt durch die Kraft der Natur

Dr. med. Christine Reiler ist die Gesundheitsexpertin des ORF und bekannt als Moderatorin diverser Medizinsendungen, wie unter anderem »Bewusst gesund«. Sie liebt die Natur und tankt gerne Kraft auf ihrem Bauernhof.

Um sich innen wie außen rundum wohl, schön und gesund zu fühlen, setzt die ehemalige Miss Austria auf ihr fundiertes medizinisches und phytotherapeutisches Wissen. Ihre Leidenschaft für das Schreiben lebt Christine Reiler seit einigen Jahren als Journalistin aus: Sie verfasst Gesundheitskolumnen für verschiedene Printmedien und Blogs.

Aktionspakete

Inneres Strahlen (groß)

20 Expl. / 47 % 90 Tage Zahlungsziel Volles RR ohne Gebühr MLO-Bestellnummer: 9783668001046

Inneres Strahlen (klein)

12 Expl. / 46 % 90 Tage Zahlungsziel Volles RR ohne Gebühr MLO-Bestellnummer: 9783668001053

Streifenplakat

9783668001060

Rezeptkarten für den "Inner Glow" 9783668001077



- > Das neue Buch der beliebten Ärztin und Gesundheitsexpertin
- > Strahlend schön mit Pflanzenheilkunde und moderner Medizin
- > Genussvolle Rezepte und unkomplizierte Hausmittel für ein neues Körpergefühl

Christine Reiler Inneres Strahlen & Natürliche Schönheit Meine besten Hausmittel

Hardcover Fotos von Frauke Antholz u. a. 19 x 24,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0822-2 Kneipp Verlag € 28,-

WG: 1.463 Gesundheit, Schönheit Auch als E-Book erhältlich

23. Februar 2023

Ein bezauberndes Lächeln, ein rosiger Teint und Schönheit, die von innen kommt: Die Ärztin und Gesundheitsexpertin Christine Reiler verrät uns in ihrem neuen Buch die besten Rezepte, die Körper und Geist zum Strahlen bringen.

Altbewährte Hausmittel, selbst gemachte Naturkosmetik und Genussrezepte, die nicht nur Haut und Haare.

sondern auch Augen und Gaumen verwöhnen, schenken uns den inneren »Glow«, der bis nach außen scheint.

Dazu gibt es jede Menge unkomplizierte *Tipps für mehr Bewegung* - von Christines Lieblings-Yoga-Übung bis zum Garten-Workout. Selbstfürsorge, Detox und Entspannung leicht gemacht!



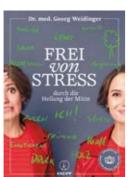


Georg Weidinger studierte Medizin und Psychologie sowie Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Er ist Präsident der OGTCM, der Österreichischen Gesellschaft für Traditionelle Chinesische Medizin, und teilt sein umfangreiches Wissen in Seminaren, Vorträgen und Schulungen. Georg Weidinger lebt als Arzt, Autor, Yogalehrer und Musiker im österreichischen Burgenland.



ISBN 978-3-7088-0808-6 € 24,-

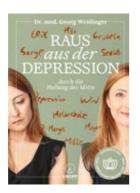




ISBN 978-3-7088-0797-3 € 24,-



Frei & glücklich wird man nur von innen



ISBN 978-3-7088-0819-2 € 24 -



Aktionspakete

Frei und glücklich (groß)

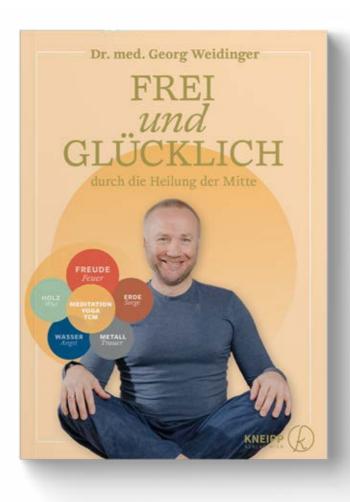
15 Expl. / 47 % 90 Tage Zahlungsziel Volles RR ohne Gebühr MLO-Bestellnummer: 9783668001114

Frei und glücklich (klein)

8/7 Expl. 90 Tage Zahlungsziel Volles RR ohne Gebühr MLO-Bestellnummer: 9783668001121



Hier geht's zum neuen Trailer mit Georg Weidinger



- > Bestsellerautor und TCM-Experte Georg Weidinger insgesamt mehr als 150.000 verkaufte Bücher
- > Für 65 % unseres Glücks sind wir selbst verantwortlich
- > Die Weidinger-Glücksformel für innere Freiheit: TCM und Meditation

Georg Weidinger **Frei und glücklich** durch die Heilung der Mitte

Klappenbroschur Farbabbildungen 16,5 x 23,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-7088-0823-9 Kneipp Verlag € 24,-

WG: 1.466 Alternative Heilverfahren Auch als E-Book erhältlich

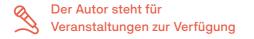
23. März 2023

Um es gleich vorwegzunehmen: Glück kann man lernen!
Der Arzt und TCM-Experte
Georg Weidinger nimmt uns
in dem vierten Buch seiner
Reihe »Heilung durch die
Mitte« mit auf den spannenden Weg zum Glück. Dieses
Buch widmet sich dem Element Feuer und der zugeordneten Emotion Freude.

Mit buddhistischen und yogischen Weisheiten, Meditation, dem Wissen der TCM, Erkenntnissen der modernen *Neurowissenschaft* sowie Erfahrungen aus seiner Arztpraxis und seinem Leben zeigt Georg Weidinger uns, dass es möglich ist, inneres Glück zu finden.

Freiheit und Glück entstehen dort, wo all unsere Gefühle im Gleichgewicht sind, wo Zufriedenheit herrscht und man die Ruhe in sich entdeckt.

50 Übungen zur Kraft der Meditation helfen uns, diesen Zustand der Freiheit und des Glücks herbeizuführen.







»Wer Sport macht, muss auch sportlich aussehen? Großer Sportlerirrtum!«



Emanuel Bohlander ist Lauf-Coach und hat seit der Gründung seiner Akademie 2015 bereits tausenden Klient:innen zu gesunden Füßen und einer natürlichen Lauftechnik verholfen. Er gibt sein Wissen europaweit in Workshops und Vorträgen weiter. Seinen eigenen Wissensdurst stillt er bei der Lektüre der aktuellen Forschung und im regen Austausch mit seiner Community.

freilauf-methode.com



Schmerzfrei laufen

6/5 Expl.
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr
MLO-Bestellnummer:
9783668001138
Brocom-Bestellnummer:
91341



- > Ca. 25 % aller Frauen und Männer leiden unter schmerzenden Füßen*
- > Die freilauf®-Methode: Befreiung vom Leistungsdruck
- > Wieder Spaß am Laufen mit gesunden Füßen und gestärktem Selbstwert

Emanuel Bohlander Schmerzfrei laufen Mit gesunden Füßen entspannt unterwegs

Klappenbroschur Fotos von Michael Corona 16,5 x 23,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0820-8 Kneipp Verlag € 25,-

WG: 1.464 Gesundheit, Fitness

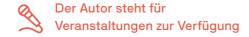
16. Februar 2023

Wenn beim Gehen, Wandern oder Joggen die Füße schmerzen, macht Bewegung keinen Spaß mehr. Ganz egal, ob es ein Hallux Valgus ist, eine gereizte Achillessehne oder vermeintlich grundlos schmerzende Füße – Schmerzen sind die Warnlampen unseres Körpers.

Der Lauf-Coach Emanuel Bohlander weiß aus eigener Erfahrung, wie es ist, wenn die Füße nicht mehr mitspielen. Aber er weiß auch, dass unsere Füße von Natur aus zum Laufen gemacht sind. Seine freilauf®-Methode befreit uns vom Leistungsdruck des Laufens. Stattdessen lernen wir unsere Füße und Bewegung neu wahrzunehmen, die Muskulatur anders zu nutzen und zu trainieren – dabei hilft die Entschleunigung beim Gehen und Laufen, das Barfußlaufen oder das Laufen mit Minimalschuhen. Mit zahlreichen einfachen Übungen für gesunde Füße sowie vielen Anleitungen und Anregungen zum befreiten Laufen.

Für schmerzfreie Füße, beschwerdefreies Gehen und verletzungsfreies Laufen.







Es ist nie zu spät, Ihr Wohlbefinden auf ein neues Level zu bringen.



Katharina Ziegelbauer ist diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM. Sie bringt über ihren Blog, Facebook, Seminare und Workshops Tausenden Interessierten eine gesunde, auf den jeweiligen TCM-Typ abgestimmte Ernährung näher. Ihre Ernährungsberatung ist ganzheitlich und unkompliziert gedacht, sodass ihre Kund:innen ihr Leben ganz einfach umstellen können.

ernaehrungsberatung-wien.at/blog



- > Smart-Aging statt Anti-Aging mit TCM
- > Wie wir gesund älter werden und uns dabei jung fühlen
- > Einfache Rezepte mit den passenden Zutaten für Herz, Kreislauf, Knochen und Gehirn

Katharina Ziegelbauer Vom Glück entspannt älter zu werden

Einfache Rezepte und eine kleine Dosis Achtsamkeit für ein langes, gesundes Leben

Klappenbroschur Farbabbildungen 16,5 x 23,5 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0832-1 Kneipp Verlag € 24,-

WG: 1.460 Gesundheit Auch als E-Book erhältlich

26. Januar 2023

70 ist das neue 50. Stimmt das? Wir wollen alle alt werden, uns aber gleichzeitig jung fühlen. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist dafür optimal geeignet, denn sie kennt viele Möglichkeiten, den Alterungsprozess zu verlangsamen und Krankheiten wie Arteriosklerose, Demenz oder Schlaganfall vorzubeugen. Dabei geht es in der TCM um das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.

Dieses Buch setzt auf allen drei Ebenen an. Es ist nie zu spät, Ihr Wohlbefinden und Ihre Selbstheilungskräfte auf ein neues Level zu bringen. Und es ist auch nie zu früh, um für ein gesundes Alter vorzusorgen.

Ein *10-Schritte-Plan* zum Gleich-Loslegen, *schmackhafte Rezepte* für einen gesunden Körper und einfache *Tipps und Übungen* für Geist und Seele runden das Buch ab.





Die Darmexpertin: »Ich habe mein Leben einem Thema gewidmet: den Bakterien in unserem Körper.«

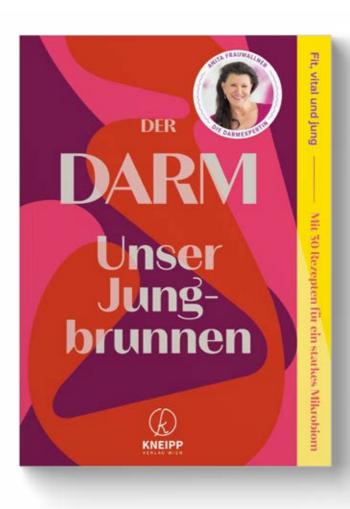


Anita Frauwallner leitet seit 30 Jahren das »Institut AllergoSan«, ein österreichisches Unternehmen, das in Kooperation mit zahlreichen europäischen Universitäten wissenschaftliche Forschungsarbeit im Bereich der probiotischen Medizin leistet. Sie ist Präsidentin der »Österreichischen Gesellschaft für probiotische Medizin« und Autorin zahlreicher Bücher zum Thema »Darm«.

Aktionspaket

Darm

8/7 Expl. 90 Tage Zahlungsziel Volles RR ohne Gebühr MLO-Bestellnummer: 9783668001169



- > Große Bekanntheit der Autorin aus ARD, ZDF und Pro7
- > Gezielt die Darmbesiedelung optimieren und jung bleiben
- > Gesunder Darm: ganz einfach mit den besten Rezepten der Darmexpertin

Anita Frauwallner

Der Darm

Unser Jungbrunne

Unser Jungbrunnen Fit, vital und jung Mit 30 Rezepten für ein starkes Mikrobiom

Broschur Fotos von Ela Rüther Farbabbildungen 16,5 x 23,5 cm; 96 Seiten

ISBN 978-3-7088-0830-7 Kneipp Verlag € 16,-

WG: 1.461 Ernährung Auch als E-Book erhältlich

23. März 2023

Der Darm ist DIE Geheimwaffe unseres Körpers. Er bietet Raum für eine spannende Wohngemeinschaft aus Bakterien, Pilzen, Viren und Co. Je vielfältiger und diverser die Bewohner sind, desto besser für unsere Gesundheit. Wenn wir den Darm pflegen und jung halten, hält er uns jung. Er wirkt präventiv dementen Abbauprozessen im Gehirn entgegen, er hält unsere Haut frisch und elastisch, pflegt unsere

Organe und schützt den gesamten Körper vor Entzündungsprozessen.

Die Darmexpertin Anita Frauwallner forscht seit über 30 Jahren am Darm und seinen Bewohnern und hat in ihrem neuen Buch die aktuellsten Erkenntnisse der Darmforschung zum Thema »Alter« zusammengestellt. 30 darmfreundliche Rezepte lassen uns fit, vital und jung bleiben.

Kneipp Bestseller



Aktionspaket

Best of Kneipp

2 x Unkrautgenuss

2 x Glutenfreie Hausmannskost

2 x Babybrei

2 x Wechseljahre

2 x Atmen

2 x Demenz

12 Expl. / 46 % Volles RR ohne Gebühr

Brocom-Bestellnummer:



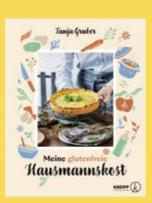
176 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0814-7 € 28,-





128 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0827-7 € 20,-





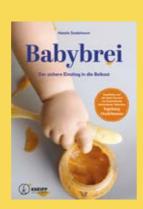
176 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0812-3 € 27.-





144 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0824-6 € 22.-





112 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0803-1





224 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0815-4 € 25.-



Weitere Highlights der Styria Buchverlage

Die Bücher der Verlage Molden, Pichler und Styria finden Sie in unserer Vorschau Frühjahr 2023. Fragen Sie Ihre:n Vertreter:in.



128 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-222-15105-7





272 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-222-13712-9 € 32.-





320 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-222-15102-6 € 33,-





192 Seiten, Schweizer Broschur ISBN 978-3-222-13703-7 € 29.-





160 Seiten, Hardcover mit SU ISBN 978-3-222-15104-0



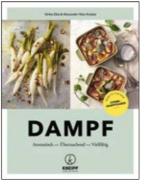


Hier geht's zur Vorschau Frühjahr 2023. Gesunde und genussvolle Küche



192 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0795-9 € 29,90





192 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0794-2 € 29,90





176 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0798-0 € 25,-





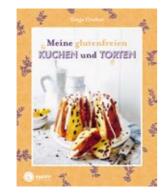
192 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0789-8 € 27,-





160 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0743-0 € 22.-





176 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0805-5 € 27,-





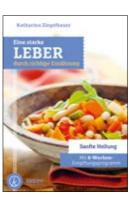
176 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0812-3





128 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0705-8 € 18,90





3. AUFLAGE

128 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0742-3 € 18,90





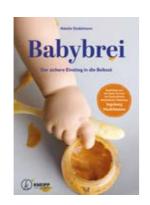
144 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0698-3





160 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0780-5 € 25 -





112 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0803-1 € 14,99





192 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-222-14031-0 € 20.-





144 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0806-2 € 23,-





128 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0827-7 € 20.-





160 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0825-3 € 25,-



Dieschönsten Seiten der Gesundheit



224 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0826-0





2. AUFLAGE

4. AUFLAGE

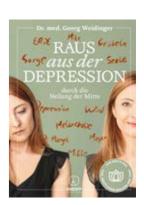
176 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0808-6 € 24,-





176 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0797-3 € 24,-





176 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0819-2 € 24,-





176 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0816-1





208 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0818-5





224 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0815-4





144 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0766-9





144 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0807-9





176 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0814-7





160 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0791-1





144 Seiten, Franz. Broschur





128 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0741-6





176 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0813-0





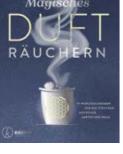
160 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0792-8





224 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0800-0







Impressum

ars vivendi
AT
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Kneipp Wien
Löwenzahn
LV.Buch
Stiebner



Seyfarth Vertriebsbüro

Neumarkter Str. 23 81673 München T. +49 89 5008088-0 vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de www.artfolio-vertriebskooperation.de

Der KNEIPP VERLAG WIEN ist ein Imprint der VERLAGSGRUPPE STYRIA GMBH & CO KG

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

Standort Wien

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0 E-Mail: office@styriabooks.at www.styriabooks.at

Standort Graz

Gadollaplatz 1, 8010 Graz Tel.: +43 (0)316 80 63-0

Geschäftsführung und Verlagsleitung

Matthias Opis matthias.opis@styriabooks.at

Elisabeth Stein-Hölzl elisabeth.stein@styriabooks.at

Vertrieb / Key Account

Philipp Jongen (Leitung) Tel.: +43 (0)1 512 88 08-87 Mobil: +43 (0)664 8144722 philipp.jongen@styriabooks.at

Vertriebsassistenz

Elisabeth Freiinger Tel.: +43 (0)1 512 88 08-82 Mobil: +43 664 8144653 elisabeth.freiinger@styriabooks.at

Presse und Marketing

Pia Buchner (Leitung) Tel.: +43 (0)1 512 8808-83 pia.buchner@styriabooks.at

Franziska Weik

Tel.: +43 1512 88 08-84 franziska.weik@styriabooks.at

Veranstaltungen, Social Media & Werbegrafik

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-85 julia.herrele@styriabooks.at

Programm, Lektorat & Projektmanagement

Ilka Grunenberg Tel.: +43 (0)1 512 8808-59 ilka.grunenberg@styriabooks.at

Katharina Reiserer Tel.: +43 (0)1512 8808-58 katharina.reiserer@styriabooks.at

Verlagsassistenz

Alexander Herzlinger Tel.: +43 (0)1 512 88 08-53 alexander.herzlinger@styriabooks.at

Herstellung

Maria Schuster Tel.: +43 (0)1 512 88 08-55 maria.schuster@styriabooks.at

Buchhandel Deutschland

Auslieferung Deutschland Brockhaus/Commission

Tel.: +49 (0) 7154 1327-71 / Fax: -13 e.buehl@brocom.de

Key Account Deutschland

c/o Agentur Seyfarth Neumarkter Str. 23 81673 München T. +49 89 500 80 88 0 www.artfolio-vertriebskooperation.de

Ansprechpartnerinnen

Cornelia Holberg Strategisches KeyAccount Management Tel: +49-89-500 80 88 12 Mail: c.holberg@seyfarth-agentur.de

Franziska Schulz Verbundgruppen & Fachmarkt Tel: +49-89-500 80 88 14 Mail: f.schulz@seyfarth-agentur.de

Vertreter:innen

Baden-Württemberg Elchinger Bücherservice

Corinne Pfitzer Gerda Heinzmann Tel.: +49 (0) 7308 9228-16 / Fax: -17 info@elch-buchservice.de corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern

Ingrid Köglmeier Verlagsvertretung Trifterner Str. 20 84364 Bad Birnbach Tel. 08563 - 9767240 Fax 08563 - 9767234 ingrid.koeglmeier@verlagsvertretung.de

Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas
Verlagsvertretungen
Geisterschlucht 43
15913 Schwielochsee
Tel. 0175 233 67 96
Fax: 035478 142 999
Mail: ulfthomas@t-online.de

Hamburg, Bremen, Niedersachsen, Schleswig-Holstein

Sven Gembris / Axel Kostrzewa / Jürgen vom Hoff Berliner Verlagsvertretungen Tel.: +49 (0) 30 42122-45 / Fax: -46 berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg

Verlagsvertretungen Walenta Sabine und Hans-Peter Walenta Thilo Hansen, Erich Mossal Tel.: +49 (0 60 45) 9 83 00-0 / Fax: -10 buero@vv-walenta.de

Nordrhein-Westfalen

Verlagsberatung Herbert Klein Tel.: +49 (0) 221 506 07-37 / Fax: -38 verlagsberatung@t-online.de

Buchhandel Schweiz

Auslieferungen Schweiz Buchzentrum AG

Tel.: +41 (0)62 20926-26 / Fax -27 marion.haeni@buchzentrum.ch

Vertreter:innen Dessauer-Vertrieb

Claudia Gyr / Stefan Reiss

Tel.: +41 (0)44 46696-96 / Fax -69 dessauer@dessauer.ch

Buchhandel Österreich/Südtirol

Auslieferung Österreich und Südtirol Medienlogistik Pichler-ÖBZ GmbH & Co KG

IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34 2355 Wiener Neudorf Tel.: +43 (0)2236 63535-290 / Fax: -243 mlo@medien-logistik.at

Vertreter:innen

Buchservice Schlieber Vorderwinkler A-1190 Wien, Wallmodengasse 11/1

Frühjahr 2023

Eigentümer, Herausgeber und Verleger Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat Grafische Gestaltung: Betti Sauter Druck: Medienfabrik Graz GmbH

Preisstand und Angaben: 19.10. 2022 Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten Datenschutz: Näheres zum Thema finden Sie auf www.styriabooks.at/info/ datenschutzinformation

Bildnachweis

Adobe Stock: Anna (18 oben); Done by People (Cover); Frauke Antholz (2 Mitte, 12 oben); Michael Corona (3 Mitte, 16 unten); Harald Eisenberger (3 unten); Getty Images: aijjichan (5), skynesher (16 oben), OksanaKiian (20 oben); Alex Gotter (2 unten, 14); Katharina Hochmayer (11, 12 Mitte); Institut Allergosan Jungwirth (20 unten); Christian Jungwirth (6); Erik Mosoni (8 unten); Privat (18 unten); Ulrike Schmid und Sabine Mader (3 oben, 8 oben)

Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt: Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht den Standards der Kategorie PEFCT[®]. Die Vorschau wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer FSC*- und PEFCT[®]-zertifizierten, österreichischen Druckerei gedruckt.



