MOLDEN
KNEIPP VERLAG WIEN
Styria VERLAG
Pichler

# Herbst // 2022

## Genießen in Wien

Die StadtSpionin Sabine Maier über die kulinarischen Highlights der Genusshauptstadt

**GEORG WEIDINGER**

**Raus aus der Depression durch die Heilung der Mitte**

**Leopoldine von Habsburg**

Ikone der Unabhängigkeit

## Manuel Rubey über Kreativität

# Verlagsalltag? Gibt’s nicht!

Montagmorgen. Wir nehmen uns Zeit für ein warmes Frühstück. Spätestens seit wir ***TCM-Guru Georg Weidinger*** für den Kneipp Verlag gewinnen konnten, wissen wir, wie wichtig das für einen guten Start in den Tag ist.

Am Vormittag kommt ***Manuel Rubey*** in den Verlag: tolles Hemd, rosa Handyhülle. Auf dem Tisch liegt der Coverentwurf mit dem Titel, den uns – schon zum zweiten Mal – seine Tochter Luise geschenkt hat: »Meine Seele ist eine ziemliche Tussi«. Manuel schaut unglücklich. Der Titel muss weg, Shitstorm vorprogrammiert, »Tussi« geht gar nicht, und »Seele« eigentlich auch nicht. Morgen gehen wir in Druck. Keine Panik jetzt. Einatmen. Und ausatmen. »Nutze deine Superkraft« – das raten uns ***Cornelia Eyssen*** und ***Frank Reichenberger*** in ihrem Buch über die ***Heilkraft der Atmung.***

Mittags Team Jour fixe, leider immer noch online. Besorgte Stimmen, ob wir denn aus den Krisen gar nicht mehr rauskommen? Wir wissen es nicht. Aber wie Gesellschaften Krisen durchstehen, das hängt auch davon ab, wie wir kommunizieren und wie Debatten vermittelt werden. Gute Bücher sind jetzt wichtiger denn je.

Auf dem Weg zur Kaffeemaschine stolpern wir beinahe über den Vintage-Luster, den wir für unsere neuen Büroräume am Lobkowitzplatz besorgt haben – jawohl, wir haben soeben unsere Bürofläche vergrößert! Räume mit Blick auf die Oper, das Sacher, die Albertina.

Passt hervorragend zu ***»Reich sein«*** von ***Roman Sandgruber,*** ein opulentes Porträt des mondänen Wien um 1910 …

In der Küche steht verführerisch eine Käsesahnetorte. Zum Glück hat unsere Herstellungschefin am Wochenende ihren Backofen angeworfen, schließlich müssen die Rezepte für ***Eveline Wilds Klassiker »Wild Backen«*** nochmal genau geprüft werden.

Abends sind wir mit der ***StadtSpionin Sabine Maier*** verabredet. Wo genau? In ihrem allerneuesten Geheimtipp-Lokal – dieses und viele weitere Anregungen finden Sie in ihrem Genuss-Guide ***»Genießen in Wien«.***

Wohlig gesättigt und zufrieden kehren wir heim – aber unser Hunger auf Neues ist ungestillt. Gute Gerichte und gute Bücher sind Zwillingsschwestern, die sich regelmäßig in unserem Belohnungszentrum (= Verlag) treffen.
Wir haben den schönsten Beruf der Welt!

Elisabeth Stein-Hölzl und Matthias Opis

# Inhalt // Herbst 2022

8

**Der neue Rubey ist da!**
Der Ausnahmeschauspieler stellt sich den großen Fragen des Lebens

16

**Reich und schön** war die Wiener High Society des Fin de Siècle - tauchen Sie ein in die Welt der Trabrennbahnen und prunkvollen Abendgesellschaften

20

**Und jetzt einmal tief einatmen –** die heilsame Kraft unserer Atmung - und wie wir sie für uns nutzen können

24

**Lichtblicke & Muntermacher –** Georg Weidinger packt für uns einen Notfallkoffer gegen den Winterfrust

46

Bitte zu Tisch - **die StadtSpionin** zeichnet ein kulinarisches Porträt von Wien

57

Auch abseits der Piste findet sich im **winterlichen Kärnten** so einiges zu tun!

Die Kunst
gab uns
die Illusion,
wir könnten
zärtlich sein.

## Aktionspakete

Manuel Rubey (groß)

20 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031670

Manuel Rubey (klein)

12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

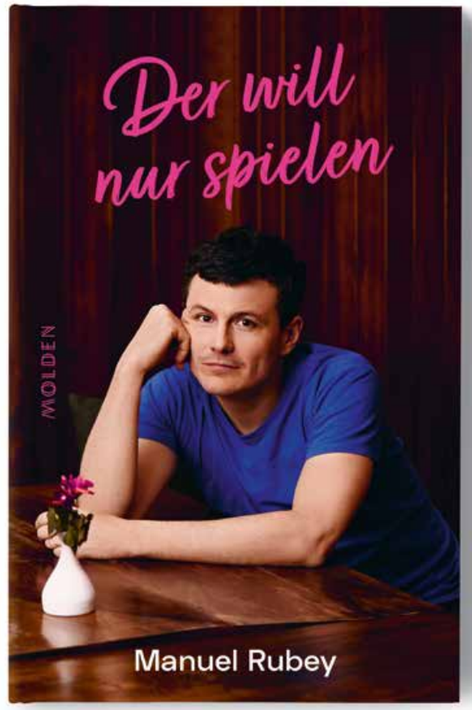
MLO-Bestellnummer:
9783666031687

## A2-Poster

9783666031359

## Pappaufsteller

9783666031373




Der neue Rubey ist da! +++ Eine abgründig-witzige Geschichte vom Unterwegssein +++ Wie Kunst und Kreativität unser Leben retten kann

*Spitzentitel*

# »Ich ziehe ein frisches Hemd an, wenn ich schreibe.«

**Manuel Rubey** *ist ein Künstler mit sozialem und politischem Engagement. Seit seiner Rolle in »Falco – Verdammt, wir leben noch« 2008 ist er einem breiten Publikum bekannt. Zahlreiche Film- und Fernsehproduktionen folgten. 2022 tourt er mit seiner Band »Familie Lässig« und seinem Soloprogramm »Goldfisch« durch die Lande. Manuel Rubey wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Er lebt mit seiner Familie in Wien und im Waldviertel.*
*2020 ist im Molden Verlag sein Bestseller »Einmal noch schlafen, dann ist morgen« erschienen.*

Manuel Rubey
***Der will nur spielen***

Hardcover
Farbabbildungen
13,5 x 21,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-15095-1
Molden Verlag
€ 25,–

WG: 1.112 Gegenwartsliteratur
Auch als E-Book erhältlich

***Manuel Rubey ist auf Tour*** – und dieses Mal dürfen wir mit! Er liebt es, seine Kunst in die österreichische Provinz zu bringen, aber hart ist es schon. Nachts, ***wenn er wachliegt in den ländlichen Hotelzimmern, denkt er nach***: Warum bin ich immer unzufrieden? Warum quält mich der Erfolg der anderen? Warum bin ich in Attnang-Puchheim und nicht in Cannes? Warum brauche ich die Kunst so sehr? Warum will ich manchmal nicht mehr leben?

Manuel Rubey schreibt seit Jahren nur über die Dinge, die mit ihm zu tun haben, die er beobachtet, mit denen er sich auskennt. Dann überlässt er seiner Füllfeder das Steuer und ***lässt sich von der Kreativität umarmen*** – denn nur so hat das Ganze einen Sinn. Sein Publikum vergisst er dabei nie: ***Immer wieder animiert er uns***, zum Beispiel mal in ein paar gute Stifte zu investieren oder jeden Tag eine Seite zu schreiben …

Der Autor auf Lesetour

25. August 2022

Buchtrailer im ORF
und auf Social Media

**Brigitte Hamann** *(1940–2016) lebte als Historikerin in Wien und schuf mit ihren biografischen Arbeiten über Kaiserin Elisabeth, Kronprinz Rudolf, Bertha von Suttner und Adolf Hitler Standardwerke der historischen Forschung.*

**Oliver Rathkolb**, *geboren 1955, ist Vorstand des Instituts für Zeitgeschichte der Universität Wien und mit zahlreichen Veröffentlichungen zur österreichischen und internationalen Zeit- und Kulturgeschichte hervorgetreten.*

**Johannes Sachslehner**, *geboren 1957, ist Historiker und Autor mit dem Schwerpunkt NS-Täterbiografien.*

## Wien: die »schwerste, wenn auch gründlichste Schule meines Lebens«

**Adolf Hitler, Mein Kampf**

Oliver Rathkolb und Johannes Sachslehner stehen für Interviews und Veranstaltungen zur Verfügung

## Aktionspaket

Hitlers Wien

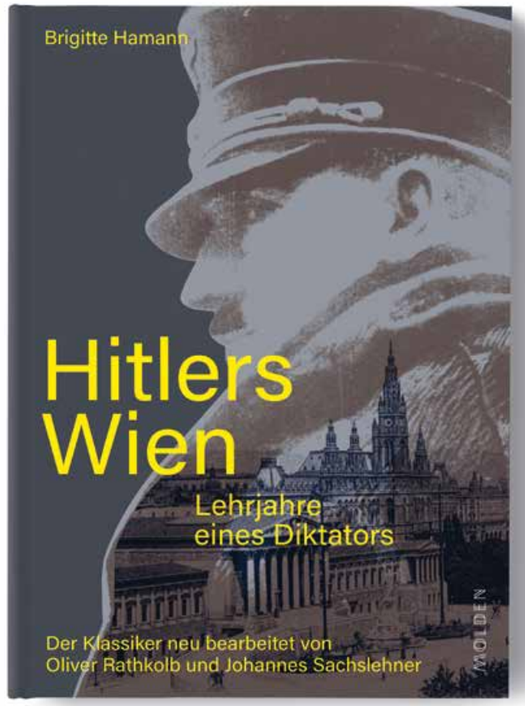
8/7 Expl.
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031700

## Streifenplakat

9783666031434

Das Vermächtnis Brigitte Hamanns auf den neuesten Forschungsstand gebracht




Brigitte Hamanns Klassiker nach 25 Jahren erstmals gänzlich überarbeitet +++ Neue Quellen, neue Forschungsergebnisse +++ Die maßgebliche Darstellung von Hitlers Schlüsseljahren in Wien

---

Brigitte Hamann
*Hitlers Wien*
Lehrjahre eines Diktators
Der Klassiker neu bearbeitet von Oliver Rathkolb und Johannes Sachslehner

Hardcover mit SU
Farbabbildungen
17 x 24 cm; 512 Seiten

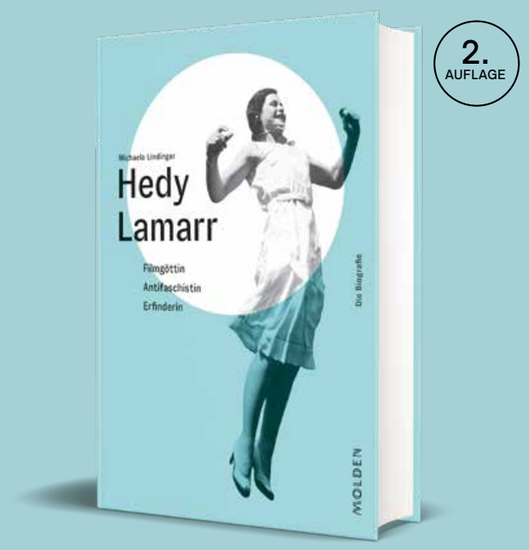
ISBN 978-3-222-15092-0
Molden Verlag
€ 40,–

WG: 1.947 Geschichte, 20. Jahrhundert
Auch als E-Book erhältlich

Adolf Hitler, so hat Brigitte Hamann nachgewiesen, ist ohne Wien nicht denkbar. Es ist ***die Erfahrung der habsburgischen Metropole***, die das Denken des Diktators zutiefst prägte. Oliver Rathkolb und Johannes Sachslehner legen diesen ***Meilenstein der Hitler-Biografik*** nun in völlig überarbeiteter Form vor, lassen die ***aktuellsten Forschungsergebnisse*** zu Wort kommen, bringen wichtige Ergänzungen anhand ***neuer Quellen*** und zeichnen ein Bild von großer Eindringlichkeit.

Bewunderung erfüllte den jungen Mann, als er zum ersten Mal in die ***»Riesenstadt« Wien*** kam.
Doch rasch wich ihr Zauber der Enttäuschung und dem Hass: Adolf Hitler scheiterte bei der Aufnahmeprüfung für die Akademie, es begann ein ***zielloses Leben am Rande der Gesellschaft***.
Die Wiener »Leidensjahre« haben jedoch, wie Hitler später verkündete, das ***»granitene Fundament« seiner Überzeugungen*** geschaffen.

6. Oktober 2022



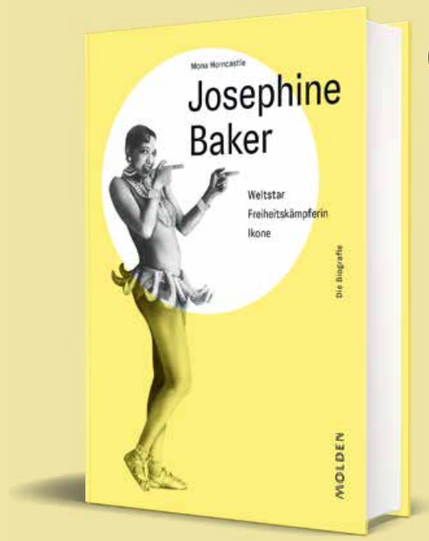

2. AUFLAGE

256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15039-5
€ 30,–

304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15036-4
€ 30,–

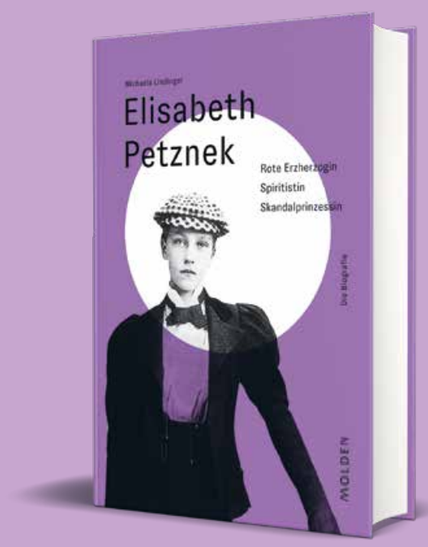
# Reihenweise kluge Frauen …

Die **Biografien-Reihe** richtet den Spot auf Frauen, die gegen Widerstände erfolgreich waren. Als Künstlerin oder Architektin, als Forscherin oder Schriftstellerin, als Politikerin oder Schauspielerin.



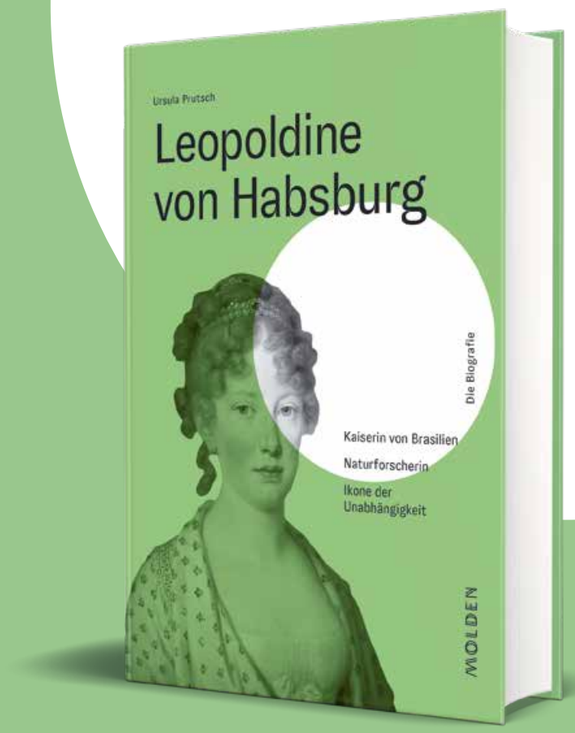

2. AUFLAGE

256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15046-3
€ 30,–




2. AUFLAGE

256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15070-8
€ 30,–




272 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15079-1
€ 30,–

## A2-Poster

9783666031441

**Ursula Prutsch**, *geboren 1965 in Graz, ist Professorin für US-amerikanische und lateinamerikanische Geschichte an der renommierten Ludwig-Maximilians-Universität in München. Ihre Forschungsgebiete sind u. a. die Geschichte Argentiniens, Migration aus Österreich nach Lateinamerika, Populismus, Politik und Gender. Zu ihren Publikationen zählen u. a. eine Biografie über Evá Perón (2015) sowie die im Molden Verlag veröffentlichte Biografie über den »Patronenkönig« Fritz Mandl (2022).*

# Leopoldine von Habsburg – die »Sisi von Brasilien«

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

## Aktionspaket

Starke Frauen

15 Expl. gemischt / 46 %
Fragen Sie Ihren Vertreter!
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

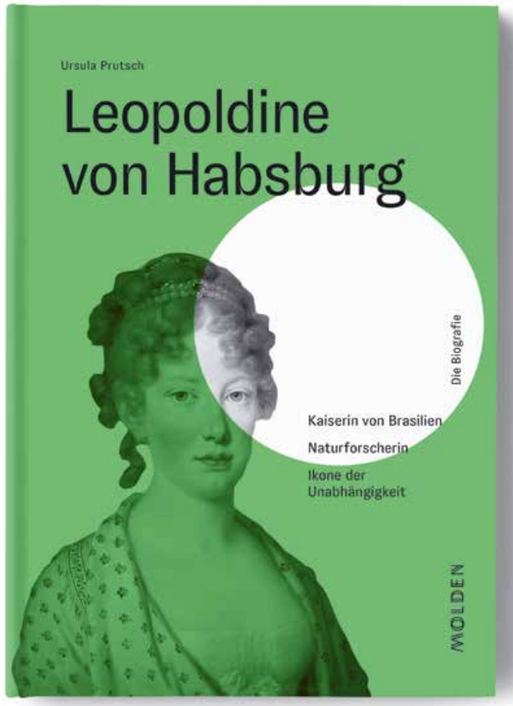
MLO-Bestellnummer:
9783666031823

## A2-Poster

9783666031441

## Kultige Stofftasche

9783666033001




Die kaiserliche Naturforscherin in den Tropen +++ Starke Frau und politische Vordenkerin – die einzige lieferbare Biografie +++ Das Buch zum 200. Jahrestag der Unabhängigkeit Brasiliens

Ursula Prutsch
*Leopoldine von Habsburg*
Kaiserin von Brasilien, Naturforscherin, Ikone der Unabhängigkeit
Die Biografie

Hardcover
15,5 x 22,5 cm; 272 Seiten

ISBN 978-3-222-15079-1
Molden Verlag
€ 30,–

WG: 1.941 Geschichte, Biografien
Auch als E-Book erhältlich

Tropische Pflanzen und selbst eine Sambaschule sind nach ihr benannt: ***Leopoldine von Habsburg***, Aufklärerin in neoabsolutistischen Zeiten, gilt als eine ***der bedeutendsten und einflussreichsten Frauen des Landes***. Sie war leidenschaftliche Naturforscherin, setzte sich gegen Sklaverei und Armut ein und stellte das Hofzeremoniell ordentlich auf den Kopf. Leopoldine war ihrem Mann Dom Pedro intellektuell weit überlegen – trotzdem ist ihre Biografie auch ***eine Geschichte der Unterdrückung und Gewalt*** durch einen machistischen Monarchen, der mit ihren vielfältigen Fähigkeiten nicht zurechtkam. Letztendlich trieb er sie mit nur 29 Jahren in einen frühen Tod.

Für die Feiern ***»200 Jahre Unabhängigkeit Brasiliens«*** im Sommer 2022 wird die beliebte ***Habsburgerin*** endlich wieder ins Zentrum der Aufmerksamkeit gerückt, war sie es doch, die das Papier zur ***Souveränität Brasiliens*** unterschrieben hat.

29. September 2022

Sonderausstellung ab 8. Juni 2022
im Naturhistorischen Museum Wien

**Roman Sandgruber** *ist emeritierter Professor für Wirtschafts- und Sozialgeschichte an der Johannes-Kepler-Universität Linz und mit zahlreichen Publikationen zu österreichischer und allgemeiner Wirtschafts-, Sozial-, Kultur- und Zeitgeschichte hervorgetreten. Bei Molden erschienen zuletzt seine aufsehenerregenden Werke »Rothschild. Glanz und Untergang des Wiener Welthauses« (Wissenschaftsbuch des Jahres 2019) und »Hitlers Vater. Wie der Sohn zum Diktator wurde«.*

»Wenn
man Zeit hat,
und in der Laune ist,
baut man Fabriken,
erobert Länder,
schreibt Symphonien,
wird Millionär ...«

Arthur Schnitzler
Das weite Land, 1910

Der Autor steht für Veranstaltungen und Gespräche zur Verfügung



## Aktionspaket

Reich sein

8/7 Expl.
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031724

## Streifenplakat

9783666031465

Bestsellerautor Sandgruber porträtiert die Reichsten der Reichen +++ Von Rothschild bis Wittgenstein, von Skoda bis Krupp +++ Die Spitze der Wiener Gesellschaft am Vorabend des Ersten Weltkriegs

Roman Sandgruber
*Reich sein*
Das mondäne Wien um 1910

Hardcover mit Glitzerlack
Farbabbildungen
17 x 24 cm; 352 Seiten

ISBN 978-3-222-15096-8
Molden Verlag
€ 39,–

WG: 1.946 Geschichte,
Neuzeit bis 1918
Auch als E-Book erhältlich

*Wien nach der Jahrhundertwende*: Etwa *tausend Wiener Familien*, die Reichsten der Reichen, bilden die Spitze der Gesellschaft. Es ist eine *exklusive Welt*, die einen *mondänen Lebensstil* pflegt. Man trifft sich am Tennisplatz und beim Derby im Prater, diniert im Sacher und verbringt den Winter in Abbazia. Die Herren tragen feinen Zwirn, ihre eleganten Frauen Mode aus Paris. *Sie heißen Rothschild, Wittgenstein oder Krupp*, leiten Banken, handeln mit Holz und Kohle oder genießen als Rentiers ihre enormen Einkünfte.

*Reichtum*, so zeigt Roman Sandgruber in seinem großartigen *Porträt dieser Wiener Eliten*, wurde seither nie mehr so unverhüllt zur Schau gestellt wie um 1910: mit riesigen Villen, vielen Dienstboten, großen Autos, luxuriösen Reisen. Gleichzeitig war die *Einkommensungleichheit* so extrem wie nie. Eine *Traumzeit für Millionäre* und eine rauschhafte Zeit vor dem *Untergang der Habsburgermonarchie*.

22. September 2022

**Inge Friedl**, *geboren im steirischen Bruck an der Mur, ist Historikerin, Museumspädagogin und Autorin, unermüdliche Sammlerin und Archivarin. In ihren Büchern vermittelt sie altes Wissen, Geschichten und Weisheiten, die heute wieder hochaktuell sind.*

## Nichts brauchen – alles haben

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung



## Aktionspaket

Was sich bewährt hat

12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031847

## Streifenplakat

9783666031502

Die Wiederentdeckung eines vergessenen Kulturguts im Heute +++ Vom Wartenkönnen, der Heilkraft des Müßiggangs und dem einfachen Leben +++ 70.000 verkaufte Bücher der Bestsellerautorin

Inge Friedl
***Was sich bewährt hat***
Die einfachen Dinge des Lebens schätzen lernen

Hardcover
Farbabbildungen
13,5 x 21,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13709-9
Styria Verlag
€ 25,–

WG: 1.480 Lebenshilfe, Alltag
Auch als E-Book erhältlich

Wer sehnt sich nicht danach, einmal wieder den ***simplen Freuden des Lebens*** zu frönen? Doch der Genuss der Einfachheit ist eine ***alte Lebensweisheit***, die uns verloren gegangen ist – zu groß ist die Reizüberflutung, die uns im modernen Alltag begegnet. Wie aber finden wir zu mehr Ruhe zurück und was können sie uns heute noch sagen, die Lebensweisheiten der *Menschen von anno dazumal?*

Abseits von Minimalismus-Trends und Wohlfühlsprüchen erzählt uns Inge Friedl von einer ***Not, die zur Tugend wurde***. Von Menschen, die aus wenig viel machten – und trotzdem glücklich waren. Wir können so einiges von ihnen lernen, und vielleicht einmal unseren eigenen Überfluss hinterfragen – ***denn einfach Leben tut gut!***

15. September 2022

# Frei atmen – gesund leben!

**Wussten Sie, dass …**

… laut WHO 235 Mio. Menschen weltweit, 6,6 Mio. Deutsche und eine halbe Mio. Österreicher unter Asthma leiden?

… fast 70 % aller Gesundheitsprobleme, darunter *Kopf- und Rückenschmerzen, Magen- und Darmerkrankungen sowie Panikattacken,* durch Fehlatmung verursacht werden können?

Schluss mit lähmenden Kopfschmerzen

frei von Atembeschwerden

Verspannungen lösen

gut schlafen, gesund aufwachen

leben ohne Stress

endlich wieder wach und energiegeladen

der Verdauung auf die Sprünge helfen

Ihr Kompass durch die Welt des Atmens – mehr dazu auf der nächsten Seite

*Spitzentitel*

# Atmen ist die beste Medizin

**Cornelia Eyssen** *ist Autorin und Journalistin und hat u. a. in den Chefredaktionen von Glamour, freundin und DONNA gearbeitet. Sie ist Lungenkrebspatientin, Professor Dr. Frank Reichenberger ist seit 2012 ihr Arzt.*

**Prof. Dr. Frank Reichenberger** *ist Pneumologe und Internist, Allergologe und Schlafmediziner. Er arbeitet in einer eigenen Praxis in Seefeld in Oberbayern.*

*Mit ihren Erfahrungen und ihrem Wissen wollen sie Menschen mit Atemproblemen helfen.*

Die Autoren stehen für Veranstaltungen zur Verfügung

## Aktionspaket

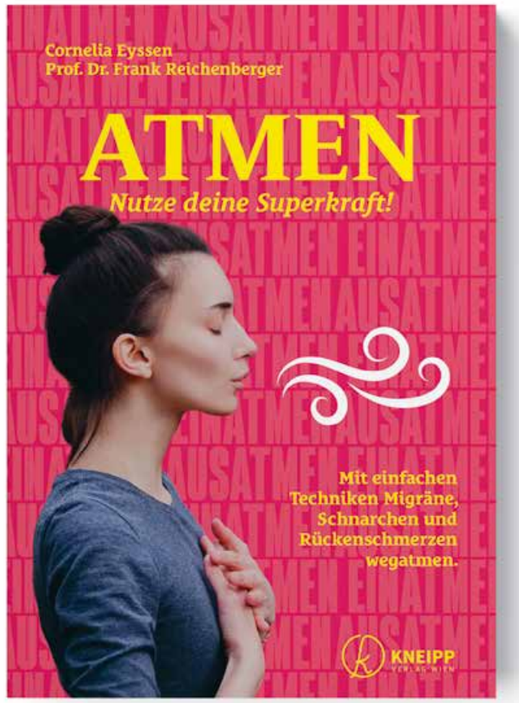
Atmen

8/7 Expl.
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031953

## Streifenplakat

9783666031489




70 % unserer Erkrankungen haben mit Fehlatmung zu tun +++ Einfache und effiziente Atemübungen und Tipps gegen Kopfschmerzen, Herzrasen und Müdigkeit +++ Zwei Experten geben schnelle und praktische Hilfe

Cornelia Eyssen
Prof. Dr. Frank Reichenberger
***Atmen***
Nutze deine Superkraft!
Mit einfachen Techniken Migräne, Schnarchen und Rückenschmerzen wegatmen.

Klappenbroschur
Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0824-6
Kneipp Verlag
€ 22,–

WG: 1.465 Gesundheit, Heilverfahren
Auch als E-Book erhältlich

Atmen kann doch jeder. Oder? Jeden Tag atmen wir über 20.000-mal ein. Und aus. Meistens, ohne überhaupt darauf zu achten. ***Doch oft atmen wir flach, hektisch, aufgeregt, zu kurz.*** Die wenigsten wissen, dass wir uns so Verdauungsstörungen, Kopfschmerzen oder ständige Erschöpfung einhandeln.

Von zwei Experten in Sachen Atmung lernen wir ***Ursachen und Hintergründe für Atemprobleme*** sowie einfache Lösungen für diese ***Beschwerden*** kennen. Unser Atem ist eine großartige Medizin, wenn wir ihn richtig nutzen.
Die vielen praktischen Anleitungen im Buch helfen, unseren Körper wieder mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen, die Atemmuskulatur zu stärken und Raum für unsere Lunge zu schaffen.

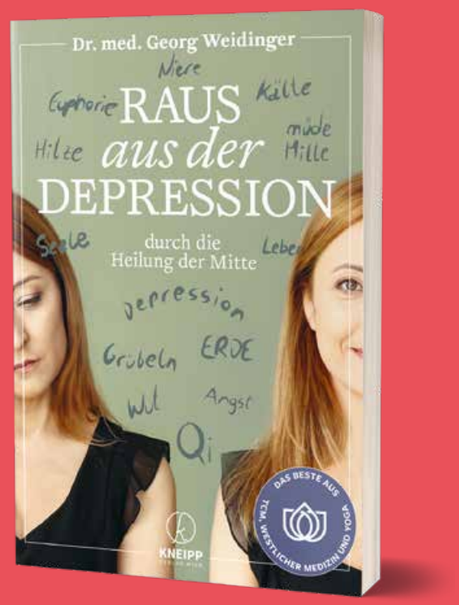
***Bye bye Migräne, Blähungen und Schlafstörungen!***

15. September 2022

Buchtrailer und DIY-Video-Clips

# Die beliebte TCM-Reihe von Dr. Georg Weidinger

Insgesamt über 140.000 verkaufte Bücher*




176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0819-2
€ 23,-

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0808-6
€ 23,-

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0797-3
€ 23,-

*des Bestsellerautors von „Die Heilung der Mitte“ Quelle: Metis

# Schnelle Erste Hilfe: Ich packe einen Notfallkoffer und nehme mit …

… die Telefonnummer meiner besten Freundin, die immer ein Ohr für mich hat

… einen Song, der schnell für gute Laune sorgt

… ein Ziel in der Nähe, wo ich glücklich bin und kurz durchatmen kann

… ein Foto, das eine glückliche Erinnerung wachruft

… eine Portion meines Lieblings-gerichts in der Tiefkühltruhe

… etwas, das mich schnell aus meinen Gedanken reißt: ein Puzzle, ein Kreuzworträtsel, ein Spiel

… und meine wichtigste One-Minute-Atemübung

*3. Band*

**Georg Weidinger** *studierte Medizin und Psychologie an der Universität Wien und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an der Medchin bei François Ramakers und Gertrude Kubiena. Er ist Präsident der OGTCM, der Österreichischen Gesellschaft für Traditionelle Chinesische Medizin, und teilt sein umfangreiches Wissen in Seminaren, Vorträgen und Schulungen. Georg Weidinger lebt als Arzt, Autor, Yogalehrer und Musiker mit seiner Frau, den drei Kindern und vielen Tieren im österreichischen Burgenland.*

# Raus aus dem Gedanken-karussell!

Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung

## Aktionspakete

Raus aus der Depression

20 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666032028

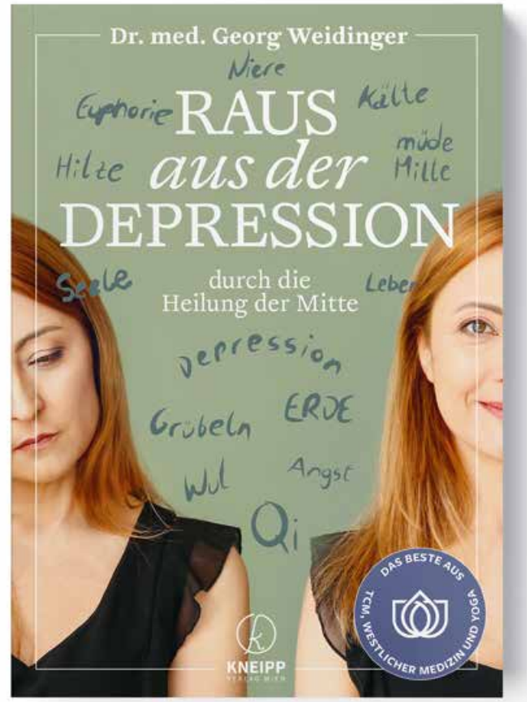
Weidinger Mix

24 Expl. gemischt / 46 %
Fragen Sie Ihren Vertreter!
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666032035

## Thekendisplay

9783666031519




Jeder vierte Mensch in Europa leidet laut WHO unter Depressionen +++ Die neue Mind-Body-Medizin gegen Erschöpfung und Burnout +++ Antidepressiva aus der Natur-Apotheke

Georg Weidinger
*Raus aus der Depression*
durch die Heilung der Mitte

Klappenbroschur
Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-7088-0819-2
Kneipp Verlag
€ 23,–

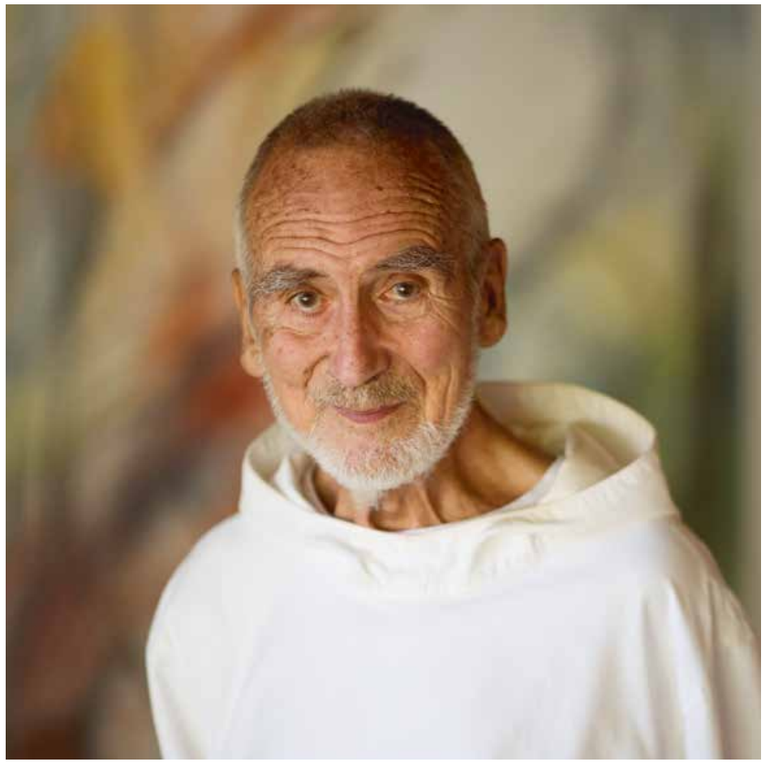
WG: 1.466 Alternative Heilverfahren
Auch als E-Book erhältlich

Bestsellerautor und TCM-Arzt Georg Weidinger führt uns in seinem neuen Buch ***raus aus der Depression*** und hinein ins Zentrum der Traditionellen Chinesischen Medizin: in die Mitte. Wieder ***»übersetzt« er uns jahrhundertealte medizinische Erkenntnisse ins Hier und Jetzt***, diesmal die kaum zu überschätzende Bedeutung von Milz und Magen, die im Kampf gegen Müdigkeit und Erschöpfung die entscheidende Rolle spielen.
Wie können Sie aus Depression, Antriebslosigkeit und Grübeln herausfinden? Georg Weidinger hilft Ihnen, den eigenen Notfallkoffer zu packen. Praxisnah und mit humorvollen Illustrationen verrät der Experte, wie Sie ***Akupunktur zu Hause*** anwenden können und ***mit Qi-Gong Ihre Mitte in Bewegung bringen***.

Die besten ***Rezepte zur Selbstheilung und Entgiftung*** helfen, das Selbstwertgefühl zu stärken, ***aus dem Gedankenkarussell auszusteigen*** und in ein freudvolles Leben zurückzufinden.

29. September 2022

Buchtrailer und DIY-Video-Clips



**David Steindl-Rast** *wurde am 12. Juli 1926 in Wien geboren. Er studierte Kunst, Anthropologie und Psychologie in Wien und trat 1953 in das Benediktinerkloster Mount Saviour im Bundesstaat New York ein. Seit den 1960er Jahren engagiert er sich im interreligiösen Dialog und wirkt durch die Website www.dankbar-leben.org*

# 99 Blessings

## Aktionspakete

David Steindl-Rast (groß)

20 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666032059

David Steindl-Rast (klein)

12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666032073

## Streifenplakat

9783666030130

Neugierig?
Hier geht's zum
Ted-Talk mit
David Steindl-Rast.

Das neue Buch zur Dankbarkeit von Bestsellerautor David Steindl-Rast +++ Überraschende Meditationen für jeden Tag +++ Eine Einladung zum Reflektieren, In-sich-Gehen und Glücklichsein

David Steindl-Rast
***Die Kraft des Staunens***
Der Schönheit der Welt begegnen

Hardcover
12 x 18 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0826-0
Kneipp Verlag
€ 22,–

WG: 1.481 Lebensführung, Persönliche Entwicklung
Auch als E-Book erhältlich

Oft hindert uns eine ***innere Unruhe***, das Gefühl der Dankbarkeit zu genießen oder es überhaupt erst einmal wahrzunehmen. Der ***Mönch und spirituelle Lehrer David Steindl-Rast*** öffnet in diesem Buch eine Tür zu mehr Zufriedenheit und Ruhe, ja, er stößt sie mit seinen anregenden und berührenden Meditationen regelrecht auf.

Aber dieses Buch steckt nicht nur ***voller Dankbarkeit***, sondern auch voller Wünsche für eine Welt, in der noch viele Wünsche offen sind.

Jeder Tag wird für ***uns ein Geschenk, das wir weitergeben können*** – wir schenken uns das Zuhören und Wahrnehmen, Innehalten und In-uns-Gehen. Und je mehr wir uns in ebendiesen Fähigkeiten üben, desto leichter fällt es uns zu erkennen: Es gibt ***unendlich viele Gründe, um heute dankbar zu sein.***

15. September 2022

**Sophie Matkovits** *leitet den Bereich Corporate Communications, Public Affairs & Corporate Responsibility bei Austrian Airlines – Lufthansa Group. Davor war die Juristin über drei Jahre als Leiterin der Öffentlichkeitsarbeit beim ÖAMTC tätig und wurde vom Branchenmagazin »Österreichischer Journalist« zur Unternehmenssprecherin des Jahres 2019 gewählt.*

**Brigitte Lenhard-Backhaus** *ist Mitbegründerin von »intakt – Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen«. Sie führt Beratungsgespräche und veranstaltet regelmäßig Angehörigenabende für essgestörte Menschen.*

## Essstörungen: sprechen wir endlich darüber!

www.intakt.at
In Kooperation mit dem Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen

Die Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung

Eine erfolgreiche Frau spricht offen und persönlich über ihre Magersucht +++ Überlebenshilfe von ihrer Therapeutin auf den Punkt gebracht +++ Orientierung und Lebensmut für Betroffene und Angehörige

Sophie Matkovits
Brigitte Lenhard-Backhaus
***Hunger auf Leben***
Wie mir die Befreiung aus meiner Essstörung gelungen ist

Klappenbroschur
Farbig mit Illustrationen
13,5 x 21,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-7088-0816-1
Kneipp Verlag
€ 23,–

WG: 1.465 Erkrankungen, Heilverfahren
Auch als E-Book erhältlich

Erschreckende Zahlen verdeutlichen die Brisanz des Themas Essstörungen:
Fast 22 % aller 11–17-Jährigen zeigen bereits ein auffälliges Essverhalten, bei den 14–17-jährigen Mädchen sind es sogar über 30 %.* Es wird Zeit, darüber zu sprechen!

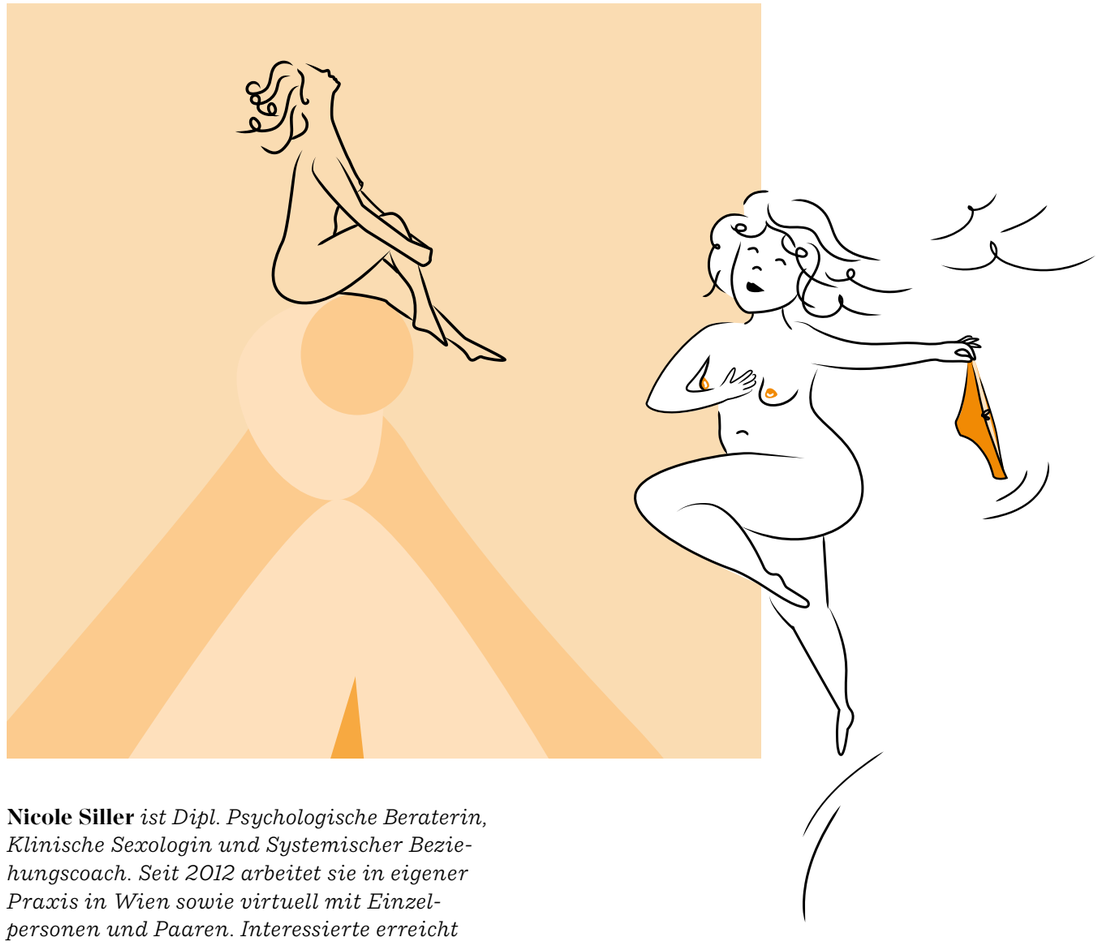
Sophie ist gerade 30 geworden. Sie beschreibt sich als jung, erfolgreich und ***hungrig aufs Leben***. Pippi Langstrumpf war ihr Role-Model – wer will nicht so frech, stark und wild sein wie Pippi?

Der Weg zu diesem ***selbstbestimmten Leben*** war allerdings ein hartes Stück Arbeit, denn Sophie erkrankte im Alter von 19 Jahren schwer an ***Magersucht***.
Nach einigen Irrwegen traf sie auf ihre Therapeutin Brigitte. Es begann eine lange und anstrengende Reise, auf der sich die wahre Sophie immer deutlicher zeigte.
***Sie hat es geschafft.*** Heute ist Sophie eine glückliche Frau.

* KiGGS – Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/Basiserhebung/GPA_Daten/Essverhalten.pdf?__blob=publicationFile (11.4.2022)

15. September 2022

Umfangreiche Social-Media-Kampagne



**Nicole Siller** *ist Dipl. Psychologische Beraterin, Klinische Sexologin und Systemischer Beziehungscoach. Seit 2012 arbeitet sie in eigener Praxis in Wien sowie virtuell mit Einzelpersonen und Paaren. Interessierte erreicht sie auch über Onlinekurse, als Podcasterin (»Sex & Essen«) und Vortragende. »Es ist mir ein Herzensbedürfnis«, sagt Nicole Siller, »viele Menschen, vor allem Frauen, zu selbstbewusster, freudvoller Sexualität zu inspirieren.« www.lebendich.at*

## Sex, der gut für mich ist!

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung



## Aktionspaket

Sex

6 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666032080

Sexcoach Nicole Siller zu Sinnlichkeit, Empowerment und weiblicher Lust +++ 10 Jahre Erfahrung in der Beratung von Frauen und Paaren +++ Für alle Frauen, die ihre Sexualität neu erkunden wollen

Nicole Siller
***Mein Sex, what else?***
Das Buch der weiblichen Lust

Klappenbroschur
Illustrationen von
Andrea Haselmayr
13,5 x 21,5 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-7088-0818-5
Kneipp Verlag
€ 22,–

WG: 1.483 Partnerschaft, Sexualität
Auch als E-Book erhältlich

Nicole Sillers Sexratgeber für Frauen ist ein leidenschaftliches Plädoyer für ***echtes Empowerment*** und lädt ein, dem allgegenwärtigen »Mach mal!« in der weiblichen Sexualität ein kleines, gewichtiges Wort voranzustellen: ***»Ich (mach mal!)«***.

Werfen Sie einen entspannten Blick auf Ihren ***einzigartigen weiblichen Körper***, genießen Sie Ihre Sinnlichkeit und Libido, ***erleben Sie Befriedigung*** und Orgasmen, aber auch Spaß, Wohlbefinden und vor allem das herrliche, gesunde Gefühl der ***Lebendigkeit!***

»Mein Sex« ***macht Lust***, die sinnliche Frau in Ihnen auf spielerische Art neu zu erkunden, ohne dabei das Gegenüber aus den Augen zu verlieren. Und gibt eine klare Antwort auf die Frage: Was ist guter Sex? – ***Sex, der gut für mich ist!***

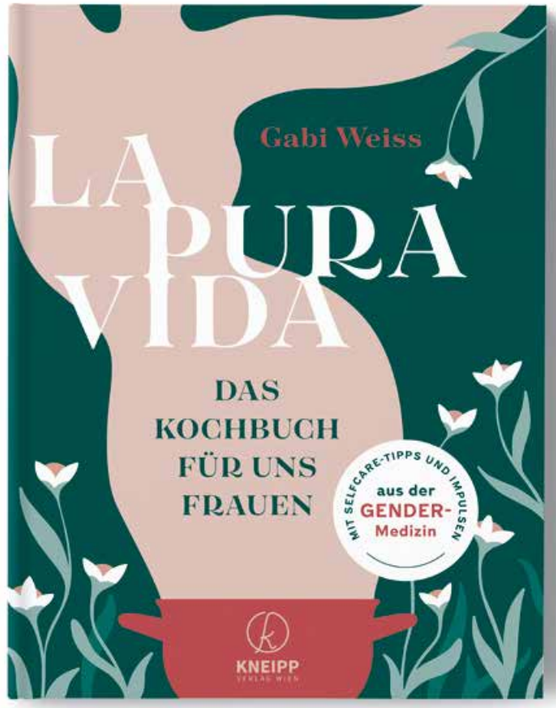
2. Juni 2022

#MeinSexwhatelse

**Gabi Weiss** *ist Autorin und Stylistin. Erst als Creative Director, dann als Producerin beim Film findet sie schließlich zu ihrer ersten Liebe zurück: dem Schreiben. Die Idee zu einem Kochbuch als Charity-Projekt wird ein Bestseller: »Haubenküche zum Beislpreis«. Ein Dutzend Bücher später entdeckt sie eine neue, alte Liebe: Fotostyling für stimmungsvolle Kochbücher. Mit diesem Buch vereint sie beide Leidenschaften.*

## Dieses Buch ist ein Geschenk an uns Frauen!

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung




Ausgleichende Genussküche für mehr Kraft und Energie +++ Die besten Selfcare-Tipps von den Gesundheitsprofis nach neuesten Erkenntnissen der Gender-Medizin +++ Das perfekte Geschenk für alle Frauen, die sich Gutes tun wollen

Gabi Weiss
*La Pura Vida*
Das Kochbuch für uns Frauen

Hardcover
Fotos von Lukas Lorenz
19 x 24,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-7088-0821-5
Kneipp Verlag
€ 29,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

Wir Frauen sind gut darin, uns um andere zu kümmern. Manchmal ist es aber an der Zeit, ***uns selbst*** erst einmal ***liebevoll zu umsorgen***.

»Nimm dir, was dir zusteht«, ist das Credo in ***Europas einzigem Resort nur für Frauen*** und gleichzeitig die Botschaft dieses Buches. Die Profis des Gesundheits- und Frauenhotels »la pura« zeigen, wie uns dies mit mehr *Selfcare* und *Achtsamkeit* gelingen kann: ***60 genussvolle Rezepte***, die Körper und Geist nähren, und das Wissen um die ***neuesten Erkenntnisse der Gender-Medizin*** lassen uns ***frische Energie und Kraft tanken***.

»La Pura Vida« steckt voller Frauenweisheit: Es ist ein Gesundheitskochbuch, das uns stets ***wie eine echte Freundin zur Seite steht***.

15. September 2022

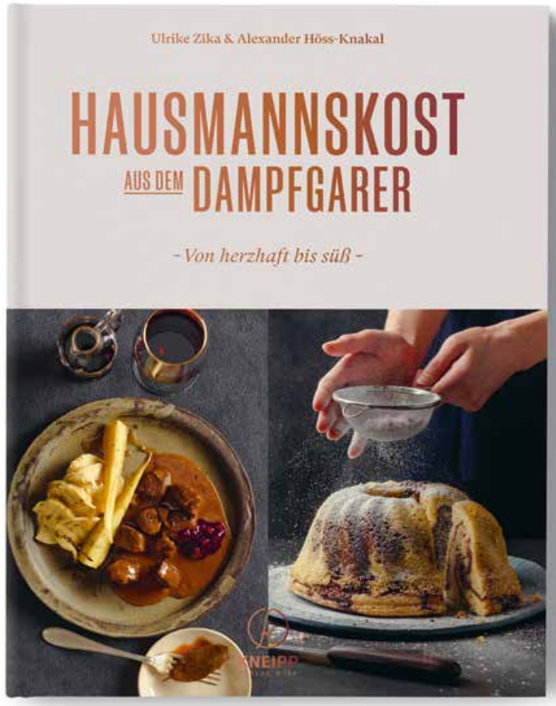
**Ulrike Zika** *ist Ernährungsberaterin nach TCM sowie Autorin zahlreicher Kochbücher und Gesundheitsratgeber. Dampfgaren zählt seit Jahren zu ihren Lieblingszubereitungsmethoden. Gesundheit verbindet die leidenschaftliche Köchin stets mit hohen Ansprüchen an den kulinarischen Genuss.*

**Alexander Höss-Knakal** *ist Spitzenkoch, Foodstylist und Kochlehrer an Wiens renommiertester Tourismusschule. Er hat sich viele Jahre in Sternelokalen um die Welt gekocht.*

## Lieblingsrezepte – up to date gedampft

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung






60 bewährte Lieblingsrezepte – neu entdeckt und im Dampfgarer zubereitet +++ Die neuesten Erkenntnisse zu unseren Geschmacksvorlieben und kulinarischen Prägungen +++ Endlich wieder Comfort Food, so, wie wir es schon bei Oma gerne gegessen haben!

---

Ulrike Zika
Alexander Höss-Knakal
***Hausmannskost aus dem Dampfgarer***
Von herzhaft bis süß

Hardcover
Fotos von Stefan Mayer
19 x 24,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-7088-0795-9
Kneipp Verlag
€ 29,90

WG: 1.455 Themenkochbuch

***Dampfgaren*** gehört zu den ältesten, ***gesündesten Zubereitungsarten*** und hat längst einen fixen Platz in der ***modernen Küche***, denn es ist ***einfach, nachhaltig*** und ***spart Zeit***.

Ernährungsberaterin Ulrike Zika und Küchenprofi Alexander Höss-Knakal kochen und garen hier »mit Volldampf« und Leidenschaft und verpassen unseren ***altbewährten Lieblingsrezepten*** einen ***zeitgemäßen Dreh***. Die oft als »ungesund und altmodisch« abgestempelten Klassiker der ***Hausmannskost*** erfahren in diesem Kochbuch ein ***raffiniertes Revival*** – und sind dabei auch noch besonders ***bekömmlich***. Vom Sous-vide-Steak bis zum Gugelhupf: So köstlich schmeckt die neue Dampfgarküche!

15. September 2022

# Mit mehr Energie durch die Wechseljahre

**Katharina Ziegelbauer** *ist diplomierte TCM-Ernährungsberaterin und gibt ihren reichen Erfahrungsschatz der Traditionellen Chinesischen Medizin in Büchern, Kursen und Seminaren weiter.*

Insgesamt 50.000 Follower auf Social Media
facebook.com/ErnaehrungsberatungWien

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

TCM für die Wechseljahre auf den Punkt gebracht +++ Ernährungsempfehlungen und Kräutertees gegen typische Beschwerden +++ Ganz praktisch: 40 gesunde Rezepte

---

Katharina Ziegelbauer
*Wechseljahre sind wie Pubertät, nur schöner!*
Die besten Ernährungstipps und 40 gesunde Rezepte

Klappenbroschur
Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0827-7
Kneipp Verlag
€ 20,–

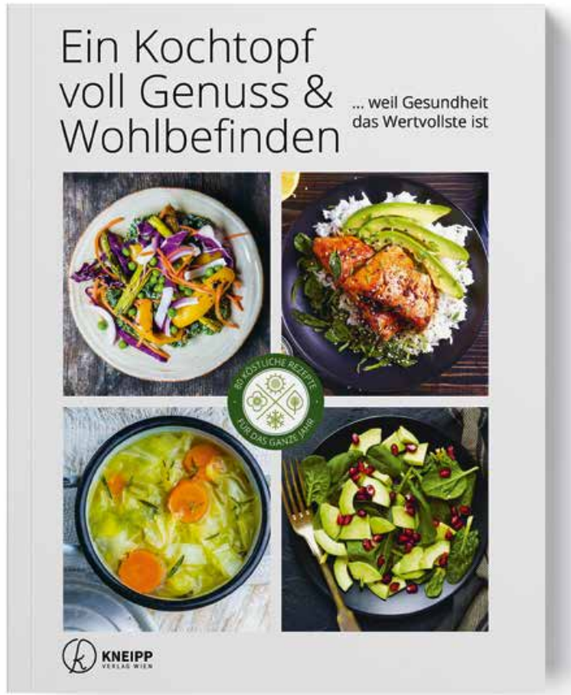
WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung
Auch als E-Book erhältlich

Egal, ob Sie sich vor, am Beginn oder bereits mitten in den *Wechseljahren* befinden – die *Traditionelle Chinesische Medizin* ist der perfekte Begleiter durch diese herausfordernde Zeit.

Ob ausgleichende Nahrungsmittel bei *Hitzewallungen*, Kräutertees gegen *Schlafstörungen* oder eine Atemübung bei *Herzrasen*: Nutzen Sie die zahlreichen Anregungen, Tipps und Rezepte, die die *TCM* bereithält, um die Wechseljahre entspannt, beschwerdefrei und voller Energie zu erleben.

26. Mai 2022

Buchtrailer und TCM-Tipps für die Online-Community




## Expertenwissen für die richtige Ernährung bei gesundheitlichen Beschwerden +++ Über 80 praxiserprobte Rezepte +++ Wirksamkeit und Nährwertangaben zu jedem Rezept

*Ein Kochtopf voll Genuss & Wohlbefinden*
... weil Gesundheit das Wertvollste ist

Klappenbroschur
Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0825-3
Kneipp Verlag
€ 25,–

WG: 1.456 Gesunde Küche, Schlanke Küche

Wie einfach es ist, (sich) ***gesund*** zu essen, zeigen die ***über 80 praxiserprobten Rezepte*** in diesem Buch. Ob Herz-Kreislauf-Probleme, Stoffwechselstörungen wie Diabetes und Gicht, Gefäßerkrankungen oder psychischen Beschwerden: Die ***gesunde Naturküche*** der Experten aus den »Beste Gesundheit-Betrieben« hilft bei bestehenden Krankheiten und beugt ihnen zukünftig vor.

Dabei wird mit ***saisonalen Zutaten*** gekocht und deren ***Wirksamkeit einfach erklärt*** – weil Gesundheit einfach das Wertvollste ist.

Die ARGE ***Beste Gesundheit*** bietet in ihren medizinischen Kompetenzzentren das Beste für ein gesundes Leben. ***Experten aus allen Gesundheitsrichtungen*** haben für dieses Buch ihre ***Rezepte für jede Gelegenheit*** zusammengestellt.

13. Oktober 2022



3. AUFLAGE

## Deutschlands erfolgreichste Glutenfrei-Bloggerin mit regelmäßigen TV-Auftritten +++ Bereits über 40.000 verkaufte Zöliakie-Ratgeber von Tanja Gruber +++ Mehr als 100 glutenfreie Rezepte mit Gelinggarantie

Tanja Gruber
*Meine glutenfreie Lieblingsbäckerei*

Hardcover
Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0743-0
Kneipp Verlag
€ 22,–

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung
Auch als E-Book erhältlich

***Ohne Gluten*** und ***ohne Beschwerden*** genießen ist mit Tanja Grubers Lieblingsbäckerei ganz einfach! ***Über 100 glutenfreie Rezepte***, zahlreiche Basisrezepturen und Tipps sorgen für ***das perfekte Gelingen*** glutenfreier Backwaren. Von einfachen Kuchen über feinste Torten bis hin zu herzhaften Strudeln und knusprigem Brot sind diese ein kulinarischer Hochgenuss.

***Tanja Gruber***, Foodbloggerin und Bestsellerautorin, ist selbst von Kindesbeinen an ***Zöliakie-Betroffene***. Glutenfreies Kochen und Backen ist ihre größte ***Leidenschaft***. Ihre Website ***rezepte-glutenfrei.de*** zählt zu den erfolgreichsten deutschsprachigen Plattformen für glutenfreie Ernährung.

Lieferbar

60.000 Follower
www.rezepte-glutenfrei.de

**Elisabeth Lust-Sauberer**, *Bestsellerautorin, beliebte Weinviertler Seminarbäuerin und bekannt aus dem ORF, widmet sich das ganze Jahr über mit Leidenschaft dem Einkochen und Verarbeiten regionaler Produkte. Stets im Fokus: praxistaugliche Rezepte, Traditionsbewusstsein und Freude am Kochen.*

**Renate Wagner-Wittula** *hat sich als Autorin ganz der österreichischen Kochkultur und den Geschichten »hinter dem Genuss« verschrieben. Zahlreiche erfolgreiche Kochbücher sind von und mit ihr entstanden.*

## Die wunderbare Welt des Haltbarmachens

Die Autorinnen stehen für Kochveranstaltungen zur Verfügung

Die Vorratsrezepte der Seminarbäuerin und TV-Köchin +++ Regionale Zutaten unkompliziert verarbeiten +++ So haben Obst, Gemüse und Kräuter das ganze Jahr Saison

Elisabeth Lust-Sauberer
Renate Wagner-Wittula
*Vorräte fürs ganze Jahr*
Gutes aus Obst, Gemüse und Kräutern

Fotos von Melina Kutelas
Illustrationen von Stefanie Muther

Hardcover
Mit Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-222-14045-7
Pichler Verlag
€ 30,–

WG: 1.455 Themenkochbuch

*Gemüse aus dem eigenen Garten* oder *frisch am Bauernmarkt gekauftes Obst* verarbeiten, haltbar machen – und ganz genau wissen, was drin ist: So macht es Freude, die Speisekammer zu füllen!

Mit Elisabeth Lust-Sauberers praxiserprobten Rezepten und abwechslungsreichen Einkochideen packen wir *das Beste aus allen Jahreszeiten* ins Glas, um es später mit Familie oder Freunden zu genießen. Mit dabei sind Ausgangsprodukte von Bärlauch und Fichtenwipferl über Rhabarber und Ribisel bis hin zu Kraut und Mispel.

*Geschenk- und Verwendungsideen* sowie frische Serviertipps machen die herzhafte und süße Vorratshaltung zum sinnlichen Vergnügen rund ums Jahr.

2. Juni 2022

# Backen mit Eveline Wild

**Eveline Wild** *ist Fernsehköchin und vielfach ausgezeichnete Meister-Patissière. Zuletzt wurde ihr 2017 vom renommierten Restaurantführer »Gault & Millau« die Auszeichnung »Patissier des Jahres« verliehen. www.instagram.com/eveline.wild/*

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

## Streifenplakat

9783666031533

Der Bestseller für alle Back-Aficionados – mit zusätzlichen Rezepten +++ Tartes, Kuchen & Eiskreationen für Fortgeschrittene +++ Die Geheimtipps der Konditorweltmeisterin

Eveline Wild
***Wild backen***
Torten – Kuchen – Kekse

Hardcover
Fotos von Stefan Eder
19 x 24,5 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-13711-2
Pichler Verlag
€ 30,–

WG: 1.457 Backen

***Backe mit Liebe!*** Das ist die Devise der mehrfach ausgezeichneten ***Bestsellerautorin, Fernsehköchin und Meisterpatissière*** Eveline Wild. Ihre Backrezepte sind längst Kult, ihre Begeisterung für feines Süßes vermittelt sie dem Publikum bei ihren TV-Auftritten im ORF (»Schmeckt perfekt«).

Mit wunderbaren Kreationen und opulenten Fotos lädt sie alle Backbegeisterten zum Ausprobieren und Genießen ein. ***Profitipps z***u praktischen Arbeitsabläufen erleichtern das Nachbacken von Kuchen, Torten, Tartes und anderen Gaumenfreuden.

***Feine Rezepte:*** Kletzentarte mit Rahmguss, Frankfurter Kranz auf Steirisch, Marille-Vanille-Wolke, Schneeballen mit Nougatespuma, Tiramisu mit karamellisiertem Milchschaum, Spritzgebäck mit »Gelinggarantie« u. v. m.

15. September 2022

# Ein perfekter Genusstag mit der StadtSpionin

## 9 Uhr
## Frühstück

**Market**
Das beste Frühstück beim Naschmarkt

Zuerst muss man sich hier mal sattsehen – an der spektakulären Lampe und den fabelhaften Stoffen an der Wand. Und dann kann man sich sattessen. Der Küchenlinie des Market folgend mäandert das Frühstück zwischen Asien und Europa. »Good Morning Asia« mit Wan Tans und Suppe gibt die meiste Energie.

## 11 Uhr
## Brunch

**Salon-Café Adlerhof**
Schmuckstück für jede Tageszeit

Einst war das ein abgehaftertes Wirtshaus, dann wurde sensationell umgebaut – mit nostalgischem Salon, einer Wendeltreppe ins Nirgendwo und den hinreißenden Bergl-Fresken von 1770 aus dem Schloss Laudon, die per Tapete hierher transferiert wurden. Neben der Optik wird auf Essen und Zutaten richtig viel Wert gelegt. Wenn man mit Schauen fertig ist, empfiehlt sich also ein pipifeines Frühstück mit Gebäck aus der Wachau oder später Chorizo-Maishuhn und Knödel-Trilogie.

## 15 Uhr
## Kaffeehaus

**Ihana**
Finnische Freuden

Hanna Yrjölä kam als Au-pair und blieb. Heute versorgt die sympathische Chefin von Wiens einzigem finnischen Café ihre ebenso sympathische Gästeschar mit Zimtschnecken, Smörrebröd und vor allem Karjalanpiirakka mit Eibutter. Kann man nicht erklären, muss man einfach mal kosten.

## 18 Uhr
## Abendessen

**Klee am Hanslteich**
Idylle am Stadtrand

Ein einsamer Teich, grün zugewachsen wie im Dschungel, eine riesige Holzterrasse über dem Wasser – und fertig ist der Kurzurlaub. Dank Holzmarkise und Glasschiebewänden kann man hier bei jedem Wetter angenehm draußen verweilen. Auf der Speisekarte findet sich ausgesucht Feines mit mediterranem Einschlag, von Burrata bis Landhenderlbrust. Und während man leger seine Kürbisravioli verzehrt, quaken die Frösche und huschen Libellen übers Wasser.

## 21 Uhr
## Cocktail-Hour

**Josef Highball Bar**
Ungewöhnliche Blumen-Deko

Elegantes Sixties-Ambiente und erfrischende Cocktails: Österreichs erste Highball Bar punktet mit Hollywood-Flair und kreativ Gemixtem. Highballs sind spritzige Drinks mit weniger Alkohol und einem kohlensäurehaltigen »Filler«. Kennt man aus den Romanen von F. Scott Fitzgerald, in denen sie wie Limonade gekippt werden. Und weil man nach ein paar Drinks immer hungrig ist, wird in der schicken Bar auch Barfood serviert: Hotdogs mit klingenden Namen wie »Wiener Wahnsinn«.

Weitere Genusstipps in „Genießen in Wien“, dem neuen Kulinarikführer der StadtSpionin

*Spitzentitel*

**Sabine Maier** *ist Journalistin und Verlegerin. 1998 zog sie nach Wien, wo die bekennende »Vielreiserin« seither lebt und arbeitet. Als »StadtSpionin« versendet Sabine Maier wöchentlich einen Newsletter mit Veranstaltungstipps für Frauen in Wien, der längst Kultstatus genießt. 2010 gründete sie den Wundergarten Verlag und schreibt und verlegt Reiseführer. www.diestadtspionin.at*

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

## Aktionspakete

Genießen in Wien (groß)

20 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031908

Genießen in Wien (klein)

12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031915

## Streifenplakat

9783666031540

Mit der StadtSpionin den kulinarischen Trends auf der Spur +++ Die gastronomischen Geheimtipps der Stadt entdecken +++ Gemütliche Frühstücksoasen, bezaubernde Stadtaussichten und exotische Cocktailhotspots genießen

Sabine Maier – Die StadtSpionin
***Genießen in Wien***
Essen, Trinken, Feiern –
die kulinarischen Highlights
der Genusshauptstadt

Klappenbroschur
Farbabbildungen
16,5 x 22,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13685-6
Styria Verlag
€ 28,–

WG: 1.332 Restaurantführer, Europa

Vom Brunch-Hotspot bis zur Underground-Bar, vom Restaurant am Bootssteg bis zum gemütlichen Kaffeehaus – Wien ist voller gastronomischer Verlockungen!

Die Wien-Kennerin und »StadtSpionin« Sabine Maier hat dieses ***kulinarische Feuerwerk*** für uns zusammengestellt. Hier verrät sie echte Klassiker, die sich neu erfunden haben, ***Restaurants, Cafés und Bars***, die nicht nur mit Kulinarik, sondern auch mit Atmosphäre überzeugen, und natürlich ***ihre absoluten Lieblinge***.

Dieses Buch ist so voller Genüsse, dass man sich kaum entscheiden kann, wo man mit dem Schlemmen anfangen möchte. Freuen Sie sich auf ***Lokale zum Verweilen*** – von glamourös bis idyllisch, jedes davon mit Charme und Charakter – ***für erlesene Wow-Momente!***

28. Juli 2022

Buchtrailer für Genießer:innen

**Florian Holzer** *ist Lokalkritiker und freischaffender Autor. Er schrieb unter anderem für »Der Standard«, die »Süddeutsche Zeitung«, und schreibt regelmäßig die Grätzlkolumne in der Wochenzeitung »Falter«. Für den Styria Verlag hat er die schönsten Fahhradtouren mit kulinarischem Mehrwert in Niederösterreich und dem Burgenland zusammengetragen.*

**Rupert Pessl**, *geboren 1983, ist Fotograf und Gärtner. Seine Aufmerksamkeit gilt den flüchtigen Momenten und der Schönheit im Alltäglichen. www.rupertpessl.com*

# Genussmomente auf zwei Rädern

Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung

## Aktionspaket

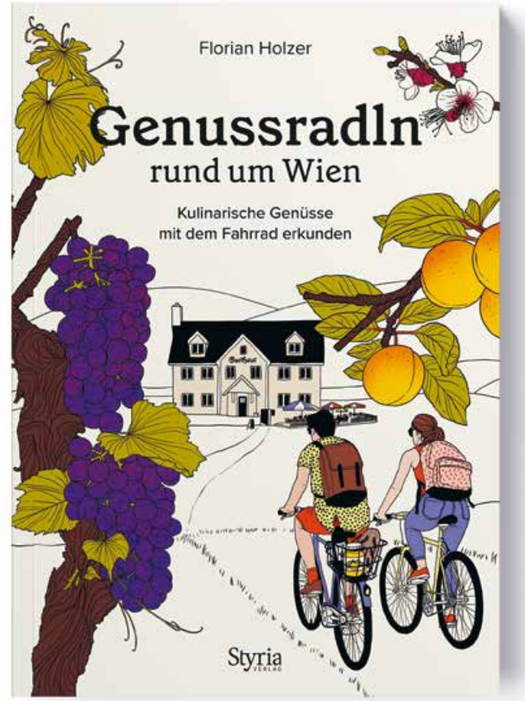
Genussradln rund um Wien

12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031922

## Streifenplakat

9783666031557




Das erste Buch, das Radfahren und kulinarischen Genuss verbindet +++ 15 Touren rund um Wien mit Kulinarik-Auskenner Florian Holzer +++ Genussradln vor der Haustüre

Florian Holzer
*Genussradln rund um Wien*
Kulinarische Genüsse
mit dem Fahrrad erkunden

Klappenbroschur
Fotos von Rupert Pessl
Farbabbildungen
16,8 x 24 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-13707-5
Styria Verlag
€ 28,–

WG: 1.322 Aktivreisen, Europa

Ein Stück Himmel wartet auf alle, die sich aufmachen, die ***kulinarischen Genüsse rund um Wien*** zu erkunden.
Hier finden sich ***Gasthöfe mit Persönlichkeit*** und Familienbetriebe, in denen das Herz zahlreicher Generationen steckt.

Der Gastro-Kritiker und Vintage-Rad-Aficionado ***Florian Holzer*** lädt uns zu einem einmaligen Erlebnis ein: Zuerst ***genießen wir auf zwei Rädern die Landschaft***, dann machen wir es uns im Gastgarten eines urigen Lokals gemütlich, während wir ***alfresco dinieren*** – unter uns die Donau, die Weinberge, oder gar die knospende Blüte der Wachau.

Insgesamt ***15 Touren laden zur Erkundung von Niederösterreich und dem Burgenland ein***. Untermalt werden diese von Geschichten und Geschichte rund um Region, Land und Leute – so sinnlich kann Radfahren sein!

12. Januar 2023

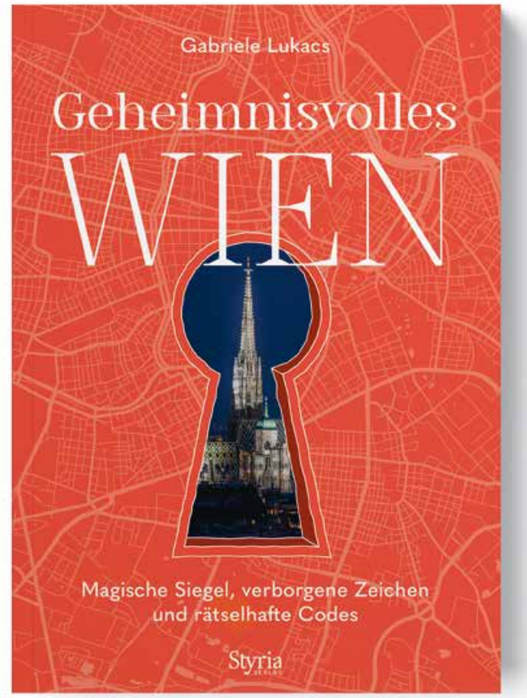
Tour-Tipps und Pics auf Social Media

**Gabriele Lukacs** *fasziniert das Mystisch-Geheimnisvolle. Sie lebt und arbeitet in Wien als geprüfte Fremdenführerin im Team von www.wienfuehrung.com und bietet regelmäßig Mystery Tours zu den Schauplätzen der von ihr verfassten Titel an. Ihre reich bebilderten Bücher über Kraftorte und geheimnisvolle Plätze erscheinen seit 2008 bei Styria. www.mysterytours.at*

## Die Geheimbotschaften der Stadt entschlüsseln

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung






Mit Mystery-Tourguide Gabriele Lukacs durch die unbekannte Stadt +++ 51 Erkundungen in einer rätselhaften Stadt +++ Vom Runentor des Kanzleramts bis zum Pentagramm in Schönbrunn

Gabriele Lukacs
***Geheimnisvolles Wien***
Magische Siegel,
verborgene Zeichen und
rätselhafte Codes

Klappenbroschur
Farbabbildungen
16,8 x 24 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-13708-2
Styria Verlag
€ 27,–

WG: 1.943 Regionalgeschichte

Wussten Sie, dass sich der ***Heilige Gral*** vielleicht in Wien befindet? Oder dass über Schönbrunn ein ***Energie-Pentagramm*** gelegt wurde? Und was bedeutet wohl das eingravierte ***Zeichen O5*** an der Fassade des Stephansdoms?

***Rätsel, Zeichen, Codes*** – Wien ist voller Geheimbotschaften. Gabriele Lukacs hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese Mysterien zu ergründen.

Auf den Spuren von ***Tempelrittern und Adeligen, Widerstandskämpfern und Künstlern*** sehen wir Wien mit neuen Augen. Über ***fünfzig Erkundungen*** beleuchten nicht nur rätselhafte Objekte und Gravuren, sondern auch die ***Geschichten dahinter*** – entschlüsseln wir gemeinsam unsere geheimnisvolle Stadt!

1. September 2022

**Beppo Beyerl** *ist Zentralmeidlinger und seiner Heimatstadt Wien treu geblieben. Er schreibt Bücher und Reportagen über die Insassen Wiens, aber auch über die Bewohner seiner beiden anderen Heimaten Südböhmen und Istrien. Gemeinsam mit Thomas Hofmann veröffentlichte er zuletzt bei Styria »Wien entdecken mit der Bim« und »Wiener Vergnügungen«.*

# Nur kane Kiwara!

Der Autor auf Strizzi-Tour durch Wien

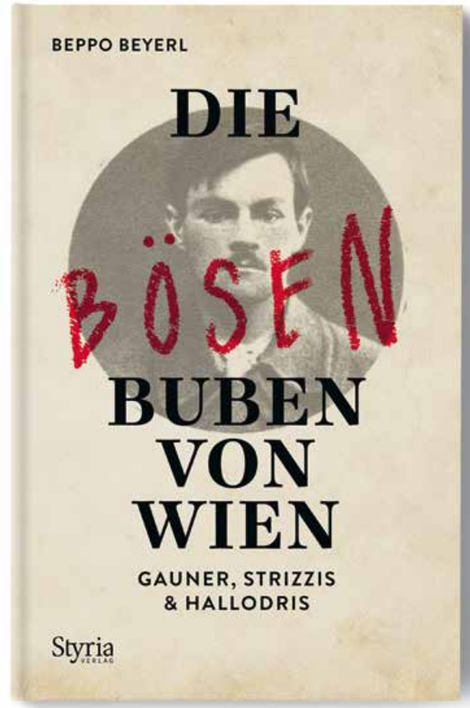


## Aktionspaket

Böse Buben

8/7 Expl.
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031939




Legenden der Kriminalgeschichte Wiens erstmals in einem Porträt +++ Vom Schachtürken zu Schani Breitwieser, vom Roten Heinz zum Pumpgun-Ronnie +++ Die dunkle Seite der Stadt mit Wiener Schmäh erzählt

Beppo Beyerl
***Die bösen Buben von Wien***
Gauner, Strizzis & Hallodris

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; 240 Seiten

ISBN 978-3-222-13666-5
Styria Verlag
€ 25,–

WG: 1.941 Geschichte, Biografien
Auch als E-Book erhältlich

Sie hatten Charme und einen guten Schmäh. Ihrer Persönlichkeit konnte man sich nur schwer entziehen. Und dabei waren sie ***üble Täter, Kriminelle und Halsabschneider***, denen man am besten aus dem Weg ging. Dennoch wurde so manchem warm ums Herz, wenn er mit ihnen plauderte – und gar nicht merkte, dass er dem ***Verbrechen ins Auge schaute***.

Dieses Buch ist den bösen Buben von Wien gewidmet, den ***Gaunern, Strizzis und Hallodris der letzten zweihundert Jahre***.
Ob sie nun bekannte Helden der Unterwelt in »Robin-Hood-Manier« waren wie der legendäre Meidlinger Einbrecherkönig Schani Breitwieser. Oder gefinkelte Lotteriebetrüger wie der verhasste Baron von Sothen. Ob sie Geschichte schrieben wie der Geldfälscher Peter von Bohr, der Mitbegründer der »Ersten«, oder ob sie beinahe unbekannt blieben wie der Räder rollende Wagnermeister Gregor Bildstein.

1. September 2022

Aktionspaket
Alpe Adria

## Aktionspaket

Bestseller Alpe Adria

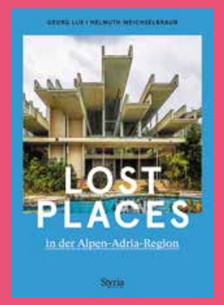
3 x Triest für Fortgeschrittene
3 x Lost Places
3 x Venedig
3 x Friaul zum Mitnehmen
3 x 50 Dinge Istrien
3 x Kanaltal

18 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

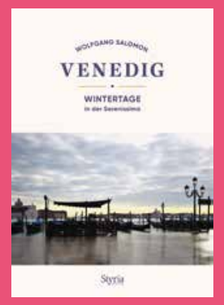
MLO-Bestellnummer:
9783666031571

3. AUFLAGE

192 Seiten, Schweizer Broschur
ISBN 978-3-222-13668-9
€ 28,–




208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-å13681-8
€ 27,–




3. AUFLAGE

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13664-1
€ 28,–

PREMIO ENIT 2020 »Bester Reiseführer«

192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13642-9
€ 23,–

2. AUFLAGE

176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13627-6
€ 20,–

176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13652-8
€ 23,–

# Winterurlaub abseits der Skipisten

Frische neue Seiten schlägt der Winter in Kärnten auf. **Travel-Insiderin Anita Arneitz** und diese Erlebnisse machen Lust auf die kalte Jahreszeit:

Eisschwimmen für Mutige

Schneeschuhwandern im Land der Steinböcke

Winterliches Slow Food im Gailtal

Bergaufrodeln in der Sonne

Vogelbeobachtung im Naturparadies Bleistätter Moor

Das ideale Geschenkbuch für alle Kärnten-Fans

Mehr dazu auf der nächsten Seite ↘

**Anita Arneitz** *ist seit 2007 als vielreisende freie Journalistin und Autorin im Alpe-Adria-Raum unterwegs. Die gut vernetzte Kärntnerin schreibt nicht nur Bücher, sondern auch für zahlreiche deutschsprachige Medien über Reisethemen. Für ihren eigenen Blog (anita-aufreisen.at) ist die Reiseexpertin rund ums Jahr auf Entdeckungstour – stets auf der Suche nach authentischen Erlebnissen in der Region.*

## Hinein ins Kärntner Winter-zauberland!

Individuelle Deko für Ihre
stimmungsvolle Winterauslage
+43 (0)1 512 88 08-87

## Aktionspaket

Winterzeit in Kärnten

12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031946

## Streifenplakat

9783666031564

Raus aus dem Alltag: das einzige Winter-Reisebuch für Kärnten +++ Die besten Erlebnistipps abseits der Piste +++ Urlaub und Freizeit für die ganze Familie

Anita Arneitz
*Winterzeit in Kärnten*
Erlebnisse für frische Luft
und freie Tage

Klappenbroschur
Farbabbildungen
16,5 x 22,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13689-4
Styria Verlag
€ 27,–

WG: 1.322 Aktivreisen, Europa

***Winterurlaub!*** Davon träumen wir, sobald die Tage kurz und grau werden. Frische Luft, freie Zeit und ***Momente, von denen wir noch lange zehren.*** Kinderlachen in der Kälte, das Knirschen von Schnee unter den Schuhen – oder inspirierende Stunden im Warmen, wenn es draußen zu ungemütlich wird.

Anita Arneitz lockt uns hinaus in den Kärntner Winter: mit ***individuellen Erlebnissen und Entdeckungen abseits der Pisten*** und bei jedem Wetter, zu zweit oder mit der ganzen Familie, sportlich oder ganz gemütlich. Für kleine Ausflüge und ganz besondere Tage – hier macht die Winterzeit so richtig Spaß!

29. September 2022

Buchtrailer und die schönsten
Hot-Spots auf Social-Media

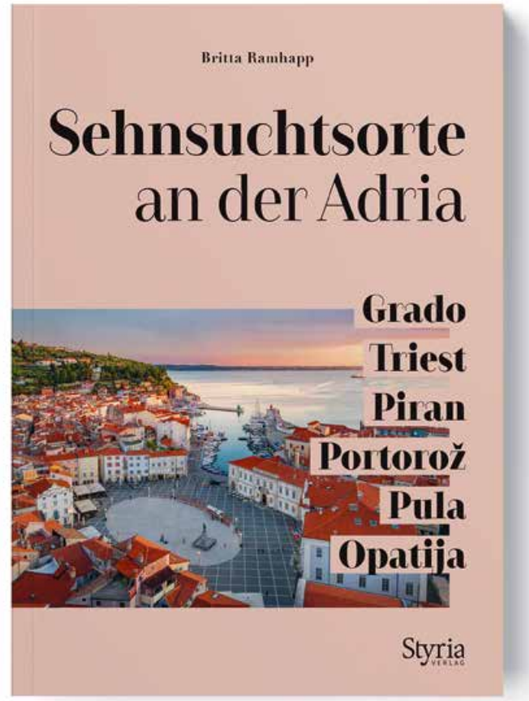
**Britta Ramhapp** *verbrachte zwei Jahre in der Hafenstadt Triest und entdeckte dabei ihre Liebe zum ehemaligen »Küstenland«. Seither bereist sie die Region – stets auf der Suche nach erzählenswerter Geschichte, landschaftlichen Highlights, aber auch den neuesten Empfehlungen für ein unkompliziertes Urlaubserlebnis. Ebenfalls von ihr im Styria Verlag erschienen ist »Triest. Stadt zwischen Karst und Meer«.*

# Traumziel Adria: Urlaub einst und heute

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

## Stimmungsvolle Postkarten

9783666032097




Flanieren durch die Perlen der Oberen Adria +++ Historisches Insiderwissen und Praxistipps für unterwegs +++ Nostalgische Highlights: die schönsten Grandhotels

Britta Ramhapp
*Sehnsuchtsorte an der Adria*
Grado – Triest – Piran – Portorož – Pula – Opatija

Klappenbroschur
Farbabbildungen
14,5 x 20,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13695-5
Styria Verlag
€ 25,–

WG: 1.312 Reise, Europa

Grado und Triest, Piran und Portorož, Pula und Opatjia – ***die romantischsten Städte der Adria*** versprechen elegante Leichtigkeit, historischen Charme und mediterranen Lebensstil.
***Auf den Spuren der k. u. k. Monarchie*** erleben wir das Flair von damals im Heute, wir flanieren durch die alten Gassen und lassen uns die Meeresbrise um die Nase wehen.

Gemeinsam mit Britta Ramhapp blicken wir hinter die Fassaden ***mondäner Grandhotels*** und entdecken ***historische Kleinode***, an denen andere vorbeilaufen.

Fakten, Hintergrundinfos und persönliche Begegnungen lassen uns die beliebte Urlaubsregion mit neuen Augen sehen.

19. Mai 2022

Buchtrailer

Aktionspaket Wien

## Aktionspaket

Bestseller Wien

3 x Lost Places in Wien
2 x Wien mit der Bim
2 x Wien für Fortgeschrittene
1 x Dunkles Wien
2 x Unbekanntes Wien
1 x VerSCHLOSSen

11 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031595



## Aktionspaket

Bestseller Niederösterreich

3 x Wasser, Berge, Wein
3 x Schöne Aussicht
3 x Gehen auf alten Wegen
3 x Wienerwald
3 x Semmering
3 x Waldviertel

18 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031618

Aktionspaket Niederösterreich

2. AUFLAGE

224 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13669-6
€ 27,–

2. AUFLAGE

208 Seiten, Schweizer Broschur
ISBN 978-3-222-13648-1
€ 28,–

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13623-8
€ 23,–

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13653-5
€ 27,–

256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13576-7
€ 25,–

240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13622-1
€ 27,–

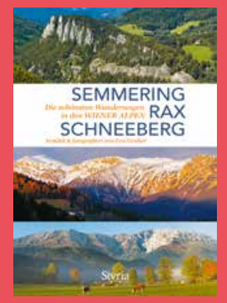
192 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13682-5
€ 23,–

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13671-9
€ 23,–

2. AUFLAGE

192 Seiten, Engl. Broschur
ISBN 978-3-222-13665-8
€ 28,–

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13684-9
€ 27,–




192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13654-2
€ 23,–

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13663-4
€ 27,–

Aktionspaket Steiermark

## Aktionspaket

Bestseller Steiermark

2 x Steirische Küche
3 x Lost Places Steiermark
1 x 10.000 Schritte Graz
2 x Steirische Bergseen
1 x Endlich raus
3 x Wanderführer Steiermark

12 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031656



## Aktionspaket

Bestseller Radfahren

5 x Radfernwege Österreich
6 x Flussradwege Österreich
2 x Parenzana
2 x Radtouren Slowenien

15 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666031663

Aktionspaket Radfahren

256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13676-4
€ 35,–

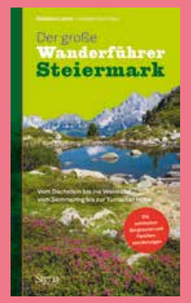
192 Seiten. Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13662-7
€ 27,–

2. AUFLAGE

208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0799-7
€ 23,–

176 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-7012-0214-0
€ 29,90

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13624-5
€ 22,–




352 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13616-0
€ 28–

3. AUFLAGE

224 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13640-5
€ 25,–

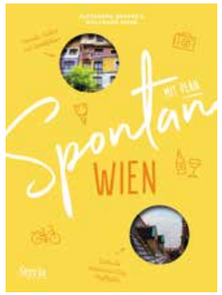
192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13670-2
€ 27,–

5. AUFLAGE

208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0127-3
€ 25,–

240 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0163-1
€ 20,–

*Hier geht's zu Spontan mit Plan in Wien*




208 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13698-6
€ 25,–

208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13691-7
€ 28,–

208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0810-9
€ 24,–

240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13693-1
€ 30,–

208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13559-0
€ 19,90

240 Seiten, Hardcover
ISBN XXX
€ 27,–

192 Seiten, Engl. Broschur
ISBN 978-3-222-13692-4
€ 28,–

112 Seiten. Hardcover
ISBN 978-3-222-13680-1
€ 22,–

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13672-6
€ 22,–

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13659-7
€ 27,–

384 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15001-2
€ 39,90

224 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13647-4
€ 30,–

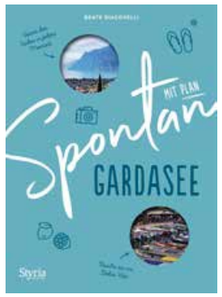
192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15067-8
€ 28,–

176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13561-3
€ 19,90

144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13567-5
€ 22,90

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13625-2
€ 25,–

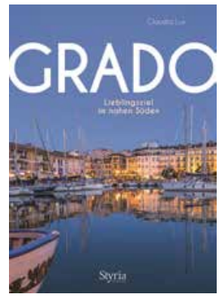
*Hier geht's zu Spontan mit Plan am Gardasee*




208 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13686-3
€ 25,–

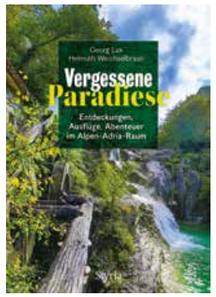
192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13678-8
€ 27,–

208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13667-2
€ 27,–




176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13694-8
€ 23,–

192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13636-8
€ 23,–




2. AUFLAGE

192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13608-5
€ 23,–

176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13679-5
€ 23,–

2. AUFLAGE

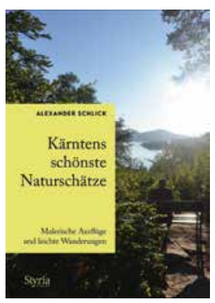
192 Seiten, Schweizer Broschur
ISBN 978-3-222-13635-1
€ 28,–

2. AUFLAGE

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13644-3
€ 23,–

2. AUFLAGE

176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13631-3
€ 20,–

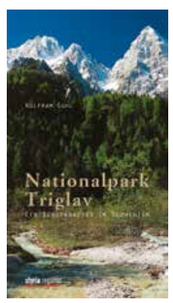



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13645-0
€ 23,–

180 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13552-1
€ 16,90

3. AUFLAGE

192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13549-1
€ 23,–




2. AUFLAGE

204 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0162-4
€ 19,99

2. AUFLAGE

224 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13650-4
€ 25,–

192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13618-4
€ 23,–

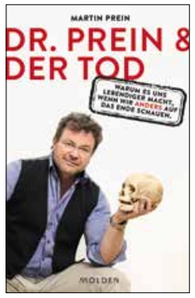
*Was macht ein Thanatologe?*

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15076-0
€ 25,–

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15086-9
€ 23,–

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15077-7
€ 25,–

128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15088-3
€ 22,–




176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15075-3
€ 22,–

4. AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13632-0
€ 23,–

4. AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15057-9
€ 23,–

4. AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15022-7
€ 23,–

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15059-3
€ 22,–

192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15037-1
€ 23,–

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15056-2
€ 23,–

ÜBER 10.000 VERKAUFTE EXPL.

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15065-4
€ 23,–

2. AUFLAGE

160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15050-0
€ 22,–

5. AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-85485-331-2
€ 25,–

2. AUFLAGE

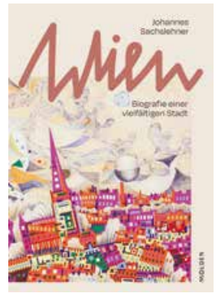
272 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15069-2
€ 39,–

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15091-3
€ 24,–

304 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15071-5
€ 30,–

2. AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15078-4
€ 35,–




2. AUFLAGE

496 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15073-9
€ 40,–

2. AUFLAGE

272 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15066-1
€ 32,–

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15072-2
€ 25,–

6. AUFLAGE

ÜBER 12.000 VERKAUFTE EXPL.

528 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15024-1
€ 40,–

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15064-7
€ 35,–

304 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15074-6
€ 35,–

2. AUFLAGE

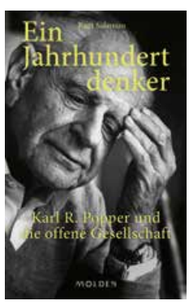
240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15047-0
€ 35,–

2. AUFLAGE

256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15070-8
€ 30,–

2. AUFLAGE

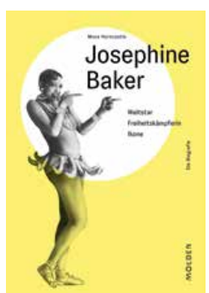
352 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15058-6
€ 35,–




2. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15019-7
€ 25,–

304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15048-7
€ 28,–




2. AUFLAGE

256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15046-3
€ 30,–

304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15036-4
€ 30,–

2. AUFLAGE

304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15036-4
€ 30,–

# Unsere Highlights aus Geschichte und Spiritualität

2. AUFLAGE

ÜBER 7.000 VERKAUFTE EXPL.

400 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-15061-6
€ 22,–

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13677-1
€ 25,–

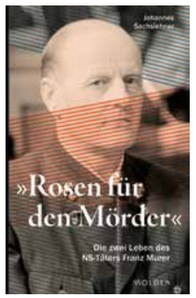
2. AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13660-3
€ 23,–

184 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13633-7
€ 24,–

256 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15031-9
€ 26,–

368 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-15020-3
€ 22,–




288 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15006-7
€ 27,–

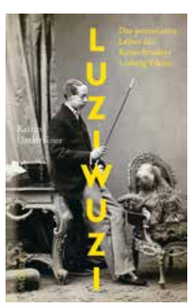
2. AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13445-6
€ 19,99

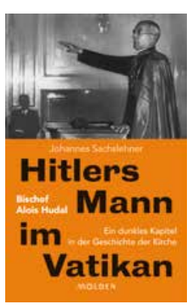
176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13661-0
€ 22,–

4. AUFLAGE

232 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13590-3
€ 22,–




192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15033-3
€ 24,–



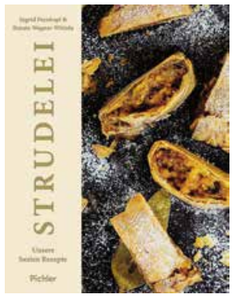

288 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15040-1
€ 28,–

240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15002-9
€ 26,90

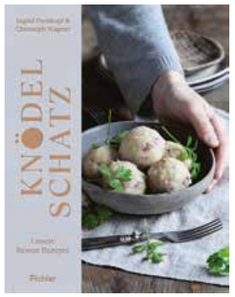
160 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13587-3
€ 22,–

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13673-3
€ 22,–

264 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13589-7
€ 22,–




224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14052-5
€ 28,–



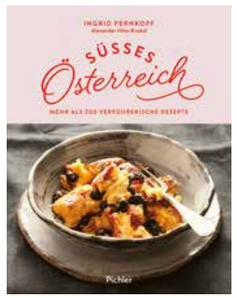

2. AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14050-1
€ 28,–

2. AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14046-4
€ 25,–

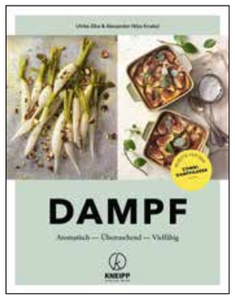
176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0814-7
€ 28,–




240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14047-1
€ 30,–

2. AUFLAGE

320 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14044-0
€ 30,–




192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0794-2
€ 29,90

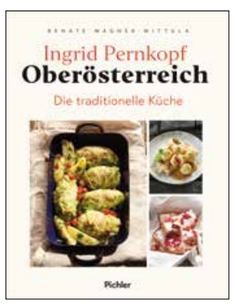
208 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13687-0
€ 24,–

208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14030-3
€ 29,–

2. AUFLAGE

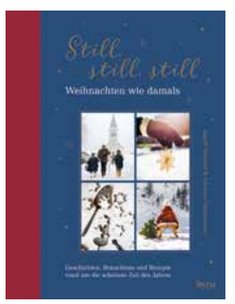
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14036-5
€ 27,–

464 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14025-9
€ 38,–




2. AUFLAGE

272 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14042-6
€ 35,–




208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13683-2
€ 30,–

2. AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14039-6
€ 30,–

3. AUFLAGE

272 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15069-2
€ 39,–

160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15081-4
€ 30,–

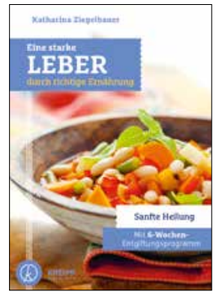
*»Ihr Buch sollte niemandem Wurst sein, denn außer substantieller Information übers Fermentieren bekommt man zahlreiche gute Anregungen und Rezepte, saisonal gegliedert. Vom Exotischen bis zu polnischen Salzgurken, alles dabei!«*
*FALTER*

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0812-3
€ 27,–

2. AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0812-3
€ 18,90

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0777-5
€ 19,–




3. AUFLAGE

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0777-5
€ 18,90

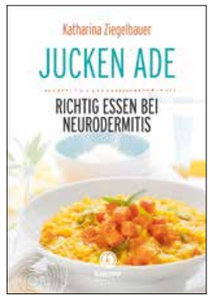
2. AUFLAGE

160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0780-5
€ 25,–

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0798-0
€ 25,–

2. AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0805-5
€ 27,–




3. AUFLAGE

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0705-8
€ 18,90

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0776-8
€ 19,–

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0768-3
€ 18,–

112 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0803-1
€ 14,99

6. AUFLAGE

192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-14031-0
€ 20,–

2. AUFLAGE

144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0698-3
€ 22,–

2. AUFLAGE

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0720-1
€ 18,–

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0751-5
€ 19,–

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0789-8
€ 27,–

*»Wenn schon denken, warum nicht gleich positiv?« ist Königs Motto, das sich durch ihr zweites Buch zieht […]. Darin verrät die beliebte Radiomoderatorin und Mutter zweier Kinder ihre persönlichen Tricks für mehr Energie und Lebensfreude. Davon lassen wir uns gerne anstecken! LUST AUF LEBEN*

144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0806-2
€ 23,–

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0815-4
€ 25,–

144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0811-6
€ 24,–

4. AUFLAGE

144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0766-9
€ 27,–

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0813-0
€ 27,–

2. AUFLAGE

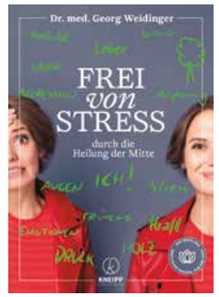
160 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0792-8
€ 25,–

4. AUFLAGE

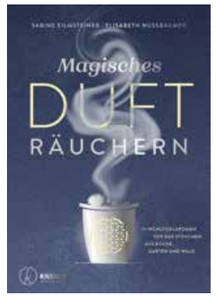
128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0741-6
€ 18,90

2. AUFLAGE

176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0808-6
€ 23,–

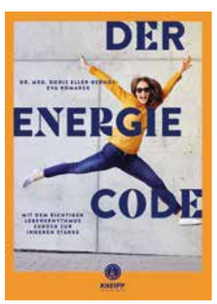



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0797-3
€ 23,–




160 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0791-1
€ 22,–

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0800-0
€ 24,–




144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0801-7
€ 22,–

144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0807-9
€ 25,–

12. AUFLAGE

144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0753-9
€ 22,–

2. AUFLAGE

128 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-7088-0775-1
€ 20,–

160 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0793-5
€ 25,–

**Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG**

**Standort Wien**
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0
E-Mail: office@styriabooks.at
www.styriabooks.at

**Standort Graz**
Gadollaplatz 1, 8010 Graz
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

**Geschäftsführung und Verlagsleitung**
Matthias Opis
matthias.opis@styriabooks.at

**Geschäftsführung und Verlagsleitung Programm**
Elisabeth Stein-Hölzl
elisabeth.stein@styriabooks.at

**Vertrieb / Key Account**
Philipp Jongen (Leitung)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-87
Mobil: +43 (0)664 8144722
philipp.jongen@styriabooks.at

**Vertriebsassistenz**
Elisabeth Freiinger
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-82
elisabeth.freiinger@styriabooks.at

**Presse und Marketing**
Pia Buchner (Leitung)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-83
pia.buchner@styriabooks.at

Franziska Weik
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-84
franziska.weik@styriabooks.at

**Veranstaltungen, Social Media & Werbegrafik**
Julia Herrele
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-85
julia.herrele@styriabooks.at

**Büroleitung / Administration**
Gerald Russow
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-81
gerald.russow@styriabooks.at

**Verlagsassistenz**
Alexander Herzlinger
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-53
alexander.herzlinger@styriabooks.at

**Programm, Lektorat & Projektmanagement**

Dr. Johannes Sachslehner
Molden Verlag – Geschichte
Styria Verlag – Spiritualität & Sinn
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-50
johannes.sachslehner@styriabooks.at

Ulli Steinwender
Molden Verlag – Gesellschaft
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-56
ulli.steinwender@styriabooks.at

Ilka Grunenberg
Kneipp Verlag – Gesundheit & Wohlfühlen
Tel: +43 1 512 88 08-59
ilka.grunenberg@styriabooks.at

Dr. Elisabeth Blasch
Styria Verlag – Stadt, Land & Leute (Alpen-Adria, Kärnten, Steiermark)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-51
elisabeth.blasch@styriabooks.at

Sophie Wolf
Styria Verlag – Stadt, Land & Leute (Wien & Niederösterreich)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-57
sophie.wolf@styriabooks.at

**Herstellung**
Maria Schuster
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-55
maria.schuster@styriabooks.at

**Herbst 2022**

**Eigentümer, Herausgeber und Verleger**
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat
Grafische Gestaltung: Betti Sauter
Projektmanagement: Sophie Wolf
Druck: Medienfabrik Graz GmbH

Preisstand und Angaben vom 14. April 2022
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Datenschutz:
Näheres zum Thema finden Sie auf www.styriabooks.at/info/datenschutzinformation

**Bildnachweis**

Adobe Stock: shangarey (18, oben), Mary Long (22, oben), Tomas Marek (50, oben), Agota Kadar (52, oben), Boca (52, Mitte), Blue Planet Studio (60, oben); Anita Arneitz (5, Mitte, 57, 58, oben, unten); Stefan Eder (44); Matthias Eichinger (58, Mitte); Harald Eisenberger (2, 5, unten, 10, unten Mitte, rechts, 16, unten, 48); Marlene Friedl (18, unten); Genießen in Wien, gesammelt (46, 47); Getty Images: FatCamera (4, Mitte), haoli-angdoerr (38, oben), vaaseenaa (38, Mitte); Alex Gotter (5, oben, 26); Willfried Gredler-Oxenbauer (54, unten); Andrea Haselmayr (32, oben); iStock: Mkovalevskaya (18, Mitte); Yuriy Altukhov (25), Norbert Kopf (28); Melina Kutelas (42); Lisa Leutner (30); Lukas Lorenz (34, oben); Foto Sagitarios (52, unten); Barbara Majcan (Cover); Stefan Mayer (36, oben); Robert Newald (14, unten); picturedesk.com: Austrian Archives/Imagno (4, unten), HERMANN HISTORICA/Interfoto (10, oben), Bridgeman Art Library (14, oben), Roger Viollet (16, oben), Franz Hubmann/Imagno (54, oben), Bildarchiv Hansmann/Interfoto (54, Mitte); Christine Pleyl (57, Illustration); privat (22, Mitte, unten, 38, unten, 50, Mitte, 60, unten); Valerie Rosenburg (10, unten links); Robert Saringer (36, unten); Ludwig Schedl (32, unten); shutterstock.com: Yolya Ilyasova (20); Cathrine Stukhard (34, unten); Juhani Zebra (4, oben, 6, 7, 8).

**Buchhandel Österreich / Südtirol**

**Auslieferung Österreich und Südtirol**
**Medienlogistik Pichler-ÖBZ GmbH & Co KG**
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34
2355 Wiener Neudorf
Tel.: +43 (0)2236 63535-290 / Fax: -243
mlo@medien-logistik.at

**Kundendienst und Bestellservice Buchhandel**

**Vertreter:innen**

**Buchservice Schlieber Vorderwinkler**
A-1190 Wien, Wallmodengasse 11/1

**Bestellannahme, Kundenservice**
Johanna Tragler
Tel.: +43 (0)664 220 69 20
Fax: 01 370 76 83
buchservice-sv@gmx.at

**Wien, Niederösterreich, Steiermark & Burgenland**
Martin Schlieber
Tel.: +43 (0)664 212 45 82
martin.schlieber@aon.at

**Oberösterreich, Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Kärnten, Südtirol**
Dietmar Vorderwinkler
Tel.: +43 (0)664 226 3000
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

**Buchhandel Deutschland**

**Auslieferung Deutschland**
**Brockhaus/Commission**
Tel.: +49 (0) 7154 1327-71 / Fax: -13
e.buehl@brocom.de

**Key Account Deutschland**
**Molden, Styria, Pichler**
Ulrich Deurer
**LIBRET – Vertriebsagentur für unabhängige Verlage**
Mühlangerstraße 8
86424 Dinkelscherben
Tel.: +49 (0)8292-960 9903
Mobil: +49 (0)175-5926778
deurer@libret.de

**Key Account Deutschland**
**KNEIPP**
**Seyfarth Vertriebsbüro**
Neumarkter Str. 23
81673 München
Tel.: +49 (0)89 500 80 88-0
Fax: +49 (0)89 500 80 88-18
vertrieb@seyfarth-vertriebsbuero.de
www.artfolio-vertriebskooperation.de

**Vertreter:innen**

**Baden-Württemberg**
**Elchinger Bücherservice**
Corinne Pfitzer
Gerda Heinzmann
Tel.: +49 (0) 7308 9228-16 / Fax: -17
info@elch-buchservice.de
corinne.pfitzer@t-online.de

**Bayern**
Ingrid Köglmeier
Verlagsvertretung
Trifterner Str. 20
84364 Bad Birnbach
Tel. 08563 – 9767240
Fax 08563 – 9767234
ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

**Hamburg, Bremen, Niedersachsen, Schleswig-Holstein**
Martin Goldberg / Jürgen vom Hoff
Berliner Verlagsvertretungen
Tel.: +49 (0) 30 421 22-45 / Fax: -46
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg**
Verlagsvertretungen Walenta
Sabine und Hans-Peter Walenta
Thilo Hansen
Erich Mossal
Tel.: +49 (0 60 45) 9 83 00-0 / Fax: -10
buero@vv-walenta.de

**Nordrhein-Westfalen**
Verlagsberatung Herbert Klein
Tel.: +49 (0) 221 506 07-37 / Fax: -38
verlagsberatung@t-online.de

**Buchhandel Schweiz**

**Auslieferungen Schweiz**
**Buchzentrum AG**
Tel.: +41 (0)62 20926-26 / Fax -27
marion.haeni@buchzentrum.ch

**Vertreter:innen**

**Dessauer-Vertrieb**
Claudia Gyr / Stefan Reiss
Tel.: +41 (0)44 46696-96 / Fax -69
dessauer@dessauer.ch

PEFC™
PEFC/06-39-22

Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt: Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht den Standards der Kategorie PEFC™. Die Vorschau wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer FSC®- und PEFC™-zertifizierten, österreichischen Druckerei klimaneutral gedruckt.

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/10911-2112-1009

## Immer up to date!

Die Vorschauen der Buchverlage finden Sie auch auf VLBtix:
Informieren Sie sich online über unsere Titel und über zusätzlichen Content, erhältliche Werbemittel, Buchhandelsaktionen, Autorenlesungen usw.
www.vlbtix.de

VLB-TIX

styriabooks.at