



Frühjahr 2021

Gesellschaft & Geschichte
Gesundheit & Wohlfühlen
Stadt, Land & Leute
Essen & Genießen



MOLDEN



KNEIPP
VERLAG WIEN



Styria
VERLAG



Pichler



Liebe Leserinnen und Leser! Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler!

War Adolf Hitler der Rächer seiner Mutter? Ein Delegierter mütterlicher Machtwünsche, der im Ehekrieg gegen den gehassten und zugleich bewunderten Vater in den Kampf ziehen musste? Ein Spielball unbewusster, dunkler Triebe, die ihn später zum Massenmord trieben? Lastete ein Familiengeheimnis auf dem verkrachten Schüler, über das er nicht sprechen konnte? Oder war er einfach bewusst böse, ein mörderisches Genie des Schreckens? Wie formierte sich diese monströse Persönlichkeit, die „böseste“ aller Zeiten? Wie konnte aus dem schwächlichen „Niemand“ (Peter Longerich) die Hoffnung für Millionen werden?

Zahlreiche Historiker, Psychoanalytiker und Literaten haben sich an diesen Fragen abgearbeitet. Da die gesicherten Fakten fehlten, hielt man sich an Vermutungen und Legenden. Es gab keine Quellen, abenteuerlichen Spekulationen waren daher Tür und Tor geöffnet. Kindheit und Jugend des späteren Diktators boten ein reiches Feld für Konstruktionen und Vermutungen, Inzest und Homophilie standen im Raum. Hitler selbst schwieg und gab vor, ein „vollkommen unfamiliäres Wesen“ zu sein.

Ein spektakulärer Quellenfund bringt nun erstmals Licht ins Dunkel: 31 Briefe des Vaters Alois Hitler, die vergessen auf einem Dachboden mehr als ein Jahrhundert überdauerten. Gestochen scharf in Kurrent geschriebene Briefe, in denen der k. k. Zollamtsoberoffizial Hitler

dem Straßenmeister Josef Radlegger, dem er ein Bauernhaus in der Ortschaft Hafeld abkaufen will, seine „Ökonomie“ und seinen Alltag schildert.

Roman Sandgrubers Urteil nach der Lektüre dieser Briefe war eindeutig: Kindheit und Jugend Adolf Hitlers müssen neu geschrieben werden – eine Aufgabe, die für ihn zur großen Herausforderung wurde. Nun liegt das Ergebnis dieser Nachforschungen vor: Mit detektivischem Spürsinn zeichnet Sandgruber das Leben der Familie in der oberösterreichischen Provinz nach. Anhand zahlreicher neuer Details zu ihrer wirtschaftlichen und sozialen Situation zerstört er liebgewordene Mythen. Entstanden ist ein packendes Sittenbild, die eindringliche Begegnung mit der halb bäuerlichen, kleinstädtischen Welt Oberösterreichs, von der sich Hitler nie lösen konnte. Der Vater und die Provinz lasteten auf Hitler bis zum Selbstmord im Führerbunker 1945. Souverän und präzise erzählt Roman Sandgruber von diesem Befund. Ein Buch, das in Atem hält und uns alle angeht. 

Johannes Sachslehner
Programm Molden Geschichte



Spitzentitel
 Das neue Buch
 von Roman Sandgruber



„Mit diesem neuen Quellenfund muss man die Kindheit von Adolf Hitler völlig neu denken.“

Roman Sandgruber

Mit Werbespots im ORF

3 FRAGEN AN: ROMAN SANDGRUBER

WARUM SOLLTE MAN EIN BUCH ÜBER HITLERS KINDHEIT LESEN?

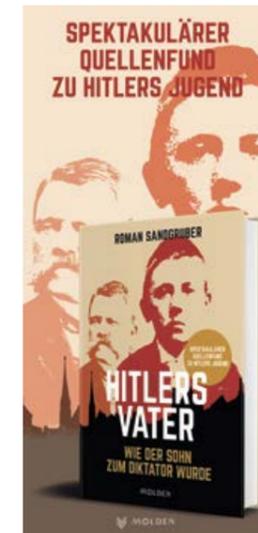
Jedes Licht, das ins Dunkel seiner frühen Jahre gebracht wird, ist wertvoll. Wir haben die Möglichkeit, Einblicke in das Werden der Persönlichkeit des Diktators zu erlangen.

WIE SIND SIE AUF DIESEN NEUEN QUELLENFUND GESTOSSEN?

Die Enkelin des Geschäftspartners von Alois Hitler hat mich auf alte Briefe aufmerksam gemacht, die sie am Dachboden ihres Hauses gefunden hatte. Bald war die Echtheit dieser Zeitzeugnisse klar: Sie stammen aus der Feder von Hitlers Vater.

WELCHE NEUEN DIMENSIONEN ERÖFFNEN SICH DADURCH?

Erstmals besitzen wir mit diesen Briefen eine authentische Quelle für das Leben der Familie Hitler in der oberösterreichischen Provinz. Sie beleuchten den Alltag der Hitlers, ihre Wünsche, Werte und Konflikte.



Streifenplakat
 9783666021107

Aktionspakete!

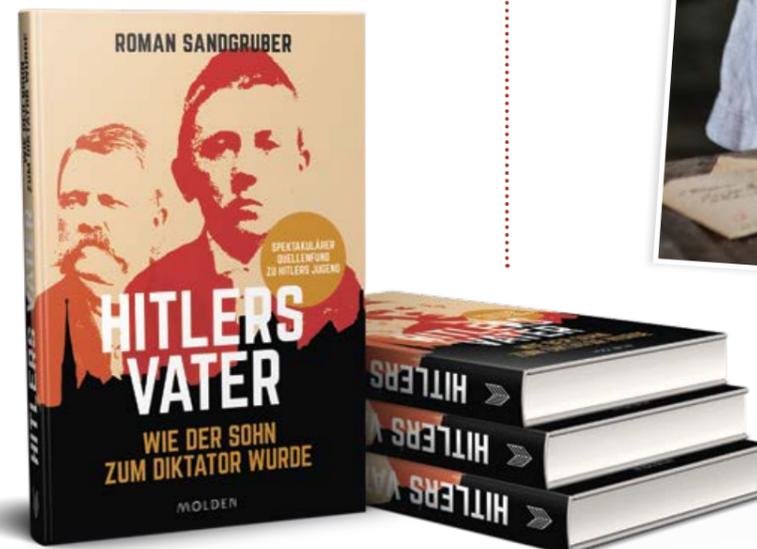
Hitlers Vater (groß)
 20 Expl. / 47 %
 90 Tage Zahlungsziel
 Volles RR ohne Gebühr

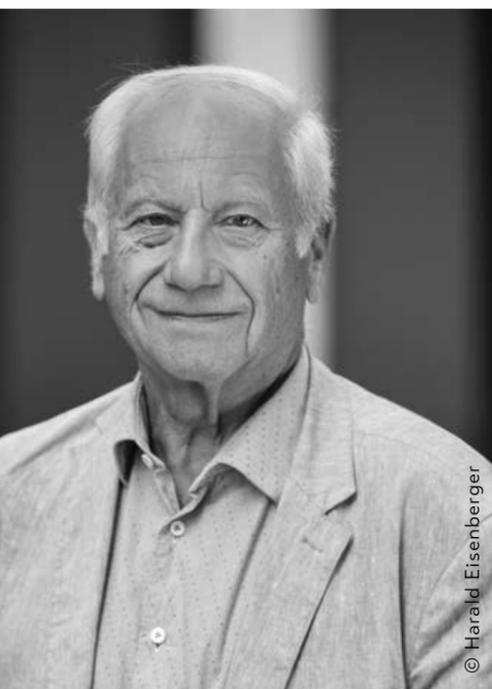
MLO-Bestellnummer:
 9783666021169

Hitlers Vater (klein)
 10 Expl. / 46 %
 90 Tage Zahlungsziel
 Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
 9783666021237

SENSATIONELLER QUELLENFUND!





© Harald Eisenberger

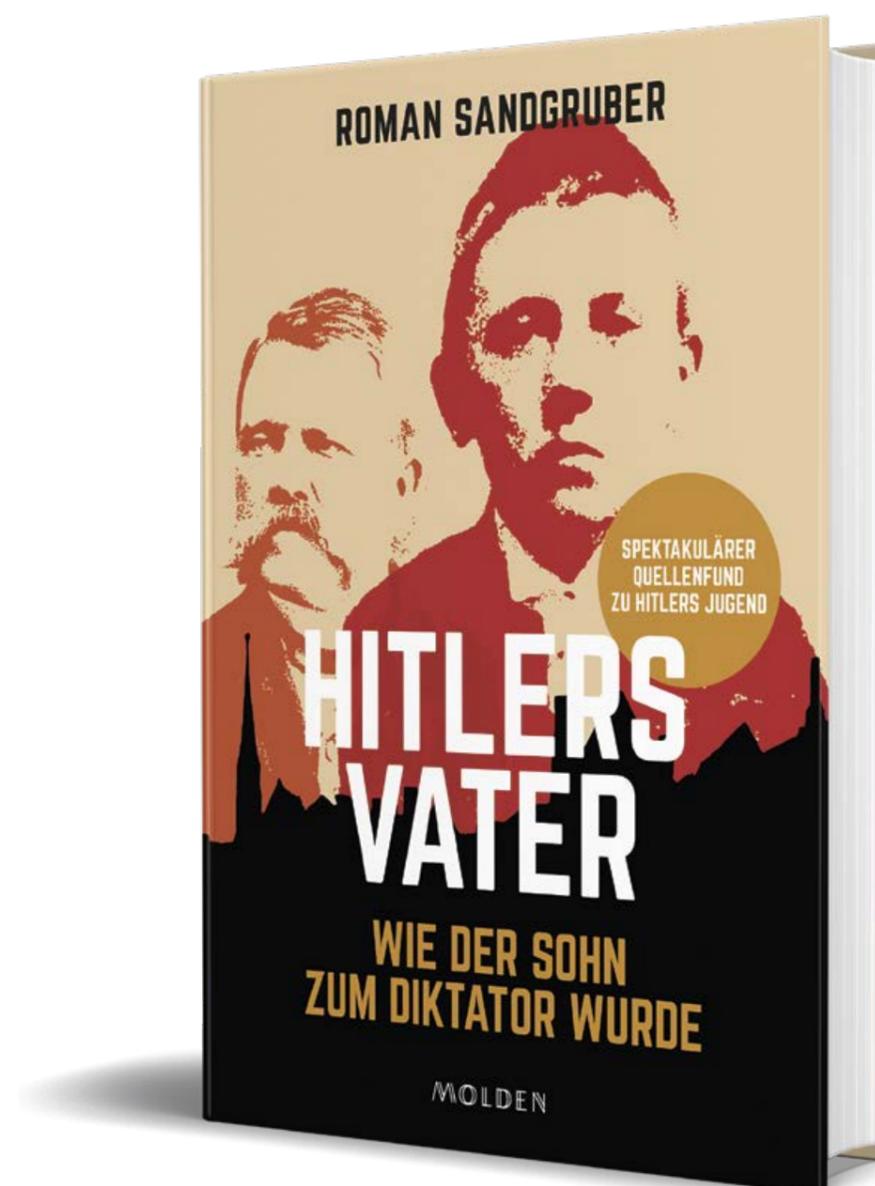
Vater Alois Hitler und die Lehrjahre des Diktators

ROMAN SANDGRUBER ist emeritierter Univ.-Prof. für Wirtschafts- und Sozialgeschichte an der Johannes-Kepler-Universität Linz. Zahlreiche Publikationen zu österreichischer und allgemeiner Wirtschafts-, Sozial-, Kultur- und Zeitgeschichte. Als geborener Oberösterreicher kennt er die Landschaft, in der sich die Odyssee der Familie Hitler vollzieht, wie kein Zweiter. Bei Molden erschien zuletzt sein großes Werk „Rothschild. Glanz und Untergang des Wiener Welthauses“, das als Wissenschaftsbuch des Jahres 2018 ausgezeichnet wurde.

Ein spektakulärer Quellenfund änderte radikal das Bild, das wir uns bislang über Adolf Hitlers Vater Alois und die Familie Hitler gemacht haben: ein dickes **BÜNDEL VERGILBTER BRIEFE DES VATERS** in gestochener Kurrentschrift, das sich auf einem Dachboden über den Kahlschlag der NS-Zeit hinwegtrotzte und das dem Historiker Roman Sandgruber in die Hände fiel.

Die 31 Briefe eröffnen einen völlig neuen und genaueren Blick auf die **VÄTERLICHE PERSÖNLICHKEIT**, die den jungen Adolf Hitler maßgeblich prägte. Und bringen etwas Licht ins Dunkel des von Mythen, Erfindungen und Vermutungen geprägten **ALLTAGS DER FAMILIE HITLER**. Denn immer noch, und immer wieder bewegt uns die Frage: Wie konnte ein Kind aus der oberösterreichischen Provinz, ein Versager und Autodidakt, einen **DERARTIGEN AUFSTIEG** schaffen?

- Hitlers Vater und die Familie Hitler im Licht eines spektakulären Quellenfunds
- Kindheit und Jugend des Diktators neu erzählt
- Ein präzises und eindruckliches Sittenbild aus der oberösterreichischen Provinz



Aktionspakete!

Hitlers Vater (groß)

20 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666021169

Hitlers Vater (klein)

10 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666021237

Roman Sandgruber

Hitlers Vater
Wie der Sohn zum
Diktator wurde

Hardcover mit SU
SW- und Farbabbildungen
15,5 x 22,5 cm; 272 Seiten

ISBN 978-3-222-15066-1
Molden Verlag
€ 29,-

WG: 1.941 Geschichte, Biografien
Auch als E-Book erhältlich

11. Februar 2021

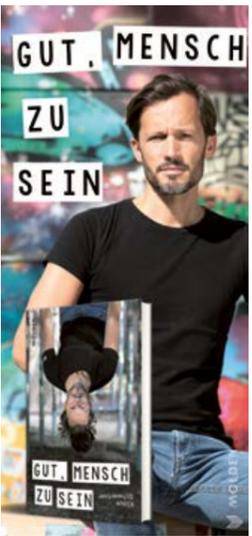


Spitzentitel
 Das erste Sachbuch
 von Klaus Schwertner



”
 Klaus Schwertner beweist Tag für Tag aufs Neue, dass Liebe, Hoffnung und Solidarität auch im Netz bestehen können. Er ist ein Influencer für das Gute.
Madeleine Alizadeh,
 auch bekannt als **dariadaria**

”
 Klaus Schwertner geht Konflikten nicht aus dem Weg, weder mit Medien noch mit Parteichefs. Und er wagt es, die Fahne der Mitmenschlichkeit hochzuhalten, auch wenn ein scharfer Gegenwind bläst.
Barbara Stöckl



Streifenplakat
 9783666021282

Aktionspaket!

Gut, mensch zu sein
 15 Expl. / 47 %
 90 Tage Zahlungsziel
 Volles RR ohne Gebühr
 MLO-Bestellnummer:
 9783666021619



Tasche
 9783666005930



© Harald Eisenberger

Die gute Seite der Macht

KLAUS SCHWERTNER ist seit 13 Jahren für Menschen in Not im Einsatz – zuerst als Pressesprecher, heute als Caritasdirektor der Erzdiözese Wien. Der 44-jährige Vater von vier Kindern wurde in dieser Zeit zu einer unverzichtbaren Stimme der Zivilgesellschaft. Oft laut. Meistens unbequem. Und immer sehr deutlich. Für seinen Einsatz wurde er 2016 als „Kommunikator des Jahres“ und 2019 mit dem Blogger Award für Zivilcourage ausgezeichnet. Schwertner lebt mit seiner Familie in Klosterneuburg bei Wien.



Tasche
9783666005930

Das Match Gut gegen Böse scheint längst entschieden zu sein – Krisen allerorts, die Welt dominiert von Populisten und Despoten. Egoismen anstelle von Solidarität. Zeit für eine **REVOLUTION DES GUTEN**, Zeit für eine gerechtere Welt. Doch wer nimmt uns das ab? Der Erlöser wird nicht kommen.

Klaus Schwertner sagt in seinem ersten Buch, wir selbst sind **TEIL DES PROBLEMS** – mit all unseren Schwächen und Brüchen. Da gibt es keine Ausnahme. Wir können aber eben auch Teil der Lösung sein. Zumindest dann, wenn wir erkennen: **ES IST GUT, MENSCH ZU SEIN**. Veränderung ist möglich, wenn wir unsere **EIGENE KOMFORTZONE** verlassen, über Grenzen gehen und bereit sind, die Veränderung, die wir wollen, selbst voranzutreiben. Wir können die Welt nicht retten? Wir sollten zumindest damit beginnen.

Ein Buch, das **LUST AUF DAS GUTE** macht!

- Das erste Buch des streitbaren Caritas-Chefs
- Gründe und Abgründe eines Influencers für das Gute
- Weil Altruismus glücklich macht



Aktionspaket!

Gut, mensch zu sein
15 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666021619

Klaus Schwertner
Gut, mensch zu sein
Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 192 Seiten
ISBN 978-3-222-15065-4
Molden Verlag
€ 23,-

WG: 1.971 Gesellschaft, Biografien
Auch als E-Book erhältlich

18. März 2021





© Harald Eisenberger

Nichts, was wir tun, ist nachhaltig!

Die gebürtige Oberösterreicherin **CORNELIA DIESENREITER** ist eine junge Frau, die alles richtig machen will: Aufgewachsen in einer Zeit der nahenden Klimakatastrophe, entscheidet sie sich für eine Ausbildung zur Klimaretterin. Sie studiert Umwelt- und Bioressourcenmanagement in Wien und Design und Innovation for Sustainability in England, lernt dort Zero Waste kennen und gründet 2016 ihr eigenes nachhaltiges Unternehmen „unverschwendet“, das überschüssiges Obst, Gemüse und Kräuter in Marmelade, Sirup, Chutneys, Eingelegtes und vieles mehr verwandelt. 2019 wird sie für ihr Start-up zur „Österreicherin des Jahres“ gewählt.

Seit sie sechs Jahre alt ist, will **CORNELIA DIESENREITER** die Welt besser machen. Doch je mehr sie sich informiert, je tiefer sie gräbt, umso stärker werden die Zweifel: Stimmt es tatsächlich, dass Biomilch in der Glasflasche nachhaltiger ist als zuckrige Limo aus der Dose? Ist Palmöl böser als Kokosfett? Was ist richtig, was ist falsch und – gibt es **NACHHALTIG** überhaupt?

In ihrem ersten Buch erzählt sie persönlich und schonungslos ehrlich von diesem **DILEMMA** und von ihrem Scheitern. Nach zahlreichen Irrtümern, Vorurteilen und verdrehter Selbsteinschätzung kommt sie am Ende doch zu einem unerwartet neuen Schluss: Nachhaltigkeit ist keine Geschichte des Verzichts und der Mühsal, sondern eine Reise zu **REFLEKTIERTEM GENUSS** und wiedergefundenem Glück, an deren Ende die **SINNSTIFTENDE BEFRIEDIGUNG** steht.

„Jede einzelne Entscheidung, die ich treffe, hat eine Auswirkung darauf, wie **NACHHALTIG** ich tatsächlich lebe.“

„Dein Auto ist aber **NICHT** Vegan!“

Postkarten
9783666021640

- Für alle, die nicht mehr wissen, wie sie in der Klimakrise richtig leben sollen
- Wie man an der Nachhaltigkeit scheitern und trotzdem vieles richtig machen kann
- Warum unsere Konsumententscheidungen allein die Welt nicht retten werden



Aktionspaket!

Nachhaltig gibt's nicht!
8/7
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666005923

Cornelia Diesenreiter
Nachhaltig gibt's nicht!

Hardcover
Durchgängig illustriert
13,5 x 21,5 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-15059-3
Molden Verlag
€ 22,-

WG: 1.973 Sachbuch Gesellschaft
Auch als E-Book erhältlich

11. Februar 2021



MIT MOLDEN UNSERE WELT VERSTEHEN ...



4.
AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15022-7
€ 23,-



2.
AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15037-1
€ 23,-



248 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15038-8
€ 24,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15063-0
€ 24,-



Vienna

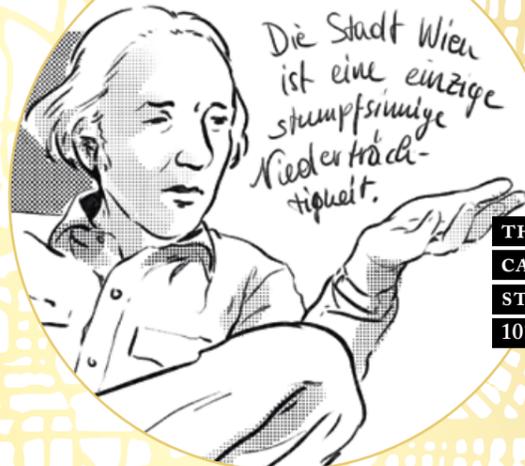
hand d

MOLDEN VERLAG

0 50 100

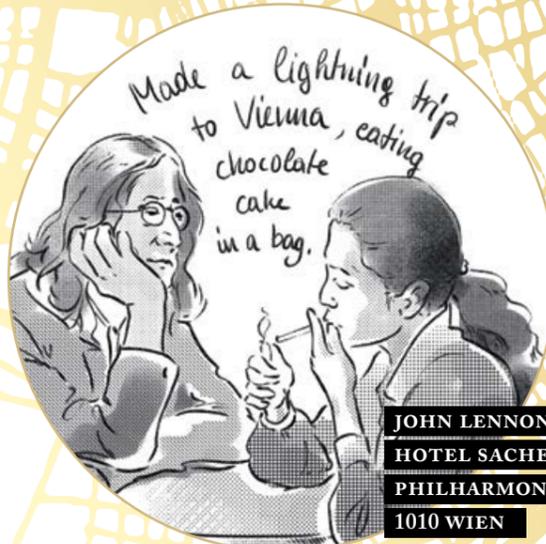
Spizentitel

Das neue Buch des renommierten Kunsthistorikers



Die Stadt Wien ist eine einzige stumpfsinnige Niederträchtigkeit.

THOMAS BERNHARD
CAFÉ BRÄUNERHOF
STALLBURGGASSE 2
1010 WIEN



Made a lightning trip to Vienna, eating cake in a bag.

JOHN LENNON & YOKO ONO
HOTEL SACHER
PHILHARMONIKER STR. 4
1010 WIEN

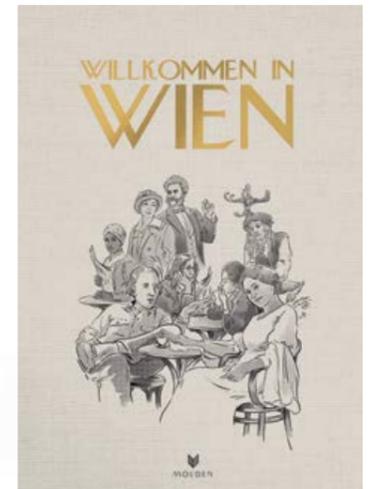
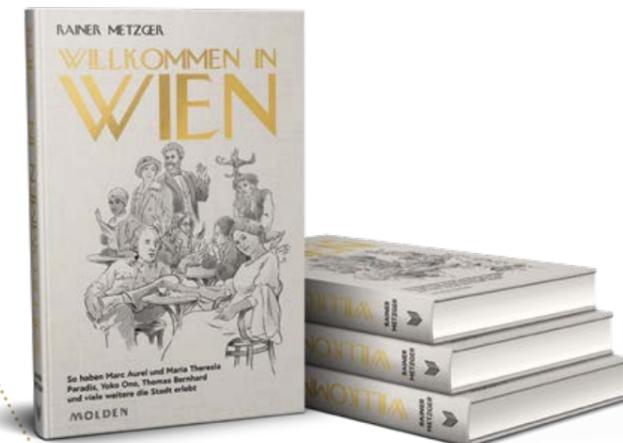


Es gibt ja nichts interessanteres & reizvollereres, als der Gang durch eine fremde Stadt in einer anderen Welt.

MARGARETE SCHÜTTE-LIHOTZKY
UNIVERSITÄT FÜR ANGEWANDTE KUNST
OSKAR KOKOSCHKA-PLATZ 2
1010 WIEN

„Dieses Buch heftet sich an die Fersen von Menschen, die sich in der Stadt bewegt haben – die von ihr Willkommen geheißen oder von ihr im Stich gelassen wurden, die sich in ihr eingerichtet und sie dabei auch im Gegenzug geprägt haben.“

Rainer Metzger



A2-Poster
9783666006487



© privat

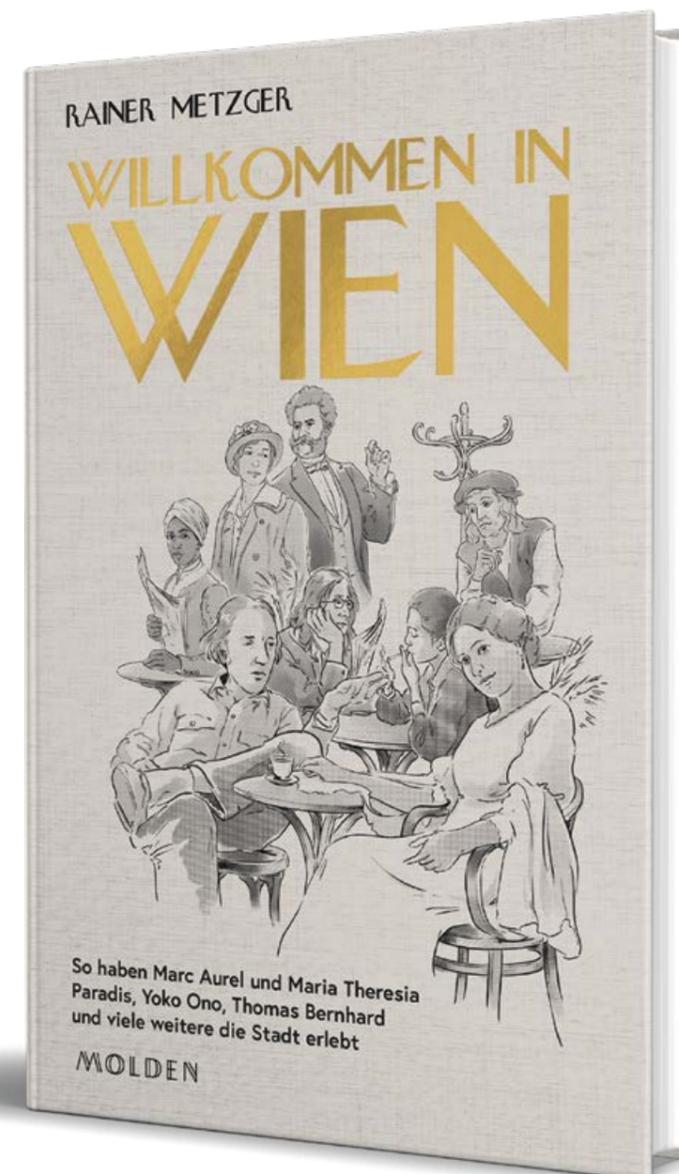
Die Welt in der Stadt: Wien in 25 Porträts

RAINER METZGER ist ein deutscher Kunsthistoriker und Kurator. Er publizierte zu kunsthistorischen Themen, unter anderem über Vincent van Gogh, und schrieb für den „Standard“. Neben seiner publizistischen Arbeit kuratierte Rainer Metzger zahlreiche Ausstellungen, unter anderem für die Kunsthalle Krems und das MuseumsQuartier Wien. Seit 2004 gibt er sein Wissen an der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste in Karlsruhe weiter.

Raider Metzger erzählt uns Wien aus der Perspektive von Menschen, die sich in der Stadt bewegt und sie geprägt haben: Wir lauschen dem Poeten **WALTHER VON DER VOGELWEIDE** am babenbergischen Hof und begegnen der Wanderkünstlerin mit Weltruf **ROSALBA CARRIERA**, wir treffen den freigelassenen Sklaven und Aufklärer **ANGELO SOLIMAN**, streifen mit dem Dritte-Mann-Regisseur **CAROL REED** durch Wiens Kanalisation und verbringen mit **JOHN LENNON UND YOKO ONO** die Flitterwochen im Hotel Sacher.

In 25 Episoden zeigt uns Rainer Metzger seine Lieblingsstadt hautnah auf **GANZ PERSÖNLICHE ART UND WEISE** durch die Augen bedeutender Bewohner und Besucher. Eine ungewöhnliche und faszinierende Stadtreise, die der **EINZIGARTIGKEIT DER WIENER SEELE** nachspürt – was halt Wien ist!

- Ein origineller Blick auf die Kulturmetropole
- Wien hautnah erleben von Marc Aurel bis Angelo Soliman, von Yoko Ono bis Thomas Bernhard
- Das perfekte Geschenk für Wienliebhaber und solche, die es werden wollen



Rainer Metzger
Willkommen in Wien
So haben Marc Aurel und Maria Theresia Paradis, Yoko Ono, Thomas Bernhard und viele weitere die Stadt erlebt

Illustriert von Anna Frohmann

Hardcover
Durchgängig illustriert
Mit Leineneinband und Goldprägung
15,5 x 22,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-15067-8

Molden Verlag

€ 28,-

WG: 1941 Geschichte, Biografien
Auch als E-Book erhältlich

23. Februar 2021





© Sabine Hauswirth

Die radikalste Aussteigerin des Hauses Habsburg

MICHAELA LINDINGER studierte Publizistik- und Kommunikationswissenschaft, Politikwissenschaft, Ägyptologie, Ur- und Frühgeschichte. Die Autorin und Kuratorin arbeitet für das „Wien Museum“. Neben der Wiener Stadtgeschichte und Frauengeschichte begeistert sie sich für die Themen Tod und Mode, die immer wieder in ihre Bücher einfließen.

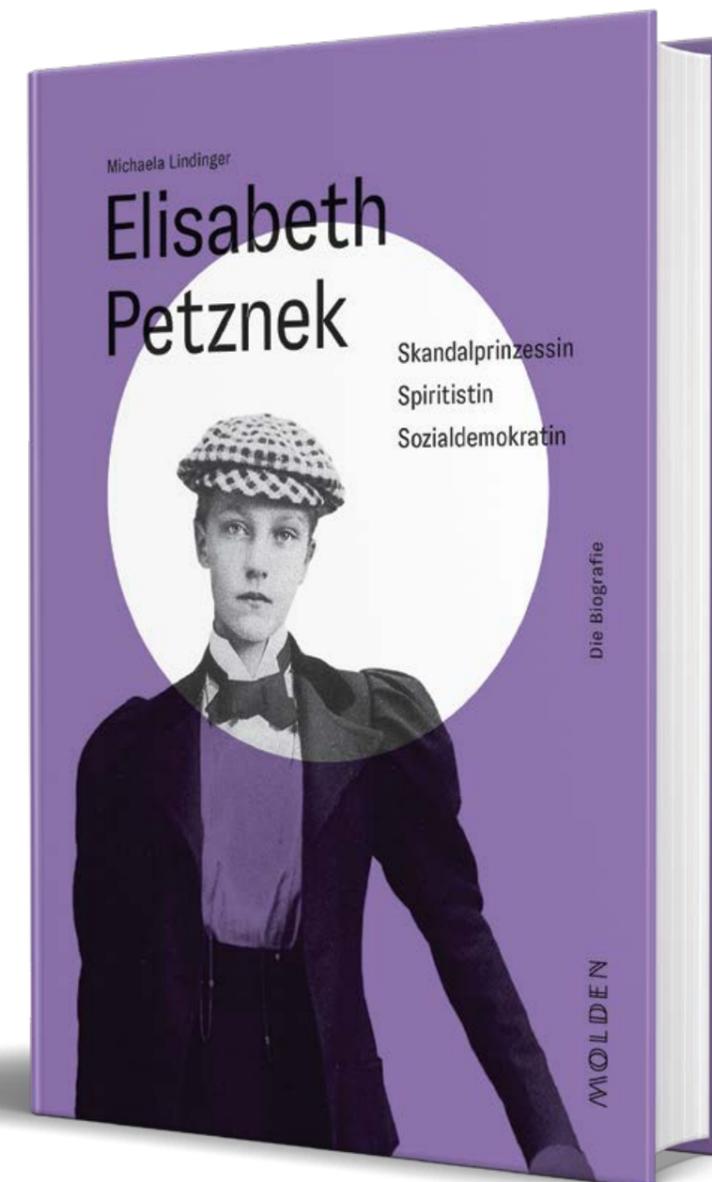
Von Michaela Lindinger ist Band 1 der „Reihenweise kluge Frauen“-Reihe erschienen: „Hedy Lamarr: Filmgöttin - Antifaschistin - Erfinderin“

Einst hätte sie Kaiserin werden können. Später wurde sie lieber Sozialdemokratin: Österreichs letzte, fortschrittlichste und ganz sicher extravagan- teste Prinzessin: **ELISABETH MARIE PETZNEK**. Ihren Traummann musste **DIE EINZIGE TOCHTER DES KRON- PRINZEN RUDOLF** bei ihrem Großvater, Kaiser Franz Joseph, auf Biegen und Brechen durchboxen. Kon- kurrentinnen rückte sie auch schon mal **MIT DER SCHUSSWAFFE ZU LEIBE**. In Gesellschaft diverser Lieb- haber tanzte sie durch die Nachbars von Pula bis Triest.

Die **RADIKALSTE AUSSTEIGERIN**, die das Haus Habsburg je hervorgebracht hat, kämpfte für **EHESCHIEDUNG UND SEXUELLE SELBSTBESTIMMUNG**. Sie war eine enge Freundin des Bundespräsidenten Theodor Körner und des **AUSSENMINISTERS BRUNO KREISKY**. Zusammen mit der Widerstandskämpferin Rosa Jochmann lauschte sie am 11. März 1938 in ihrem Wohnzimmer der Radio- Abschiedsrede des Bundeskanzlers Kurt Schuschnigg.

Ihre vier Kinder wurden enterbt, stattdessen ging ihr gesamter Besitz an die Republik Österreich. Auf ihrem einfachen Grab in Hütteldorf steht kein Name. Erz- herzogin Erzsébet starb 1963 als **GENOSSIN ELISABETH PETZNEK**.

- Die erste umfassende Biografie zur einzigen Tochter von Kronprinz Rudolf
- Von der Thronanwärterin zur Revolutionärin: Wie aus der letzten Prinzessin Österreichs eine Sozialdemokratin wurde
- Die Befürworterin moderner feministischer Prinzipien kämpfte für Scheidung und sexuelle Freiheit



Michaela Lindinger
Elisabeth Petznek
Skandalprinzessin,
Spiritistin, Sozialdemokratin
Die Biografie

Hardcover
15,5 x 22,5 cm; ca. 256 Seiten

ISBN 978-3-222-15070-8

Molden Verlag

€ 28,-

WG: 1.973 Gesellschaft
Auch als E-Book erhältlich

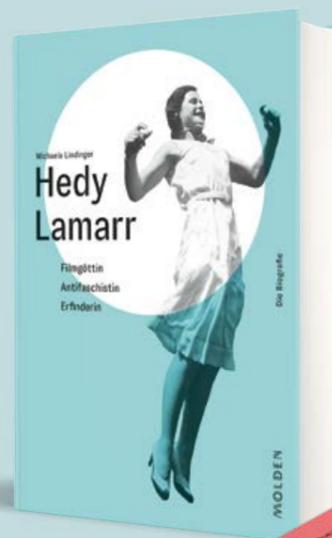
23. Februar 2021



Reihenweise ...

Die neue Biografien-Reihe richtet den Spot auf Frauen, die gegen Widerstände erfolgreich waren. Als Künstlerin oder Architektin, als Forscherin oder Schriftstellerin, als Politikerin oder Schauspielerin. Als Mensch mit **WIDERSPRÜCHLICHKEITEN UND BRUCHSTELLEN**.

Nach der Architektin Margarete Schütte-Lihotzky, der Filmgöttin Hedy Lamarr und des ersten afroamerikanischen Superstars **JOSEPHINE BAKER** wird nun die Geschichte der „roten Erzherzogin“ Elisabeth Petznek neu erzählt.



„Dass es wirklich gelungen ist, ein völlig neues Bild dieses Lebens zu präsentieren, ist beeindruckend.“

Die Presse

„Mona Horncastle schildert das packende Jahrhundert-Leben einer Architektin. Eine überfällige Biografie.“

3sat Kulturzeit

... kluge Frauen

„Farbige sind nicht genötigt, zu provozieren: Die Zwischenfälle ereignen sich ganz von alleine.“

„Josephine Baker ist ein mitreißendes Buch.“

Susan Vehabzadeh
Süddeutsche Zeitung



Aktionspaket!

Starke Frauen

- 2 x Josephine
- 2 x Hedy
- 2 x Margarete
- 1 x Partie-Ex nach Wahl
- Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666010293



Wie ein Wiener 283 jüdische Flüchtlingskinder rettete

LILLY MAIER, Jahrgang 1992, studierte an der Universität München Geschichte und als Fulbright-Stipendiatin an der New York University Journalismus. 2018 erschien ihr Buch „Arthur und Lilly. Das Mädchen und der Holocaust-Überlebende“, die Biografie eines der Kinder, die Ernst Papanek gerettet hat. Ihre Arbeit über die langfristigen Nachwirkungen der Kindertransporte wurde mit dem „Forscherpreis für exzellente Studierende 2014“ ausgezeichnet. Lilly Maier ist als Referentin in der KZ-Gedenkstätte Dachau tätig, als freiberufliche Journalistin schreibt sie u. a. für den „Kurier“, „The Forward“ und „PolitiFact.com“.

Der junge Wiener Ernst Papanek ist Vollblut-Sozialist, **LEIDENSCHAFTLICHER PÄDAGOGE** und unerschütterlicher Optimist. Obwohl er nach dem Februaraufstand 1934 nur knapp den Häschern des Dollfuß-Regimes ins Exil entkommt, ändert das nichts an seinem politischen und sozialen **ENGAGEMENT**. Kurz vor Ausbruch des Zweiten Weltkrieges leitet er vier Kinderheime in Montmorency bei Paris für 283 jüdische Flüchtlingskinder aus Deutschland und Österreich. In wenigen Monaten gelingt es ihm, ein **BEEINDRUCKENDES PÄDAGOGISCHES SYSTEM** aufzubauen, das für seine Zeit geradezu revolutionär ist. Er kann die Kinder später in die USA holen und vor dem Holocaust bewahren. In New York verwendet Papanek dieselben pädagogischen Ansätze und leitet für zehn Jahre eine Schule für straffällige Jugendliche.

Bis heute können wir von seinen für die damalige Zeit ungewöhnlichen und revolutionären Methoden im Umgang mit unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen lernen.

Lilly Maiers große Biografie gibt dem heute beinahe Vergessenen seinen **RECHTMÄSSIGEN PLATZ** in der Geschichte zurück.

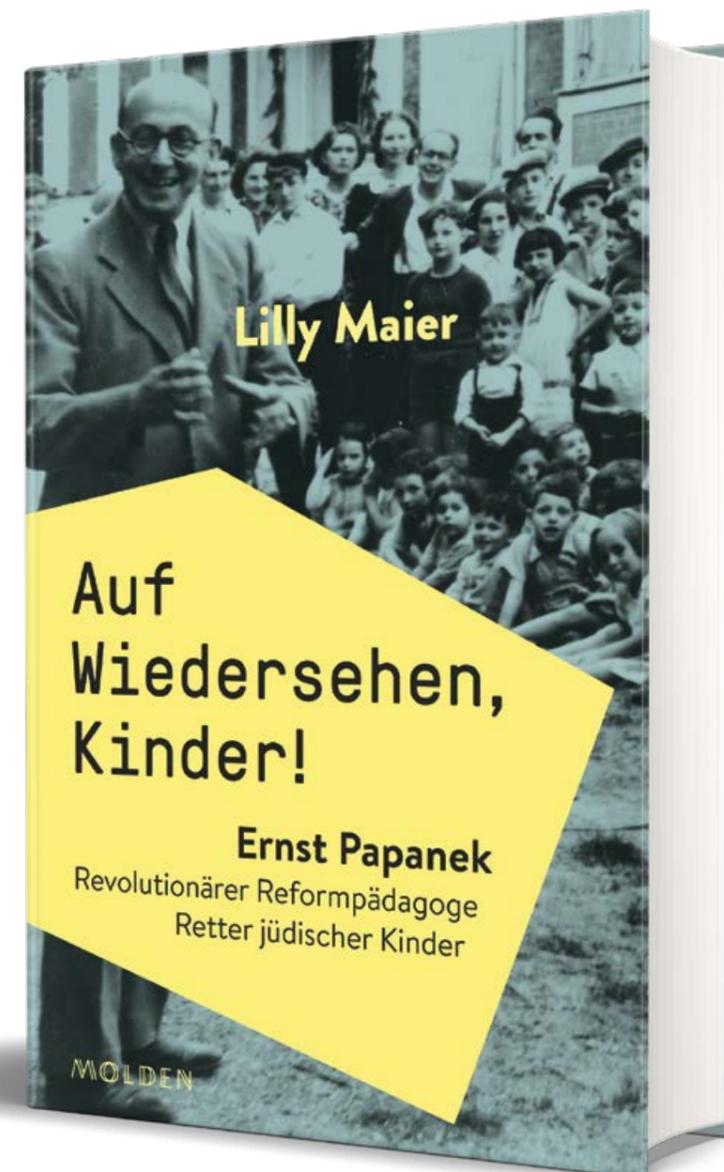
”

Dieses Buch über Ernst Papanek, von Lilly Maier höchst spannend verfasst, war längst fällig.

Heinz Fischer

- Auf den Spuren eines vergessenen Helden: die erste große Ernst-Papanek-Biografie
- Verfolgung, Flucht und Neubeginn zwischen Wien, Paris und New York
- Was wir von seinen revolutionären Ideen im Umgang mit unbegleiteten Flüchtlingskindern bis heute lernen können

Tag des Gedenkens
an die Opfer des
Nationalsozialismus
am 27. Januar 2021



Lilly Maier
Auf Wiedersehen, Kinder!
Ernst Papanek
Revolutionärer Reformpädagoge
Retter jüdischer Kinder

Hardcover
Mit zahlreichen SW-Abbildungen
13,5 x 21,5 cm; 272 Seiten

ISBN 978-3-222-15048-7
Molden Verlag
€ 28,-

WG: 1.941 Geschichte,
Biografien
Auch als E-Book erhältlich

19. Januar 2021





© privat

© privat

Courage heißt: Mit dem Herzen handeln

DANIELA FEICHTINGER, geboren 1990 in Graz, studierte Katholische Theologie und Religionspädagogik in Graz und Fribourg. Sie publiziert kritische Texte auf „feinschwarz.net“, ihre Tätigkeit als Sozialpädagogin bei Jugend am Werk ist für sie zum „gnadenlosen Glaubwürdigkeitstest“ geworden.

MARKUS SCHLAGNITWEIT, geboren 1962, ist von Beruf Priester an der Katholischen Hochschulgemeinde (KHG) in Linz sowie Sozial- und Wirtschaftsethiker an der Katholischen Sozialakademie Österreichs in Wien, außerdem Sänger, Flötist, Schauspieler, Alpinist und Fußreisender – und nichts davon ohne Leidenschaft.

Der Prozess währte nur kurz: Schnell landete Jesus, der „König der Juden“, als politischer Aufwiegler am Kreuz. Sein Wirken wurde als **POLITISCH HOCHBRISANTE BOTSCHAFT** verstanden, als Kritik an den herrschenden sozialen und religiösen Verhältnissen. Deshalb ist sein Evangelium bis heute Basis einer politisch gefährlichen Erinnerung.

Ausgehend von ausgewählten Bibelstellen zeigen Daniela Feichtinger und Markus Schlagnitweit in unterschiedlichen Zugängen: Es gibt für Christen und Christinnen auch heute eine **MORALISCHE PFLICHT** zu **COURAGIERTEM WIDERSTAND** gegen politische Autoritäten. **GEWALT, UNRECHT UND MACHTMISSBRAUCH**, insbesondere **GEGENÜBER SCHWACHEN UND BENACHTEILIGTEN**, dürfen nicht schweigend und tatenlos hingenommen werden.

- Die hochbrisanten Botschaften des Evangeliums neu entdecken
- Ermutigung zu couragiertem Handeln
- Jesus als politischer Aktivist



Daniela Feichtinger
Markus Schlagnitweit
Was würde Jesus tun
Anregungen für politisches
Handeln heute

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13673-3

Styria Verlag

€ 22,-

WG: 1.926 Christliche Religionen
Auch als E-Book erhältlich

23. Februar 2021





© Accenture/Lukas Illgner

Eine Liebes- erklärung an die Digitalisierung

MICHAEL ZETTEL ist Digitalisierungs-Evangelist. „Die Technologie in der Wirtschaft zu verankern“ motivierte ihn, an der Technischen Universität Wien und an der Leeds University Wirtschaftsinformatik zu studieren. Sein Anliegen ist es, österreichische Unternehmen und Organisationen zu digitalen Vorreitern zu machen und die digitale Transformation voranzutreiben. Er ist Country Managing Director von Accenture Österreich.

Österreich hat die besten Chancen, zu den **DIGITALISIERUNGS-CHAMPIONS** zu zählen – wie und warum zeigt uns der Digitalisierungs-Evangelist Michael Zettel.

Der 16. März 2020, der Tag des Lockdowns, war die **DIGITALE REIFEPRÜFUNG** für Österreichs Unternehmen und Organisationen. Remote Arbeiten und digitale Geschäftsmodelle mussten funktionieren. Die Technologie ermöglichte jene **RESILIENZEN**, die es brauchte. Die Bedeutung der Digitalisierung wurde in einer beeindruckenden Dimension aufgezeigt. Die Digitalisierung ist der **IMPfstoff GEGEN DIE CORONA-WIRTSCHAFTSKRISE**. Mit Hilfe der neuen Technologien können nachhaltig Wohlstand geschaffen und Volkswirtschaften vorangetrieben werden.

- Das neue Buch des Experten zur Digitalisierung
- Jeder kann die digitale Transformation schaffen: eine Aufforderung und Ermutigung!
- Mit zahlreichen Best-Practice-Beispielen aus dem Zukunftsland Österreich



Michael Zettel
Das digitale Wirtschaftswunder
Österreichs Weg aus der Krise

Hardcover
SW-Fotos
13,5 x 21,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-15068-5
Molden Verlag
€ 24,-

WG: 1.975 Betriebswirtschaft,
Unternehmen
Auch als E-Book erhältlich

27. Januar 2021





© privat

Lernen Sie Ihren Job lieben!

REINHARD LINDNER, Dr. MBA und Senator h. c., ist mit ca. 4.000 Seminaren und etwa 50.000 Teilnehmern einer der meist gebuchten Managementtrainer im deutschsprachigen Raum. Mehr als 30 Jahre Erfahrung als Unternehmensberater mit Schwerpunkt Personal-diagnostik und Personalentwicklung machen den gefragten Keynote-Speaker, Gastlektor und Autor zweier erfolgreicher Bücher zum Experten für die Frage, wie man das Beste aus seinen MitarbeiterInnen herausholt und damit sich selbst und sein Team zur Exzellenz führt.

Wie gelingt es, dass Menschen aus voller Überzeugung sagen können: „I like my job“? Das Erfolgskonzept, mit dem Reinhard Lindner das Beste aus Führungskräften und ihren Mitarbeitern hervorlockt, nennt sich L.I.K.E. und steht für so starke Werte wie **LOYALITÄT** und **IDENTIFIKATION**, aber auch für **KOMPETENZ** und **EXZELLENZ**. In Zeiten fluider Organisationen, wo vielfach projektbezogen agiert wird, klingen diese Werte vielleicht verstaubt. Loyalität meint jedoch ein **HOHES COMMITMENT**, in der Zeit, wo man sich für ein Unternehmen verpflichtet, sein Bestes zu geben – auch für den Kunden. Identifikation wiederum ist nötig, um **ETWAS MIT LEIDENSCHAFT UND FREUDE ZU TUN**.

Dieses Buch vermittelt den Weg von der Führungskraft zur **INTEGREN FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT** und die Grundsätze **ERFOLGREICHER TEAMARBEIT**. Denn **KOOPERATION** funktioniert nur zwischen selbstbewussten Menschen, die ihre Qualitäten kennen und die den Zusammenschluss mit anderen als Verstärkung erleben.

- Viel mehr als ein Motivationstrainer, dieses Buch wird Ihre Persönlichkeit verändern!
- Wie Führungskräfte und Mitarbeiter neue Freude und frischen Antrieb finden
- Ein Leitfaden für wertorientiertes Denken und Handeln



Reinhard Lindner
I L.I.K.E. my job
Was Freude am Tun
bewirken kann

Hardcover mit SU
13,5 x 21,5 cm; 272 Seiten
ISBN 978-3-222-15069-2
Molden Verlag
€ 39,-

WG: 1.975 Betriebswirtschaft,
Unternehmen
Auch als E-Book erhältlich

15. Dezember 2020



WIE SEBASTIAN KNEIPP DAS GESUNDHEITSSYSTEM

Der „Wasserdoktor“, der schnell und kostenlos hilft, macht sich einen Namen, er wird von Ärzten und Apothekern allerdings kritisch beäugt und schließlich angezeigt. Vor Gericht freigesprochen, entwickelt er seine Heilmethoden weiter:

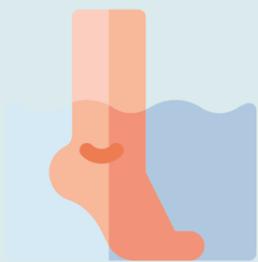
Sebastian Kneipp

wird 1821 in Bayern geboren und leidet früh an einer typischen Krankheit seiner Zeit, der Tuberkulose. Dennoch studiert er Theologie und beginnt in Selbstversuchen die Heilkraft von kaltem Wasser zu erforschen.

1

WASSER IST LEBEN.

Es ist das einfachste, günstigste, jederzeit verfügbare und auch das sicherste Heilmittel. Wasser hilft, ob du nun besser einschlafen, einer Erkältung vorbeugen, die Gesichtshaut natürlich straffen oder dem Kreislauf einen Kick geben willst: **Let it flow!**



2

GEGEN JEDES LEID IST EIN KRAUT GEWACHSEN.

Das alte, tradierte Wissen um die Heilkraft, die in unseren heimischen Pflanzen steckt, ergänzt unsere Fortschritte in der Schulmedizin perfekt. Von Arnika bis Zitronenverbene:

Nutz dieses Geschenk der Natur – in der Medizin, der Körperpflege oder in der Küche!



VOR 200 JAHREN REVOLUTIONIERTE

So entsteht sein bis heute unglaublich modern anmutendes ganzheitliches Gesundheitskonzept. Ein Meilenstein in der Medizin! Er beginnt, Sachbücher zu schreiben – und ist somit der erste in einer langen Reihe erfolgreicher Autoren des Kneipp Verlags.

3

BEWEGUNG BEDEUTET NICHT LEISTUNGSSPORT.

Bereits leichte Bewegung verbessert deine Lebensqualität, wenn du dir regelmäßig dafür Zeit nimmst. Heilsames Wandern, Radfahren oder Schwimmen lässt sich gut in deinen Alltag integrieren. **Bye-bye Muskelkater. Hello persönliche Fit- und Happiness!**



4

EINFACH UND NATÜRLICH – SO GEHT MODERNE ERNÄHRUNG.

Sebastian Kneipp hat bereits vor 200 Jahren das „Clean Eating“ erfunden. Wie das funktioniert? Am besten selbst kochen, mit frischen, unverarbeiteten und regionalen Zutaten. **Keine sinnlosen Diäten mehr, her mit deinem persönlichen Wohlfühlgewicht!**



5

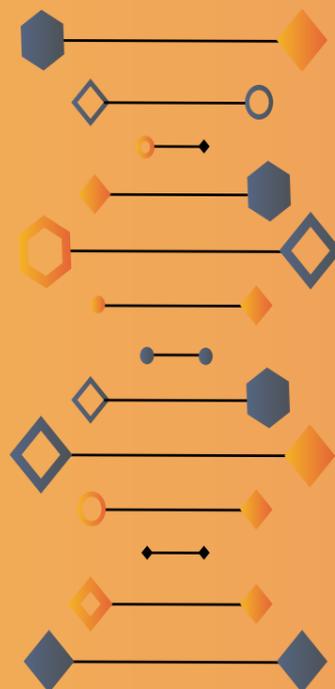
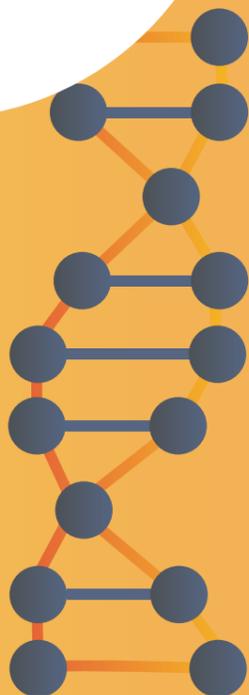
HANDY WEGLEGEN.

Ausgeglichenheit kannst du lernen. „Alles zu seiner Zeit und alles im rechten Maß“, sagt Sebastian Kneipp. Besser kann man es eigentlich nicht formulieren. **Einatmen. Ausatmen. Entspannen.**

Nimm deine Gesundheit selbst in die Hand!

Spitzentitel

Das erste Buch der renommierten
Präventivmedizinerin



3 FRAGEN AN: DR. ELLER-BERNDL

WAS HAT MEINE POSTLEITZAHL MIT MEINER GESUNDHEIT ZU TUN?

WO Sie leben, hat eine *Bedeutung*. Die Postleitzahl ist ein Symbol für die Gegend, wo Ihr Lebensmittelpunkt ist: Stadt oder Land, Breitengrad, Höhenlage, Industrieschwerpunkt oder mitten in der Natur ...

Während einige von uns zu Beginn des Lebens eine vielleicht ungünstigere genetische Ausstattung erhalten, ist der Lebensbereich, die unmittelbare Umwelt, in der wir wohnen und arbeiten, ein 24/7-Faktor für *jeden*.



WIE KOMME ICH MIT MEINER INNEREN BIO- LOGISCHEN UHR IN EINKLANG, WENN ES DRAUSSEN DUNKEL WIRD?

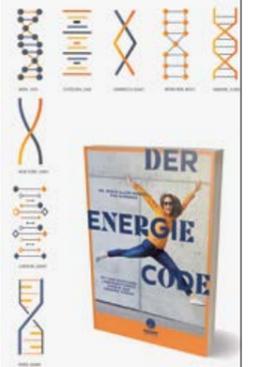
Die innere Uhr wird Tag für Tag immer durch das Sonnenlicht gestellt, egal ob Sommer oder Winter. Die Tag-Nacht-Rhythmen eines gesunden Menschen sind „abgestimmt“ wie die vielen Instrumente eines Orchesters. Die Dirigentin ist die Sonne.



MIT WELCHEN BIOHACKS KOMME ICH GUT DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT?

Das Licht der Morgenröte bleibt auch im Winter der Informationsträger Nummer 1 für das Gehirn. Wichtig ist, dass es *ohne* eine Filterung durch Sonnenbrillen, optische Brillen, Kontaktlinsen oder Fensterglas zu den Rezeptoren im Auge gelangt: Das Morgenlicht ist es, das Ihrem Gehirn sagt, wann es jedes Hormon in Ihrem Körper freisetzen soll. Wenn Sie Ihrem Gehirn dieses Signal nicht geben und nach dem Aufwachen sofort Ihr Handy öffnen und Ihre E-Mails abrufen, sind das ganz andere Signale. Ihr Gehirn ist nicht dafür gebaut, damit umzugehen.

WAS DEINE
POSTLEITZAHL
ÜBER DEINE
DNA AUSSAGT



Streifenplakat

9783666005978

Aktionspakete!

Energiecode (groß)

20 Expl. / 47 %

90 Tage Zahlungsziel

Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:

9783666006463

Energiecode (klein)

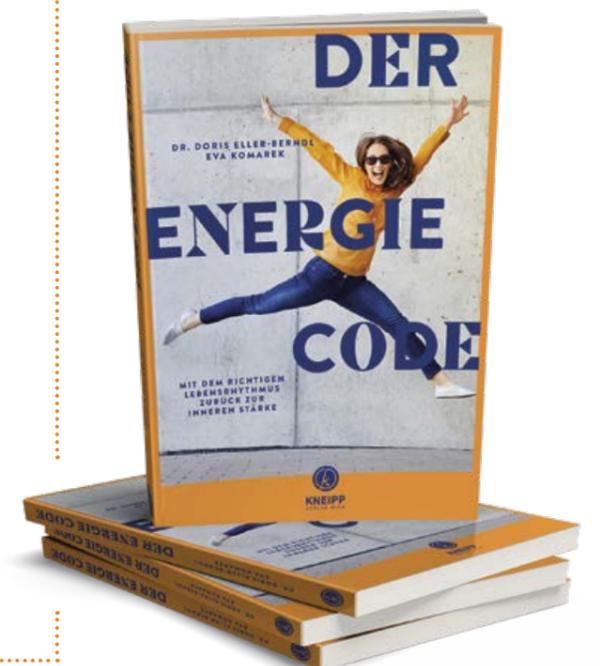
12 Expl. / 46 %

90 Tage Zahlungsziel

Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:

9783666005992





© Erwin Maresch



© Nathan Murrel

Was hat unsere Postleitzahl mit unserem Energielevel zu tun?

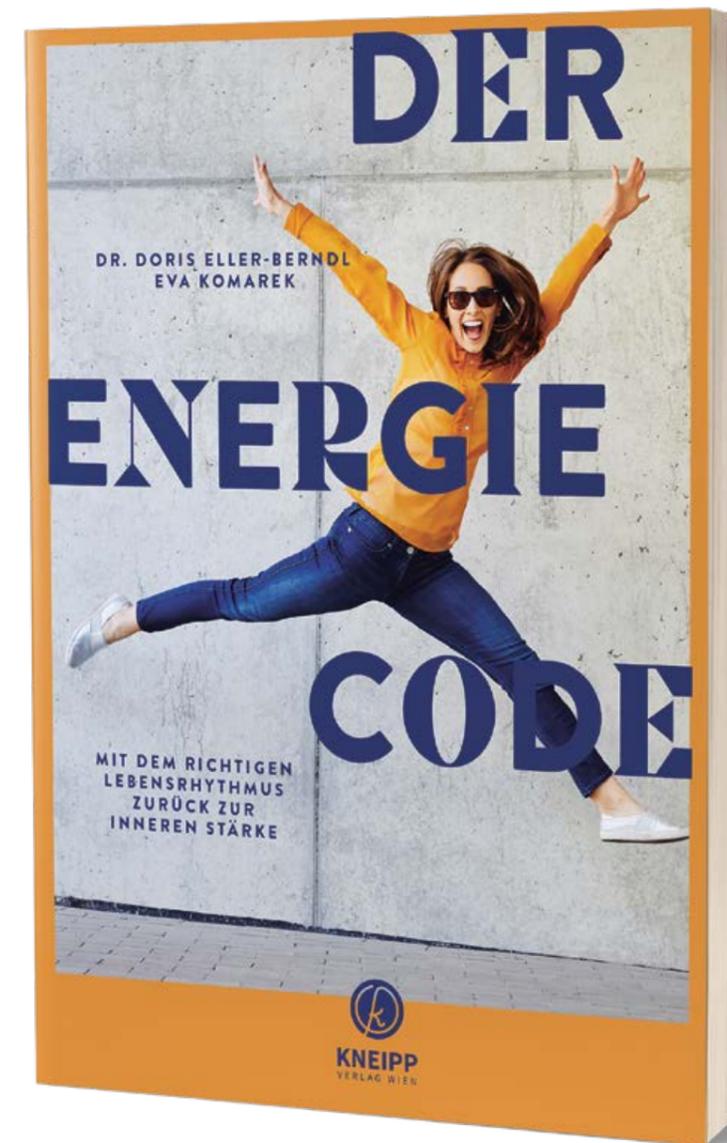
DORIS ELLER-BERNDL ist Österreichs erste Präventivmedizinerin mit eigener Praxis in Wien. Die Expertin für Stressmanagement sowie Medical Coaching, Arbeitsmedizin und Herzratenvariabilitätsmessungen tritt als Referentin bei zahlreichen medizinischen Fortbildungsveranstaltungen im In- und Ausland auf.

EVA KOMAREK ist Journalistin sowie General Editor for Trend Topics bei der Styria Media Group. Davor war sie Chefredakteurin des „Wirtschaftsblatts“.

Sie ernähren sich gesund, gehen ins Fitness-Studio und dennoch fühlen Sie sich meistens erschöpft? Dann geht es Ihnen wie vielen Patientinnen von Doris Eller-Berndl. Die renommierte Präventivmedizinerin führt zahlreiche Wohlstandsleiden unserer modernen Gesellschaft darauf zurück, dass wir vergessen haben, wie sehr unsere unmittelbare Umwelt unsere Gesundheit beeinflusst.

Das **SONNENLICHT**, unsere **INNERE BIOLOGISCHE UHR** und das **MAGNETFELD DER ERDE** spielen für unsere Energiebilanz nämlich eine entscheidende Rolle. Wie einfach wir unsere Hochleistungszellkraftwerke unterstützen können, ohne auf die Errungenschaften des 21. Jahrhunderts verzichten zu müssen, verrät sie in ihrem ersten Buch. **LADEN SIE IHRE BATTERIEN WIEDER AUF**, zum Beispiel mit Ledersohlen, der richtigen Postleitzahl, einer Temperatur von minus 110 Grad Celsius oder einfach, indem Sie öfter mal die Sonnenbrille abnehmen.

- Warum wir öfter in die Berge fahren und im Winter keine Bananen essen sollten
- Biohacks für alle Jahreszeiten – von der bekannten Präventivmedizinerin Doris Eller-Berndl
- So bringen Sie Ihre innere Uhr wieder in Takt!



Aktionspakete!

Energiecode (groß)
20 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006463

Energiecode (klein)
12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666005992

Dr. Doris Eller-Berndl
Eva Komarek

Der Energiecode
Mit dem richtigen Lebensrhythmus
zurück zur inneren Stärke

Klappenbroschur
Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0801-7
Kneipp Verlag
€ 22,-

WG: 1.460 Gesundheit
Auch als E-Book erhältlich

9. März 2021





Dein Herz weiß mehr als du denkst



© Harald Eisenberger

WOLF-DIETER NAGL versteht es als Arzt für Allgemeinmedizin, Psychosomatik und medizinische Hypnose, die heilsamen Brücken zwischen Medizin und Psychologie, Wissenschaft und Spiritualität sowie den bewussten und unterbewussten Kräften des Geistes zu schlagen. In seinem ersten Buch vereint er Wissen und Praxis der letzten 18 Jahre, die er den Wirkweisen der Meditation gewidmet hat. Auf poesievolle und leicht verständliche Art und Weise veranschaulicht er den Einfluss der Gedanken und Emotionen auf unser Leben und vermittelt dies auch mit Leidenschaft in seinen Vorträgen und Seminaren.

Dieses Buch nimmt Sie mit auf eine **FASZINIERENDE REISE DURCH KÖRPER UND GEIST** und zeigt, wie Sie mit meditativen Techniken die Gehirnaktivität, das Schlagmuster des Herzens und damit Ihr Leben verändern können. Sorgenspiralen und Ängste sind die großen Herausforderungen der heutigen Zeit und die **SCHULUNG DES GEISTES** kann uns nachweislich aus dem Gedankenkarussell befreien. In der Stille des Bewusstseins begegnen wir unseren Herzenswünschen und erkennen **UNSER ENORMES POTENZIAL**, das Leben zu gestalten.

In diesem Buch trifft Wissenschaft auf Poesie, geistiges Training auf körperliche Entspannung und **VEREINIGEN SICH HERZ UND VERSTAND** auf heilsame Art und Weise. Mithilfe der geführten meditativen Übungen in diesem Buch kommen Sie sich selbst ein großes Stück näher.

- Ein Buch über das immense Potenzial des menschlichen Geistes
- Praktische Anleitungen, das eigene Leben und den Körper positiv zu verändern
- Eine faszinierende Reise durch das Universum unseres Bewusstseins



Dr. med. Wolf-Dieter Nagl
Denke was dein Herz fühlt
Wie wir mit Meditation Herz und Verstand in Einklang bringen

Hardcover
Farbabbildungen
13,5 x 21,5 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0800-0
Kneipp Verlag
€ 24,-

WG: 1.460 Gesundheit
Auch als E-Book erhältlich

16. Februar 2021





© Inge Prader



© Nadine Poncioni

So kommen Sie gut durch tropische Tage und Nächte!

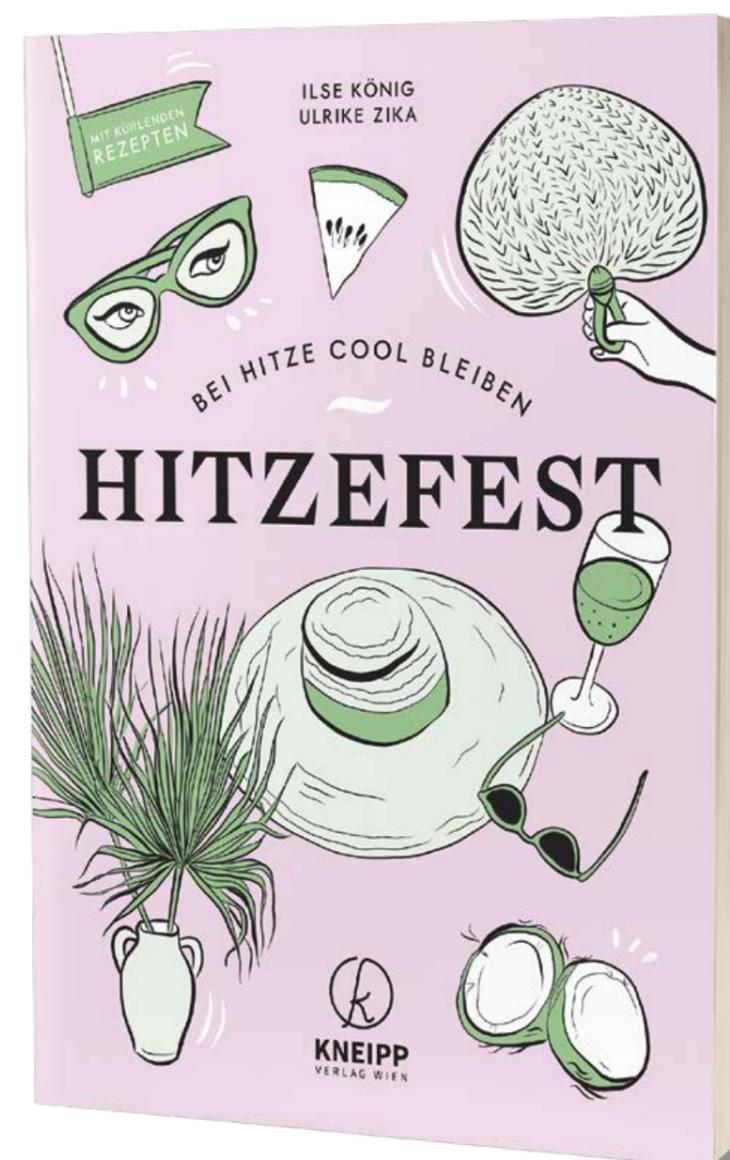
ILSE KÖNIG ist Sozialwissenschaftlerin, Verfasserin von Sachbüchern und Kochbuchautorin. Nach einer langen, erfolgreichen Karriere in Ministerien, Forschung, Beratung und Management, zuletzt als Geschäftsführerin eines Forschungsinstituts für internationale Politik, widmet sie sich nun nur mehr dem Schreiben.

ULRIKE ZIKA kocht seit ihrem zehnten Lebensjahr mit Leidenschaft und befasst sich seit vielen Jahren mit Naturheilkunde, fernöstlichen Gesundheitssystemen und ganzheitlichen Ernährungskonzepten. Heute ist sie TCM-Ernährungsberaterin, Inhaberin des Unternehmens „gesund und gut“ und ausgebildete Heilmasseurin. Sie bietet Beratungen, Ernährungscoachings, Workshops und Vorträge rund ums Thema „Genuss & Gesundheit“ an und schreibt als freie Autorin für den Kneipp Verlag und diverse Magazine.

Das, was wir bereits seit Jahren am eigenen Leib spüren, ist wissenschaftlich belegt: **DIE WELT WIRD WÄRMER**, längere Perioden außergewöhnlich warmer Tage und Nächte nehmen zu. Daran müssen wir uns gewöhnen. Atemtechniken, Meditationen, unkonventionelle Tricks wie Kühlflaschen oder die richtige Nachtwäsche, Minzlotion und Gurkenmasken, kühlende Sommerküche und coole Drinks können helfen, den **KÖRPER GEZIELT UND GESUND ABZUKÜHLEN** und den Sommer wieder zu genießen.

Auch ein Blick auf die **POSITIVEN AUSWIRKUNGEN VON SONNE UND WÄRME** auf Gesundheit und Laune sorgt dafür, dass die warme Jahreszeit Spaß macht und dazu einlädt, trotz Hitze wieder lustvolle Feste zu feiern!

- Der erste Ratgeber zum Umgang mit der Hitze
- Kreative und lustvolle Ideen statt Jammern und Stöhnen
- Von den Ländern im Süden lernen: Die besten Strategien für Lifestyle & Kleidung, wohnen, essen & schlafen



Aktionspaket!

HitzeFest

7/6

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006388

Ilse König
Ulrike Zika

HitzeFest

Bei Hitze cool bleiben

Klappenbroschur
Durchgängig Illustrationen
16,5 x 23,5 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0802-4

Kneipp Verlag

€ 20,-

WG: 1.460 Gesundheit

Auch als E-Book erhältlich

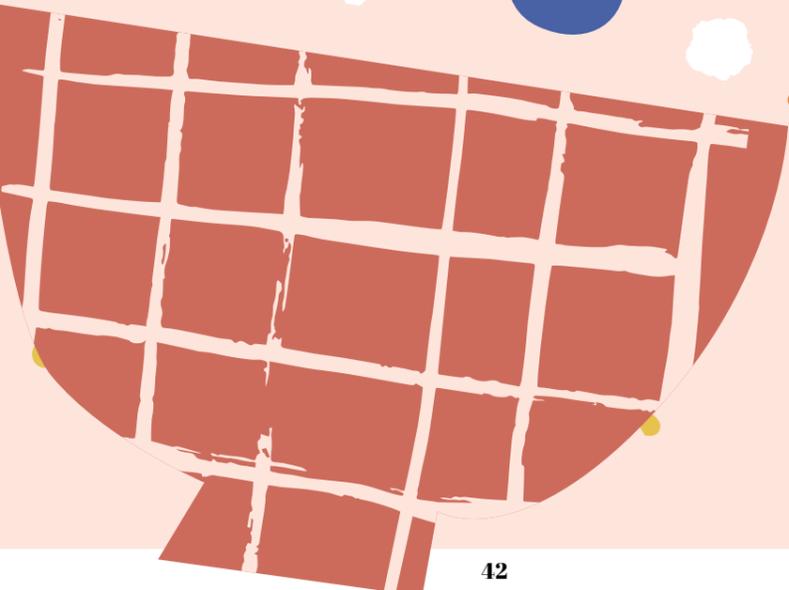
13. April 2021



So schmeckt es allen!

»Kinder beobachten und ahmen nach – sie lernen von ihrem Umfeld. Behutsames und abwechslungsreiches Heranführen an die Vielfalt der Lebensmittel hat bewirkt, dass unsere Kinder bis heute gern Neues probieren.«

Dr. Mathias Meissel



KNACKIG-GRÜNE OFEN-FRITTATA

FÜR 2 GROSSE UND 2-3 KLEINE ESSER

1 Den Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Gouda grob reiben. Schnittlauch in feine Röllchen, Pflücksalat bzw. Sprossen bei Bedarf in mundgerechte Stücke schneiden. Etwas Schnittlauch und den gesamten Salat bzw. die Sprossen zum Garnieren beiseitelegen.

2 Eier in einer Schüssel mit einer großen Gabel verschlagen. Schnittlauch, geriebenen Käse und körnigen Frischkäse dazugeben und verrühren. Kräftig salzen und pfeffern.

3 In einer großen ofenfesten Pfanne (ca. 27 cm ø) Olivenöl und Butter erhitzen. Blattspinat waschen, tropfnass in die Pfanne geben und bei mittlerer Temperatur etwas zusammenfallen lassen. Die Eimasse zum Spinat in die Pfanne gießen, gut verteilen und 25 Minuten im Ofen garen. Die Frittata sollte am Ende der Backzeit gestockt und aufgegangen sein.

4 Frittata aus dem Ofen nehmen, mit dem beiseitegestellten Schnittlauch und dem Pflücksalat bzw. den Sprossen bestreuen, etwas Käse darüberreiben und mit Vollkornbrot servieren.

TIPP

Reste der Frittata schmecken kalt als kleine Zwischenmahlzeit (für Schule, Kindergarten oder Spielplatz) oder mit einem Salat zum Abendessen.

Zubereitungszeit: 10 Minuten
+ 25 Minuten Backzeit

- 150 g (Ziegenkäse-)Gouda plus mehr zum Bestreuen
- 1 Bund Schnittlauch
- 1 Handvoll Salatmix oder Sprossen
- 10 Eier
- 150 g körniger Frischkäse
- Salz und frisch gemahlener Pfeffer
- 1 EL Olivenöl
- 1 TL Butter
- 125 g frischer Blattspinat

Vollkornbrot zum Servieren

GUTEN APPETIT!



Aktionspaket!

Unsere neue Familienküche

5 Expl. / 43 %

90 Tage Zahlungsziel

Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:

9783666006074

PLAKAT
IM INNENTEIL





Endlich gute Laune am Familienesstisch



© List Lehner

Über Umwege und nach jahrelanger Tätigkeit in Marketing und Kommunikation (für Babys und Kleinkinder) hat **OLIVIA TROMBITAS-MEISSEL** ihre kulinarische Berufung gefunden. Neben dem Familienmanagement und ihrer Tätigkeit als Autorin des Food-Familien-Blogs „More is Now“ (prämiert beim Austria Food Blog Award 2019) zelebriert die dreifache Mama das genussvolle Familienleben. Tagtäglich teilt sie ideenreich köstliche Rezepte mit ihrer Community und probiert laufend Neues aus. Für Olivia gibt es nichts Schöneres, als ihren Rezepten Geschichten einzuhauchen und andere Familien mit ihrer Lust am Essen und Kochen anzustecken.

Als Familie befindet man sich mitten in der Rushhour des Lebens. **FRISCHES ESSEN** auf den Familientisch zu bringen, ist für Eltern oftmals eine **HERAUSFORDERUNG**. Wie Essen nicht nur alle satt macht, sondern zum vergnüglichen Familienabenteuer wird, zeigt die dreifache Mama Olivia Trombitas-Meissel in über 70 genussvollen Rezeptideen. Alle mitten im trubeligen Familienalltag gekocht und ausgiebigst von großen und kleinen Menschen verkostet.

UNKOMPLIZIERTE TIPPS UND TRICKS aus dem Erfahrungsschatz einer Mama und Autorin zeigen, wie moderne Familienküche im Alltag einfach klappt – ob Frühstück, Snacks (zum Einpacken und Mitnehmen) oder die große Mahlzeit des Tages, die die ganze Familie um den Tisch versammelt. Dass diese vergnügliche neue Familienküche auch gesund sein kann, vermittelt uns Kinderarzt Dr. Mathias Meissel.

- Essen als entspanntes Familienabenteuer
- Mit dem Expertenwissen eines Kinderarztes und Papas
- Essenstipps mitten aus dem ganz normalen Familienalltag



Aktionspaket!

Unsere neue Familienküche

5 Expl. / 43 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006074

Olivia Trombitas-Meissel
Unsere neue Familienküche
Frisch – ideenreich – lecker
Einfache Rezepte voller Genuss

Fotos von
Olivia Trombitas-Meissel
Klappenbroschur inkl. Plakat
Durchgängig Abbildungen
19 x 24,5 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-7088-0804-8
Kneipp Verlag
€ 25,-

WG: 1455 Themenkochbuch

26. Januar 2021





© Alexander Braune



© Frauke Antholz

Alle meine Lieblingsgerichte aus dem Dampfgarer

TANJA BRAUNE, Journalistin und Autorin, begeistert sich für Ernährungsthemen aller Art. Dabei setzt sie auf eine regionale, ausgewogene und biologische Küche – am besten mit selbst angebauten Zutaten aus dem eigenen (Kräuter-)Garten. In ihren Sach- und Kochbüchern zeigt sie eine unkomplizierte, gesunde und frische Küche für den modernen Alltag. Sie veröffentlichte bereits mehr als 20 Bücher, darunter zahlreiche Bestseller.

FRAUKE ANTHOLZ hat sich nach ihrer Ausbildung zur Fotografin auf die Food-Fotografie spezialisiert und arbeitet seit vielen Jahren für Verlage und Redaktionen. Ihre Fotos erscheinen regelmäßig in Büchern und Magazinen rund ums Kochen und Genießen. Die geborene Lübeckerin lebt in der Nähe von Kiel auf dem Land, genießt Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten und den freien Blick in die Natur.

TRADITIONELLE REZEPTE erfreuen sich immer **GROSSER BELIEBTHEIT**. Die Zutaten sind überall erhältlich, saisonal variierbar und schmecken der ganzen Familie.

Wussten Sie, dass die All-time-Favoriten wie Rinderrouladen, Saltimbocca alla romana, Buchteln oder Heiße Liebe **GANZ EINFACH UND SCHNELL IM DAMPFGARER ZUBEREITET WERDEN KÖNNEN**? Klassiker werden so aromastark, zart und köstlich, dass selbst geschickte Köche mit heißen Pfannen das Nachsehen haben. Tanja Braune liefert mit ihrem Kochbuch den Beweis dafür, **DASS DÄMPFEN VIEL MEHR IST ALS HEISSE LUFT**. Alle **LIEBLINGSGERICHTE DER KLASSISCHEN HAUSMANNSKOST** lassen sich mit Volldampf bestens zubereiten.

- Die klassische Hausmannskost – so unkompliziert wie noch nie
- Einfach und zeitsparend – alles gelingt mit dem Dampfgarer
- Nährstoffe und Aromen von Fleisch, Fisch und Gemüse bleiben perfekt erhalten



Tanja Braune
Die besten traditionellen Rezepte aus dem Dampfgarer
100 Klassiker, die uns schmecken

Fotos von Frauke Antholz

Hardcover
Durchgängig Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-7088-0798-0

Kneipp Verlag
€ 25,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

26. Januar 2021





© Thomas Stadelmann

Beikost für Babys – so machen Sie alles richtig!

NATALIE STADELMANN, vierfache Mutter und bekannte Bestsellerautorin, ist eine gefragte Expertin und Vortragende im Bereich der Baby- und Kinderernährung. Als Fach-PTA für Ernährung sowie Ernährungs- und Diätberaterin vermittelt sie in Workshops, Kursen und Beratungsgesprächen, was Babys für ihr Wachstum brauchen.

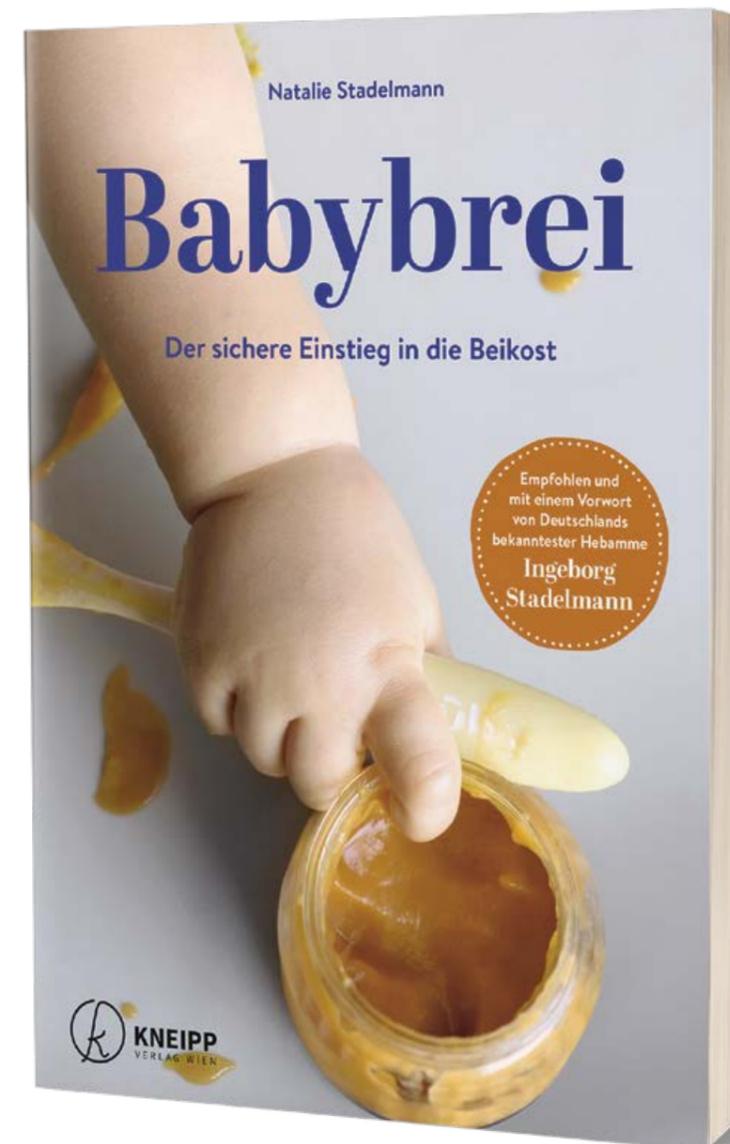
Sobald ein Baby das Alter von fünf bis sieben Monaten erreicht hat und reif für die erste Löffelchenkost ist, kommen die Fragen: **SOLL ICH DEN BABYBREI SELBER KOCHEN?** Welches Gemüse, welches Obst, welches Getreide eignet sich hierzu am besten? Wie mache ich meinem Kind auch neue Gerichte schmackhaft?

In diesem Buch erfahren Sie, welche Lebensmittel die richtigen für **SELBST ZUBEREITETE BABY-BEIKOST** sind. Welche Produkte sind die wichtigsten, was steckt wo drin, wie kombiniere ich richtig?

Nathalie Stadelmann hat auf all diese und noch mehr Fragen **FUNDIERTE ANTWORTEN** und gibt **WERTVOLLE TIPPS**.

- Unser Bestseller überarbeitet und im neuen Format zu einem unschlagbaren Preis
- Für glückliche, gesunde Babys
- Sichere Beikosteinführung, Baby-led-Weaning und Babyernährung übersichtlich auf den Punkt gebracht

Über 100.000
verkaufte
Stadelmann-Bücher



Nathalie Stadelmann
Babybrei
Der sichere Einstieg in die Beikost
Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; 112 Seiten
ISBN 978-3-7088-0803-1
Kneipp Verlag
€ 14,99
WG: 1.455 Themenkochbuch

2. Februar 2021



Das „Jungbrunnen“ Team verrät Geheimnisse ...

Der Jungbrunnen-Effekt hat tausende Menschen inspiriert, ihr Leben zu verändern. Warum? Weil es so einfach ist: Über einige Stunden nichts zu essen, fördert die Zellverjüngung.

Lassen auch Sie sich inspirieren und verändern Sie Ihr Leben! Mit unseren Büchern aus der Jungbrunnen-Reihe gelingt Ihnen das jetzt noch leichter!



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0753-9
€ 22,-



128 Seiten, Flexocover
ISBN 978-3-7088-0775-1
€ 20,-



... für ein langes und glückliches Leben.



Aktionspakete!

Die Jungbrunnen-Küche (groß)
20 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666044304

Die Jungbrunnen-Küche (klein)
12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666007033

160 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0793-5
€ 25,-

Auslieferung
21. Dezember 2020





© Bartosz Ludwinski

Wie wir mit Fastfood gesund abnehmen

WOLFGANG LINK ist beliebter TV-Koch im Bayerischen Fernsehen und Autor zahlreicher Kochbücher mit Bestseller-Status. Der ausgebildete LOGI-Low-Carb-Experte, Küchenmeister und Betriebswirt führt ein erfolgreiches Catering-Unternehmen und gibt sein langjähriges Gastrowissen in Beratungen, Kursen und Kochshows gerne und unterhaltsam weiter.

Wir lieben seinen herzhaften, vollmundigen Geschmack: **HIN UND WIEDER MUSS ES EINFACH FASTFOOD SEIN!** Warum wir diesem Bedürfnis jetzt mit gutem Gewissen nachgeben dürfen, zeigt uns Fernsehkoch und Bestsellerautor Wolfgang Link mit seinen neuesten Rezepten. Die Fastfood-Gerichte des Low-Carb-Experten stillen nicht nur den Heißhunger – sie sind gesund und ganz nebenbei auch gut für die schlanke Linie.

AUS HOCHWERTIGEN ZUTATEN MIT MÖGLICHT WENIGEN KOHLENHYDRATEN entstehen hier köstliche Versionen der beliebtesten Fastfood-Klassiker aus aller Welt. Pizza, Burger, Schnitzel, Currywurst & Co. präsentieren sich als verführerische Hauptspeisen oder als feine Snacks für zwischendurch, ganz so, wie wir sie mögen – und wie sie uns guttun. Die Schlankmacher lassen sich als vollwertige Mahlzeiten „rund um den Tisch“ genießen oder machen uns als praktische To-go-Variante **SATT UND ZUFRIEDEN.**

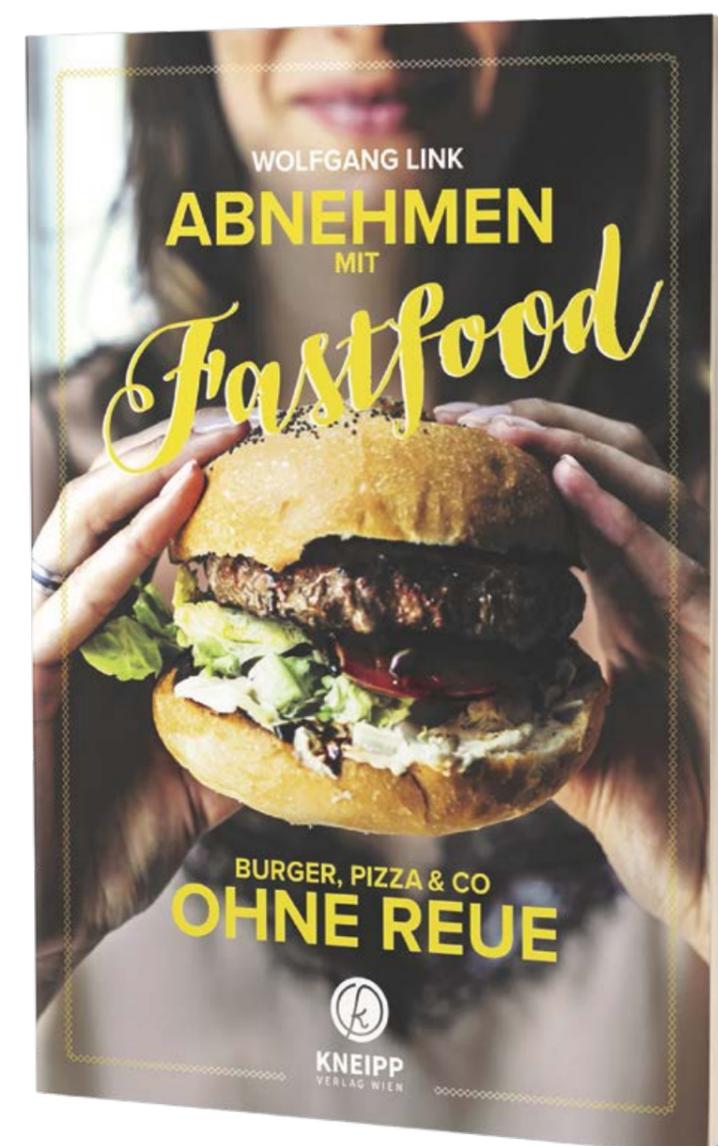
- Lustvoll abnehmen mit dem beliebten BR-Fernsehkoch und Bestsellerautor
- Die neue Diät für alle, die Fastfood lieben
- Meal-Prep für den schnellen und gesunden Genuss unterwegs

**Buchvorstellung
im Sat. 1
Frühstücksfernsehen**

Aktionspaket!

Abnehmen mit Fastfood
6/5
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666041365



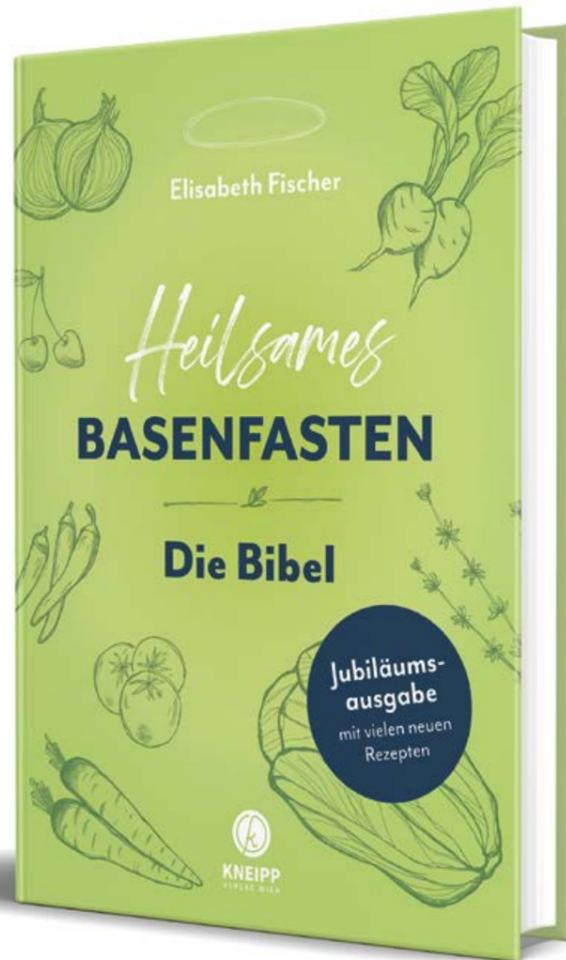
Wolfgang Link
Abnehmen mit Fastfood
Burger, Pizza & Co ohne Reue
Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; 144 Seiten
ISBN 978-3-7088-0788-1
Kneipp Verlag
€ 23,-
WG: 1.456 Gesunde Küche,
Schlanke Küche

**Auslieferung
21. Dezember 2020**





Genussvoll abnehmen und dabei satt sein



Mehr als
60.000 verkaufte
Basenfasten-
Bücher

Aktionspakete!

Basenfasten (groß)
10 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666041372

Basenfasten (klein)
5 Expl. / 43 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666041389

Elisabeth Fischer
**Heilsames Basenfasten –
Die Bibel**
Jubiläumsausgabe mit
vielen neuen Rezepten
Fotos von Ulrike Köb
Hardcover
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; 208 Seiten
ISBN 978-3-7088-0789-8
Kneipp Verlag
€ 25,-
WG: 1.461 Ernährung

Auslieferung
21. Dezember 2020



Ein Buch wie ein Weckruf



Aktionspakete!

Guten Morgen, Leben! (groß)
15 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666041358

Guten Morgen, Leben! (klein)
10 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666016219

- Das erste Buch der beliebten Radio-Moderatorin und Yogalehrerin Sandra König
- Inklusive Audio-Downloads mit Morgen-Meditationen sowie einer Plakat-Beilage mit belebenden Yoga-Positionen
- Spannende Einblicke in die Morgenroutine von erfolgreichen SportlerInnen, KünstlerInnen und UnternehmerInnen

Sandra König
Guten Morgen, Leben!
Deine Morgenroutine.
Dein Yoga.
Dein perfekter Start in
den Tag mit Sandra König.
Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 160 Seiten
ISBN 978-3-7088-0792-8
Kneipp Verlag
€ 25,-
WG: 1.460 Gesundheit

Auslieferung
21. Dezember 2020





Das grüne Herz Österreichs mit allen Sinnen genießen

JOHANN PABST kocht seit 1992 im Hotel & Spa Der Steirerhof Bad Waltersdorf. Zahlreiche Kochbücher, zuletzt bei Pichler erschienen: „Gemüse. Das Kochbuch“ (mit Andrea Grossmann und Michael Kolm).

AARON JAHRMANN, geb. 1988 in Oberwart, absolvierte seine Ausbildung zum Koch im Steirerhof und ist hier seit 2011 als Chef Tournant tätig.

Die Spezialitäten der steirischen Küche sind jedem Feinschmecker ein Begriff. Feinste Edel- und Leitprodukte wie Kürbiskernöl, Käferbohnen, Steirerkas, Steirerkren, Sulmtaler Lämmer, Vulcanoschinken oder Styria-Beef sind zu **FIXPUNKTEN DER KULINARISCHEN LANDKARTE ÖSTERREICHS** geworden. Die Steiermark präsentiert sich als großartiger Feinkostladen und **WAHRES SCHLARAFFENLAND** für Genießer.

Mit viel Liebe und Gespür für Traditionen zeigen Johann Pabst und Aaron Jahrman, **WIE MAN HEUTE „TYPISCH STEIRISCH“ KOCHT** und dabei auf zeitgemäße Kochtechniken und Essgewohnheiten nicht verzichten muss. In 250 Rezepten reihen sich Köstlichkeit an Köstlichkeit und alles **WISSENSWERTE ÜBER STEIRISCHE GRUNDPRODUKTE** gibt es mit dazu. Hochgenuss für den Gaumen und das Auge sind garantiert!

- DAS ultimative steirische Kochbuch mit allen Spezialitäten
- Eine kulinarische Reise mit hochwertiger Food- und stimmungsvoller Moodfotografie
- Heimische Zutaten raffiniert kombiniert



Johann Pabst
Aaron Jahrman
Die Steirische Küche
Die 250 besten Rezepte
Fotos von Michael Rathmayer
Hardcover
Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; 256 Seiten
ISBN 978-3-222-13676-4
Styria Verlag
€ 35,-
WG: 1454 Länderküche

26. Januar 2021



MIT PICHLER WILD UND LEIDENSCHAFTLICH BACKEN ...



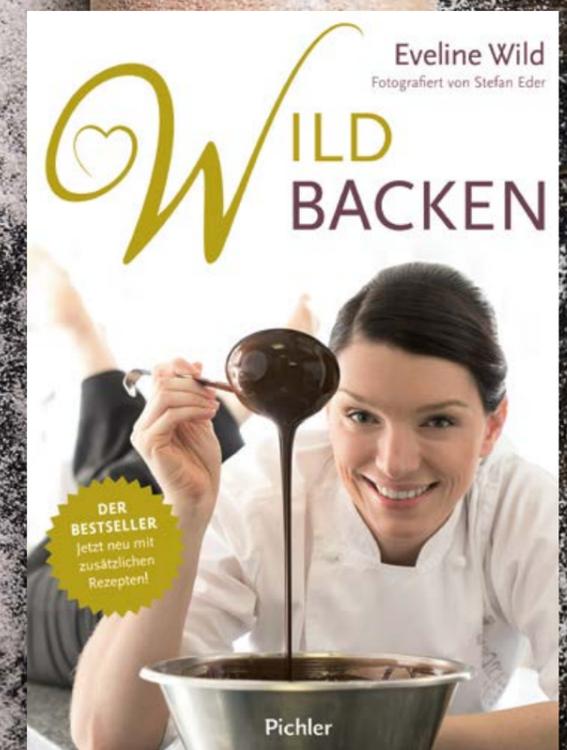
160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0790-4
€ 25,-



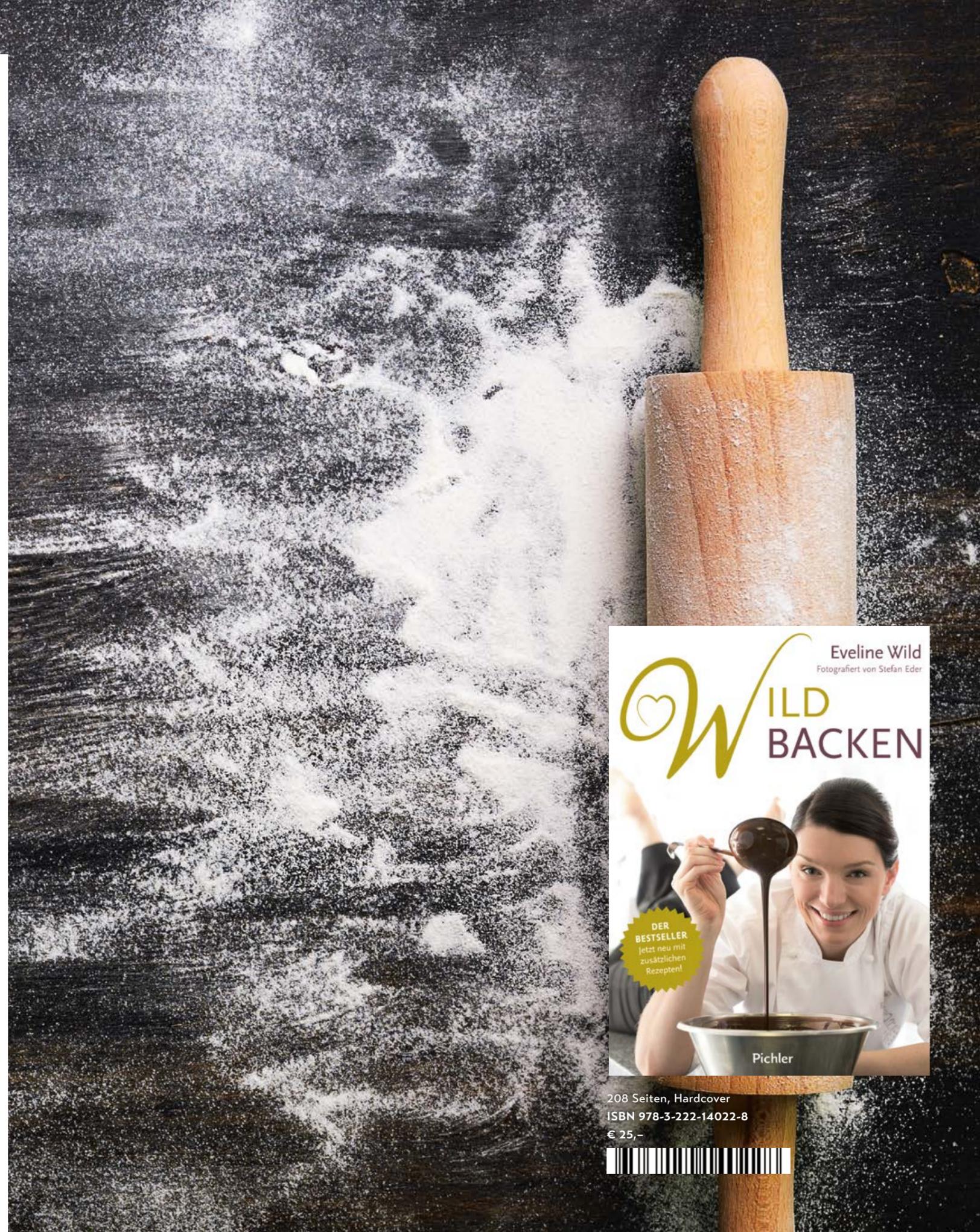
240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14047-1
€ 30,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14039-6
€ 30,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14022-8
€ 25,-



**Kultur, Geschichte und
Kulinarik ...**



**... der schönsten
Regionen Österreichs!**

Radfahren an Österreichs schönsten Gewässern!

Über **6.000** verkaufte Expl.



224 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13640-5
€ 25,-



SPANNENDE TOUREN AUS DEM NEUEN BUCH DES RADTOURENEXPERTEN



Große Kärntner Seen-Schleife – entlang der 10 schönsten Seen Kärntens

Salzkammergut Berge Seen eTrail – entlang Mondsee, Fuschlsee, Wolfgangsee und Dachstein

Traunweg – am Traunsee und entlang der Traun

Gailtalradweg – entlang der Gail bis zum Pressegger See

Lechradweg – entlang des Kaiserbachs bis zum Lech

Donauradweg – von Oberösterreich in die Wachau bis zum Nationalpark Donau-Auen

Euro Velo 14 – Gewässer von Mitteleuropa – von Zell am See entlang der Mur



Streifenplakat
9783666007002

Aktionspaket!

Österreichische Flussradwege
5 Expl. / 43 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006432



Österreichs schönste Radfernwege am Wasser erleben!



© privat

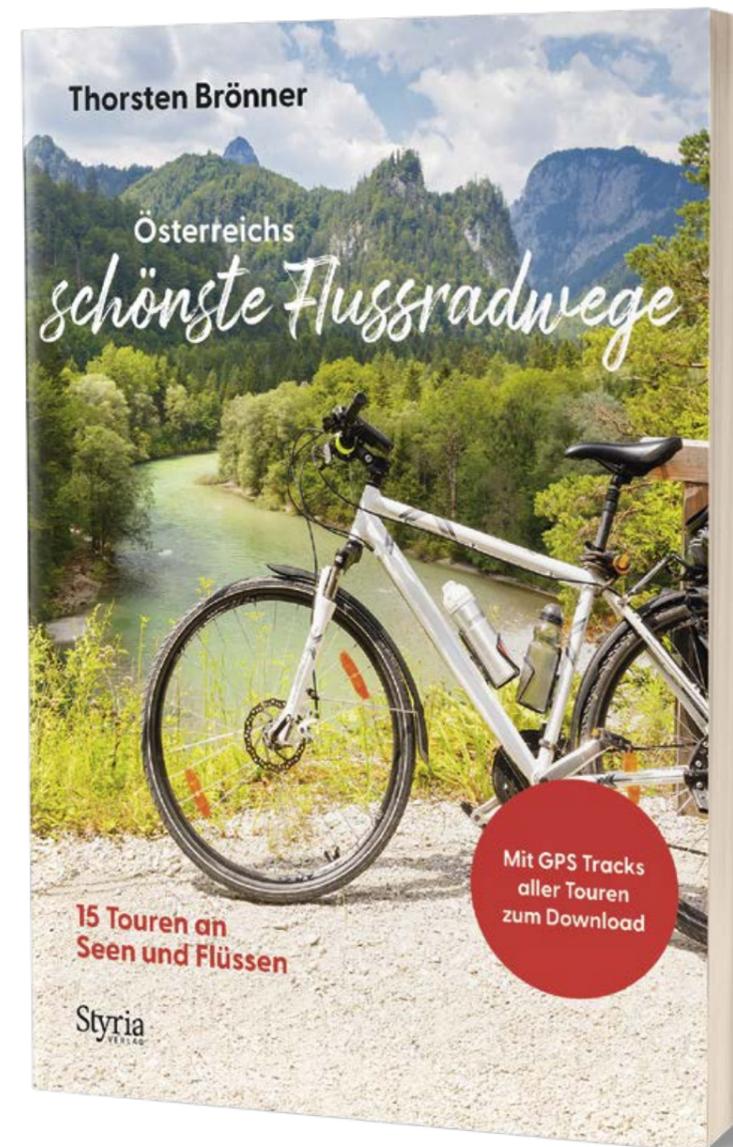
Bereits in seiner Kindheit zog es **THORSTEN BRÖNER** auf zahlreichen Radreisen ins europäische Ausland. Mit dem Fahrrad hat er bis heute über 300 000 Kilometer zurückgelegt und ist jede Saison monatelang als freier Autor und Fotograf unterwegs. Er hat dabei die beliebtesten Radwege in Europa vom Nordkap bis nach Kreta befahren und beschrieben. Seine Eindrücke verarbeitete er in zahlreichen Büchern, Magazinartikeln und Fotos.

2016 erschien sein Buch »Österreichs schönste Radfernwege« im Styria Verlag, das zu einem Standardwerk über das Radfahren in Österreich geworden ist.

Thorsten Bröner ist für Radtouren in der weiten und vielfältigen Landschaft Österreichs ein echter Experte. Er kennt die besten Aussichtspunkte, weiß die angenehmsten Trails fürs E-Biken und versorgt uns mit **ALLEN INFOS RUND UM DIE PERFEKTE RADTOUR.**

Diesmal nimmt er uns mit zu den schönsten Flüssen und Seen Österreichs, die wir von unserem Rad aus neu erkunden können. Klassiker wie der **DONAU-RADWEG** oder die **UMRUNDUNG DES NEUSIEDLER-SEES** finden sich ebenso wie Geheimtipps, die uns zu den traumhaften **KÄRNTNER SEEN** oder rund um die **BERGSEEN DES SALZKAMMERGUTS** entführen. Im entschleunigten Tempo auf dem Rücken unseres „Drahtesels“ können wir wieder zu uns selbst finden – und entdecken die **VIELFÄLTIGEN LANDSCHAFTEN ÖSTERREICHS NEU.**

- Urlaubstrend Radreisen: 15 Fernradwege durch ganz Österreich entlang der schönsten Flüsse und Seen
- Mit Einkehrtipps und Sehenswürdigkeiten für Genussradler und E-Biker
- GPS-Tracks aller Touren zum Download



Aktionspaket!

Österreichische Flussradwege

5 Expl. / 43 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006432

Thorsten Bröner
Österreichs schönste Flussradwege
15 Touren an Seen und Flüssen

Fotos von Thorsten Bröner

Klappenbroschur
Farbabbildungen
17 x 24 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13670-2

Styria Verlag

€ 27,-

WG: WG: 1.322 Sport und
Aktivreisen Europa

23. März 2021



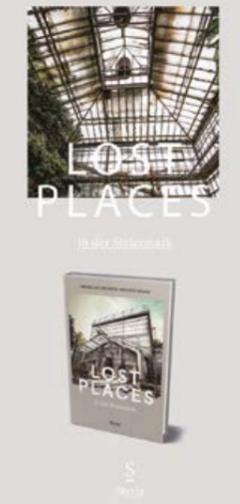
Lost Places Steiermark

WELCHEN
LOST PLACE
ZEIGT
DIESES BILD?

Schicken Sie uns
Ihre Antwort an

office@styriabooks.at

und gewinnen Sie ein
Lost-Places-Buchpaket mit
einem Streifenplakat.



Streifenplakat
9783666024405

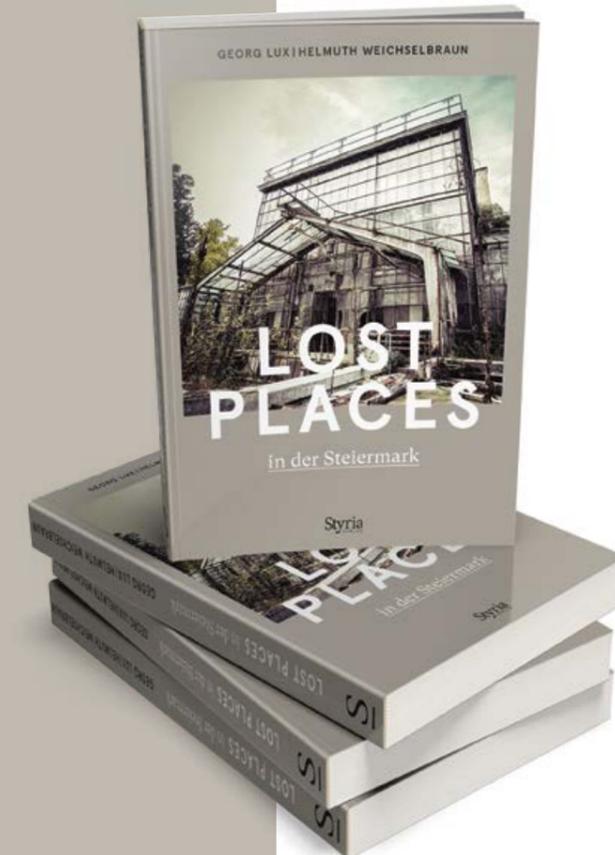
Aktionspakete!

Lost Places Steiermark (groß)
20 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006180

Lost Places Steiermark (klein)
12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006203



Die vergessenen Orte der Steiermark



© fotoquadrta_at



© Helmuth Weichselbraun

GEORG LUX, Blogger, Bergwanderführer und Newsdesk-Chef der »Kleinen Zeitung« Kärnten, und

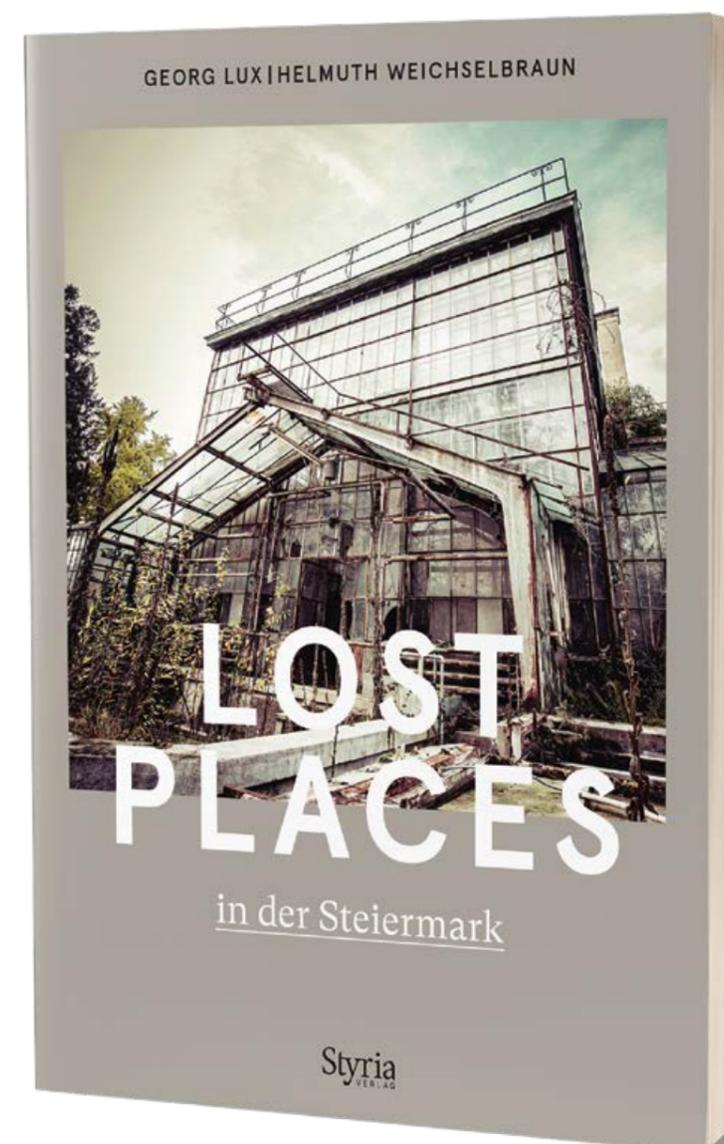
HELMUTH WEICHSELBRAUN, Redaktionsfotograf der »Kleinen Zeitung« Kärnten, veröffentlichten bei Styria gemeinsam bereits mehrere Bücher, zuletzt erschien von ihnen der Band „Vergessen & verdrängt. Dark Places im Alpen-Adria-Raum“.

Stimmungsvolle Orte abseits touristischer Pfade, die dem **VERFALL** preisgegeben sind: Lost Places geben Besuchern das Gefühl, in diesem Moment eine Geschichte festzuhalten, die bald endgültig vergessen sein könnte.

Die Journalisten Georg Lux und Helmuth Weichselbraun spüren seit vielen Jahren genau diesen Lost Places nach. **MIT BEEINDRUCKENDEN FOTOS** und der beliebten Mischung aus augenzwinkernder Leichtigkeit und hintergründigen Fakten nehmen sie uns dieses Mal zu **GEHEIMNISVOLLEN RUINEN, LEERSTEHENDEN GEBÄUDEN UND AUFGELASSENEN FABRIKHALLEN** mit. Sie gehen dabei nicht nur in der Steiermark des 21. Jahrhunderts auf Spurensuche, sondern auch in den slowenischen Regionen, die im Lauf der Geschichte einmal Teil der Steiermark waren.

- Hotelruine, Laßnitzhöhe
- Rosenhain, Graz
- Schießstätte, Kaiserwald
- Friedhof in St. Vinzenz
- Jakobikirche in St. Marein bei Neumarkt
- Puxerloch im Bezirk Murau

- Endlich: Die Lost-Places-Experten Lux und Weichselbraun erforschen die Steiermark
- Atemberaubende Fotos von verfallenen Schlössern, Industrieruinen und verlassenen Hotels
- Neue Ziele für die immer größer werdende Lost Places Community



Aktionspakete!

Lost Places Steiermark (groß)

20 Expl. / 47 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006180

Lost Places Steiermark (klein)

12 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006203

Georg Lux
Helmuth Weichselbraun
Lost Places
In der Steiermark

Fotos von Helmuth Weichselbraun
Klappenbroschur
Durchgängig Farabbildungen
16,8 x 24,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13662-7
Styria Verlag
€ 27,-

WG: 1.943 Regional- und
Ländergeschichte

16. März 2021



Graz hautnah und neu erleben!



© Marlene Friedl



© Regina Längle

INGE FRIEDL ist Museumspädagogin, Historikerin und Autorin. Sie studierte Geschichte und Germanistik an der Universität Graz und war verantwortlich für das Kinderprogramm „Erlebnisorte und Wahrnehmungsinseln“ der Kulturhauptstadt Graz. Inge Friedl kuratierte zahlreiche Ausstellungen für Kinder und verantwortete das Kinderprogramm und die gesamte Vermittlungsarbeit diverser Landesausstellungen.

RUTH VERES arbeitet als selbständige Grafikerin und Illustratorin. Sie studierte Grafik Design an der »wiener kunst schule«. Ruth Veres illustriert für zahlreiche Publikationen, unter anderem für die „Wienerin“ und die Zeitschrift „an.schläge“.

Inge Friedl kennt ihre Stadt bis ins kleinste Gässchen. In fünf außergewöhnlichen und abwechslungsreichen Touren erweckt sie die **GESCHICHTE VON GRAZ** zu neuem Leben. Durch Suchspiele und Rätsel **ERFORSCHEN WIR DIE ALTSTADT**, spazieren entlang der Mur und erklimmen den Schloßberg.

Wir spazieren über den Hauptplatz und lesen die Zeit von der Sonnenuhr ab, wir suchen Fratzen am Luegg und hören die Sage vom Schlossberg. Wir spazieren die Sackstrasse am Kastner & Öhler vorbei entlang, die früher einmal eine echte Sackgasse war, und lernen wozu Prellsteine einst gut waren. Wir besuchen den Dom, flanieren unter den Arkaden – und lernen und sehen, wie Kinder früher in Graz gelebt haben. Ein **EINMALIGER STADTFÜHRER** für die ganze Familie!

- Der erste und einzige Kinderstadtführer für Graz
- Der Bestseller von Inge Friedl völlig neu
- Eine historische Schnitzeljagd durch Graz: die Murhauptstadt durch Suchspiele und Rätsel aktiv erleben



Mehr als
10.000 verkaufte
Bücher

Inge Friedl
**Graz entdecken
Für Kinder**
Die Stadt zum Erforschen,
Spielen und Erleben
Illustrationen von Ruth Veres
Klappenbroschur
14,5 x 20,5 cm; ca. 176 Seiten
ISBN 978-3-222-13672-6

Styria Verlag
€ 22,-

WG: 1.312 Reisen Europa

23. März 2021





Gehen ist DIE neue Bewegung

© Marija Kanizaj

© Studio Lou

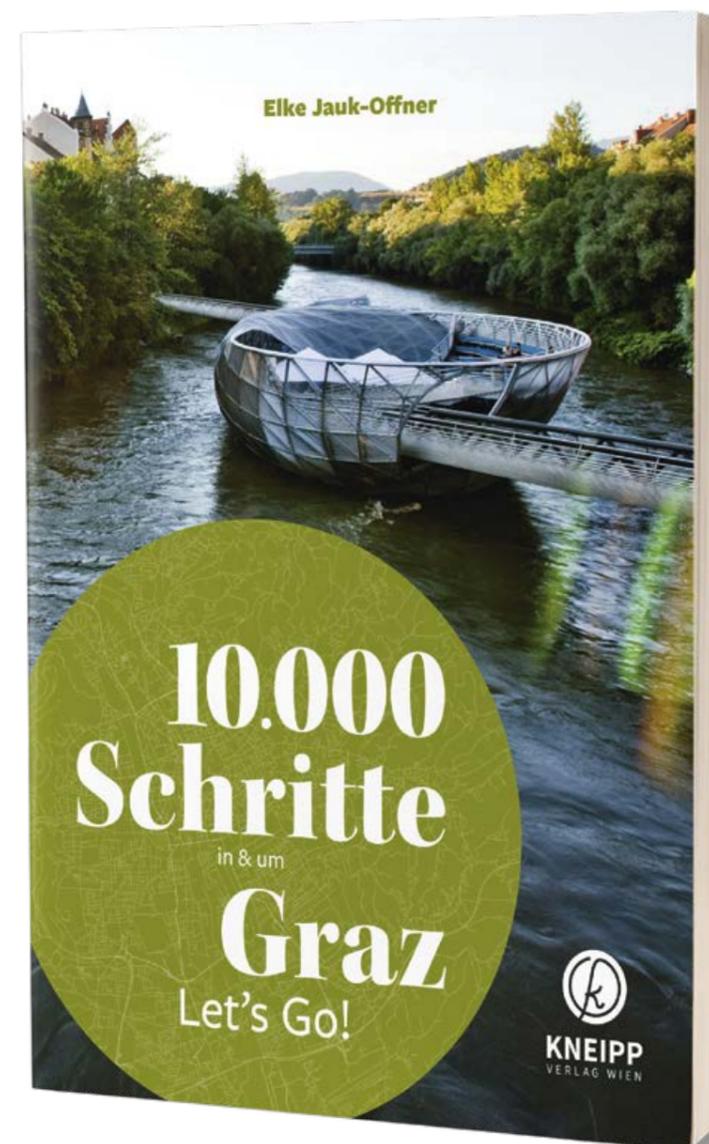
ELKE JAUK-OFFNER hat in Graz Soziologie studiert und arbeitet als freiberufliche Journalistin und Texterin. Unterwegs zu sein ist für sie daher gelebter und geliebter Alltag. Bewusste Touren in der eigenen Stadt haben jedoch auf mehreren Ebenen ganz neue Erkenntnisse offenbart: Das Abenteuer beginnt im Kopf, Kontemplation wartet am Wegesrand, Schritt für Schritt lässt sich der urbane Raum neu erobern.

LUKAS ELSNEG muss ab und zu über (Baum)Grenzen gehen. Und genau die sind es, die den naturverbundenen gebürtigen Leibnitzer faszinieren und deren Schönheiten er mit einem ausgeprägten Sinn für Details und Perfektion mit seiner Kamera festhält. Hin und wieder ist er auch unter der Baumgrenze unterwegs. Stets aber auf der Suche nach dem scheinbar, aber auch unscheinbar Schönen, das auch unterhalb der höchsten Gipfel zu finden ist. Seinen Fotos sind keine Grenzen gesetzt.

Zählte man vor kurzem noch Kalorien, sind es heute die Schritte: 10.000 pro Tag **AKTIVIEREN KÖRPER UND GEIST**. Sie wirken sich erwiesenermaßen unglaublich positiv auf die Gesundheit aus. Wenn wir es uns abends auf der Couch bequem machen, liegt diese Zahl jedoch häufig weit darunter.

Weil das Wohlbefinden aber mit jedem Schritt steigt, liefert dieses Buch 15 Touren in und um Graz, die wieder **MEHR BEWEGUNG IN UNSEREN ALLTAG BRINGEN**. Also runter vom Sofa und los! **VOR UNSERER HAUSTÜR** warten noch unbetretenes Terrain, versteckte Ecken, unbekannte Kleinode, **ÜBERRASCHENDE EIN- UND AUSBLICKE**. Dieser etwas andere Stadtführer lädt Grazerinnen und Grazer, aber auch alle Besucherinnen und Besucher der Murstadt dazu ein, im Gehen die Stadt ganz neu zu entdecken. **10.000 SPANNENDE UND INFORMATIVE SCHRITTE LANG!**

- 15 Touren in und um Graz – spazierend, laufend, wandernd die Stadt erleben
- Der positive Effekt für Körper und Geist: Gesundheitsexperten klären auf
- Wie Sie motiviert und kurzweilig Bewegung in Ihren Alltag bringen



Gehende
Buchpräsentation mit
Endstation in Ihrer
Buchhandlung

Buchen Sie jetzt unter
veranstaltungen@styriabooks.at

Elke Jauk-Offner
**10.000 Schritte in & um Graz
Let's Go!**

Fotos von Lukas Elsneg
Klappenbroschur
Durchgängig Farabbildungen
14,5 x 20,5 cm; 208 Seiten
ISBN 978-3-7088-0799-7
Kneipp Verlag
€ 20,-

WG: 1.312 Reisen Europa

13. April 2021





© Stadt Graz

Wo Vielfalt in Würde gelebt wird

SIEGFRIED NAGL, geboren 1963 in Graz, studierte an der Karl-Franzens-Universität Sozial- und Wirtschaftswissenschaften und war dann im elterlichen Unternehmen tätig. Seine politische Karriere begann er im Grazer Wirtschaftsbund. Seit 2003 ist Siegfried Nagl Bürgermeister der Stadt Graz.

Alle Menschen sind **FREI UND GLEICH AN WÜRDE UND RECHTEN GEBOREN**, heißt es im Artikel 1 der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte. Ein Satz, der täglich noch immer millionenfach missachtet wird. Die Stadt Graz hat **DAGEGEN EIN WICHTIGES ZEICHEN GESETZT**: 2001 beschließt der Gemeinderat einstimmig die Erklärung zur Menschenrechtsstadt, weitere Schritte wie die Konstituierung des Menschenrechtsbeirates 2007 und die Verleihung des ersten Menschenrechtspreises der Stadt Graz 2008 folgen.

„Respekt“ ist seitdem das **LEITMOTIV FÜR DAS ZUSAMMENLEBEN** in der Menschenrechtsstadt Graz. Das Buch zeigt, welche Defizite es abzubauen gilt und welche Herausforderungen in Zukunft zu erwarten sind. Und es stellt eindringlich klar: Die **ACHTUNG DER MENSCHENRECHTE** und die Lebensqualität in der Stadt sind untrennbar miteinander verbunden.

- 20 Jahre Menschenrechtsstadt Graz
- Lebendiges Porträt der Menschenrechtsszene Graz
- Visionäre Konzepte zur Stadtkultur im Zeichen von Respekt und Toleranz



Herausgegeben von der Menschenrechtsstadt Graz
Respekt
Vielfalt in Würde leben

Hardcover mit SU
SW-Fotos
13,5 x 21,5 cm; ca. 208 Seiten

ISBN 978-3-222-13675-7
Styria Verlag
€ 22,-

WG: 1.973 Gesellschaft

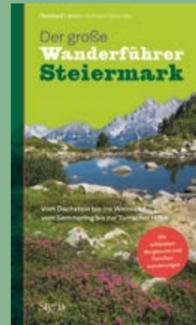
13. April 2021



Von der Steiermark



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13657-3
€ 27,-



352 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13616-0
€ 28,-



Aktionspaket!

Bestseller Steiermark

- 5 x Vulkanland
- 5 x Südsteiermark
- 5 x Wanderführer Steiermark
- 5 x Endlich raus
- 5 x Steirische Almen

25 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006821



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13624-5
€ 20,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13625-2
€ 25,-



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13558-3
€ 29,90,-



**Aktionspaket
Steiermark**

bis Kärnten



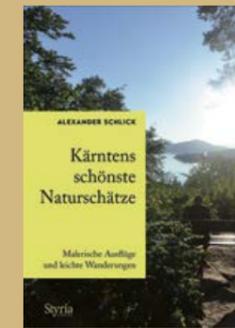
168 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13594-1
€ 18,-



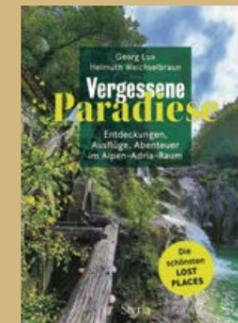
192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13636-8
€ 23,-



208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13551-4
€ 22,90



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13645-0
€ 23,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13608-5
€ 23,-



Aktionspaket!

Bestseller Kärnten

- 6 x Naturschätze
- 3 x Verfallen
- 3 x Verdrängt
- 3 x Paradiese
- 5 x Genusswandern

20 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006951



**Aktionspaket
Kärnten**

Alpe Adria!

Premio Enit
2020
»Bester
Reiseführer«



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13642-9
€ 23,-



192 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13635-1
€ 28,-



Aktionspaket!

Bestseller Alpe Adria

- 6 x Friaul zum Mitnehmen
- 3 x Venedig und die Lagune
- 6 x Triest
- 5 x Soča
- 5x 50 Dinge in Istrien
- 25 Expl. / 46 %
- Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006838



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13644-3
€ 23,-



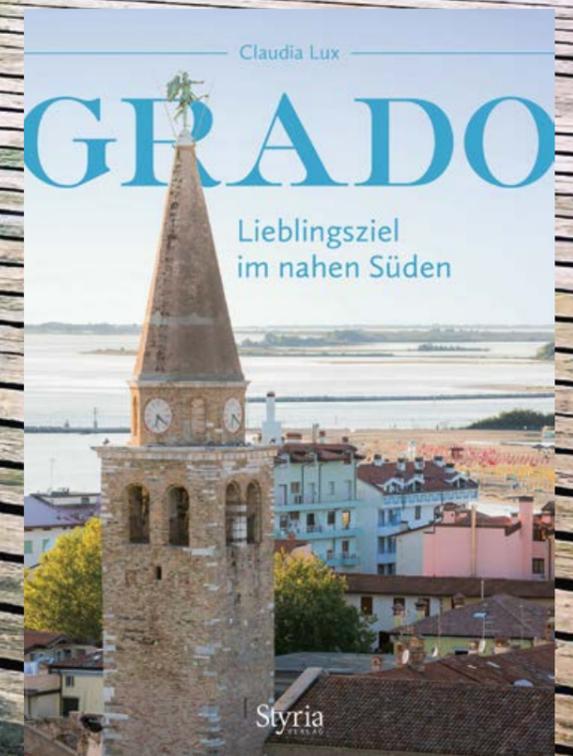
176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13627-6
€ 20,-



224 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13650-4
€ 25,-



Aktionspaket
Alpe Adria



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13583-5
€ 23,-



Rauer Charme, pittoreske Bergwelt und Dolce Vita



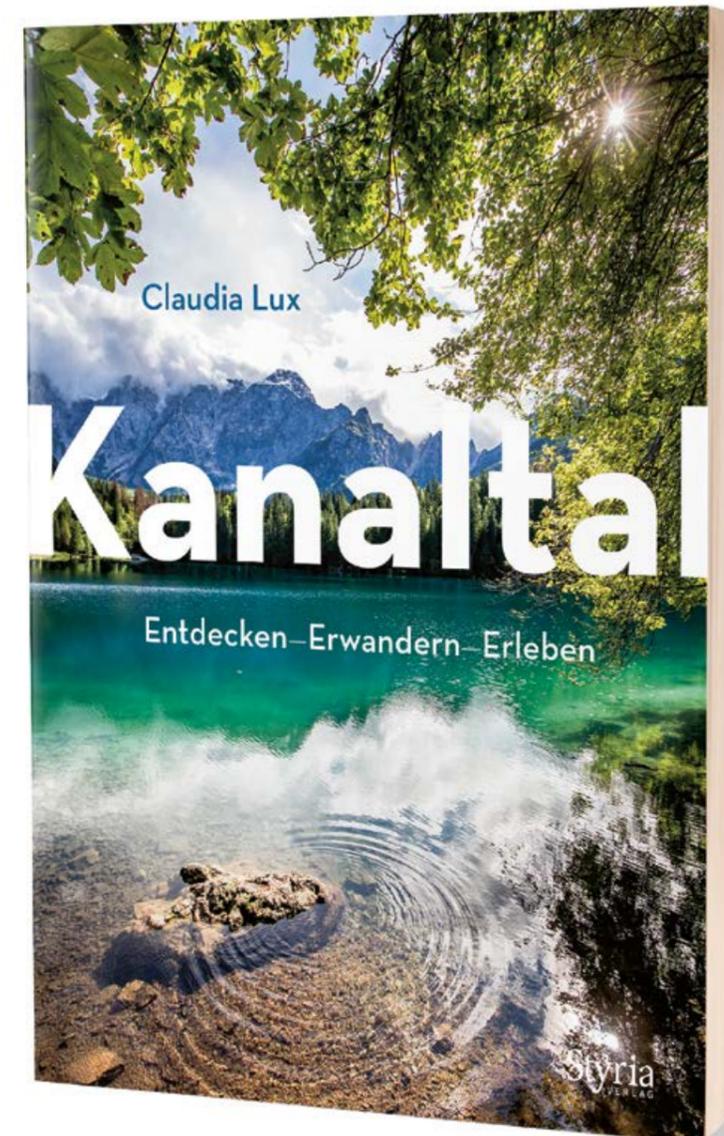
© Helmuth Weichselbraun

CLAUDIA LUX lebt und arbeitet im Dreiländereck von Kärnten, Slowenien und Italien. Seit 1998 ist die gebürtige Villacherin und autorisierte Bergwanderführerin als Journalistin in der Redaktion der „Kleinen Zeitung“ Kärnten tätig. Als Autorin konzentriert sie sich ganz auf die schönsten Ecken zwischen Kärntner Seen und Adria.

Getrennt und vereint – das KANALTAL ist zwiegespalten und doch ein Ganzes aus Altösterreich und ITALIENISCHEM FLAIR. Die Grenzregion spiegelt die Geschichte Europas wie keine Zweite wider – slowenisches, italienisches und Kärntner Brauchtum machen ihren einzigartigen Reiz aus. Hier eröffnen sich, angeschmiegt an die **PRÄCHTIGE BERGWELT**, mitten in imposanten Landschaften stille Plätze zum Aufatmen und pulsierende Orte mit neuen **GENUSSWELTEN**, Abenteuern und Naturschätzen.

Claudia Lux unternimmt – gewohnt erfrischend – einen **PERSÖNLICHEN STREIFZUG** durch das Kanaltal: wildromantisch und faszinierend, zauberhaft und inspirierend. Verlassen Sie mit ihr die vielbefahrene Autobahn und erleben Sie diese Region in ihrer vollen Vielfalt!

- Entdeckungen zwischen alpiner Bergwelt und dem Tor des Südens
- Der serviceorientierte Reiseführer mit Mehrwert: Natur, Kultur und Kulinarik
- Mit leichten Familienwanderungen und vielen Ausflugstipps



Claudia Lux
Kanaltal
Entdecken – Erwandern – Erleben

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
14,5 x 20,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13652-8
Styria Verlag
€ 23,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

26. Januar 2021





© Willfried Gredler-Oxenbauer



© Harald Eisenberger

Verborgene Welten, vergessenes Wien

ROBERT BOUCHAL arbeitet als Höhlenforscher, Fotograf und Autor und dokumentiert seit über 30 Jahren die geschichtsträchtigen Orte seiner Heimat Österreich.

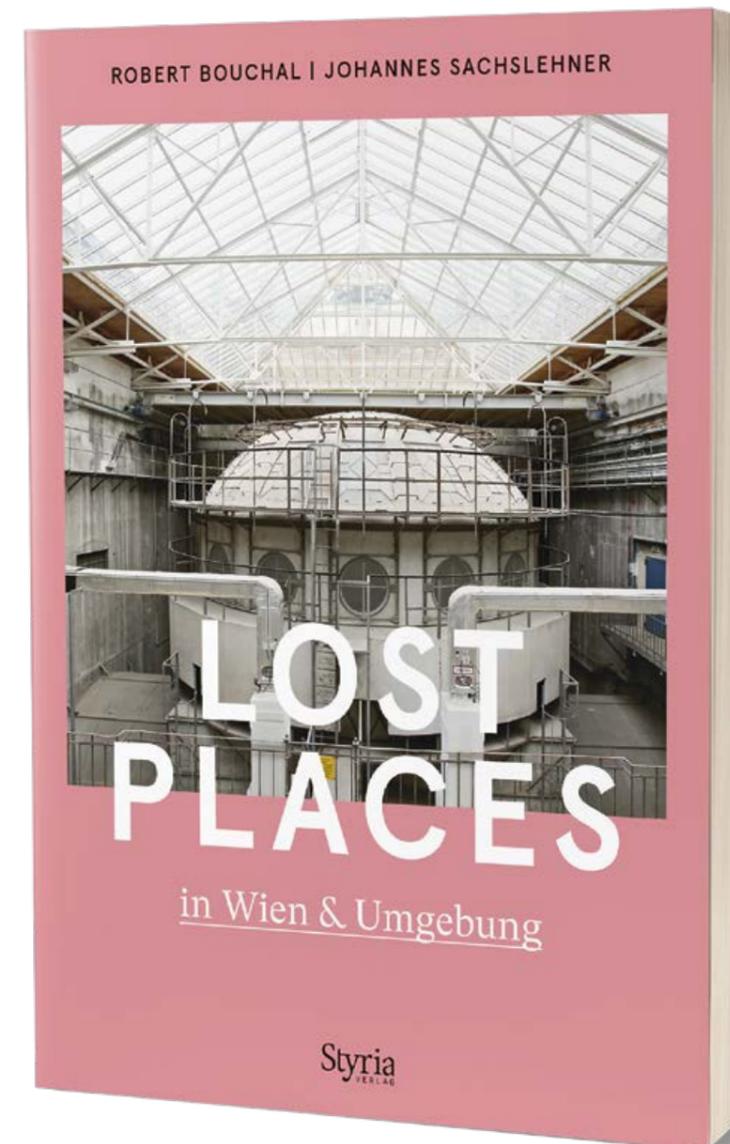
JOHANNES SACHSLEHNER (Dr. phil.) ist Verlagslektor, Historiker und Autor zahlreicher Bücher zu historischen und kulturhistorischen Themen. Gemeinsam mit Robert Bouchal veröffentlichte er im Styria Verlag zuletzt den Band „Dunkles Wien. Orte des Schreckens und Verbrechens“.

Das Wien, das einmal war. **ÜBERWUCHERT** von der Natur, **ÜBERBAUT** von späteren Generationen, **ZUGESCHÜTTET, VERBORGEN, VERGESSEN** und oft kaum mehr zugänglich. Verlassene Orte – fernab der Aufmerksamkeit – erzählen von längst vergangenen Tagen und dokumentieren eindrucksvoll den dramatischen Wandel unseres Alltags.

Das Erfolgs-Duo Robert Bouchal und Johannes Sachslehner weiß wie nur wenige Eingeweihte über deren Existenz Bescheid. Sie berichten von **FESSELNDEN AUSFLÜGEN** zu diesen geheimen »**ANDERSWELTEN**« und machen diese Orte und Räume **HAUTNAH ERLEBBAR**.

- Die Katakomben unter dem Theseustempel
- Das vergessene Fernrohr zu den Sternen
- Der Flugplatz Strasshof
- Kaiser Josephs Gugelhupf
- Schirachs Last Stand

- Mit den Urban Explorern auf Feldforschung mit historischem Tiefgang
- Befeuert die Abenteuerlust der Lost Places Community in und um Wien
- Mehr als 55.000 verkaufte Bücher der beiden Experten



Aktionspaket!

Lost Places Wien

10 Expl. / 46 %
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006326

Robert Bouchal
Johannes Sachslehner
**Lost Places in Wien
& Umgebung**

Fotos von Robert Bouchal
Klappenbroschur
SW- und Farbbildungen
16,8 x 24 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-222-13669-6
Styria Verlag
€ 27,-

WG: 1.943 Regionalgeschichte

11. Februar 2021





© Johannes Sachtlehner

Bergwelten gemütlich genießen

Der begeisterte Bergsteiger **WILHELM BURGER** durchstreift seit seiner Kindheit den Wienerwald, die Wiener Hausberge und die niederösterreichischen Voralpen. Auf der Suche nach den gemütlichsten Höhenwanderungen im Osten Österreichs sind keine Aussichtswarten, Seilbahnen und Zufahrtswege von ihm unentdeckt geblieben. 2016 erschien von Wilhelm Burger „Geheime Gipfel – Geheime Pfade“ im Styria Verlag.

Bergluft, Ruhe und der Blick bis zum Horizont – ist der Aufstieg erst einmal geschafft, steht **ENTSPANNUNG** und **GENUSS** auf dem **RÜCKEN DER BERGE** nichts mehr im Weg.

Wilhelm Burger präsentiert **40 PANORAMAHÖHENWEGE UND KAMMWANDERUNGEN**, die mit spektakulären Weitblicken überzeugen. Für die **TAGESTOUREN** – von den **YBBSTALER ALPEN** über die **WACHAU** und den **DUNKELSTEINER WALD** bis zu den **WIENER ALPEN** und den östlichen Ausläufern des **LEITHA- UND ROSALIENGEIRGES** – gilt: Es geht auch ohne anstrengendes Auf und Ab. Und es geht auch ohne Auto: Alle Touren sind klimabewusst mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Zahlreiche Hintergrundinfos sowie Tipps zu **UNMARKIERTEN GIPFELPFADEN** und **GEMÜTLICHEN EINKEHRMÖGLICHKEITEN** ergänzen das Touren-erlebnis.

- 40 Panoramawege mit spektakulärem Fernblick – vom Hochkar bis zum Hochwechsel
- Ohne Auto: alle Einstiegs- und Endpunkte sind öffentlich erreichbar
- Sanfte Touren für Jung und Alt & für Familien



Aktionspaket!

Schöne Aussicht!

8/7
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006364

Wilhelm Burger
Schöne Aussicht!
Wandern auf die sanfte Tour.
40 Panoramawege in Wien und
Niederösterreich erleben

Klappenbroschur
Farbabbildungen
14,5 x 20,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13671-9
Styria Verlag
€ 23,-

WG: 1.322 Sport und Aktivreisen
Europa

2. März 2021



Damit es nicht verloren geht

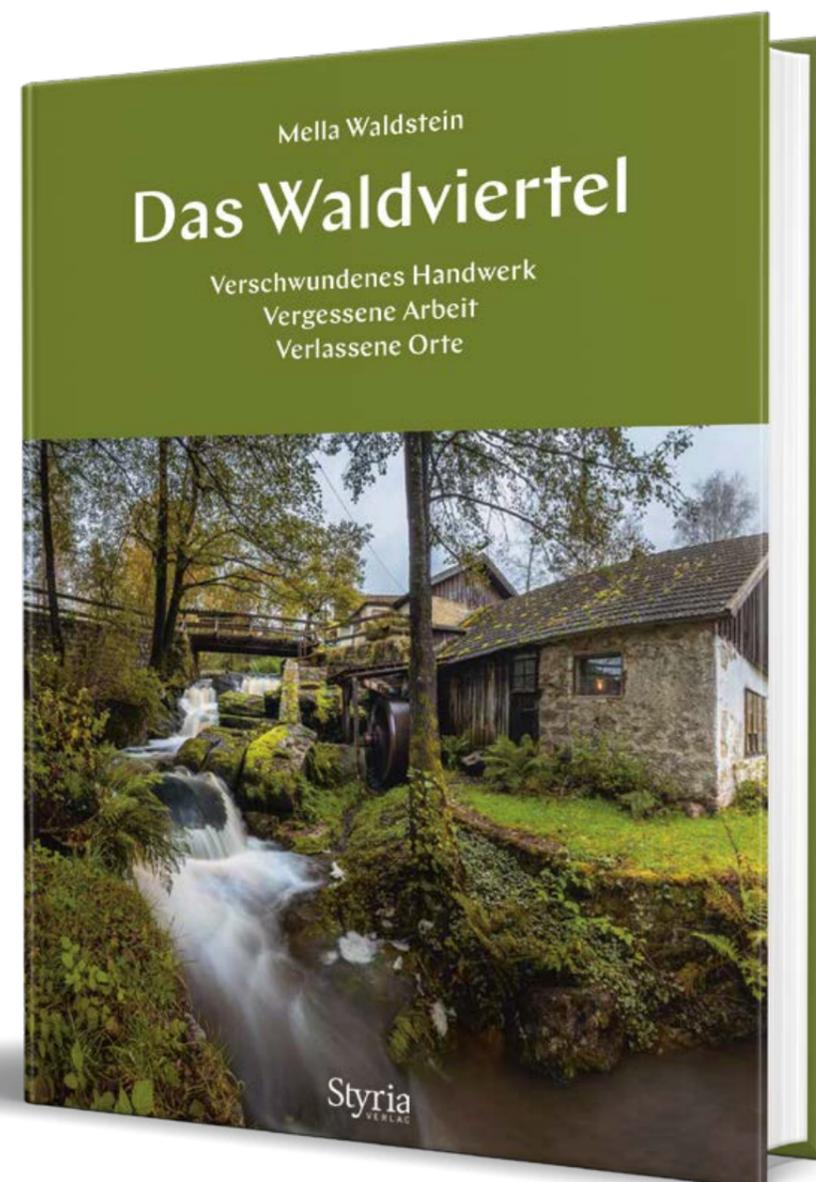
© Johannes Sachtlehner

MELLA WALDSTEIN, geboren 1964 in Paris, ist Chefredakteurin des niederösterreichischen Magazins „Schaufenster Kultur.Region“ und lebt in Drosendorf an der Thaya. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher mit regionalen Themen sowie mit dem Schwerpunkt Ost- und Mitteleuropa; als Journalistin schreibt sie u. a. für „Der Standard“, „Die Presse“ und „morgen“.

Das Waldviertel von heute steht für „Natur pur“. Wichtige Industriezweige von einst wie etwa die Glasindustrie haben nur mehr Nostalgiewert. Aus alten Werkshallen wurden Galerien, Turbinenhäuser zum *Coworking Space*. Nahezu verschwunden sind aber auch **ALTE HANDWERKSTECHNIKEN** wie Papierschöpfen und Perlmutterdreheln, Knöpferlnähen und Schwingerlmachen. Aus Eiskellern wurden Museen, aus manchem Milchhaus ein Dorfgemeinschaftshaus. Aufgelassen wurden manche Schienenwege, überbaut und vergessen die alten Poststraßen.

Kenntnisreich und voll Liebe für ihre engere Heimat erzählt Mella Waldstein von der **VERSUNKENEN LEBENSWIRKLICHKEIT** des Waldviertels, wehmütig-kritisch schildert sie eine Entwicklung, die einherging mit dem Verlust der spezifischen Prägungen dieser **FASZINIERENDEN KULTURLANDSCHAFT**.

- Nostalgische Entdeckungsreise in eine versunkene Kulturlandschaft
- Ein liebevoller Blick auf das Waldviertel von gestern
- Bäuerliche Welt & Handwerk, Alltag & Vergnügungen, Verkehr & Kulinarisches



Mella Waldstein
Das Waldviertel
 Verschwundenes Handwerk
 Vergessene Arbeit
 Verlassene Orte

Hardcover
 Durchgängig Farabbildungen
 17 x 24 cm; 192 Seiten

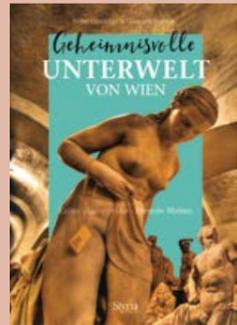
ISBN 978-3-222-13663-4
 Styria Verlag
 € 27,-

WG: 1.362 Reiseberichte Europa

2. März 2021



Kon Wien



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13641-2
€ 24,-



208 Seiten, Schweizer Broschur
ISBN 978-3-222-13648-1
€ 28,-



Aktionspaket!

Bestseller Wien

- 5 x Wien für Fortgeschrittene
- 5 x Geheimnisvolle Unterwelt
- 5 x Verschlossen
- 5 x Dunkles Wien
- 5 x Wien mit der Bim

25 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006906



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13622-1
€ 27,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13653-5
€ 27,-



176 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13623-8
€ 21,-

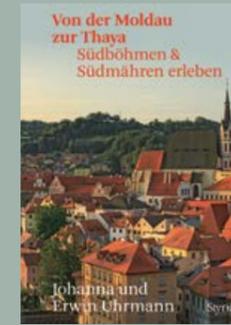


**Aktionspaket
Wien**

bis Niederösterreich!



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13665-8
€ 28,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13656-6
€ 23,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13655-9
€ 23,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13638-2
€ 23,-



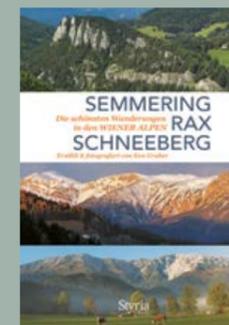
Aktionspaket!

Bestseller Niederösterreich

- 6 x Gehen
- 3 x Moldau
- 3 x Tierische Ausflugsziele
- 3 x Semmering
- 5 x Bucklige Welt

20 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666006913

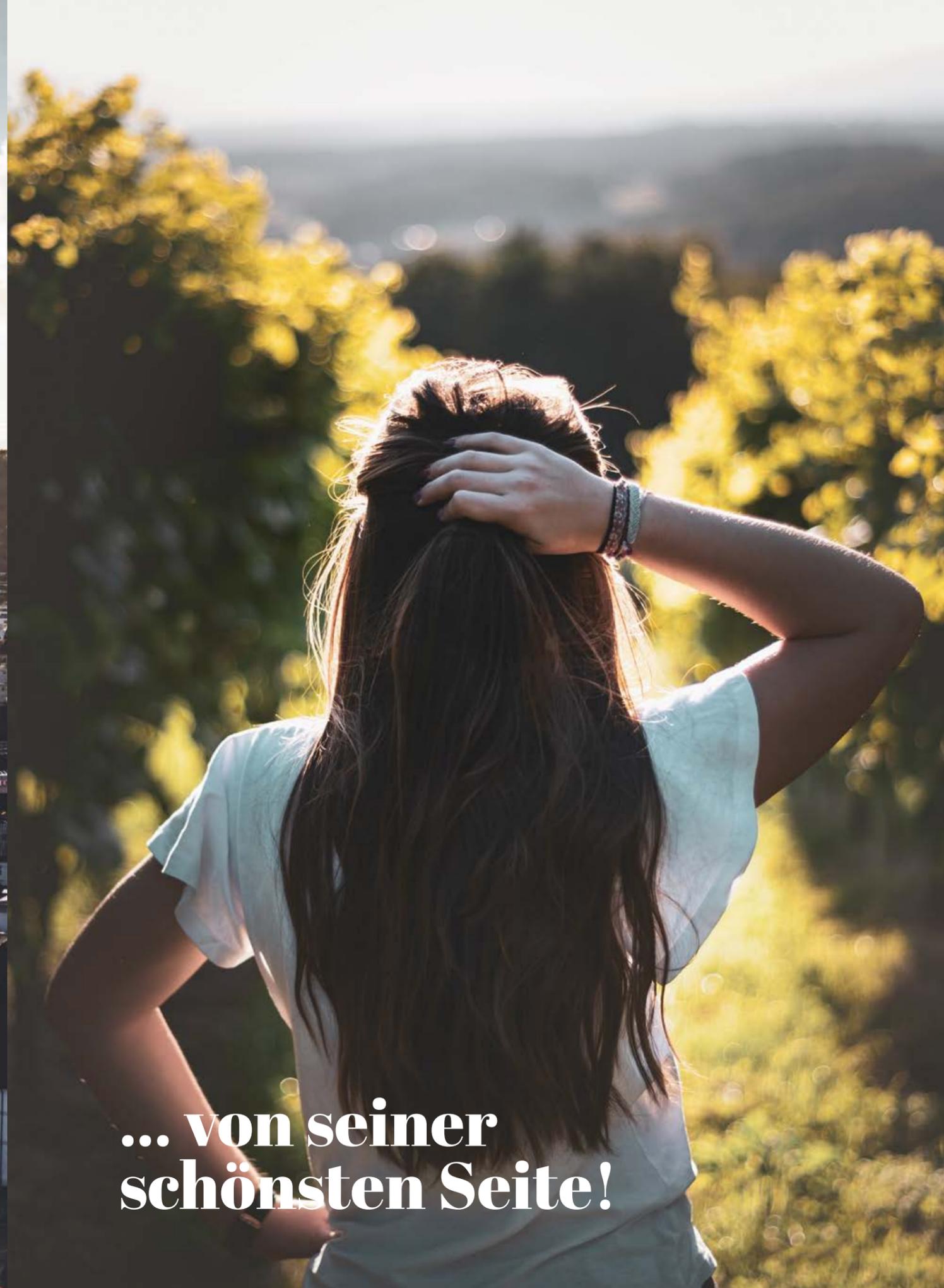


192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13654-2
€ 23,-



**Aktionspaket
Niederösterreich**

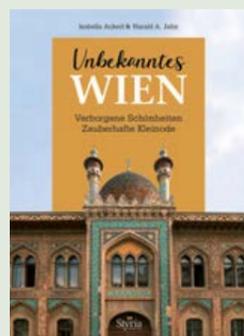
Erleben Sie Österreich ...



**... von seiner
schönsten Seite!**

HERRLICHE LANDSCHAFTEN UND VERSTECKTE ORTE IN WIEN, NIEDER- ÖSTERREICH UND DER STEIERMARK!

Über
15.000
verkaufte
Expl.



256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13576-7
€ 24,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13659-7
€ 27,-



176 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-7012-0214-0
€ 29,90



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13567-5
€ 22,90



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13646-7
€ 27,-



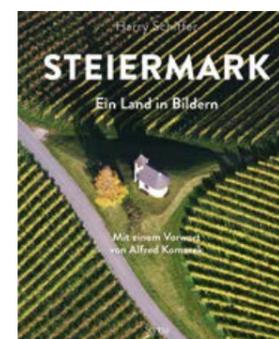
240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13610-8
€ 27,-



Über
10.000
verkaufte
Expl.



192 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13557-6
€ 19,90



112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7012-0112-9
€ 19,99



Über
8.000
verkaufte
Expl.



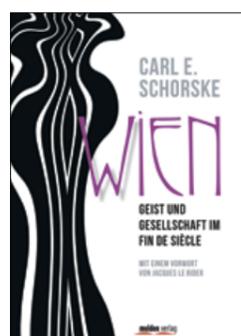
176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13561-3
€ 19,90



112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7012-0199-0
€ 19,99



224 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13647-4
€ 30,-



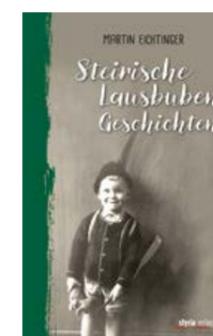
384 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15001-2
€ 39,90



176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13630-6
€ 20,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14000-6
€ 19,90



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13559-0
€ 19,90



192 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13564-4
€ 19,90



LASSEN SIE SICH VON DER ALPE- ADRIA-REGION VERZAUBERN!



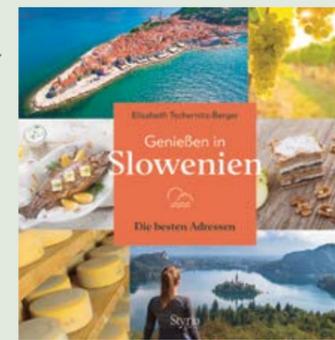
Premio Enit
Sondererwähnung
»Bester Reiseführer
ITALIEN«

176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13631-3
EUR 20,-



Über
14.000
verkaufte
Expl.

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13565-1
€ 24,90



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13626-9
€ 25,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13643-6
€ 27,-



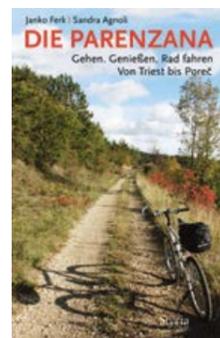
192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13618-4
€ 23,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13549-1
€ 22,90

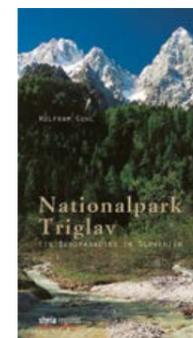


Über
7.000
verkaufte
Expl.



5.
AUFLAGE!

208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0127-3
€ 19,99



4.
AUFLAGE

204 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0162-4
€ 19,99



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7012-0198-3
€ 22,99

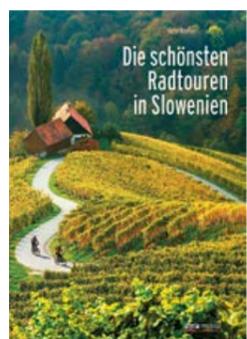


288 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-85431-680-0
€ 22,-



Über
7.000
verkaufte
Expl.

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13548-4
€ 24,90



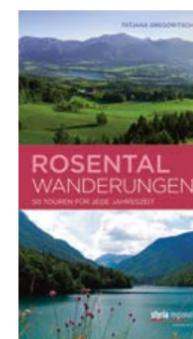
240 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0163-1
€ 15,-



180 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13552-1
€ 16,90



204 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0164-8
€ 19,99



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0195-2
€ 16,99



212 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0106-8
€ 19,99





UNSERE HIGHLIGHTS AUS GESELLSCHAFT UND GESCHICHTE



Über
12.000
verkaufte
Expl.

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15057-9
€ 23,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15056-2
€ 23,-



120 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15062-3
€ 20,-



352 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15058-6
€ 32,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15050-0
€ 22,-



2.
AUFLAGE

144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15030-2
€ 20,-

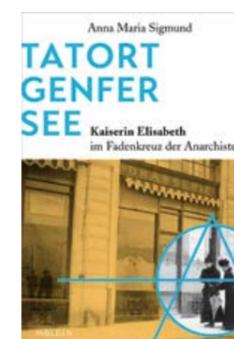


128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15054-8
€ 22,-



2.
AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15047-0
€ 35,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15053-1
€ 27,-



GEWINNER
WISSENSCHAFTS
BUCH DES
JAHRES
2019
www.wissenschaftsbuch.at

Über
12.000
verkaufte
Expl.

528 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15024-1
€ 37,-



4.
AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15022-7
€ 23,-



GEWINNER
WISSENSCHAFTS
BUCH DES
JAHRES
2020
www.wissenschaftsbuch.at

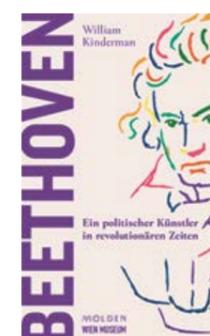
176 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15037-1
€ 23,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15049-4
€ 22,-



416 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15035-7
€ 40,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15052-4
€ 27,-



240 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15019-7
€ 25,-



MIT PICHLER KOCHEN, BACKEN UND GENIESSEN



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14046-4
€ 25,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14032-7
€ 29,-



320 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14044-0
€ 28,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14045-7
€ 29,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14043-3
€ 25,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14041-9
€ 30,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0780-5
€ 25,-



272 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14042-6
€ 35,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-14038-9
€ 22,-



Über 7.000 verkaufte Expl.



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14036-5
€ 26,-



Über 20.000 verkaufte Expl.

464 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14025-9
€ 38,-



Über 20.000 verkaufte Expl.

304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-85431-685-5
€ 30,-



688 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14014-3
€ 34,90

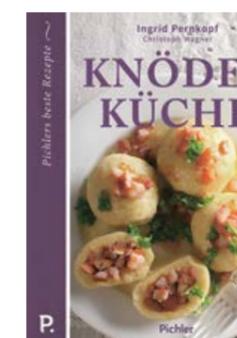


208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14030-3
€ 29,-



Über 12.000 verkaufte Expl.

192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-14031-0
€ 20,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14020-4
€ 25,-



BEGLEITER AUF EINEM ACHTSAMEN UND SINN- ERFÜLLTEN LEBENSWEG



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13661-0
€ 22,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13660-3
€ 22,-



184 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13633-7
€ 24,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13632-0
€ 22,-



Über
8.000
verkaufte
Expl.



128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13621-4
€ 18,-



224 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13445-6
€ 19,99



Wieder
lieferbar!



160 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13587-3
€ 22,-



2.
AUFLAGE



160 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13605-4
€ 20,-



232 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13590-3
€ 22,-



Über
10.000
verkaufte
Expl.



160 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13542-2
€ 19,90



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13603-0
€ 22,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13634-4
€ 25,-



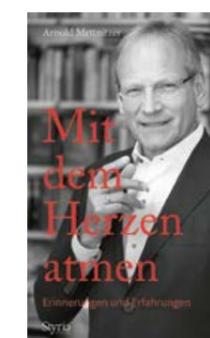
144 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13578-1
€ 18,-



11.
AUFLAGE



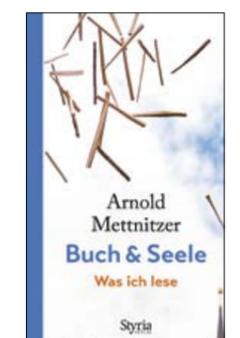
264 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13589-7
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13572-9
€ 22,90



Über
6.000
verkaufte
Expl.



128 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13620-7
€ 16,-



UNSERE TIPPS FÜR GESUNDBLEIBEN MIT WOHLFÜHL- FAKTOR

Über
10.000
verkaufte
Expl.



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0766-9
€ 25,-



144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0779-9
€ 22,-



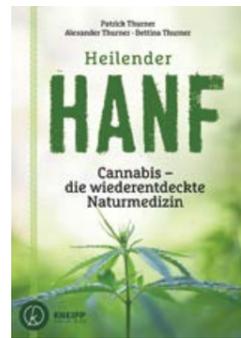
144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0782-9
€ 22,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0746-1
€ 18,-



Aktualisierte
AUFLAGE
2020



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0741-6
€ 18,-



144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0770-6
€ 20,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0751-5
€ 19,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0769-0
€ 20,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0763-8
€ 18,-



144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0738-6
€ 18,-



168 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0761-4
€ 25,-



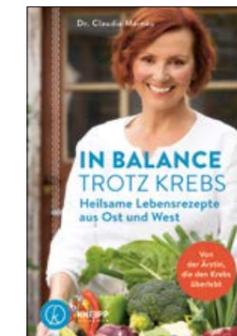
128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0773-7
€ 18,-



128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0772-0
€ 20,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0764-5
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0778-2
€ 19,-



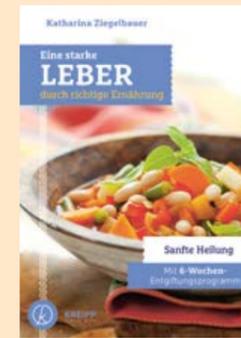
208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0732-4
€ 18,-



WERDE DEIN EIGENER ERNÄHRUNGSEXPERTE!



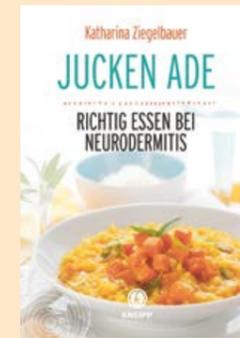
128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0777-5
€ 19,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0742-3
€ 18,-



Über 7.000 verkaufte Expl.



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0705-8
€ 17,90



Über 7.000 verkaufte Expl.



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0781-2
€ 19,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0762-1
€ 18,-



96 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0760-7
€ 15,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0743-0
€ 22,-



144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0767-6
€ 22,-



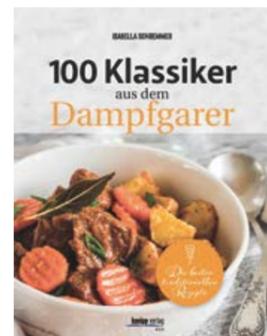
128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0720-1
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0768-3
€ 18,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0698-3
€ 19,90



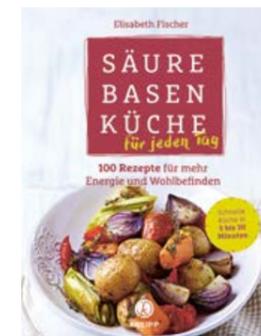
176 Seiten, Flexcover
ISBN 978-3-7088-0712-6
€ 22,90



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0704-1
€ 17,90



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0776-8
€ 19,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0740-9
€ 20,-



96 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0706-5
€ 14,90



Impressum

VERLAGSGRUPPE STYRIA GMBH & CO KG

Standort Wien

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0 / Fax: -75
E-Mail: office@styriabooks.at
www.styriabooks.at

Standort Graz

Gadollaplatz 1, 8010 Graz
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

Geschäftsführung und Verlagsleitung

Mag. Matthias Opis
matthias.opis@styriabooks.at

Geschäftsführung und Verlagsleitung Programm

Mag. Elisabeth Stein-Hölzl
elisabeth.stein@styriabooks.at

Vertrieb / Key Account

Mag. Philipp Jongen (Leitung)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-87
Mobil: +43 (0)664 8144722
philipp.jongen@styriabooks.at

Presse und Marketing

Mag. Elisabeth Katzensteiner, MA (Leitung)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-83
e.katzensteiner@styriabooks.at

Astrid Saller, BEd

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-84
astrid.saller@styriabooks.at

Veranstaltungen, Social Media & Werbegrafik

Anna Reisinger
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-85
anna.reisinger@styriabooks.at

Büroleitung /Administration

Mag. Gerald Russow
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-41
gerald.russow@styriabooks.at

Auszubildende

Elisabeth Austaller, BA
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-58
elisabeth.austaller@styriabooks.at

PROGRAMM, LEKTORAT & PROJEKTMANAGEMENT

Dr. Johannes Sachslehner
Molden Verlag – Geschichte
Styria Verlag – Stadt, Land & Leute
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-50
johannes.sachslehner@styriabooks.at

Mag. Ulli Steinwender
Molden Verlag – Gesellschaft
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-56
ulli.steinwender@styriabooks.at

Mag. Jasmin Parapatits
Kneipp Verlag – Gesundheit & Wohlfühlen
Styria & Pichler Verlag – Kochen & Genießen
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-59
jasmin.parapatits@styriabooks.at

Heidi Hölbling-Fellhuber
Kneipp Verlag – Gesundheit & Wohlfühlen
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-43
heidi.hoelbling@styriabooks.at

Dr. Elisabeth Blasch
Styria Verlag – Stadt & Land
elisabeth.blasch@styriabooks.at

Sophie Wolf, MA
Styria Verlag – Stadt & Land
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-57
sophie.wolf@styriabooks.at

HERSTELLUNG

Mag. Maria Schuster
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-55
maria.schuster@styriabooks.at

FRÜHJAHR 2021

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat
Grafische Gestaltung: Betti Sauter
Projektmanagement: Sophie Wolf
Druck: Medienfabrik Graz GmbH

Preisstand und Angaben vom 6. November 2020
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Datenschutz:
Näheres zum Thema finden Sie auf
www.styriabooks.at/info/datenschutzinformation

BILDNACHWEIS

Cover: Illustration Betti Sauter
Umschlag innen, S. 1, 2/3, 6/7 Harald Eisenberger
S. 12/13 Adobestock/ MicroOne
S. 14/15 Karte Shutterstock,
Illustration Anna Frohmann
S. 30/31 Illustration Betti Sauter, Flat Icon
S. 32/33 Illustration Anna Reisinger
S. 40/41 Illustration Stefanie Wawer
S. 56/57 Adobestock/ jchizhe
S. 58/59 Adobestock/ Roman Babakin/ ah_fotobox
S. 60/61 Shutterstock
S. 64/65 Helmuth Weichselbraun
S. 77 Adobestock/ wolf-rüdiger maurer/ EyeEm
S. 88/89 unsplash/ Elias Maurer/ Daniel J. Schwarz
S. 104/Umschlag innen Illustration Anna Frohmann

BUCHHANDEL ÖSTERREICH/SÜDTIROL

Auslieferung Österreich und Südtirol
Medienlogistik Pichler-ÖBZ
GmbH & Co KG
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34
2355 Wiener Neudorf
Tel.: +43 (0)2236 63535-290 / Fax: -243
mlo@medien-logistik.at

VERTRETER

Buchservice Schlieber Vorderwinkler
A-1190 Wien, Wallmodengasse 11/1

Bestellannahme, Kundenservice
Johanna Tragler
Tel.: 0664 220 69 20
Fax: 01 370 76 83
buchservice-sv@gmx.at

Wien, Niederösterreich, Steiermark & Burgenland
Martin Schlieber
Tel.: 0664 212 45 82
martin.schlieber@aon.at

Oberösterreich, Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Kärnten, Südtirol
Dietmar Vorderwinkler
Mobil: +43 (0)664 226 3000
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

BUCHHANDEL DEUTSCHLAND

Auslieferung Deutschland
Brockhaus/Commission
Tel.: +49 (0) 7154 1327-71 / Fax: -13
e.buehl@brocom.de

KEY ACCOUNT DEUTSCHLAND

Ulrich Deurer
LIBRET – Vertriebsagentur
für unabhängige Verlage
Mühlangerstraße 8
86424 Dinkelscherben
Tel.: +49 (0)8292-960 9903
Mobil: +49 (0)175-5926778
deurer@libret.de

VERTRETER

Baden-Württemberg
Elchinger Bücherservice
Corinne Pfitzer
Tel.: +49 (0) 7308 9228-16 / Fax: -17
info@elch-buchservice.de
corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern

Verlagsvertretung Janos Gönczi
Tel.: +49 (0)89 744 19 49-3 / Fax: -6
janos.goenczi@styriabooks.de

Hamburg, Bremen, Niedersachsen, Schleswig-Holstein

Martin Goldberg / Jürgen vom Hoff
Berliner Verlagsvertretungen
Tel.: +49 (0) 30 421 22-45 / Fax: -46
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

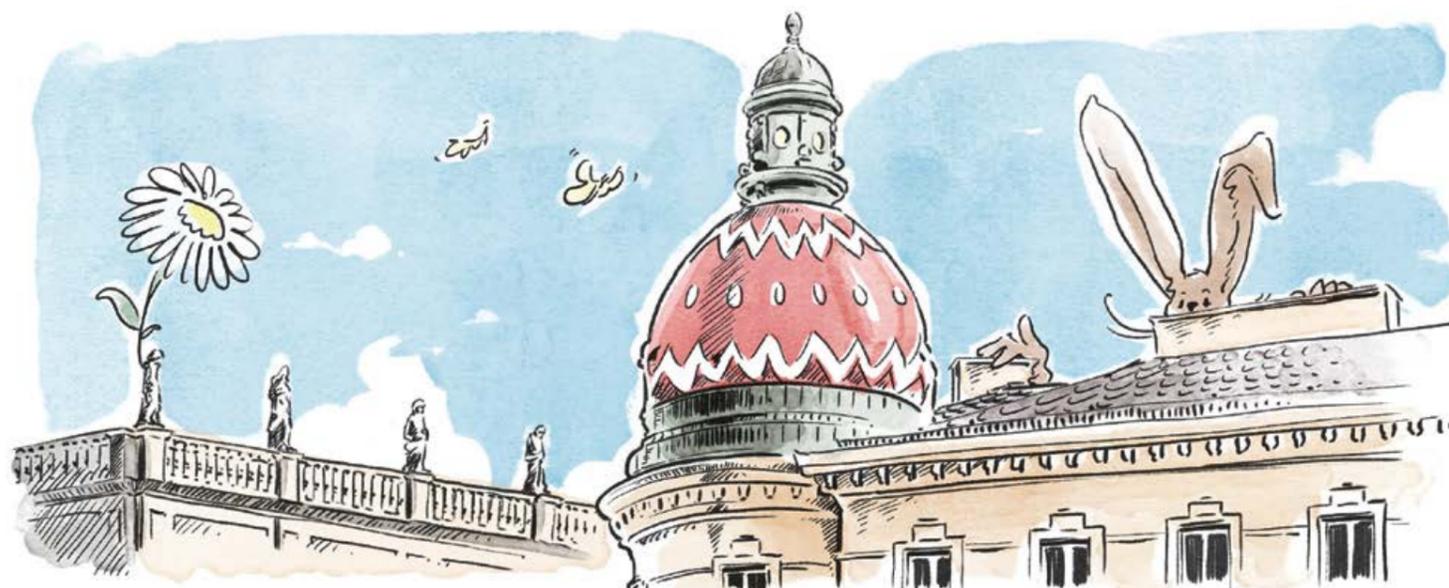
Verlagsberatung Herbert Klein
Tel.: +49 (0) 221 506 07-37 / Fax: -38
verlagsberatung@t-online.de

BUCHHANDEL SCHWEIZ

Auslieferungen Schweiz
Buchzentrum AG
Tel.: +41 (0)62 20926-26 / Fax -27
marion.haeni@buchzentrum.ch

VERTRETER SCHWEIZ

Dessauer-Vertrieb/Claudia Gyr
Tel.: +41 (0)44 46696-96 / Fax -69
dessauer@dessauer.ch



Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt:
Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht den Standards der Kategorie PEFC™. Die Vorschau wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer FSC®- und PEFC™-zertifizierten, österreichischen Druckerei gedruckt.



Immer up to date!

Die Vorschauen der Buchverlage finden Sie auch auf VLBtix:
Informieren Sie sich online über unsere Titel und über zusätzlichen Content,
erhältliche Werbemittel, Buchhandelsaktionen, Autorenlesungen usw.

www.vlbtix.de

VLB-TIX 

styriabooks.at