



Frühjahr
2020

Gesellschaft & Geschichte
Kochen & Genießen
Gesundheit & Wohlfühlen
Stadt & Land
Spiritualität & Sinn



MOLDEN



Pichler



KNEIPP

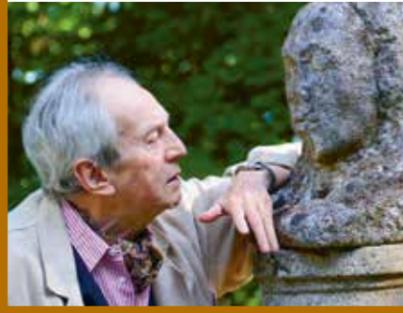


Styria
VERLAG

Das neue Programm

GESELLSCHAFT
+
GESCHICHTE

Seite 2



SPIRITUALITÄT
+
SINN

Seite 88



STADT
+
LAND

Seite 60



KOCHEN
+
GENIESSEN

Seite 28



GESUNDHEIT
+
WOHLFÜHLEN

Seite 40



Elisabeth Katzensteiner
und Astrid Saller

Laufend LeserInnen gewinnen

RUHEPULS: Wir starten unseren Lauf in der Programmsitzung. Unsere KollegInnen stellen ihre neuesten Projekte für die kommende Büchersaison vor. Sie zeigen Fotos und Videos von der angesagten Philosophin Lisz Hirn und erste Coverideen zum Buchprojekt des Trendforschers Harry Gatterer. Sie lesen uns schlagfertige „Stammtischargumente“ der Europaexpertin Ulrike Guérot vor und verzaubern uns mit Nadja Malehs humorvollen und zugleich tiefgründigen Ideen über beste Freundinnen. Die Bücher nehmen Gestalt an: Wir sehen unsere Neuerscheinungen in den Buchhandlungen und wie sie begeistert weiterempfohlen werden. Das Kribbeln in den Beinen beginnt, wir ziehen unsere Presse & Marketing-Laufschuhe an und starten los.

DIE HERZFREQUENZ STEIGT: Wir treffen AutorInnen wie Eschi Fiege und Ingrid Palmethofer, recherchieren und sammeln Informationen, entwickeln Strategien, planen und fixieren Termine, stellen ganze Ländertouren zusammen. Wir kreieren Social-Media-Kampagnen, fotografieren unsere AutorInnen im besten Licht, entwerfen Postkarten, Plakate, Taschen und Sticker.

FINALER SPRINT: Wenige Wochen bevor das Buch in den Buchhandlungen liegt, setzen wir zum finalen Sprint an: Wir klopfen an alle Redaktionstüren, teasern unsere Neuerscheinungen auf Social Media und gewähren BloggerInnen einen Einblick, bevor endlich die Bücher geliefert werden.

ZIELEINLAUF: Mit ihrem Buch unterm Arm treten unsere AutorInnen nun in zahlreichen Radio- und TV-Sendungen auf, signieren unzählige erste Seiten und schütteln die Hände ihrer LeserInnen. Das sind die Momente, die wir freudig mit einem Glas in der Hand begießen! Wir werden gefragt, „wie wird aus einer Idee ein Bestseller?“ Ganz einfach: Nicht nur wir im Verlag hatten unsere Laufschuhe an, auch die VertreterInnen, BuchhändlerInnen, JournalistInnen und AutorInnen rennen für unsere Bücher. Danke!

Elisabeth Katzensteiner und Astrid Saller, Presse & Marketing

„Streitbar, provokant,
dafür niemals langweilig.“

Barbara Tóth,
Falter



Die leidenschaftliche
Philosophin steht
für Veranstaltungen
zur Verfügung



Große Social-Media-Aktion

Videotipp der Woche „Philosophieren mit Hirn“ für 2 Monate auf Facebook & Instagram

Lesereise

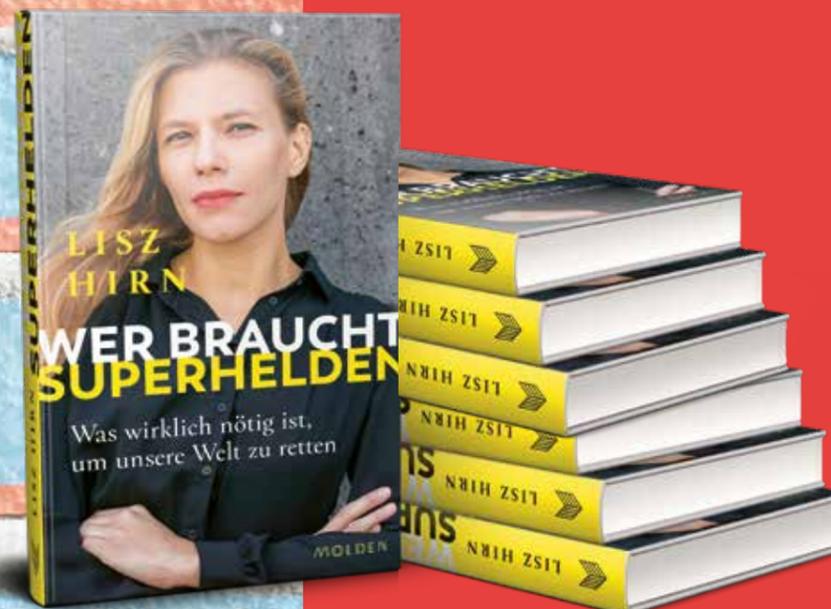
Mit Stationen in Wien, Linz, Leipzig, München, Berlin u. a.

Streifenplakat

9783666040795

Wir werben in

Die Presse **KLEINE ZEITUNG**
DIE FURCHE
LOVELYBOOKS  
LESERUNDE



Aktionspaket!

Superhelden
8 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666034473

Spitzentitel
mit Presseschwerpunkt
in Print, TV & Social Media



Wir fordern neue Vorbilder!



© Harald Eisenberger

LISZ HIRN, Jahrgang 1984, studierte Philosophie und Gesang in Graz, Paris, Wien und Kathmandu. Sie arbeitet als Publizistin und Philosophin in der Jugend- und Erwachsenenbildung, u. a. am Universitätslehrgang „Philosophische Praxis“ der Universität Wien unter der Leitung von Konrad Paul Liessmann. Sie ist Obfrau des Vereins für praxisnahe Philosophie und im Vorstand der Gesellschaft für angewandte Philosophie (gap). Auftritte im TV: SRF, ORF. Artikel in diversen Medien, unter anderem in „Die Presse“ und „Der Standard“.

Von Herakles bis Batman, von Boris Johnson bis Donald Trump: **SUPERHELDEN** stehen hoch im Kurs, und die Erzählung über sie ist fester Bestandteil aller Kulturen. Für unsere verweichte Gesellschaft, die weder Unsicherheit noch Schmerzen aushält, gleichzeitig aber dem **SELBST-OPTIMIERUNGSWAHN** verfallen ist, scheinen sie besonders wichtig zu sein. Sollen sie uns doch aus dem Schlamassel retten, in das wir uns durch unser Komfortdenken und übertriebenes Sicherheitsbedürfnis hineingeritten haben.

Ist der Superheld überhaupt noch ein taugliches **ROLEMODEL**? Sogenannte „starke Männer“ zeigen heute, wie es sicher nicht gehen wird. Aber Lisz Hirn weiß: In Zeiten, wo Ängste Hochkonjunktur haben, kann Philosophie konkret helfen. Um unsere Welt auch noch für unsere Kinder lebenswert zu machen, sollten wir uns zum Beispiel lieber auf jene geheime Superkraft verlassen, die wir alle besitzen: die **VERNUNFT**.

- Ein Buch, das Ihre Denkgewohnheiten auf den Kopf stellt
- Warum Selbstoptimierung und Komfortdenken die falschen Muster sind
- Angewandte Philosophie für alle



Aktionspaket!

Superhelden

8 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:
9783666034473

Lisz Hirn
Wer braucht Superhelden
Was wirklich nötig ist,
um unsere Welt zu retten

Hardcover mit offener Kante
13,5 x 21,5 cm; ca. 160 Seiten

ISBN 978-3-222-15050-0
Molden Verlag
€ 22,-

WG: 1.973 Gesellschaft
Auch als E-Book erhältlich
20. Februar 2020



„Man sollte ständig an allem zweifeln,
was gerade modern ist.“

Otto Schenk

Der Publikumsliebbling
steht für Veranstaltungen
zur Verfügung



Spitzentitel
mit Presseschwerpunkt
in Print, Radio & TV



Große Geburtstagsgala

im Theater in der Josefstadt
am 29. März 2020

Streifenplakat

9783666040801

Stofftasche »Schenk ein Buch«

9783666040818



Wir werben in

Die Presse
DIE FURCHE



Aktionspaket!

Schenk das Buch groß
15 Expl. / 47%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666034480

Schenk das Buch klein

10 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666034497



© Michael Horowitz



© Ela Angerer

Für unseren „Menschenfresser“ zum Neunziger

OTTO SCHENK, geboren 1930 in Wien, erhielt als Regisseur und Schauspieler Engagements in aller Welt. Er war von 1988 bis 1997 Direktor des Theaters in der Josefstadt und zählt zu den populärsten österreichischen Schauspielern in Film, Fernsehen und Theater.

MICHAEL HOROWITZ ist Fotograf, Journalist, Schriftsteller und Verleger. Der Autor von Biografien, u. a. über Helmut Qualtinger und Leonard Bernstein, ist seit vielen Jahren eng mit Otto Schenk befreundet.

Leidenschaft bestimmt seinen Beruf. Egal, ob Otto Schenk an der New Yorker Met inszeniert oder als Alleinunterhalter, Theaterdirektor und **BEEINDRUCKENDER MENSCHENDARSTELLER** am Werk ist – er überzeugt durch seine einzigartige künstlerische Vielseitigkeit. Otti, wie ihn alle liebevoll nennen, erlebt als Opernregisseur eine **WELT-KARRIERE**, er ist aber auch ein unerreichter Meister in der hohen Kunst des Blödelns.

Otto Schenk und Michael Horowitz, seit mehr als 40 Jahren befreundet, zeigen in diesem intimen **LEBENSILD** den „Menschenfresser“, der sein Publikum liebt, und jene privaten Momente des Lebens, die ihn berühren, glücklich und nachdenklich machen. Zuvor noch nie veröffentlichte Fotos präsentieren den großen **UNTERHALTER ÖSTERREICHS** – und einen abseits der Bühne nachdenklichen Melancholiker.

- Das Buch zum 90. Geburtstag des Publikumsliebblings am 12. Juni 2020
- Der Schauspielstar Otto Schenk erzählt aus nächster Nähe
- Erstmals publizierte Fotos aus seinem privaten Familienalbum



Aktionspaket!

Schenk das Buch groß

15 Expl. / 47%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666034480

Schenk das Buch klein

10 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666034497

Michael Horowitz
Schenk. Das Buch
Ein intimes Lebensbild

Hardcover
Mit Farb- und SW-Abbildungen
20,5 x 26 cm; ca. 240 Seiten

ISBN 978-3-222-15047-0
Molden Verlag
€ 35,-

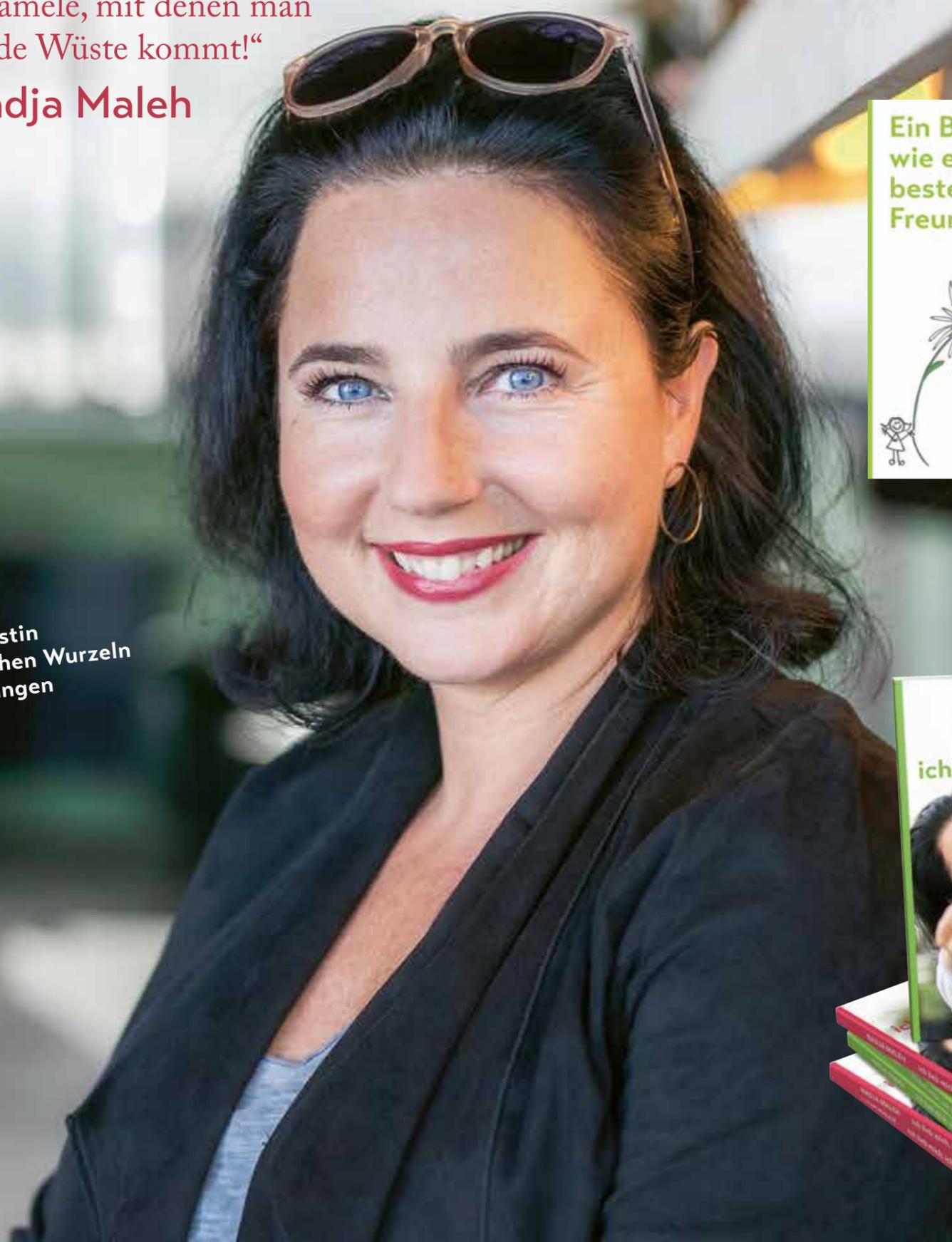
WG: 1.961 Theater, Biografien

26. März 2020



„Selbstliebe und Humor
sind zwei Kamele, mit denen man
durch jede Wüste kommt!“

Nadja Maleh



Die Wiener Kabarettistin
mit syrisch-tirolerischen Wurzeln
steht für Veranstaltungen
zur Verfügung



Nadja Maleh live

Presseschwerpunkt
in Print, TV & Social Media



**Gewinnen Sie einen Kabarett-
Abend mit Nadja Maleh!**

Setzen Sie unser Buch kreativ in Szene
und schicken Sie uns ein Foto an
office@styriabooks.at. Unter allen
Einsendungen verlosen wir **2 Freikarten**.

Streifenplakat

9783666040825

Wir werben in

Die Presse **KLEINE
ZEITUNG**
DIE FURCHE
LOVELYBOOKS  
LESERUNDE



Aktionspaket!

Ich lieb mich
8 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666209659



© Harald Eisenberger

Ein Buch wie eine beste Freundin

NADJA MALEH ist preisgekrönte Kabarettistin, Schauspielerin, Sängerin, Regisseurin, Trainerin und Autorin. Die syrisch-tirolerische Wienerin steht seit vielen Jahren für kluge Kleinkunst und findet wie keine zweite die richtige Balance zwischen feinem Humor und ernstem Hintergrund. Warum jede Frau eine beste Freundin braucht, erklärt sie in ihrem ersten Buch.

Die beliebte Kabarettistin Nadja Maleh gibt in ihrem ersten Buch vielfältige Anstöße zur **SELBSTLIEBE**: Mal gelingt sie besser, mal schlechter. Nämlich dann, wenn wir an uns herumnörgeln, uns kleinreden, und uns entmutigen lassen. „Behandle andere so, wie Du von ihnen behandelt werden willst“: fair, liebevoll, aufmerksam, humorvoll, freundlich, einfühlsam, großzügig. Also behandle dich selber genauso gut! Sei dir selber deine **BESTE FREUNDIN!**

Die syrisch-tirolerische Wienerin zeigt uns mit viel **HUMOR, MUT UND SPRACHWITZ**, wie wir mit uns selbst Freundschaft schließen und wie wir dadurch unsere Beziehungen glücklicher gestalten können. Vor allem die mit uns selbst. Am besten sofort damit beginnen!

- Humorvolle und kluge Selbstliebe für starke Frauen – ein Plädoyer
- Das erste Buch der preisgekrönten Kabarettistin
- Mitmachbuch für Erwachsene: Illustrationen, Elemente zum Selbertesten und Verschenken

Für alle,
die **grün** nicht mögen,
gibt es das Buch
auch in **Rot!**



Nadja Maleh
**Ich lieb mich,
ich lieb mich nicht ...**
Wie ich mir selbst zur besten
Freundin werde

Hardcover mit Halbstreifbindung,
Leinenrücken in 2 Farben,
Ecken gerundet
Durchgängig farbig
14,3 x 20,8 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-222-15054-8
Molden Verlag
€ 22,-

WG: 1.480 Lebenshilfe, Alltag
Auch als E-Book erhältlich
13. Februar 2020





© Butzmann

Die EU ist tot, es lebe Europa!

ULRIKE GUÉROT, Jahrgang 1964, eine der bekanntesten Europa-Spezialistinnen im deutschen Sprachraum. Die Politikwissenschaftlerin und Publizistin ist u. a. Professorin für Europapolitik und Demokratieforschung an der Donau-Universität Krems, Gründerin des European Democracy Lab (EDL). In ihrem ersten populären Sachbuch legt sie schonungslos dar, warum das Prinzip EU gescheitert, Europa aber dennoch quicklebendig ist. Im Herbst 2019 wurde Ulrike Guérot mit dem Paul-Watzlawick-Ehrenring ausgezeichnet.

Ulrike Guérot, arrivierte und streitbare Kämpferin für ein **VEREINTES EUROPA**, behauptet: Die Idee von Europa – *das* Friedensprojekt des 20. Jahrhunderts – ist gescheitert. Wir haben einen gemeinsamen Markt, wir haben eine gemeinsame Währung, aber was ist mit der gemeinsamen Demokratie? **DEMOKRATIE FEHLT**, und das kann und darf man nicht länger schönreden. Aber statt noch ein „Ich-erkläre-euch-jetzt-Europa!“-Buch vorzulegen, liefert sie in ihrem neuen Buch eine fundamental-radikale Kritik und zugleich eine kluge und schlüssige Argumentier-Anleitung für jeden Einzelnen am Stammtisch, warum wir Europa brauchen. Und keinesfalls den **RECHTSPOPULISTEN** das Feld überlassen dürfen.

Ein Buch, das endlich wieder Lust auf Europa macht!



Den herausnehmbaren Bierdeckel können Sie gleich zum nächsten Stammtisch mitnehmen – auf der Rückseite finden Sie die schlagkräftigsten Argumente für Europa.

- Europa auf einem Bierdeckel: Endlich ein Buch zum Thema EU, das Spaß macht!
- Eine alltagstaugliche Argumentierhilfe gegen populistische Vereinfachung
- Das erste populäre Sachbuch der Europa-Expertin Ulrike Guérot



Ulrike Guérot

Warum Populisten die richtigen Fragen stellen, ihre Antworten aber nichts taugen

12 Stammtisch-Argumente für eine radikale Neugründung Europas

Hardcover mit herausnehmbarem Bierdeckel
13,5 x 21,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-222-15051-7

Molden Verlag
€ 20,-

WG: 1.972 Politik
Auch als E-Book erhältlich
26. März 2020



„Die meisten populären
Zukunftsversprechen sind Bullshit!
Interessant ist immer das,
was dahinter liegt.“

Harry Gatterer



Das Mastermind
des Zukunftsinstituts
steht für Veranstaltungen
zur Verfügung

Presseschwerpunkt
in Deutschland & Österreich

**Was ist die Zukunft
Ihrer Buchhandlung?**

Setzen Sie unser Buch kreativ in Szene
und schicken Sie uns ein Foto davon an
office@styriabooks.at.

Unter allen Einsendungen verlosen
wir einen exklusiven dreistündigen
Workshop mit Harry Gatterer!
Erarbeiten Sie und Ihr Team zusammen
mit dem berühmten Zukunftsforscher
neue Perspektiven für Ihr Geschäft!

Wir werben in

Die Presse
WIENERIN



Aktionspaket!

Zukunft
8 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666001475



© Harald Eisenberger

Für alle Entscheider und Weiterdenker

HARRY GATTERER, Jahrgang 1974. Schon als Kind fragte sich der gebürtige Kufsteiner, was denn wäre, wenn es die Sterne in der Nacht nicht gäbe. Eine unbändige Neugierde bestimmt sein Leben, so macht er sich schon als 20-Jähriger selbstständig, gründet mit 26 ein kleines Trendresearch Unternehmen in Tirol und beginnt 2005 als Trendforscher im Zukunftsinstitut zu arbeiten. 2010 gründet Harry Gatterer das Zukunftsinstitut Österreich in Wien, das er als Partner & Kollege des Trend- und Zukunftsforschers Matthias Horx leitet. Mit seiner Arbeit will er Menschen und Unternehmen für die Zukunft begeistern. In seinem ersten populären Sachbuch erklärt Harry Gatterer, warum wir dringend einen neuen Zukunftsmut brauchen.

Jeder kreiert **SEINE EIGENE ZUKUNFT** – wie eine Malerin eine weiße Leinwand vor sich hat oder ein Regisseur einen Film inszeniert. Wir können unser Leben frei gestalten, auch wenn wir uns manchmal von den Umständen getrieben fühlen und das unmöglich scheint. Gatterer übersetzt selbst schwierige Emotionen wie Angst oder Zweifel in **EINEN NEUEN MÖGLICHKEITSRAUM**. Und das hat nichts mit Motivationstricks oder Selbstdisziplin zu tun.

Der bekannte Trendforscher Harry Gatterer sagt: „Die Zukunft selbst ist zwar eine glatte Konstruktion, trotzdem steckt sie voller Möglichkeiten.“ Er nähert sich dem komplexen Thema auf überraschende Weise und präsentiert **WERKZEUGE**, die ein neues Verständnis für die Zusammenhänge der Welt liefern und uns helfen, zu einer guten Beziehung zu uns selbst zu finden: Das **GEHEIMNIS EINER GEGLÜCKTEN ZUKUNFT** liegt in uns selbst.

- Der bekannte Trendforscher und Querdenker widerspricht gängigen Zukunftsprognosen
- Raus aus der Angstfalle – rein in den Flow Deiner Möglichkeiten!
- Kreatives Zukunftsdenken „out of the box“



Aktionspaket!

Zukunft
8 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666001475

Harry Gatterer
Ich mach mir die Welt
Wie wir mehr Leben
in unsere Zukunft bringen

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 160 Seiten
ISBN 978-3-222-15049-4
Molden Verlag
€ 22,-

WG: 1.973 Gesellschaft
Auch als E-Book erhältlich
26. März 2020





© Anna Kinderman

Beethovens politisches Vermächtnis

WILLIAM KINDERMAN, geboren 1952 in Philadelphia, ist Pianist und Musikwissenschaftler. Er ist einer der weltweit besten Beethoven-Kenner und erhielt 2019 einen Lehrstuhl an der Herb Alpert School of Music der Universität von Kalifornien in Los Angeles (UCLA). Er war Berater und Ko-Kurator für das neu gestaltete Beethoven-Museum in Wien-Heiligenstadt sowie Gastprofessor an der Musik und Kunst Privatuniversität der Stadt Wien (MUK). William Kindermans Interpretationen der wichtigsten Werke Beethovens erlangten weltweite Bedeutung.

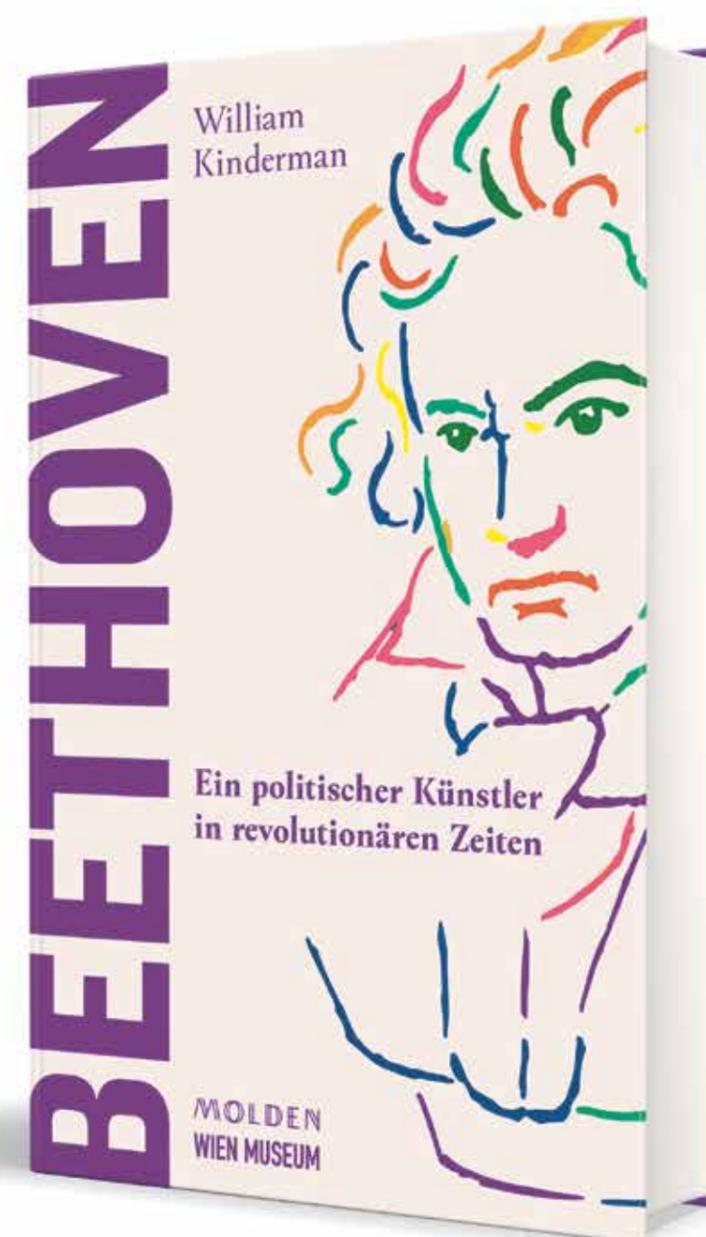
Die Übersetzerin:

BARBARA STERNTHAL ist Autorin, Übersetzerin und Redakteurin. Ihre Schwerpunkte sind Biografien (u. a. über Freud, Klimt und Schiele), Reisen, Kunst, Kultur und Design.

Ludwig van Beethoven war zweifellos einer der größten Komponisten aller Zeiten, sein einzigartiges musikalisches Erbe dominiert nach wie vor die Konzertsäle der Welt. Und er war ein enorm **POLITISCHER KÜNSTLER**. Als Zeitzeuge turbulenter Epochen – Französische Revolution, Napoleonische Kriege, Wiener Kongress, die Ära Metternich – bezog er gegenüber den Mächtigen selbst dann **KLARE POSITION**, wenn er finanziell auf sie angewiesen war.

William Kinderman, Pianist, Musikwissenschaftler und ausgewiesener Beethoven-Kenner, macht sich in seiner **BRILLANTEN ANALYSE** auf die Spuren von politischer Realität und Utopie im Œuvre Beethovens und setzt beides in Beziehung zu den sozialpolitischen Herausforderungen der Gegenwart. Auf diese Weise wirft Kinderman ein **VÖLLIG NEUES LICHT** auf so grandiose Werke wie Fidelio, Egmont, Eroica und die 9. Sinfonie.

- Zum 250. Geburtstag: Beethoven als Rebell und Punk
- Politische Realität und Utopie im grandiosen Werk des großen Komponisten
- Seine Meisterwerke in völlig neuem Licht



William Kinderman
Beethoven
Ein politischer Künstler
in revolutionären Zeiten

Hardcover
Mit Farb- und SW-Abbildungen
13,5 x 21,5 cm; ca. 224 Seiten
ISBN 978-3-222-15052-4
Molden Verlag
€ 27,-

WG: 1.961 Musik, Biografie
Auch als E-Book erhältlich
12. Mai 2020





© Photo Zimmermann

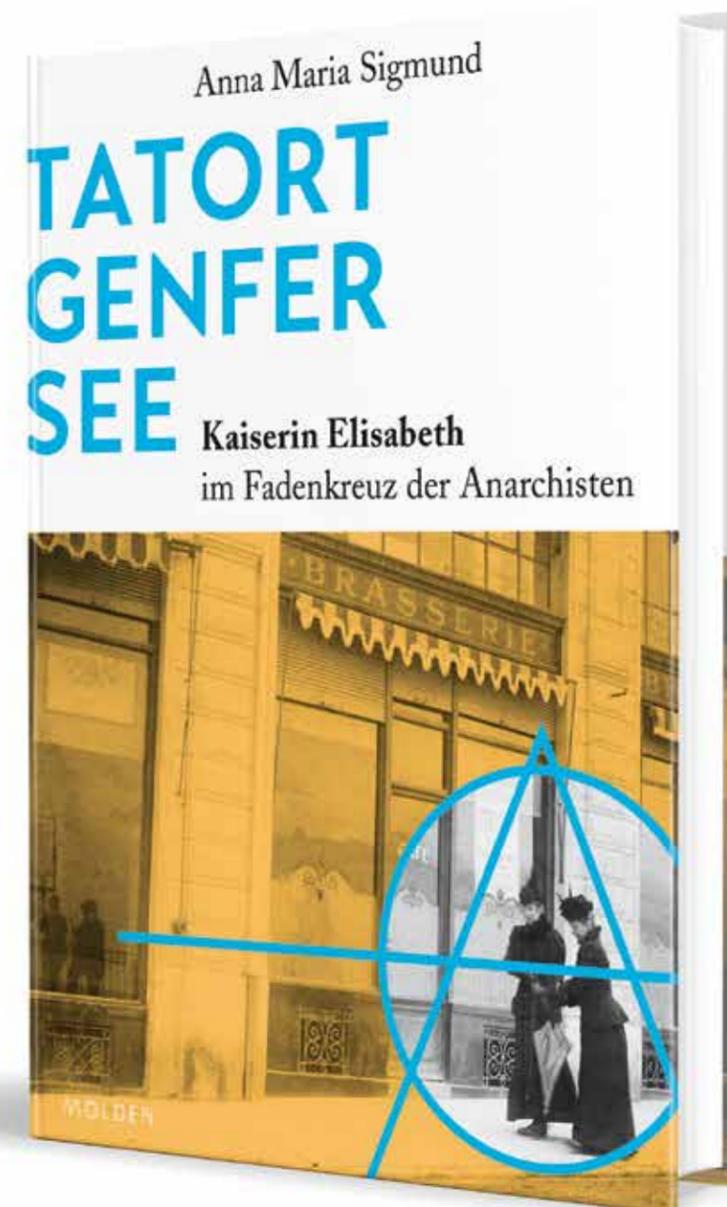
Warum wurde Sisi ermordet?

ANNA MARIA SIGMUND ist promovierte Historikerin, Mitglied des Instituts für Österreichische Geschichtswissenschaften der Universität Wien und freie Wissenschaftsjournalistin. Sie lebt in Wien. Zahlreiche Veröffentlichungen, u. a.: „Die Frauen der Nazis I–III“, „Die verschollenen Tagebücher Franz Josephs“, „Des Führers bester Freund“.

Anarchistische Gewalt wurde gegen Ende des 19. Jahrhunderts zum Schrecken der bürgerlichen Welt. „Kein Stein soll auf dem anderen bleiben!“, lautete eine Parole. Anschläge mit Gift, Dolchen und Bomben gegen Monarchen und Präsidenten erschütterten Europa. In der langen Liste anarchistischer Morde wurde **KAISERIN ELISABETH DAS ERSTE WEIBLICHE ZIEL**. Die unglückliche Frau Franz Josephs starb gleichsam stellvertretend, als Symbolfigur des Hauses Habsburg. Dabei lebte sie zurückgezogen, spielte in der Politik keine Rolle und galt als scharfe Kritikerin von Adel und Kirche.

Anna Maria Sigmund „ermittelt“ anhand des Obduktionsberichtes und anderer Quellen **MIT KRIMINALISTISCHEM SPÜRSINN** zu den Tatumständen und zeichnet ein packendes Bild der anarchistischen Szene im „Jahrzehnt der Bomben“.

- Eine packende Tatortgeschichte, aufgerollt anhand von Sisis Obduktionsbericht
- Das Jahrzehnt der Anarchie in Europa neu erzählt
- Warum Sisi die falsche Zielperson war: ihre Rolle als Kritikerin von Adel & Kirche



Anna Maria Sigmund
Tatort Genfer See
Kaiserin Elisabeth im Fadenkreuz
der Anarchisten

Hardcover
Mit SW-Abbildungen
17 x 24 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-15053-1
Molden Verlag
€ 27,-

WG: 1.946 Neuzeit bis 1918
Auch als E-Book erhältlich
26. März 2020





Ein Frauenleben in 7 Variationen

VEA KAISER, Jahrgang 1988, junge Altphilologin, lieferte gleich mit ihrem Romandebüt „Blasmusikpop“ einen Bestseller, drei erfolgreiche Romane folgten, zuletzt „Rückwärtswalzer“.

GERTRAUD KLEMM, Jahrgang 1971, studierte Biologie und arbeitete als Gutachterin, bevor sie sich ab 2006 ganz der Literatur widmete. 2019 veröffentlichte sie „Hippocampus“.

DORIS KNECHT, Jahrgang 1966: Ihr erster Roman „Gruber geht“ wurde verfilmt, auch ihre vier anderen Romane gelangten zu Bestsellerehren. Sie schreibt Kolumnen u. a. für „Falter“ und „Standard“.

LYDIA MISCHKULNIG, Jahrgang 1963, veröffentlichte 1994 ihr Debüt „Halbes Leben“, sie nahm am Ingeborg-Bachmann-Wettbewerb teil und gewann den Bertelsmann Literaturpreis.

ANGELIKA REITZER, Jahrgang 1971, studierte Germanistik und Geschichte in Salzburg und Berlin. Sie veröffentlichte bisher vier Romane, zuletzt „Obwohl es kalt ist draußen“, einen Erzählband und Texte für eine Filmtrilogie.

EVA ROSSMANN, Jahrgang 1962, lieferte mit ihren Kriminalromanen rund um „Mira Valensky“ eine Bestsellerreihe. Regelmäßig kocht sie auch in Buchingers Gasthaus „Zur Alten Schule“ auf.

CORNELIA TRAVNICEK, Jahrgang 1987, ist Sinologin und Informatikerin. Für ihre literarischen Arbeiten wurde sie vielfach ausgezeichnet, so 2012 für ihr Romandebüt „Chucks“.

Die Wienerin Marie Schwarz erhielt 1819 als Zwölfjährige das erste von einhundert gestifteten Sparbüchern, die zur Gründung der Sparkasse an „würdige Kinder aus den unteren Klassen“ verteilt wurden. Damit war Marie Schwarz die Kundin Nummer eins und zugleich Symbol für eine neue Generation von Frauen, deren wirtschaftlich-soziale Probleme und Abhängigkeiten durch die Möglichkeit etwas anzusparen weniger drückend wurden.

Aus Maries Leben kennen wir nur eines mit Sicherheit: die Ein- und Auszahlungen auf dem **SPARBUCH**. Wir wissen, dass Marie während der Napoleonischen Kriege geboren wurde. Im November des Revolutionsjahres 1848 hob sie das Guthaben von über dreißig Gulden ab. Bis 1896, da war Marie Schwarz knapp 90 Jahre alt, wurden mehrfach Beträge eingezahlt und abgehoben. Danach verliert sich ihre Spur. **SIEBEN SCHRIFTELLERINNEN** haben sich auf die **SPUREN VON MARIE SCHWARZ** begeben und imaginieren eine mögliche Biografie.

- Das Buch für den Internationalen Frauentag am 8. März 2020
- Vea Kaiser, Gertraud Klemm, Doris Knecht, Lydia Mischkulnig, Angelika Reitzer, Eva Rossmann und Cornelia Travnicek
- Ein reales Frauenleben in sieben Geschichten



Vea Kaiser, Gertraud Klemm, Doris Knecht, Lydia Mischkulnig, Angelika Reitzer, Eva Rossmann, Cornelia Travnicek
Die sieben Leben der Marie Schwarz

Hardcover
2-farbig mit Abbildungen
13,5 x 21,5 cm; ca. 144 Seiten
ISBN 978-3-222-15043-2
Molden Verlag
€ 24,-

WG: 1.140 Gemischte Anthologien

5. März 2020





© Dominik Gigler

„Ich bin keine Küche!“

MONA HORNCastle studierte Philosophie und Kunstgeschichte in Bamberg. Sie war Verlegerin, gründete 2013 ein gemeinnütziges Unternehmen für Bildungsprojekte, seit 2017 ist sie auch als Dozentin (u.a. am Institut für Kulturwissenschaften an der Universität Leipzig) tätig. Die „bekennende Sprachfetischistin“ schreibt Bücher, Kunstkataloge und kuratiert Ausstellungstexte.

Mit einem Nachwort von Architekturprofessorin **UTA GRAFF**, Technische Universität München, Lehrstuhl für Entwerfen und Gestalten.



Margarete Schütte-Lihotzky war weit mehr als die Erfinderin der **FRANKFURTER KÜCHE**, die sie berühmt machte. Zeit ihres langen Lebens (1897–2000) war sie oft die Erste: die erste weibliche Architekturstudentin in Österreich und die **ERSTE FRAU**, die in diesem Beruf arbeitete und erfolgreich war. Früh engagierte sie sich bei Wohnbauprojekten des Roten Wien der Zwischenkriegszeit, etwa im Rahmen der „Siedlerbewegung“ und der „Werkbundsiedlung“. Die soziale Frage war ihr ein ehrliches Anliegen, für das sie architektonische Lösungen suchte und fand.

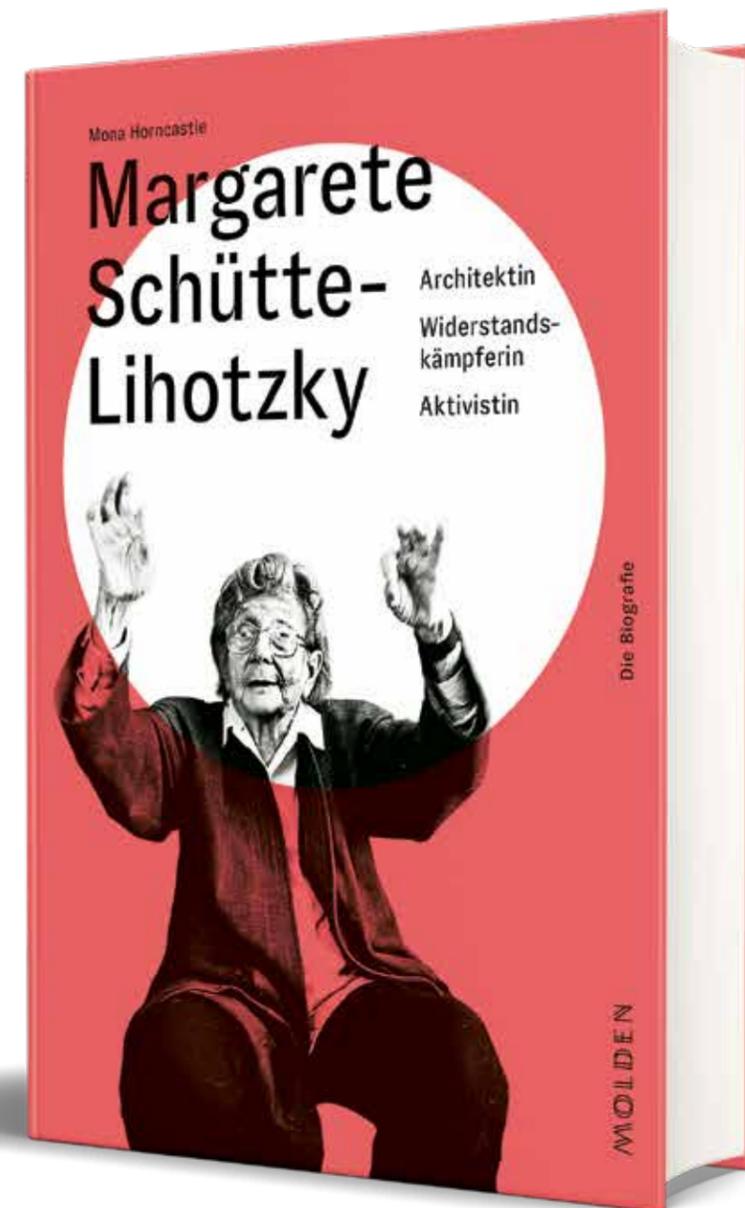
Aus **OPPOSITION ZU ADOLF HITLER** wurde sie Kommunistin, engagierte sich im **WIDERSTAND**, wurde verurteilt und entging nur knapp der Hinrichtung. Als sie während des Kalten Krieges in Wien fast keine Bauaufträge mehr bekam, arbeitete sie auf Kuba, in Ostberlin und in China. In Leben und Arbeit vereinte sie Politik, Pragmatismus und Pioniergeist.

Die neue Frauenbiografereihe im Aktionspaket mit Stofftasche

Michaela Lindinger
Hedy Lamarr
ISBN 978-3-222-15039-5
€ 28,-



- Die erste umfassende Biografie der Architekturpionierin
- 20. Todestag am 18. Januar 2020
- Ein außergewöhnliches Frauenleben im Spiegel des 20. Jahrhunderts



Aktionspaket!

Frauenbiografereihe
inklusive Stofftaschen

12 Expl. gemischt, 46% Rabatt
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:
Paket: 9783666028571
Plakat: 9783666029523

Mona Horncastle
Margarete Schütte-Lihotzky
Architektin,
Widerstandskämpferin,
Aktivistin
Die Biografie

Hardcover
2-farbig mit Abbildungen
15,5 x 22,5 cm; 288 Seiten

ISBN 978-3-222-15036-4
Molden Verlag
€ 28,-

WG: 1.941 Geschichte, Biografie
Auch als E-Book erhältlich

Bereits lieferbar





„Du musst keine
365 Rezepte beherrschen,
um 365 Tage gut zu essen.“

Eschi Fiege



Spitzentitel
mit Presseschwerpunkt
in Print, TV & Social Media



Dekopaket für Ihre Auslagengestaltung

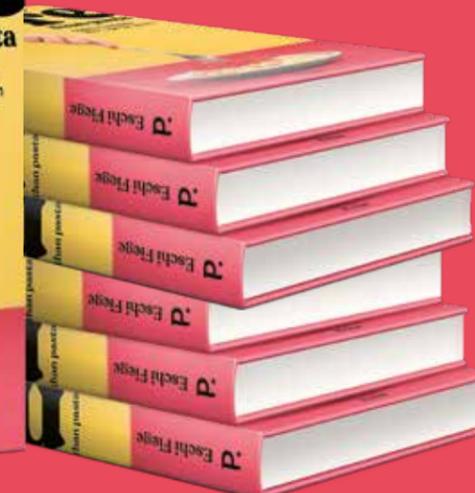
Setzen Sie unser Buch kreativ in Szene
und schicken Sie uns ein Foto davon an
office@styriabooks.at. Unter allen
Einsendungen verlosen wir ein Starter-Kit
für die erste eigene Küche: Ihre perfekte
Auslagendeko!

Poster A2
9783666040849

Wir werben in

Die Presse
WIENERIN

**KLEINE
ZEITUNG**



Aktionspaket!

more than pasta
8 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666005350

Mein Teller, meine Welt!



© Vanessa Maas

© privat

ESCHI FIEGE sorgt nach ihrem erfolgreichen „Mittagstisch“ und zwei Kochbuch-Bestsellern seit Herbst 2019 in ihrem neuen Lokal „Das kleine Paradies“ in der Wiener Josefstadt für lebendige, ganz persönliche Küchenkunst. Ihr Motto „Keine Angst vor dem eigenen Weg“ möchte sie auch der nächsten Küchengeneration weitergeben.

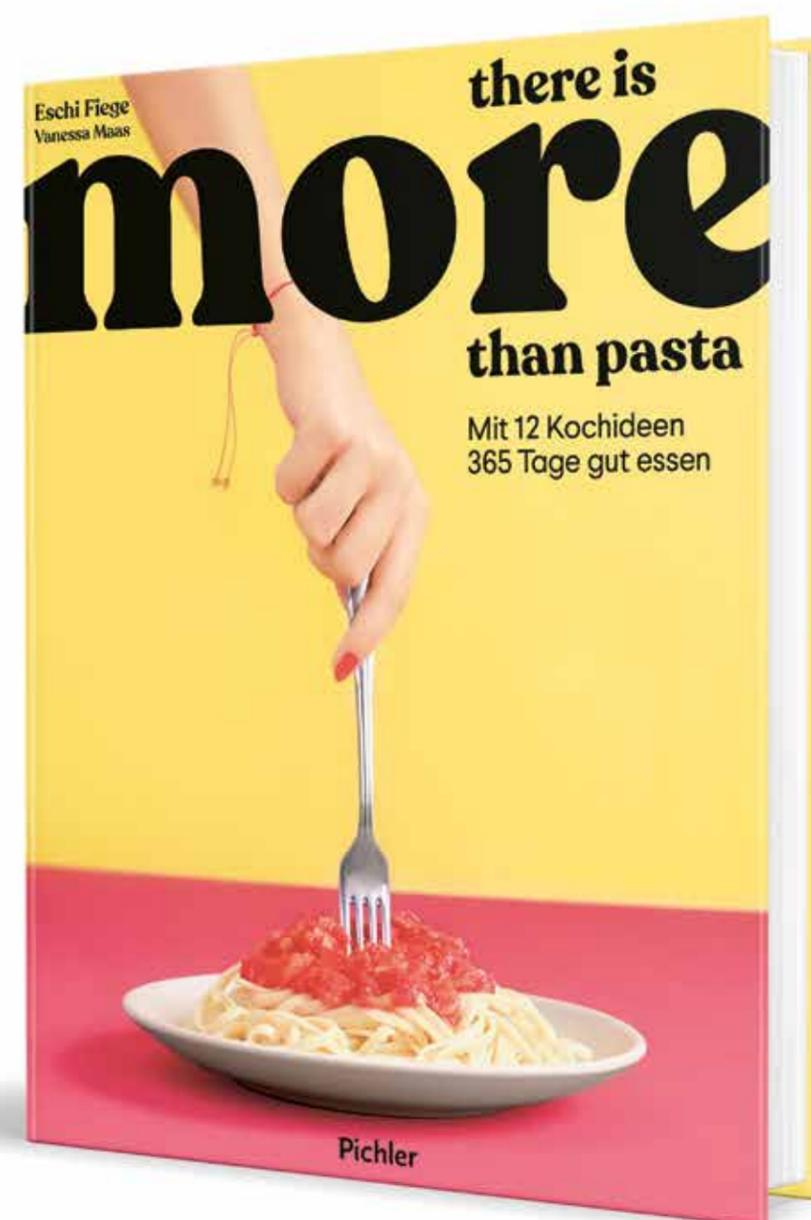
VANESSA MAAS arbeitet international im Bereich Porträt, Fashion und Beauty. Ihr Debüt in der Foodfotografie startete sie mit Eschi Fieges „Mittagstisch“. Inzwischen hat sie voller Begeisterung ihr siebtes Kochbuch-Projekt umgesetzt und übernimmt immer wieder das Setstyling. Sie liebt Reisen zu Wiener Kunden, Freundinnen und Freunden, unzähligen guten Restaurants und Weinbergen.

In Eschi Fieges Kochbüchern „tobt das Leben“: Diesmal widmet sie sich einem besonderen Lebensabschnitt – dem Moment des Ausziehens von zu Hause und dem **START IN DIE SELBSTÄNDIGKEIT**. Ihre ermutigende Botschaft: Du musst keine 365 Rezepte beherrschen, um 365 Tage im Jahr gut zu essen!

Ihr neues Buch ist ein Plädoyer für größtmögliche Selbstbestimmung: Mit nur **12 KOCHIDEEN** – Schritt-für-Schritt erklärt – und zahlreichen Variantenrezepten wird eigenständiges Navigieren im Küchenkosmos für alle **KOCHEINSTEIGER*INNEN** zum lustvollen und übersichtlichen Kinderspiel. Denn wer grundlegende Arbeitsschritte versteht, kann sie unbegrenzt variieren, erweitern, abwandeln: Gut kochen kann so einfach sein. Also ran an die Töpfe!

- DAS Kochbuch, das Kocheinsteiger&innen ernst nimmt und Spaß macht
- 12 Kochprinzipien in übersichtlicher Schritt-für-Schritt-Erklärung
- Vielfältige Rezeptvarianten: von Omelette über Ofengemüse bis Quiche und Kuchen

Eine Unabhängigkeits-
erklärung für
Kochinsteiger&
innen



Aktionspaket!

more than pasta
8 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666005350

Eschi Fiege
there is more than pasta
Mit 12 Kochideen
365 Tage gut essen
Fotos von Vanessa Maas

Hardcover
Durchgängig Farabbildungen
19 x 24,5 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-14043-3
Pichler Verlag
€ 25,-

WG: 1.453 Grundkochbücher

13. Februar 2020





© Thomas Reibnegger

Do it yourself: Fermentieren für alle!

INGRID PALMETSHOFER ist Österreichs leidenschaftlichste „Fermentista“ und die Expertin, wenn es um die Fermentation von Obst und Gemüse geht. In ihrem „Blubbergarten“ und der von ihr gegründeten „School of Fermentation“ hält sie zahlreiche Seminare und Vorträge, berät und schult die gastronomische Spitze des Landes und trägt mit ihrer Fermentations-Expertise zur modernen Mikrobiomforschung bei.

Sie ist Österreichs LEIDENSCHAFTLICHSTE „FERMENTISTA“, in ihrer „School of Fermentation“ berät sie Spitzenköche und entwickelt laufend neue Techniken und Rezepte, die weit über die bekannten und traditionellen Sauergemüse hinausgehen: Ingrid Palmethofer holt ihre kreativen Ideen aus der ganzen Welt – REGIONAL, NATÜRLICH UND ÖKOLOGISCH VERTRÄGLICH.

Ob RETTICH-KIMCHI, süß-saure Heidelbeer-Chips, fermentierte Fichtenwipfel, WILDE LÖWENZAHNKNOSPEN, Pizza mit FERMATO-KETCHUP oder in Honig gereifter Knoblauch: Ihre revolutionären Geschmackskreationen sind aufregend und neu. Dabei hüpfen nicht nur die Geschmacksknospen, sondern auch die GESUNDEN DARMBAKTERIEN vor Freude, wie auch die moderne Mikrobiomforschung belegt.

Lassen Sie sich von über 60 Rezepten aus allen Jahreszeiten, vielen praktischen Tipps und einem deutlichen Mehr an Vitalität, Wohlbefinden und Gesundheit überzeugen!

- Einzigartige und neue Geschmackserlebnisse aus der „School of Fermentation“
- Die leidenschaftliche „Fermentista“ verrät, was Spitzenköche und Ärzte von ihr lernen
- Selbstgemacht, nachhaltig und eine gesunde Wohltat für den Darm!



Ingrid Palmethofer
**Geschmacksrevolution
 Fermentieren**
 Obst und Gemüse easy
 und abwechslungsreich
 Fotos von Nadine Poncioni
 Hardcover
 Durchgängig Farbabbildungen
 19 x 24,5 cm; ca. 160 Seiten
 ISBN 978-3-7088-0780-5
 Kneipp Verlag
 € 25,-
 WG: 1.455 Themenkochbuch
 Auch als E-Book erhältlich
 12. März 2020





„Wer Obst und Gemüse selbst verarbeitet, der weiß einfach, was drin ist!“

Elisabeth Lust-Sauberer



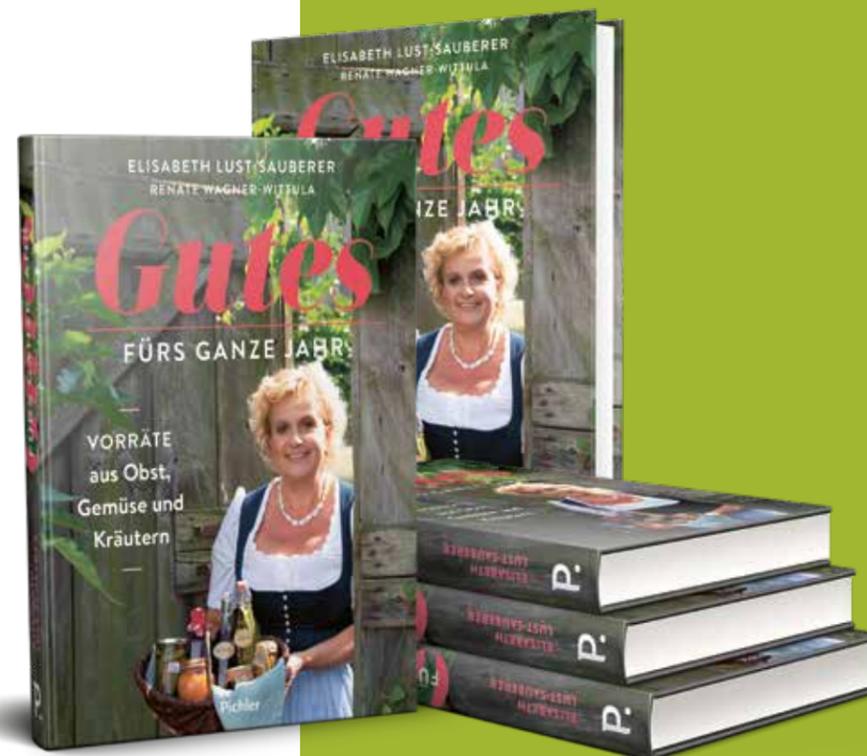
Seminarbäuerin
auf Sendung im ORF
& unterwegs im Land



Streifenplakat
9783666040856

Wir werben in

Die Presse
WIENERIN



Aktionspaket!

Gutes fürs ganze Jahr
8 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666005374



© Melina Kutelas



© Arnold Pöschl

So wird Ihre Speisekammer zur Schatzkammer

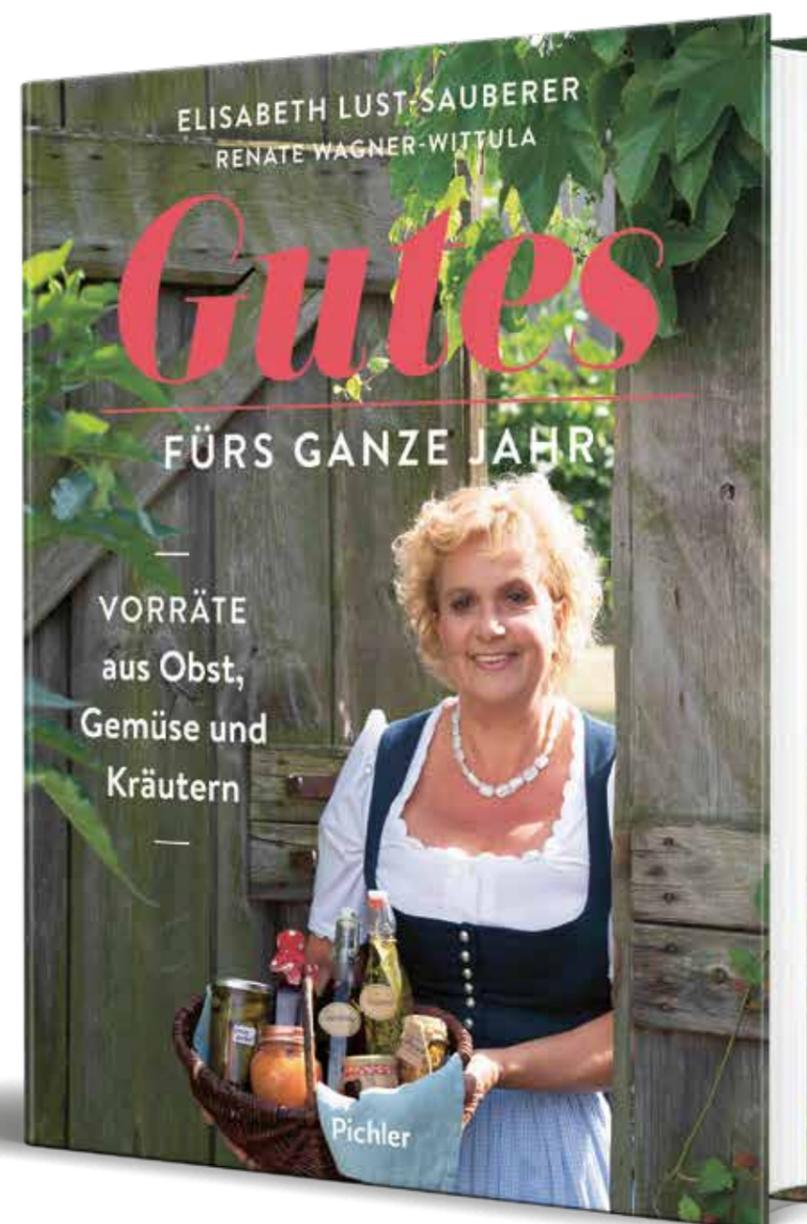
ELISABETH LUST-SAUBERER, Bestsellerautorin und beliebte Seminarbäuerin aus Schalladorf im Weinviertel, widmet sich das ganze Jahr über mit Leidenschaft dem Einkochen und Verarbeiten regionaler Produkte. Stets in ihrem Fokus: praxistaugliche Rezepte und das Weiterentwickeln bäuerlicher Traditionen.

RENATE WAGNER-WITTULA hat sich als Autorin ganz der österreichischen Kochkultur und den Geschichten „hinter dem Genuss“ verschrieben. Als Mitherausgeberin des jährlich erscheinenden „Wirtshausführers“ ist sie am Puls der regionalen Küche.

Selbst angebautes Gemüse oder auf dem Bauernmarkt frisch gekauftes Obst verarbeiten, haltbar machen – und ganz genau wissen, was drin ist: So macht es besonders viel Freude, die Speisekammer zu füllen! Mit Elisabeth Lust-Sauberers praxiserprobten Rezepten und **ABWECHSLUNGSREICHEN EINKOCHIDEEN** packen Sie das Beste aus allen Jahreszeiten ins Glas, um es später mit Familie oder Freunden zu genießen.

Mit dabei sind eine Menge Produktinfos von Bärlauch und Fichtenwipfel über Rhabarber und Ribisel bis hin zu Kraut und Mispel. **GESCHENK- UND VERWENDUNGSEIDEN** sowie frische Tipps, wie die aromatischen Köstlichkeiten vielseitig serviert und weiterverarbeitet werden können, machen Ihre Vorratshaltung zum sinnlichen Vergnügen.

- Die besten Vorratsrezepte der beliebten Seminarbäuerin Elisabeth Lust-Sauberer
- Regionale Zutaten unkompliziert einkochen und verarbeiten
- Viele neue Ideen, wie Sie Ihre Gerichte mit Chutneys, Gelees, Pestos & Co verfeinern



Aktionspaket!

Gutes fürs ganze Jahr
8 Expl. / 45%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666005374

Elisabeth Lust-Sauberer
Renate Wagner-Wittula
Gutes fürs ganze Jahr
Vorräte aus Obst, Gemüse
und Kräutern
Fotos von Melina Kutelas
Hardcover
Durchgängig Farbabbildungen
19 x 24,5 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-222-14045-7
Pichler Verlag
€ 29,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

23. April 2020





© Michael Rathmayer



© Arnold Pöschl

Ingrid Pernkopfs Rezeptschatz für fleischfreie Tage

INGRID PERNKOPF verkörperte österreichische Alltagsküche wie keine andere. Die Gmundnerin führte bis zu ihrem Tod 2016 mit ihrem Mann Franz das Gasthaus „Grünberg am See“. Basierend auf dem Fundus ihrer Großmutter sammelte und entwickelte sie all jene – vielfach vegetarischen – Rezepte, die in ihren Pichler-Bestsellern bis heute überzeugen und die RENATE WAGNER-WITTULA, ihre langjährige Koautorin, mit uns einmal mehr zum Leben erweckt. Die Liebe zu einfach guten Rezepten, die sicher gelingen, spürt man so auf jeder Seite.

Fleischkonsum reduzieren, regional einkaufen, im Alltag selbst kochen – das sind nicht nur in Zeiten der KLIMAKRISE heiß diskutierte Trends, sondern auch Grundlagen von Ingrid Pernkopfs wundervoll vielfältigem Rezeptschatz. Grund genug, ihre besten Rezepte, die unzähligen Varianten und Küchenideen für FLEISCHFREIE TAGE in einem Band neu „anzurichten“.

In diesem Buch bekommt die ÖSTERREICHISCHE VIELFALT endlich die Bühne, die sie verdient: von kalten Köstlichkeiten und wärmenden Suppen über herzhaft Erdäpfelgerichte, Knödel und Strudel bis hin zur klassischen Mehlspeisküche.

- Entdecken Sie die fleischlose Küche Österreichs: jeden Tag, für jeden Geschmack
- Über 250 fantastisch-vegetarische Rezepte, frisch abgeschmeckt von Renate Wagner-Wittula
- Variantenreich und liebevoll zubereitet – das ist die nachhaltige Alltagsküche



Mit Pernkopf gewinnen Sie!

Schicken Sie uns ein Foto von Ihrer kreativen Pernkopf-Auslage an office@styriabooks.at und gewinnen Sie **zwei Kochkurse für 2 Personen inkl. Übernachtung** im Landhotel Grünberg am See (Gmunden).

Ingrid Pernkopf
Renate Wagner-Wittula
Heute lieber kein Fleisch
Österreichs beste vegetarische
Rezepte
Illustrationen von Anna Frohmann
Hardcover mit 2 Lesebändchen
Durchgehend zweifarbig illustriert
17 x 24 cm; ca. 320 Seiten
ISBN 978-3-222-14044-0
Pichler Verlag
€ 28,-
WG: 1.455 Themenkochbuch

12. März 2020



„Tausende haben sich schon auf den Jungbrunnen-Weg gemacht. Mit dem Praxisbuch sorgen wir dafür, dass Sie noch leichter und schneller zum Ziel kommen.“

P. A. Straubinger,
Nathalie Karré,
Margit Fensl



Das Dream-Team steht für Veranstaltungen zur Verfügung



Österreichs erfolgreichstes Buch 2019*!

Danke für über 45.000 verkaufte Bücher!

gesund&fit
AWARD

Streifenplakat
9783666029462



Aktionspaket groß

24 Stk. Jungbrunnen-Praxisbuch,
12 Stk. Der Jungbrunnen-Effekt
48% Rabatt Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666029462

Aktionspaket klein

12 Stk. Jungbrunnen-Praxisbuch,
6 Stk. Der Jungbrunnen-Effekt
47% Rabatt
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666029271



Schlanker, gesünder & jünger

- Limitierte Ausgabe mit Audio-CD „Geführte Körper-Meditationen mit P.A. Straubinger“
- Das Autorenteam garantiert hohe Medienpräsenz
- Mit Ernährungs- und Detox Tipps, Achtsamkeitsübungen und Mentaltechniken

Über 45.000
verkaufte
Jungbrunnen-Bücher!



Die neue Forschung weiß, dass wir unsere **ZELLEN REINIGEN UND VERJÜNGEN**, wenn wir einige Stunden nichts essen. Damit das 16:8-Intervallfasten leicht und nachhaltig gelingt, sind regelmäßige **MEDITATION** und gezielte **MENTALTECHNIKEN** ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg und führen so einfach zum „Jungbrunnen-Effekt“.

P. A. Straubinger
Margit Fensl
Nathalie Karré
Der Jungbrunnen-Effekt
Wie 16 Stunden fasten
Ihr Leben verändert

Klappenbroschur
inkl. **Audio-CD**
Durchgehend Farbbildungen
19 x 24,5 cm; 144 Seiten
Kneipp Verlag
€ 27,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung
Auch als E-Book erhältlich
2. Januar 2020

ISBN 978-3-7088-0753-9
Originalausgabe € 22,-



ISBN 978-3-7088-0784-3
Mit Audio-CD € 27,-



Der Erfolg geht weiter!

- Der Nummer-1-Bestseller unter den Ratgebern findet seine Fortsetzung!
- So können Sie den „Jungbrunnen-Effekt“ ganz leicht für sich nutzen
- Das Jungbrunnen-Handbuch mit hilfreichen Praxistipps, Checklisten und Übungen



Der Jungbrunnen-Effekt hat **TAUSENDE MENSCHEN INSPIRIERT**, ihr Leben zu verändern. Einfach 16 Stunden nicht zu essen, fördert nachweislich die sogenannte Autophagie und damit die Zellverjüngung. Das Praxisbuch bringt **NEUE STRATEGIEN** zum Gelingen und ist der ideale Begleiter für Ihre Intervallfasten-Experience!

P. A. Straubinger
Margit Fensl
Nathalie Karré
Der Jungbrunnen-Effekt
Mein Praxisbuch
Neue Strategien – Wie
16-Stunden-Intervallfasten
mit Leichtigkeit gelingt

Flexibler Einband
mit gerundeten Ecken
16,5 x 23,5 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0775-1
Kneipp Verlag
€ 20,-

WG: 1.461 Gesundheit,
Ernährung
Auch als E-Book erhältlich
Bereits lieferbar





© Robert Richter

Selbstbestimmt durch die Schwangerschaft

Die freie Hebamme **MARIA BETTINA FILLAFER** ist Mutter eines erwachsenen Sohnes und begleitet Frauen seit mehr als 20 Jahren rund ums Gebären. Sie vereint moderne Geburtshilfe, praktische und bodenständige Unterstützung und die Tiefe und Lebendigkeit der Achtsamkeitspraxis bei dieser lebensbejahenden Aufgabe.

Vor, während und nach der Geburt ist eine wertvolle, aber auch besonders sensible Zeit. Immer mehr Frauen wünschen sich eine kontinuierliche und **ACHTSAME BEGLEITUNG** durch Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge.

Maria Bettina Fillafer – selbst Mutter mit zwanzig Jahren Erfahrung als Hebamme – hat ein **EINZIGARTIGES KONZEPT ZUR GEBURTSVORBEREITUNG** entwickelt. Oberstes Gebot ist dabei das Recht der Frauen auf eine respektvolle und selbstbestimmte Geburt. Am Herzen liegt ihr die gesunde Balance zwischen tief verankertem **KÖRPERINSTINKT**, weiser Mütterlichkeit und den Errungenschaften **MODERNER GEBURTSMEDIZIN**.

Stärkende und **PRAKTISCHE ÜBUNGEN** aus der Achtsamkeitspraxis helfen dabei ebenso wie das tiefe Verstehen der einzelnen Phasen von Schwangerschaft und Geburt. Ein Buch, das Frauen **MUT** macht, sich den **URKRÄFTEN DES LEBENS** im Vertrauen hinzugeben und das Neugeborene liebevoll willkommen zu heißen.

- Alles, was Sie für eine selbstbestimmte Geburt brauchen
- In Balance zwischen der Weisheit des Körpers und den Errungenschaften moderner Geburtsmedizin
- Achtsamkeit als kraftvolle Quelle für Schwangerschaft und Geburt



Maria Bettina Fillafer
Geburt bewusst erleben
Wie du deine Schwangerschaft achtsam und selbstbestimmt gestaltest

Klappenbroschur
Durchgängig Farabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0782-9

Kneipp Verlag
€ 22,-

WG: 1.467 Schwangerschaft,
Geburt

Auch als E-Book erhältlich
26. März 2020





Entspannt durch die Wechseljahre



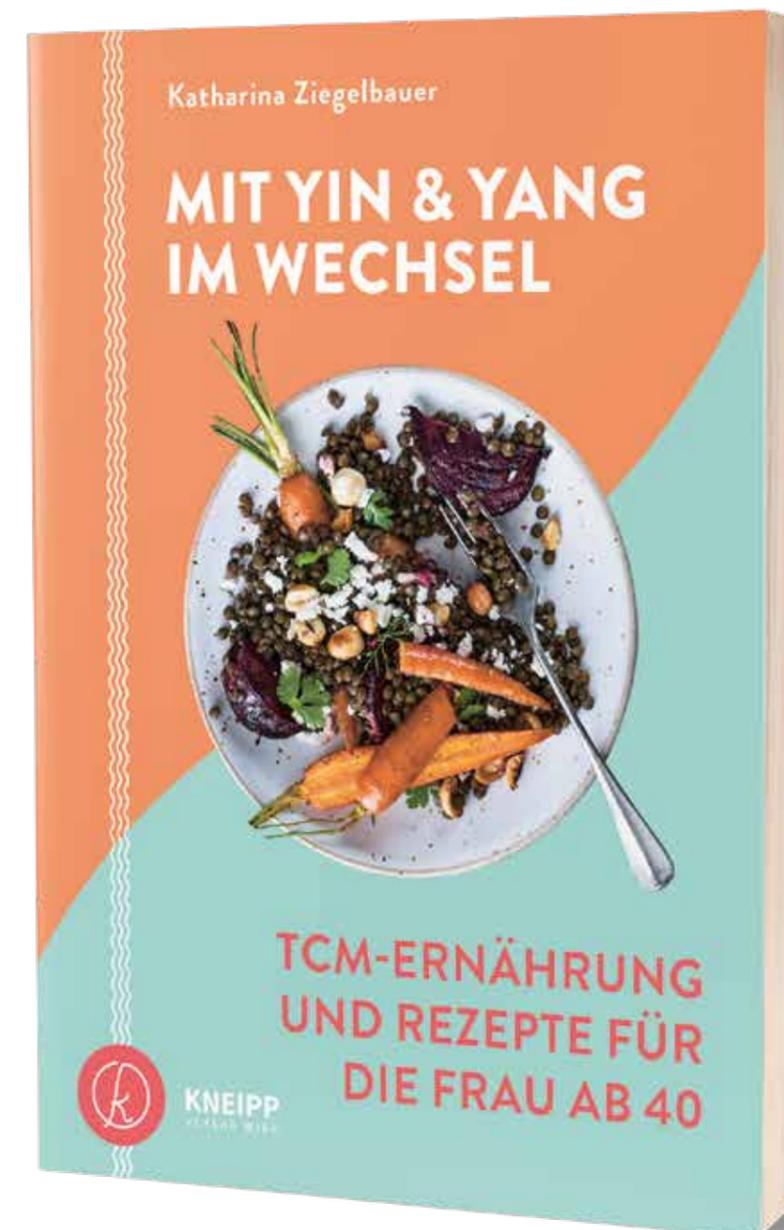
© privat

KATHARINA ZIEGELBAUER ist diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM. Sie bringt über ihren Blog, Facebook und Online-Workshops Tausenden Interessierten eine gesunde, alltagstaugliche Ernährung näher. Ihr Motto: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“

Rund ein Drittel aller Frauen leidet unter unangenehmen Symptomen während der **WECHSELJAHRE**. Dazu zählen **GELENKSCHMERZEN, DEPRESSIONEN, HITZEWALLUNGEN, KOPFSCHMERZEN, GEWICHTSZUNAHME** oder **SCHLAFSTÖRUNGEN**. Womit diese Störungen zusammenhängen und mit welchen **LEBENSSTILÄNDERUNGEN** sie rasch gelindert werden können, weiß Katharina Ziegelbauer. Sie nutzt das alte Wissen der **TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN** und hat einen heilsamen Mix aus 50 wirksamen Kochrezepten, **KRÄUTEREMPFEHLUNGEN** und gezielten **ACHTSAMKEITSÜBUNGEN** zusammengestellt.

So kommen Sie natürlich, **GELASSEN** und **GENUSSVOLL** durch die Wechseljahre!

- Hitzewallungen und Schlafstörungen müssen nicht sein!
- Wirksame Hilfe durch Traditionelle Chinesische Medizin
- 50 erprobte Kochrezepte und heimische Kräuterempfehlungen



Katharina Ziegelbauer

Mit Yin und Yang im Wechsel

TCM-Ernährung und Rezepte für die Frau ab 40

Klappenbroschur
Durchgängig Farbbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0781-2

Kneipp Verlag
€ 19,-WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung
Auch als E-Book erhältlich

20. Februar 2020



Von Achtsamkeit bis Zufriedenheit



© Achtsamkeits-Akademie

SUSANNE STROBACH ist Gründerin und Geschäftsführerin der Achtsamkeits-Akademie Wien. Sie ist Initiatorin und Mitentwicklerin des Masterstudienlehrgangs „Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen“, der seit 2018 an der KPH Wien/Krems durchgeführt wird. Ihr Schwerpunkt in Training, Coaching und Mediation ist die Verbindung von Achtsamkeit und Neurowissenschaften.

HANNI REICHLIN-MELDEGG leitet seit 1992 mit Begeisterung Selbsterfahrungs- und Farberlebnisse in Japan, Russland, Mexiko, Australien und Europa. 20 Jahre leitete und unterrichtete sie das Aura-Soma® Farbsystem für Österreich. Sie ist Autorin des Buches „Aura-Soma & Feng Shui“, das in fünf Sprachen übersetzt wurde, und hat zahlreiche Meditations-CDs herausgegeben.

100 Jahre alt zu werden wird immer wahrscheinlicher, so die aktuelle Forschung. Ein Weg dahin heißt **ACHTSAMKEIT**: Im Moment sein, innehalten und eine freundliche Haltung zu sich selbst und der Welt entwickeln – Achtsamkeit ist mehr als nur eine Idee! Es ist die **TÄGLICHE ÜBUNG**, die zu einer Lebenshaltung wird, mit der wir **GESUND, GELASSEN UND GLÜCKLICH ALT** werden können.

Susanne Strobach und Hanni Reichling-Meldegg wissen, wie wir ein hohes Lebensalter **GESUND UND GEISTIG FIT** erreichen und genießen. Sie beweisen, dass der Weg der Achtsamkeit zum wahren **JUNGBRUNNEN** werden kann.

Aktuelle Erkenntnisse aus **ALTERSFORSCHUNG, NEUROWISSENSCHAFT, PSYCHOLOGIE, ERNÄHRUNG,** und **MEDIZIN** kombinieren sie mit einfach in den Alltag integrierbaren, doch umso **WIRKSAMEREN ÜBUNGEN**.

- Achtsamkeit – mehr als ein weltweiter Lebenstrend
- Neurowissenschaftliche Forschungsergebnisse bestätigen die Wirksamkeit östlicher Weisheit
- Große Zielgruppe: Ein Viertel der deutschsprachigen Bevölkerung ist über 60 Jahre alt



Susanne Strobach
Hanni Reichlin-Meldegg
Das Beste kommt jetzt!
So gehe ich glücklich,
gelassen und gesund
in die zweite Lebenshälfte

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0779-9
Kneipp Verlag
€ 22,-

WG: 1.480 Lebenshilfe, Alltag
Auch als E-Book erhältlich
20. Februar 2020





© privat



© privat

Die Erfolgsformel für eine schlanke Leber

Die Diätologin und TCM-Ernährungsberaterin **DANIELA PFEIFER** erfährt das heilsame Potential von LowCarb- und ketogener Ernährung bereits vor 10 Jahren in ihre Arbeit mit Stoffwechsel- und Autoimmunerkrankungen. Die erfahrene Expertin hat sich in Spezialausbildungen intensiv mit dem Leberfasten beschäftigt. Sie lebt selbst mit Begeisterung, was sie in zahlreichen Vorträgen, Kursen und Büchern weitervermittelt.

CHRISTINA BIECHL ist Diätologin mit Schwerpunkt Ernährung bei Fettleber, Adipositas-therapie und Sporternährung. Als begeisterte Hobbyköchin ist es ihre Leidenschaft, schmackhafte und leicht umzusetzende LowCarb- bzw. ketotaugliche Rezepte zu kreieren, um den Menschen, die sie berät, zu mehr Lebensqualität und Wohlfühlen zu verhelfen.

Lebensmittel können heilen – oder auch krank machen: Inzwischen leidet jeder Dritte an einer sogenannten **NICHTALKOHOLISCHEN FETTLERBER**.

Doch das muss nicht sein: Mit einer gezielten **ERNÄHRUNGSUMSTELLUNG** kann sich unsere kranke Leber **SCHNELL WIEDER ERHOLEN** und gesund werden. Das zeigen Daniela Pfeifer und Christina Biechl mit ihrer eigens dafür entwickelten und oft erprobten **ERFOLGSFORMEL**. Zahlreiche Fälle aus ihrer Beratungspraxis belegen: Ihre Methode wirkt – **RASCH UND NACHHALTIG!**

Die beiden Diätologinnen kombinieren wissenschaftliche Erkenntnisse über **LOW-CARB-ERNÄHRUNG** und **LEBERAKTIVE WIRKSTOFFE** mit der zeitgemäßen Anwendung der Traditionellen Chinesischen Medizin. Profitieren Sie von den Anregungen zur **ENTFETTUNG IHRER „ENTGIFTUNGSZENTRALE“** und genießen Sie die 55 mediterranen Low-Carb-Rezepte.

- Jeder Dritte im deutschsprachigen Raum leidet unter Fettleber
- Die Erfolgsformel der erfahrenen Diätologinnen hilft rasch und nachhaltig
- 55 schnelle und alltagstaugliche Rezepte für die gesunde Leber



Daniela Pfeifer
Christina Biechl
So wird meine Leber wieder schlank!
Mit mediterraner Low-Carb-Ernährung die Fettleber genussvoll loswerden

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0777-5
Kneipp Verlag
€ 19,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung
Auch als E-Book erhältlich
16. Januar 2020





© Klaus Ranger

Mehr Vitalität und Lebensqualität

CLAUDIA NICHTERL ist Ernährungswissenschaftlerin und Ernährungsberaterin nach Traditioneller Chinesischer Medizin. Kombiniert mit viel Erfahrung und jeder Menge Empathie macht sie dies zur kompetenten Beraterin, der man sich in Sachen Ernährung auch bei schwierigen Themen gerne anvertraut. Ihre Ideen und Rezepte stellen immer eines in den Vordergrund: die Lust und die Freude am Kochen und am Essen. Ihr Motto: „einfach essen – leichter leben!“

So ziemlich alles in unserem Leben ist mit unserem Bauch verknüpft, gerät unsere **DARMGESUNDHEIT** aus dem Lot, geht es uns schlecht – zum Beispiel bei **HISTAMININTOLERANZ**.

Claudia Nichterl kennt sich auf diesem Gebiet aus, wie wenige andere. Ihre **LANGJÄHRIGE BERATUNGSPRAXIS** sowie die enge Kombination zwischen Moderner Ernährungswissenschaft und Traditioneller Chinesischer Medizin machen sie zur **VIELSEITIGEN EXPERTIN**.

Selbst bei schwierigen „Essthemen“ versteht es die erfahrene Ernährungsberaterin, einfache und **PRAXISTAUGLICHE HILFE** zu geben, damit sich die Beschwerden wieder rasch bessern. Lustvoll, freudig und alltagstauglich sind die vielen köstlichen Rezepte – **TIPPS UND TRICKS** für zuhause und für das Essen unterwegs inklusive!

- Rasch & nachhaltig wieder fit trotz Histaminunverträglichkeit
- Aus der Vielfalt schöpfen, statt sich vor Verzicht fürchten!
- Die besten Tipps und Rezepte der erfahrenen Ernährungsberaterin



Dr. Claudia Nichterl
Einfach essen – leichter leben
Bei Histaminunverträglichkeit

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0776-8

Kneipp Verlag
€ 19,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung
Auch als E-Book erhältlich

16. Januar 2020





© Robert Brünner

Heilsame Ernährung bei Krebs

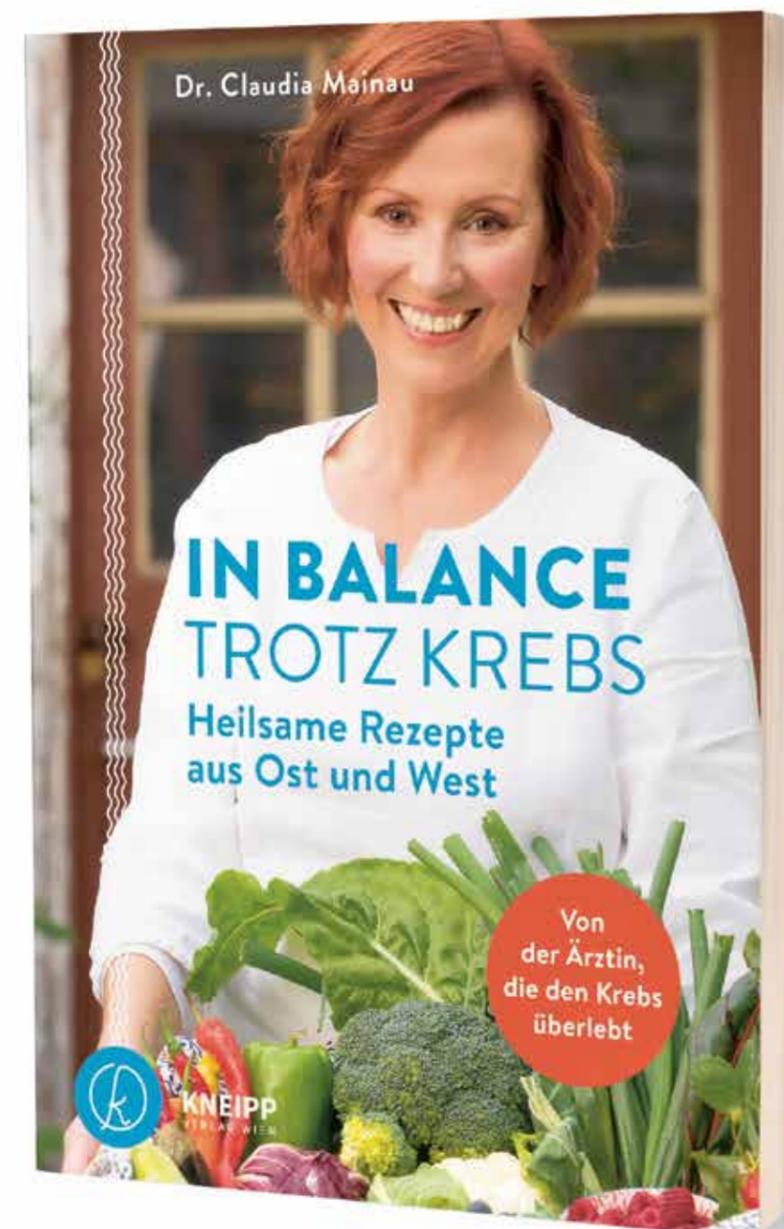
CLAUDIA MAINAU ist Ärztin für Allgemeinmedizin, Ayurveda und Ernährungsmedizin. Sie ist selbst drei Mal an Krebs erkrankt und konnte aufgrund gezielter Ernährungs- und Lebensstilumstellung zu einem gesunden und kraftvollen Leben zurückkehren. Ihr Wissen und ihre persönliche Erfahrung gibt sie in der ärztlichen Praxis, in Workshops und jetzt auch in Buchform weiter.

Krebs ist ein Teil des NATÜRLICHEN ZELLGESCHEHENS, das auch im gesunden Menschen laufend stattfindet. Ob ein Mensch dann tatsächlich an Krebs erkrankt oder nicht, hängt ganz wesentlich davon ab, ob das INNERE GLEICHGEWICHT wiederhergestellt werden kann. Bei dieser Gratwanderung spielt die Ernährung eine Schlüsselrolle.

Die Ärztin Claudia Mainau weiß dies aus eigener Erfahrung. Trotz mehrmaliger Krebserkrankung lebt sie heute erfüllt und gesund. Ihre Rückkehr ins Leben verdankt sie einer hoch wirksamen Ernährungslehre und einem HEILSAMEN LEBENSSTIL, der das Wissen MODERNER ERNÄHRUNGSMEDIZIN mit jenem der alten indischen GESUNDHEITSLAHREN DES AYURVEDA vereint.

Wie es ihr gelungen ist, das scheinbar Unmögliche möglich zu machen, erzählt sie in diesem Buch – ihre 50 LIEBLINGSREZEPTE inklusive: Nie war gesund bleiben und gesund werden so schmackhaft!

- Das erste Buch der Ärztin, die den Krebs überlebt
- Prävention und Hilfe bei Krebs durch modernste Ernährungsmedizin und Jahrtausende altes Ayurveda-Heilwissen
- Die 50 Lieblingsrezepte der Expertin und leidenschaftlichen Köchin



Dr. Claudia Mainau
In Balance trotz Krebs
Heilsame Rezepte
aus Ost und West

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0778-2
Kneipp Verlag
€ 19,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung
Auch als E-Book erhältlich
20. Februar 2020

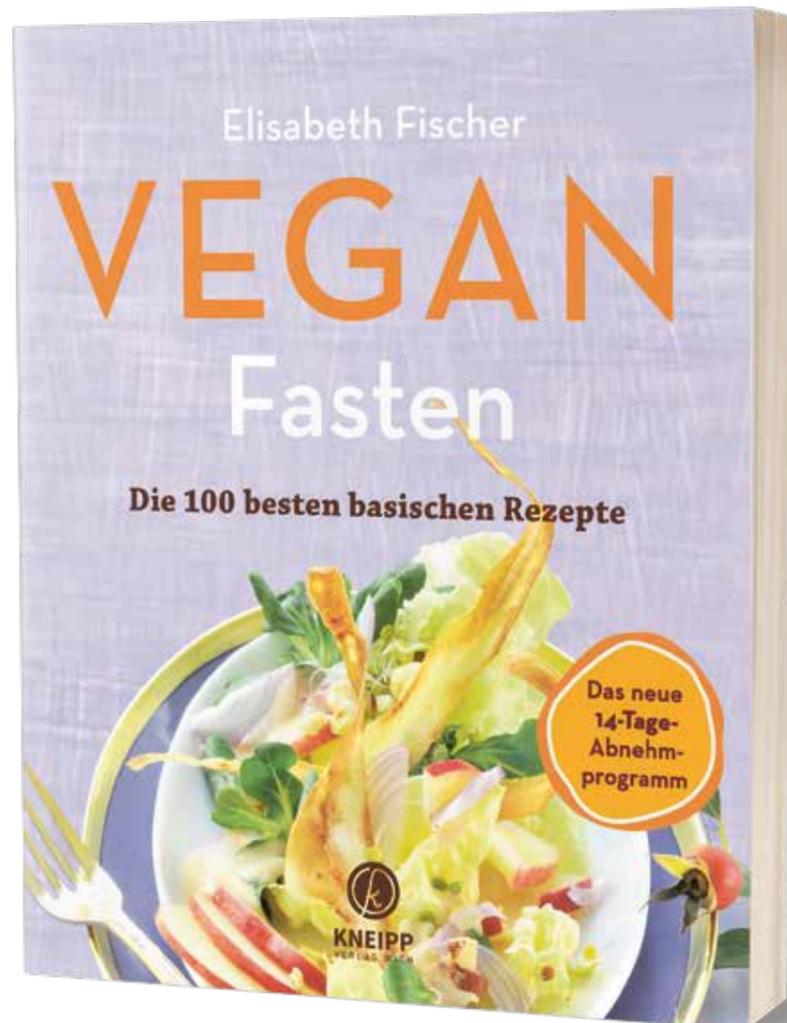




So einfach kann Fasten sein

- Von der Bestsellerautorin und Expertin für veganes Basenfasten
- Kreative und kulinarische Fastenrezepte, die alltagstauglich sind
- 14-Tage-Abnehmprogramm inklusive

Über **130.000**
verkaufte Bücher!



Die leidenschaftliche Köchin und Ernährungsexpertin **ELISABETH FISCHER** versteht es wie keine andere, eine basische Fastenküche so zuzubereiten, dass sie zum kulinarischen Hochgenuss wird. In ihrem Buch präsentiert sie ihre besten 100 Rezepte, bei denen basenbildende Gemüse und fruchtige Gerichte die Hauptrolle spielen.

Elisabeth Fischer
Vegan Fasten – Die 100 besten basischen Rezepte
Das neue 14-Tage-Abnehmprogramm

Klappenbroschur
Durchgängig Farabbildungen
19 x 23 cm, 128 Seiten
ISBN 978-3-7088-0774-4
Kneipp Verlag
€ 16,-

WG: 1.456 Gesunde Küche,
Schlanke Küche
Auch als E-Book erhältlich
2. Januar 2020



Raus aus der Zuckersucht!

- Nie mehr abhängig von Schokolade, Keksen und Cola
- Neueste ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse und Jahrtausende altes Wissen aus der TCM
- Abnehmen und Aussteigen in 14 Tagen



ULRIKE ZIKA und **JOHANNA SILLIPP** zeigen: Wenn wir die natürliche Süße wieder im richtigen Maß genießen, können wir Heißhungerattacken und Zuckersucht lustvoll überwinden. Gewichtsregulation, Darmgesundheit und mehr Energie sind zusätzliche angenehme Nebeneffekte.
30 genussvolle, natürlich süße Rezepte inklusive!

Ulrike Zika
Johanna Sillipp
Nie mehr Zucker-Junkie!
Wie Sie mit gesundem Genuss aus der Zuckersucht aussteigen

Klappenbroschur
Durchgängig Farabbildungen
16,5 x 23,5 cm, 128 Seiten
ISBN 978-3-7088-0773-7
Kneipp Verlag
€ 19,-

WG: 1.461 Gesundheit,
Ernährung
Auch als E-Book erhältlich
2. Januar 2020



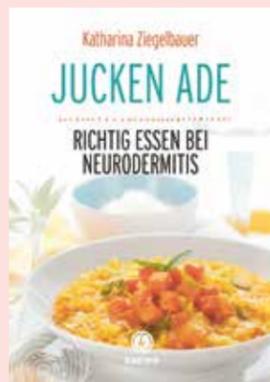


Gutes für Körper & Seele:

Aktionspaket

Fundierte Patientenratgeber

8 Ex. gemischt / 45% Rabatt
Volles RR ohne Gebür



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0705-8
€ 17,90



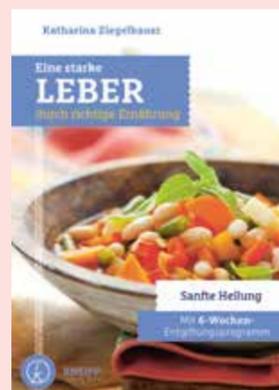
128 Seiten, Franz. Broschur ISBN 978-3-7088-0746-1 € 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0764-5
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0720-1
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0742-3
€ 18,-

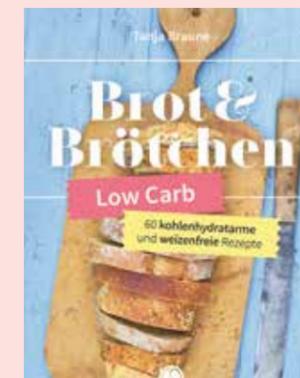


128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0768-3
€ 18,-

unsere Kneipp-Bestseller



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0762-1
€ 18,-



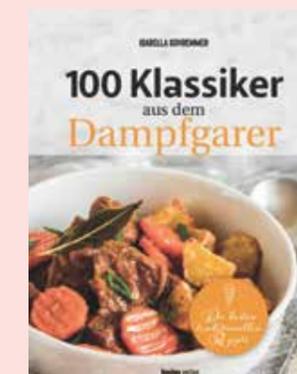
128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0721-8
€ 17,90



96 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0760-7
€ 15,-



160 Seiten, Hardcover ISBN 978-3-7088-0743-0 € 22,-



176 Seiten, Flexocover
ISBN 978-3-7088-0712-6
€ 22,90



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0704-1
€ 17,90

Aktionspaket

Gesunder Genuss aus dem Kneipp Verlag

8 Ex. gemischt / 45% Rabatt
Volles RR ohne Gebür

Unsere „Genießen in“-Reihe

Erfolge feiern wir besonders gerne – und motiviert von über 35.000 verkauften Exemplaren lassen wir unsere „Genießen in ...“-Reihe in neuem Glanz erstrahlen.

Nach **KULINARISCHEN ERKUNDUNGSFAHRTEN** durch Friaul, Istrien, Slowenien, in den Karst und in die Südsteiermark verführen Sie Carolina Gnigler nun nach Salzburg und ins Salzkammergut sowie Tina Veit-Fuchs in die Oststeiermark und das Vulkanland.

Herzstück unserer Bücher bleiben die vielen **GENUSSADRESSEN** zu Restaurants und Buschenschanken, Cafés und Bars, Winzern und Ab-Hof-Verkauf, die Porträts von Produzenten und die Geschichten über Lebensmittel, Wein und Co. Frisch angerichtet werden sie mit vielen Extras: Genusstouren, Interviews, Überblickskarten, noch mehr **INSIDER-TIPPS** – so ist für jede(n) das Richtige dabei!

Zum Schmökern und Sich-Inspirieren-Lassen, zum Recherchieren, Zu-Hause-Genießen und natürlich zum Mitnehmen!



in neuem Design



Streifenplakat

MLO-Bestellnummern:
Salzburg: 9783666040870
Oststeiermark: 9783666040887

Wir werben in



Postkarten zum Versenden in der Innentasche hinten im Buch.



Aktionspaket!

Genießen in Salzburg
12 Expl. / 46%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:
9783666040764



Der erste Genussführer durch die Mozartstadt

CAROLINA GNIGLER, aufgewachsen im Salzkammergut, begann vor gut einem Jahrzehnt aus purer Entdeckungslust, Salzburg in kulinarischer und kultureller Hinsicht zu erkunden. Seit 2013 dokumentiert die Insiderin ihre Eindrücke auf ihrem Blog www.guteguete.at, der die jungen, lebendigen Seiten der Stadt abseits von Klischees erlebbar macht. Sie lebt in der Stadt Salzburg und am Attersee.

Salzburg bietet so viel mehr als Getreidegasse, Salzburger Nockerl oder Mozartkugeln. Begeben Sie sich mit Carolina Gnigler auf ganz neue lukullische Entdeckungsreisen zu Salzburger Genusssorten, z. B. auf die „Tour de Würstelstand“, auf eine „KAFFEEHAUS-HOPPING-“ oder eine „Bier-Tour“. Oder lassen Sie sich inspirieren, was sich an einem Sonntag in der Stadt oder bei **AUSFLÜGEN INS SALZKAMMERGUT** kulinarisch entdecken lässt. Wussten Sie etwa, dass in Salzburg köstliche Spirituosen gebrannt werden?

„Genießen in ...“ ist praktischer Genuss- und Gastroführer sowie Nachschlagewerk in einem. Das handliche Buch dient vor Ort in Salzburg und im Salzkammergut als kulinarischer Reisebegleiter und bietet **ÜBERRASCHENDE EINBLICKE** in die regionale Kulinarikszene.

- Touristenhotspot Salzburg: über 3 Millionen Nächtigungen pro Jahr
- Über 200 Adressen, Thementouren, Insidertipps und Interviews
- Mit kulinarischen Abstechern zu den schönsten Seen des Salzkammerguts



Aktionspaket!

Genießen in Salzburg
12 Expl. / 46%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:
9783666040764

Carolina Gnigler
Genießen in Salzburg
Über 200 kulinarische Ausflüge durch die Stadt und ins Salzkammergut

Klappenbroschur
mit Sonderausstattung
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 22,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13643-6
Styria Verlag
€ 27,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

20. Februar 2020



Genussregionen zwischen Apfel und Wein



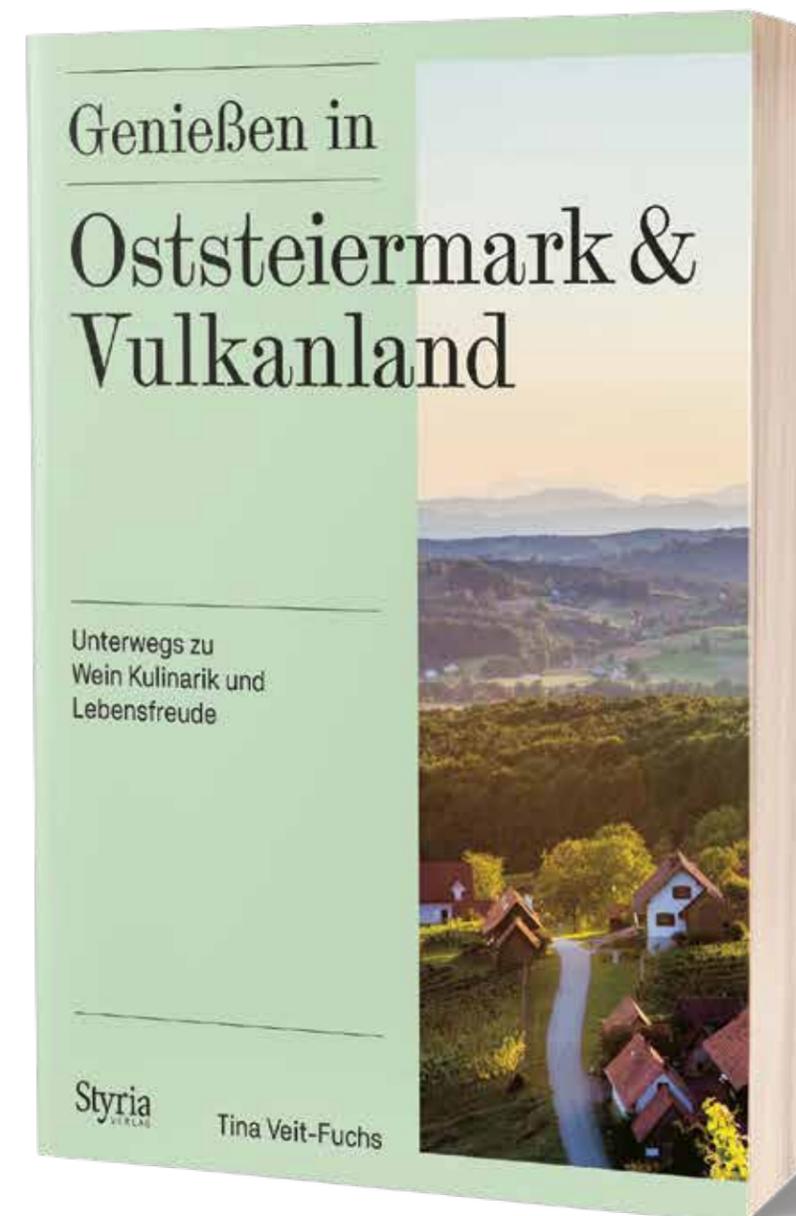
© Christian Jungwirth

TINA VEIT-FUCHS weiß, wo der Genuss zu Hause ist! Die Steirerin brennt als freiberufliche Texterin, Autorin („Genießen in der Südsteiermark“) und Konzeptionistin für Printmedien und Unternehmen dafür, anderen fantastische Küchen- und Kellerkunst schmackhaft zu machen – und so manchen Geheimtipp zu servieren.

Zwischen unzähligen Apfelreihen, erlesenen Wirtshäusern und edlen Manufakturen gedeihen in Gärten, Küchen und Kellern der Oststeiermark und des Vulkanlands **WEIN, KULINARIK, HANDWERK UND LEBENSKRAFT**. Kleinräumige Landwirtschaft, sanfter Tourismus und multi-kulturelle Vergangenheit prägen hier Landschaft, Menschen und Miteinander. Entschleunigung und Erholung pur!

Mit rund 400 ausgewählten Adressen führt Tina Veit-Fuchs zu Streuobstwiesen und Almen, Weingärten und heilenden Quellen in die Grenzregion Südoststeiermark (Vulkanland) und in den **GARTEN ÖSTERREICHS**, die Oststeiermark.

- Die erfolgreiche „Genießen in“-Reihe geht in die nächste Runde
- Ein Buch voller Genussdestinationen von Hirschbirne bis Wollschwein, von Sterz bis Apfelwein
- Mit Insidertipps und Hintergrundgeschichten zur Region und ihren fantastischen Produkten



Aktionspaket!

Veit-Fuchs:
Genießen Oststeiermark
12 Expl. / 46%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummern:
9783666040771

Tina Veit-Fuchs
**Genießen in Oststeiermark
& Vulkanland**
Unterwegs zu Wein, Kulinarik
und Lebensfreude

Klappenbroschur
mit Sonderausstattung
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 22,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13657-3
Styria Verlag
€ 27,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

12. Mai 2020



Genießen im nahen Süden:

die beliebte Erfolgsserie



Über **37.000**
verkaufte Bücher!



192 Seiten, € 24,90
ISBN 978-3-222-13548-4



Über **8.000**
verkaufte
Exemplare

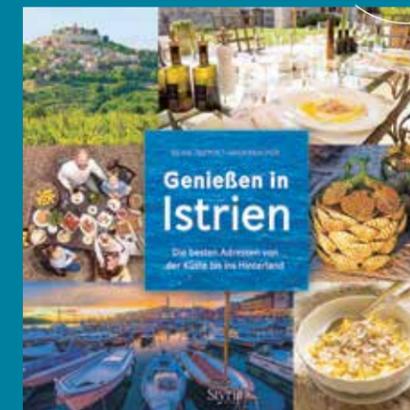
Aktionspaket!

Genießen in ...

- 25 Exemplare gemischt
- 46 % Rabatt
- 90 Tage Zahlungsziel
- Volles RR

Bitte fragen Sie
Ihren Vertreter!

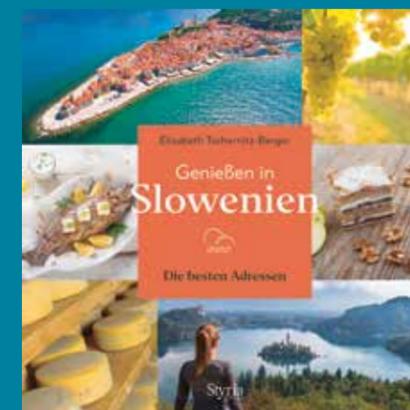
Über **12.000**
verkaufte
Exemplare



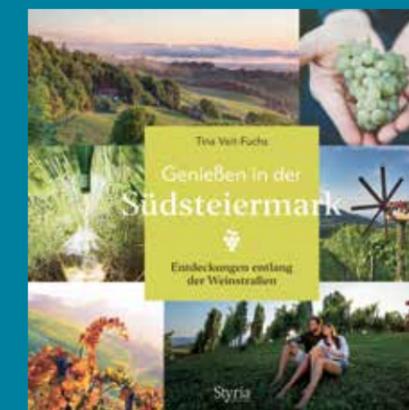
192 Seiten, € 24,90
ISBN 978-3-7012-0212-6



192 Seiten, € 24,90
ISBN 978-3-222-13565-1



192 Seiten, € 25,-
ISBN 978-3-222-13625-2



192 Seiten, € 25,-
ISBN 978-3-222-13626-9



Rauer Charme, pittoreske Bergwelt und Dolce Vita



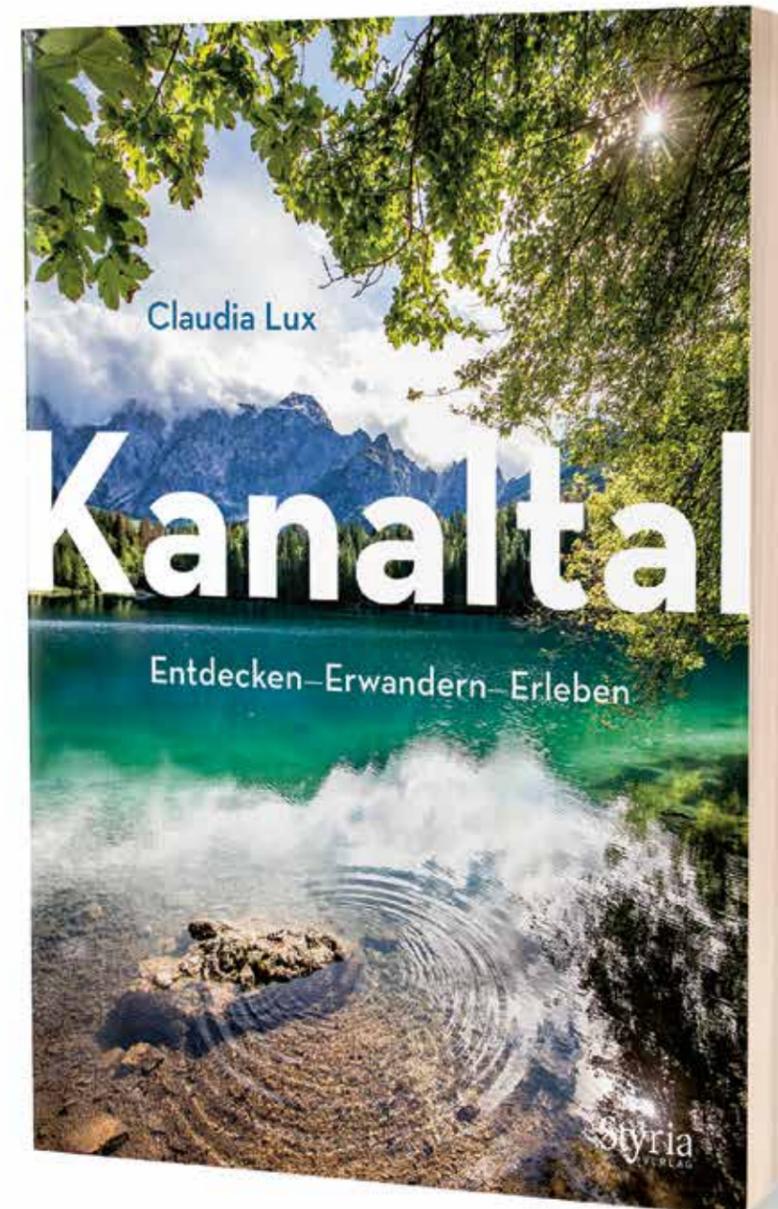
© Helmuth Weichselbraun

CLAUDIA LUX lebt und arbeitet im Dreiländereck von Kärnten, Slowenien und Italien. Seit 1998 ist die gebürtige Villacherin und autorisierte Bergwanderführerin als Journalistin in der Redaktion der „Kleinen Zeitung“ Kärnten tätig. Als Autorin konzentriert sie sich ganz auf die schönsten Ecken zwischen Kärntner Seen und Adria.

Getrennt und vereint – das **KANALTAL** ist zwiegespalten und doch ein Ganzes aus Altösterreich und **ITALIENISCHEM FLAIR**. Die Grenzregion spiegelt die Geschichte Europas wie keine Zweite wider – slowenisches, italienisches und Kärntner Brauchtum machen ihren einzigartigen Reiz aus. Hier eröffnen sich, angeschmiegt an die **PRÄCHTIGE BERGWELT**, mitten in imposanten Landschaften stille Plätze zum Aufatmen und pulsierende Orte mit neuen **GENUSSWELTEN**, Abenteuern und Naturschätzen.

Claudia Lux unternimmt – gewohnt erfrischend – einen **PERSÖNLICHEN STREIFZUG** durch das Kanaltal: wildromantisch und faszinierend, zauberhaft und inspirierend. Verlassen Sie mit ihr die vielbefahrene Autobahn entlang des Natisone und erleben Sie diese Region in ihrer vollen Vielfalt!

- Entdeckungen zwischen alpiner Bergwelt und dem Tor des Südens
- Der serviceorientierte Reiseführer mit Mehrwert: Natur, Kultur und Kulinarik
- Mit leichten Familienwanderungen und vielen Ausflugstipps



Claudia Lux
Kanaltal
 Entdecken – Erwandern – Erleben
 Klappenbroschur
 Durchgängig Farabbildungen
 14,5 x 20,5 cm; ca. 176 Seiten
ISBN 978-3-222-13652-8
 Styria Verlag
 € 23,-
 WG: 1.312 Reiseführer Europa

31. März 2020





25 Tagestouren: Friaul völlig neu erleben

REINHARD M. CZAR, Journalist und Autor zahlreicher Sachbücher sowie Romane, lässt die Erfahrungen seiner Lieblingsbeschäftigung, des Reisens durch Friaul, unmittelbar in seine mit GABRIELA TIMISCHL verfassten Bücher einfließen. Auch sie lebt ihre Reiseleidenschaft bevorzugt in Friaul aus (wenn sie nicht gerade daheim in ihrem Garten tätig ist). Berge und Meer haben es ihr dabei gleichermaßen angetan.

Ihr jüngstes Buch, „50 Dinge, die man in Friaul getan haben muss“, wurde 2019 von der Jury des **Premio ENIT** mit einer Sondererwähnung in der Kategorie „Bester Reiseführer Italien“ ausgezeichnet.

Die gesamte Vielfalt und Schönheit Friaul-Julisch Venetiens haben wir in **25 TAGES-TOUREN** gepackt – für Auto und Fahrrad, einige auch für Bahn und Schiff. Denn „Friaul zum Mitnehmen“ bedeutet für uns: übersichtlich aufbereitete Urlaubstipps für Individualreisende, die allen Spaß machen, für jedermann problemlos zu bewältigen sind und für das „ENTDECKER-EXTRA“ sorgen.

Unsere Autoren verraten ihre persönlichen und geheimsten Insidertipps: Vorgestellt werden sehenswerte Orte, wie z. B. **SPILIMBERGO, SACILE ODER CIVIDALE**, aber auch Naturschönheiten, Kulturelles und Kulinarisches sowie Freizeitmöglichkeiten – einfach alles, was Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

- Viel mehr als Grado und Lignano: die staunenswerte Vielfalt von Friaul entdecken
- Für Individualreisende oder Familien – als Wochenendausflug, Badeurlaub oder Städtereise
- 25 Routen mit praktischen Urlaubstipps und „Entdecker-Extras“



Reinhard M. Czar
Gabriela Timischl
Friaul zum Mitnehmen
25 Tagestouren

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
13,5 x 19,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13642-9
Styria Verlag
€ 23,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

20. Februar 2020





© privat

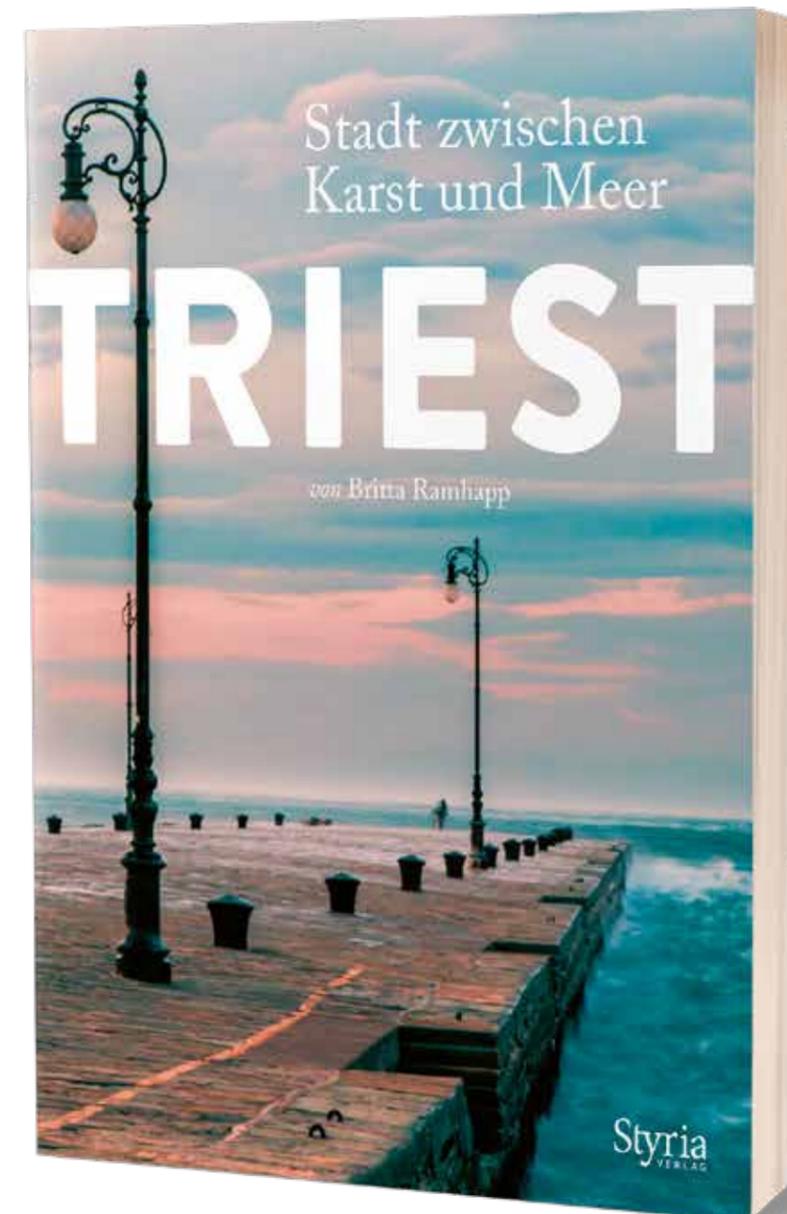
Italienisches Lebensgefühl im nahen Süden

BRITTA RAMHAPP hat zwei Jahre in Triest verbracht – ihre Liebe zu dieser besonderen Hafenstadt hält bis heute an. Sie bereist immer wieder begeistert die Region, stets auf der Suche nach erzählenswerten Geschichten, landschaftlichen Highlights und den neuesten Tipps und Trends in Kultur und Kulinarik.

Flanieren am Meer, Geschichte und Kultur, fantastische Küche und urbanes Flair – **TRIEST** bietet für jeden Besucher Inspiration und Lebenslust. Vieles wirkt vertraut, ist aber doch anders. Denn neben typisch italienischem Lebensgefühl finden sich hier altösterreichische **KAFFEEHAUS-TRADITION** und neoklassizistische **ARCHITEKTUR**, die an die Bauten der Wiener Ringstraße erinnert.

Britta Ramhapps erfolgreicher Guide lädt in dieser **KOMPLETT AKTUALISIERTEN NEUAUFLAGE** dazu ein, Triest (neu) zu erkunden: als Stadt, der unterschiedliche Kulturen, Sprachen und Traditionen ein unverwechselbares Gesicht verleihen und in der es Bewohner gibt, die ohne Bora nicht sein wollen und am liebsten jeden Sonnenstrahl an der Barcola genießen.

- Endlich: der beliebte Triest-Stadtführer vollständig überarbeitet und aktualisiert
- Mit überraschenden Insider-Empfehlungen, Ausflügen, aktuellen Adressen und Tipps
- Extra: ein Wochenende in Triest



Britta Ramhapp
Triest
Stadt zwischen Karst und Meer
Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
14,5 x 20,5 cm; 176 Seiten
ISBN 978-3-222-13644-3
Styria Verlag
€ 23,-
WG: 1.312 Reiseführer Europa

16. Januar 2020



Am schönsten Fluss Europas



WOLFRAM GUHL studierte Landschaftspflege in Hannover, lebt in Ismaning bei München und arbeitet beim Geologischen Dienst Bayerns in Marktredwitz/Oberfranken. Seit Jahrzehnten zieht es ihn auf Wanderschaft nach Osttirol, Kärnten, Friaul und Slowenien. Der Autor ist leidenschaftlicher Fotograf und befasst sich intensiv mit der heimischen Pflanzen- und Tierwelt. Bei Styria außerdem erschienen: „Nationalpark Triglav – Ein Bergparadies in Slowenien“.

Von der spektakulären Karstquelle in den slowenischen Alpen bis an die Ufer der Adria zwischen Monfalcone und Grado: Wolfram Guhl, der diese Region wie kein anderer kennt, zeigt, wie viel die Soča und der Isonzo für **WANDERER UND OUTDOOR-FANS** zu bieten haben.

Mächtige Alpengipfel, Almen und Hochebenen, reiche Flora und Fauna, Wasserfälle und vielfältige smaragdgrüne Flussansichten laden ein zum Wandern und Radfahren. Informativ erzählend die **GESCHICHTE DER ORTE**, denen man auf der Reise durch diese Gebiete begegnet. **34 TOUREN** führen von der **SOČA-QUELLE** über das Koritnicatal, Tolmin und Gorizia bis zur **MÜNDUNG DES ISONZO**.

Ein Reiseführer, der auf das **INTENSIVE ERLEBEN UND ENTDECKEN** der wunderschönen Gegend rund um die Soča und den Isonzo Lust macht.

- 34 Touren von der Soča-Quelle bis zur Mündung des Isonzo
- Mit Karten zu allen Touren und vielen praktischen Infos für unterwegs
- Wissenswertes zu Geschichte und Geologie, Flora und Fauna



Wolfram Guhl
Soča – Isonzo
 Juwel zwischen Alpen,
 Karst und Adria
 Klappenbroschur
 Durchgängig Farbabbildungen
 14,5 x 20,5 cm; 224 Seiten
ISBN 978-3-222-13650-4
 Styria Verlag
 € 25,-
 WG: 1.322 Aktivreisen Europa

16. Januar 2020



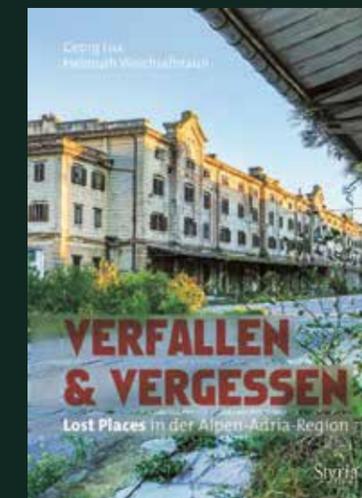


Faszination Lost Places

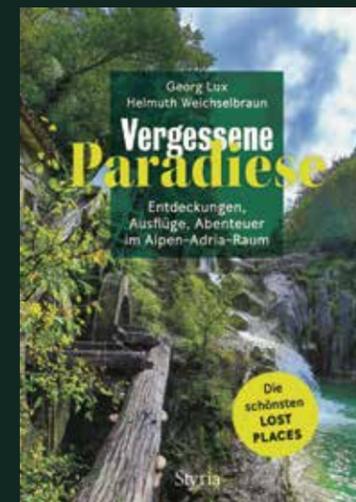
Über 15.000
verkaufte Exemplare!



Broschur, 192 Seiten
ISBN 978-3-222-13636-8
EUR 23,-



Broschur, 208 Seiten
ISBN 978-3-222-13551-4
EUR 22,90



Broschur, 192 Seiten
ISBN 978-3-222-13608-5
EUR 23,-



Aktionspaket!

15 Exemplare gemischt
46% Rabatt
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR
Bitte fragen Sie Ihren Vertreter!



© Wilfried Gredler-Oxenbauer

Dark Places in Wien



© print

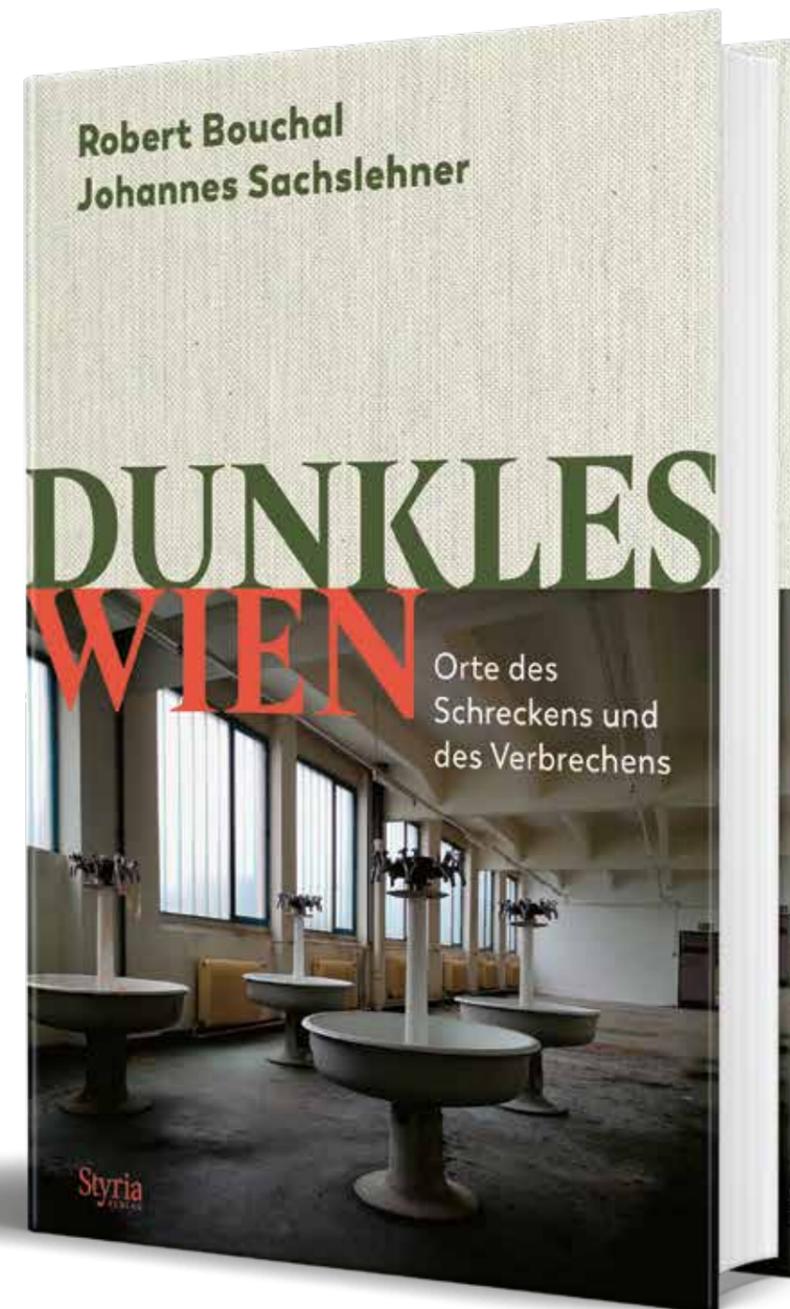
ROBERT BOUCHAL widmet sich seit über 30 Jahren der Erforschung und Dokumentation seiner Heimat Österreich, die Auseinandersetzung mit geschichtsträchtigen Orten ist dem Höhlenforscher, Fotograf und Autor ein besonderes Anliegen.

JOHANNES SACHSLEHNER, geb. 1957 in Scheibbs, Dr. phil. Zahlreiche Publikationen. Gemeinsam mit Robert Bouchal veröffentlichte er im Styria Verlag zuletzt den Band „VerSCHLOSSEN. Die verborgenen Adelssitze rund um Wien“.

Wien, die „Schweigestadt“ (Ingeborg Bachmann), birgt abseits von Walzersedigkeit und Heurigengemütlichkeit **DÜSTERE GEHEIMNISSE**. Niemand spricht mehr darüber und kaum jemand kennt sie, dennoch sind sie da: die dunklen Orte des Schreckens und des Verbrechens. Orte, von denen die **SCHATTEN DER VERGANGENHEIT** nicht gewichen sind.

Robert Bouchal und Johannes Sachslehner wollen sie wiederentdecken. Auf ihrer Suche öffnen sie Türen, die bislang verschlossen waren. Sie begeben sich in **URALTE GEWÖLBE**, zwängen sich durch **ENGE SCHÄCHTE**, dokumentieren **VERBORGENE RÄUME** und erzählen von dem Schrecklichen, das hier einst geschehen ist: von vergessenen Klosterkern bis zur Unterwelt des Arsens, vom Zuchthaus bis zur Kaserne, von der Hinrichtungsstätte bis zum KZ-Außenlager. Eine packende Begegnung mit der **TERRA INCOGNITA WIENS**, eine aufregende Auseinandersetzung mit der dunklen Seite der Donaumetropole.

- Authentische Vor-Ort-Reportage in den verborgenen Welten Wiens
- Auf den Spuren dunkler Ereignisse
- Von vergessenen Klosterkern bis zur Unterwelt des Arsens



Streifenplakat

9783666040894

Aktionspaket!

Dunkles Wien

12 Expl. / 46%
90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:
9783666040788

Robert Bouchal
Johannes Sachslehner
Dunkles Wien
Orte des Schreckens
und des Verbrechens
Fotos von Robert Bouchal

Hardcover
Durchgängig Farbabbildungen
17 x 24 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13653-5
Styria Verlag
€ 27,-

WG: 1.943 Regional- und
Ländergeschichte

5. März 2020



Naturwundern auf der Spur



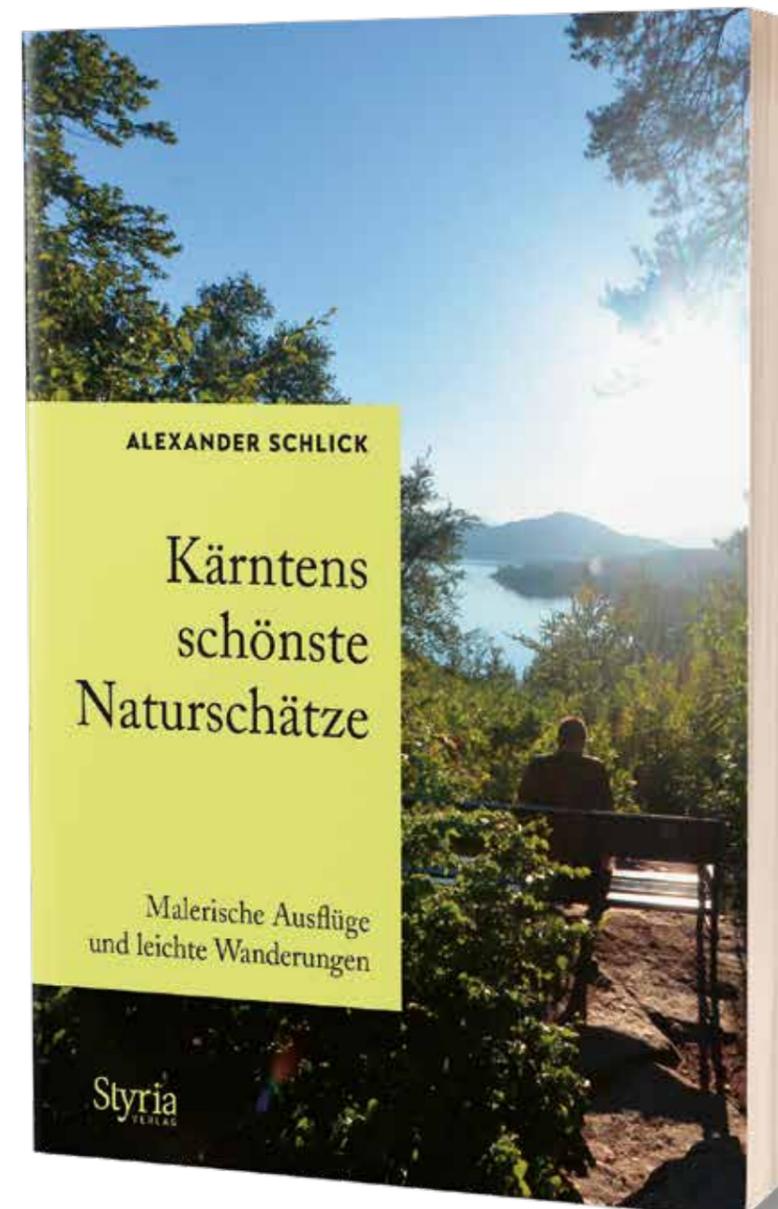
© privat

ALEXANDER SCHLICK liebt die Berge und Ausflüge in die Natur – ganz besonders natürlich in Kärnten. Der begeisterte Bergsteiger und Wanderer ist Bergrettungsmitglied, Lehrwart Alpin und als Biologe ein fundierter Kenner der heimischen Natur und Pflanzenwelt.

Uralte Bäume, ursprüngliche Gewässer und WASSERFÄLLE, markante FELSFORMATIONEN, Überbleibsel der Eiszeiten, eindrucksvolle Aussichtspunkte: In Kärnten gibt es an die 250 AUSGEWIESENE NATURDENKMÄLER – eine wahre Schatzkammer.

Alexander Schlick kennt sie wie wenige andere und lädt Besucher und Einheimische ein, die Vielfalt Kärntens mit geschärftem Blick neu zu entdecken, vom Hochmoor in der Asten bis zum mondänen Velden am Wörthersee. Praktisch nach Regionen gegliedert, steht in seinem Ausflugsführer der Erlebniswert ganz klar im Vordergrund – ergänzt um fundierte Infos zu HISTORISCHEN, ÖKOLOGISCHEN UND GEOLOGISCHEN HINTERGRÜNDEN, Einkehrmöglichkeiten und weiteren Attraktionen in der Umgebung.

- Kärntner Naturjuwele, vom Biologen und Bergsteiger präsentiert
- Ausflüge, Wanderungen und Lieblingsplätze für Naturliebhaber und Genießer
- Familienfreundlich und barrierefrei: viele nützliche Hinweise



Alexander Schlick
Kärntens schönste Naturschätze
Malerische Ausflüge und leichte Wanderungen

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
14,5 x 20,5 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13645-0
Styria Verlag
€ 23,-

WG: 1322 Aktivreisen Europa

20. Februar 2020



Geheimtipp in der Mitte Europas



© Julian Tapprich

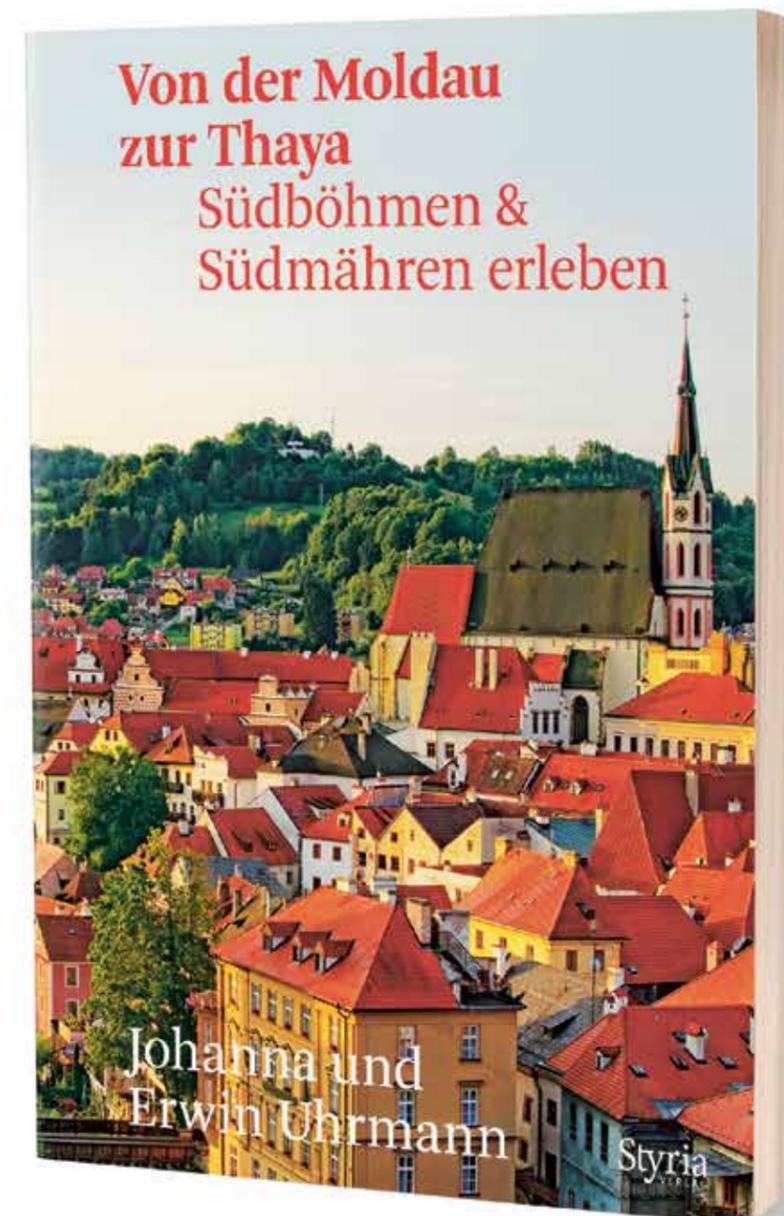
JOHANNA UHRMANN ist Grafikerin, Fotografin und Kunsthistorikerin. Sie gestaltet Bücher und Kunstkataloge.

ERWIN UHRMANN ist Schriftsteller und Herausgeber einer Reihe für zeitgenössische Lyrik. Gemeinsam verfassen sie Reisebücher, erkunden nahe und entlegene Orte und gehen ihrer Liebe für Architektur nach.

Weite Hügellandschaften und wildromantische Flusschlingen, **GEHEIMNISVOLLE SCHLÖSSER UND LEBENDIGE STÄDTE**, imposante Spuren der Vergangenheit und wache Geister: Der Süden der Tschechischen Republik ist ein Geheimtipp in der Mitte Europas. In Mikulov wirkte der legendäre Rabbi Löw, in **BRÜNN** entwickelte Gregor Mendel seine Vererbungslehre, in Dačice wurde der Zuckerwürfel erfunden, in **HORNÍ PLANÁ** verbrachte Adalbert Stifter seine Kindheit und in **ČESKÝ KRUMLOV** genoss Egon Schiele seine Sommer.

Wo noch im 20. Jahrhundert der Eisernen Vorhang war, wechseln heute alte Städte mit jungem Flair, **NATURSCHUTZGEBIETE** und **UNESCO-WELTERBE** einander ab und bieten ein unvergleichliches kulturelles Panorama: von der wegweisenden modernen Architektur Brünns über die stolzen Burgen der alten Adelsgeschlechter bis zur Sommerfrische am Lipno-Stausee.

- Highlights & Geheimtipps im Süden Tschechiens entdecken
- Eine Fundgrube für Kunst- und Kulturreisende
- Naturschutzgebiete und UNESCO-Welterbe „vor unserer Haustür“



Streifenplakat

9783666040900

Johanna und Erwin Uhrmann
**Von der Moldau zur Thaya
Südböhmen & Südmähren erleben**

Klappenbroschur
Durchgängig Farabbildungen
14,5 x 20,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13656-6

Styria Verlag
€ 23,-

WG: 1.322 Reiseführer Europa

20. Februar 2020





© privat

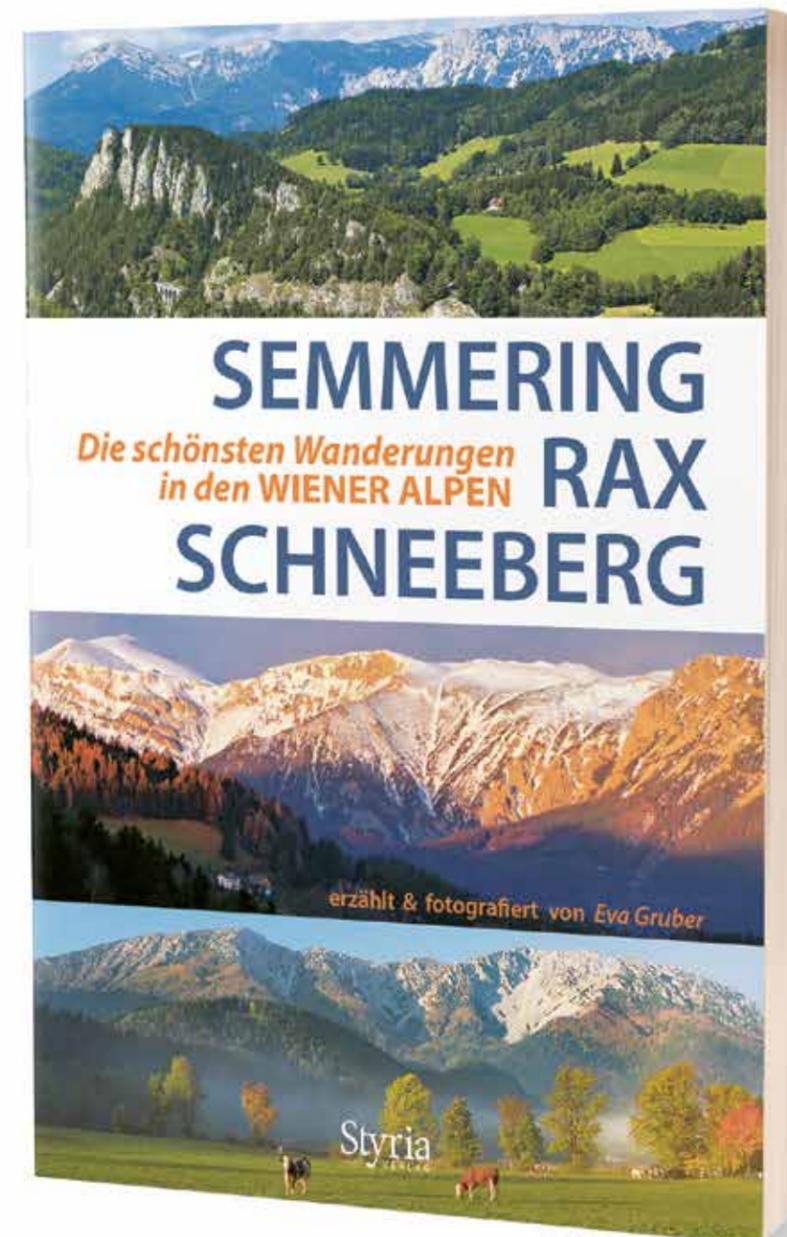
Höhenausflüge mit Tiefgang: ein Wander-Verführer

EVA GRUBER, Enkelin des Alpinisten Adi Krebets, wuchs im Schwarzatal auf, studierte Germanistik und Anglistik und absolvierte dann ein Akademikertraining im Art-Brut-Center „Haus der Künstler“ in Maria Gugging. Nach Tätigkeiten in der Verlagsbranche machte sie sich als Grafikerin, Autorin und „Landartistin“ selbstständig. Zahlreiche Publikationen, Workshops und Projekte im öffentlichen Raum.

Genussvoll, intensiv und sinnlich – so präsentiert Eva Gruber die sorgfältig ausgesuchten und zu allen Jahreszeiten selbst erprobten Wanderungen, mit denen sie uns in die Zauberwelt von Rax und Schneeberg und das **UNESCO-WELTKULTURERBE** des Semmeringgebiets führt. Es ist der Duft, der Klang und der Anblick der Berge, an dem sie uns teilhaben lässt.

Die attraktiven Touren bieten **MAGISCHE WANDERERLEBNISSE**: Plateaus mit großartigen Ausblicken, schroffe Felsen, romantische Schluchten und idyllische Almen. Liebevoll porträtiert Eva Gruber die Landschaft, in der sie „daheim“ ist. Sie erzählt von der Natur und persönlichen Erlebnissen, von Geschichte und Kultur ihrer Heimatregion, gibt verlässliche Tipps fürs Einkehren und Übernachten und **ÜBERRASCHT SO AUCH KENNER DES GEBIETES** mit zahlreichen neuen Eindrücken und Hinweisen.

- Die attraktivsten Bergerlebnisse in Wien-Nähe neu entdeckt
- Naturerlebnisse, Geschichte, kulturelle Details und viele praktische Tipps
- Die liebevollste Hommage an die Wiener Alpen!



Eva Gruber
Semmering, Rax und Schneeberg
Die schönsten Wanderungen in
den Wiener Alpen

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
14,5 x 20,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13654-2

Styria Verlag
€ 23,-

WG: 1.322 Aktivreisen Europa

20. Februar 2020



Tierisch gute Ausflüge für die ganze Familie



© Willfried Greidler-Oxenbauer

ALEXANDRA GRUBER ist in Oberösterreich geboren und seit vielen Jahren glückliche Wahlwienenerin. Sie ist Journalistin und Mitautorin mehrerer Sachbücher. Mit Wolfgang Muhr veröffentlichte sie zuletzt bei Styria „Vom Wienerwald zur Buckligen Welt“.

WOLFGANG MUHR wurde im Südburgenland geboren. Vor über 30 Jahren hat es den Oberwarter nach Wien verschlagen. Gemeinsam mit seiner Koautorin widmet er sich mit Begeisterung dem Aufspüren von Sehenswürdigkeiten und Attraktionen.

Die Begegnung mit Tieren bietet Spaß und Spannung und **VIELFÄLTIGE ABENTEUER**: Man kann sie beobachten, beschnuppern, streicheln, striegeln, füttern, zu ihnen sprechen, sie auf Spaziergängen begleiten und manchmal auch auf ihnen reiten – Tiere können zu Gefährten, ja, zu **FREUNDEN WERDEN**. Im Umgang mit ihnen lernt man ihre Welt und ihr Wesen kennen.

Alexandra Gruber und Wolfgang Muhr trauen sich zu Wölfen und Fischottern ins Gehege, liefern sich ein „Hatzer!“ mit Huskys und Straußen, unternehmen einen Ausflug mit Kamelen und verbringen die Nacht in Gesellschaft von Eulen und Waschbären. Sie bewundern herrliche Weiße Tiger und einen malenden Barockesel ebenso wie Millionen von fleißigen Regenwürmern und füttern eine der seltensten Vogelarten der Welt. Ein **AUSFLUGSFÜHRER**, der jeden Tierfreund zum Staunen bringen wird!

- Der erste Ausflugsführer für große und kleine Tierfreunde
- Exotisches und Vertrautes aus nächster Nähe erleben
- Aufregende Begegnungen mit Krokodilen, Wölfen, Tigern, Bären & Co



Alexandra Gruber
Wolfgang Muhr
**Kamele reiten,
mit Wölfen spazieren,
mit Straußen um
die Wette laufen**

Tierisch gute Ausflugsziele
in Wien, Niederösterreich
und Burgenland

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
14,5 x 20,5 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13655-9

Styria Verlag
€ 23,-

WG: 1.322 Aktivreisen Europa

5. März 2020





© privat

Das Geschenkbuch zur Erstkommunion

Der Herausgeber **DIÖZESANBISCHOF WILHELM KRAUTWASCHL** wurde am 14. Juni 2015 zum Bischof der Diözese Graz-Seckau geweiht. Zuvor Seelsorger in verschiedenen steirischen Pfarren, leitete er ab 2006 als Regens das „Bischöfliche Seminar“, seit 2009 das „Augustinum“ – das neu errichtete diözesane Zentrum für Bildung und Berufung.

Die Autoren **FRIEDERIKE HOFER** ist als Volksschul- und Religionslehrerin sowie als Gestaltpädagogin an der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule in Graz tätig und hat, gemeinsam mit anderen, schon viele Erstkommunionen vorbereitet und gefeiert.

CHRISTOPH KAINRADL studierte Deutsche Philologie und Theologie und ist als Referent für Liturgie und Sakramente im Bischöflichen Pastoralamt der Diözese Graz-Seckau tätig.

KERSTIN ANGELIKA ZECHNER studierte Pädagogik, Sozialpädagogik, Weiterbildung und Lebensbegleitende Bildung sowie Inclusive Education. Sie zeichnet für die Illustrationen des Buches verantwortlich.

Die Erstkommunion ist für viele Familien ein großes Fest der Gemeinschaft. Ich bin nicht alleine – das ist die Botschaft, die mit dem Sakrament der Eucharistie zum Ausdruck kommt. Bischof Wilhelm Krautwaschl begleitet mit diesem Buch das Erstkommunionkind und seine ganze Familie durch die wichtige Zeit der Vorbereitung, **WECKT DIE VORFREUDE** und lädt zum freundschaftlichen Feiern ein.

Die zahlreichen **MITMACH-ELEMENTE** machen aus jedem Exemplar ein individuelles „Einzelstück“, das noch lange an den großen Tag erinnert. Kindgerecht gestaltet und **LIEBEVOLL ILLUSTRIRT** ist dieses ganz besondere Freundebuch das ideale Geschenk zum Fest der Erstkommunion.

- Das liebevoll illustrierte Freundebuch zur Erstkommunion
- Kindgerechte Erklärungen rund um das große Familienfest
- Das ganz besondere Geschenkbuch zum Fest der Freundschaft



Streifenplakat

9783666040832

Wilhelm Krautwaschl (Hg.)
Weil es dich gibt
 Mein besonderes Freundebuch zur Erstkommunion
 Illustrationen von Kerstin Angelika Zechner
 Flexobroschur
 16,8 x 22 cm; ca. 64 Seiten
 ISBN 978-3-222-13651-1
 Styria Verlag
 € 18,-

WG: 1.926 Christliche Religion

23. Januar 2020



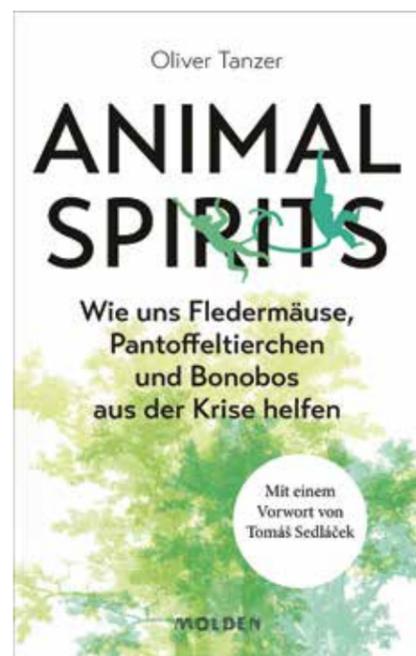
STYRIA BUCHVERLAGE

HIGHLIGHTS
+
LONGSELLER





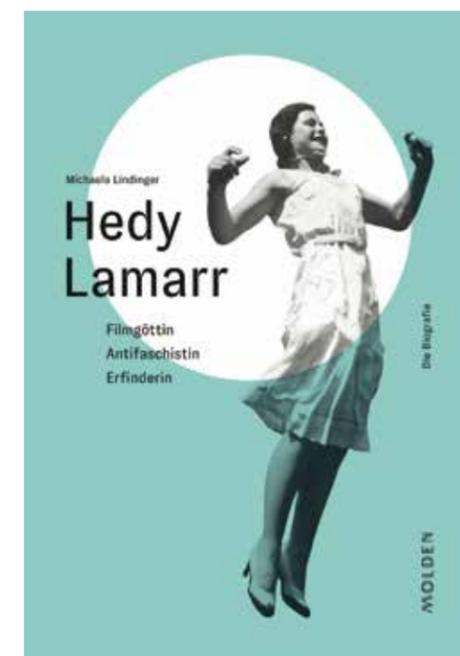
176 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15037-1
€ 23,-



248 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15038-8
€ 24,-



528 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15024-1
€ 37,-



256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15039-5
€ 28,-



208 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15022-7
€ 23,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15030-2
€ 20,-



176 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15029-6
€ 20,-



288 Seiten, Hardcover mit Banderole
ISBN 978-3-222-15040-1
€ 28,-



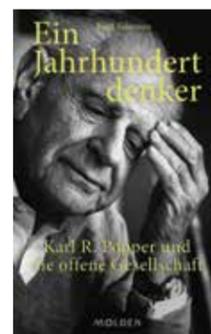
256 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15031-9
€ 26,-



256 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15010-4
€ 27,90



416 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15035-7
€ 40,-



240 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15019-7
€ 25,-



384 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15001-2
€ 39,90



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15033-3
€ 23,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15025-8
€ 25,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15041-8
€ 25,-





160 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13605-4
 € 20,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13634-4
 € 25,-



184 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13633-7
 € 24,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13632-0
 € 22,-

Über 10.000 verkaufte Expl.



128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13621-4
 € 18,-



160 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13579-8
 € 20,-



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13553-8
 € 24,90



232 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13590-3
 € 22,-

Über 10.000 verkaufte Expl.



160 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13542-2
 € 19,90



264 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13589-7
 € 22,-



2. AUFLAGE

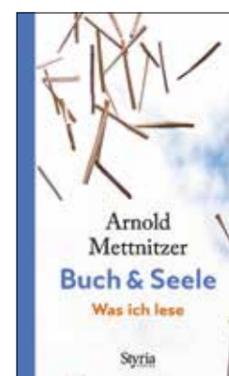
160 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13587-3
 € 22,-



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13603-0
 € 22,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13606-1
 € 18,-



128 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13620-7
 € 16,-



Über 6.000 verkaufte Expl.

192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13572-9
 € 22,90



11. AUFLAGE

144 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-13578-1
 € 18,-



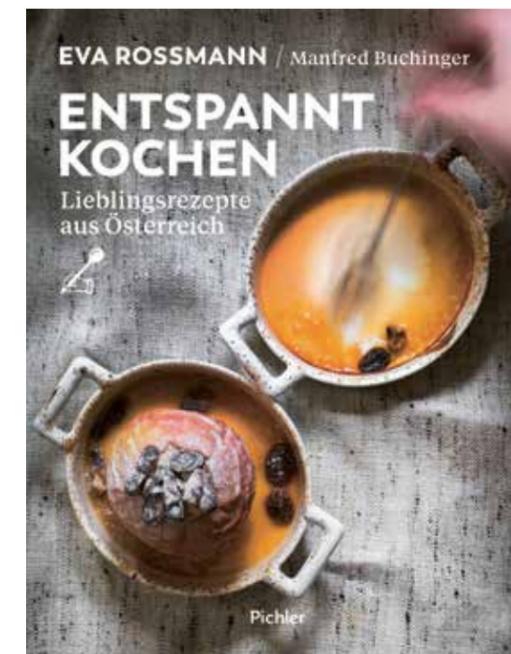
192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14039-6
€ 30,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14040-2
€ 27,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14030-3
€ 29,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14041-9
€ 30,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14034-1
€ 25,-



128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14033-4
€ 22,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14009-9
€ 24,90



Über 10.000 verkaufte Expl.



272 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14042-6
€ 35,-



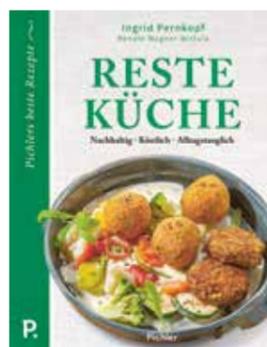
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14036-5
€ 26,-



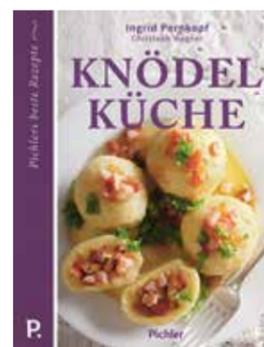
192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-14038-9
€ 22,-



Über 7.000 verkaufte Expl.



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14027-3
€ 25,-



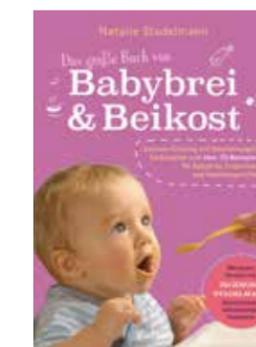
192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14020-4
€ 25,-



688 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14014-3
€ 34,90



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13637-5
€ 25,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-14031-0
€ 20,-

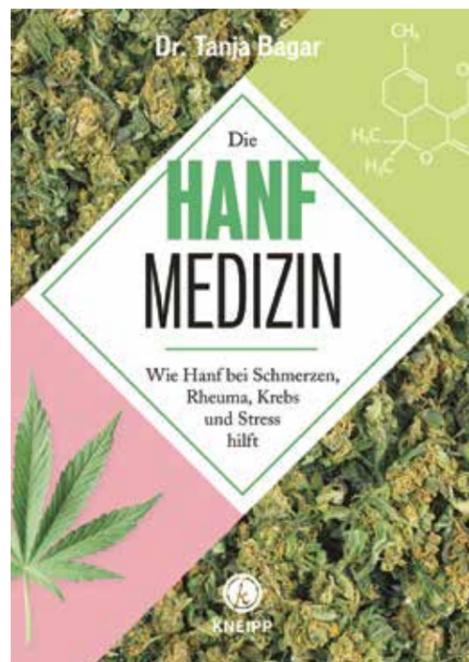


Über 20.000 verkaufte Expl.

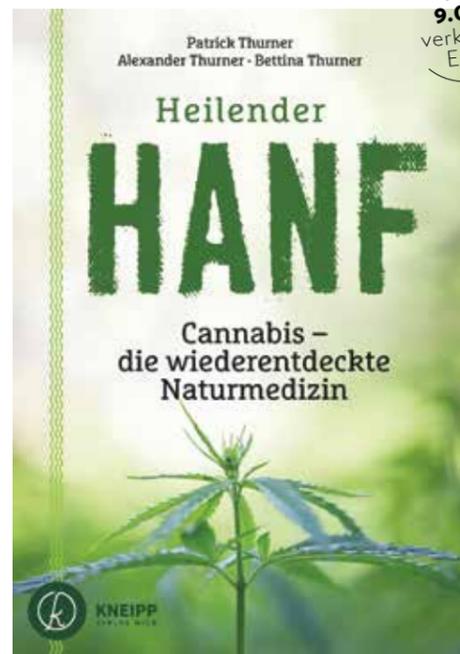


464 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14025-9
€ 38,-





144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0770-6
 € 20,-



Über
9.000
 verkaufte
 Expl.

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0741-6
 € 18,-



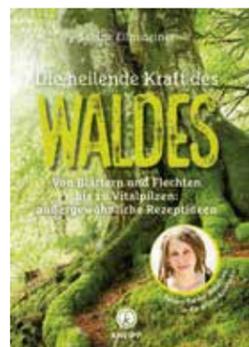
128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0769-0
 € 20,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0767-6
 € 22,-



128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0751-5
 € 19,-



160 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0739-3
 € 23,-



168 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0761-4
 € 25,-



192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0763-8
 € 18,-



208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0732-4
 € 18,-

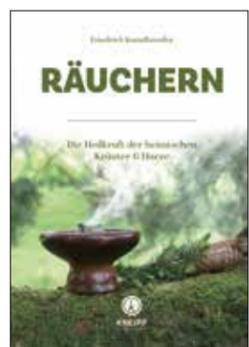
2.
 AUFLAGE



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0698-3
 € 19,90



128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0772-0
 € 20,-



Über
12.000
 verkaufte
 Expl.

128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0747-8
 € 18,-

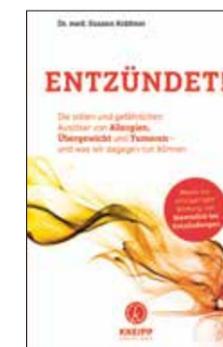


96 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0706-5
 € 14,90

Über
6.000
 verkaufte
 Expl.



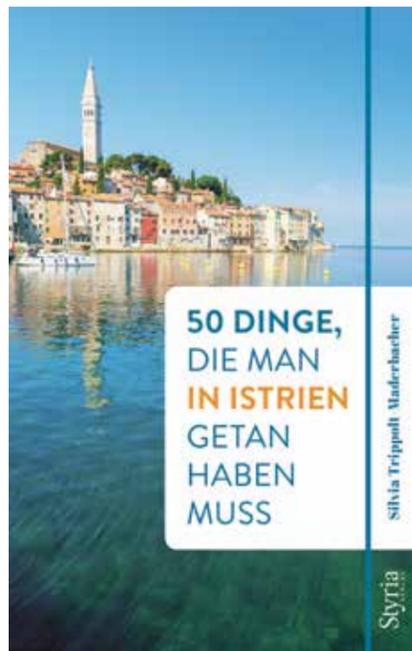
128 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0720-1
 € 18,-



144 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7088-0738-6
 € 18,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0740-9
 € 20,-

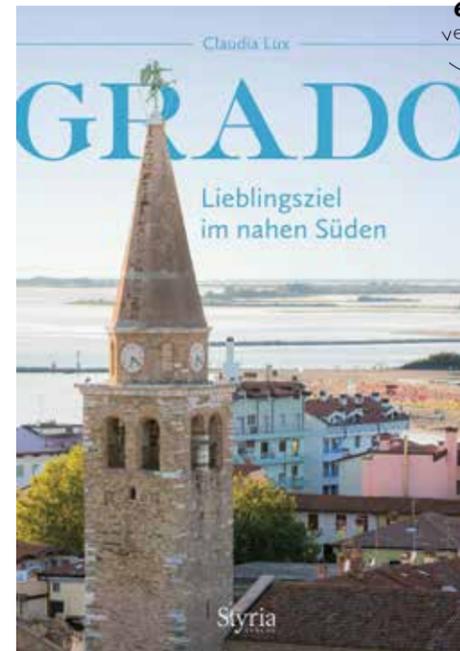


176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13627-6
€ 20,-



Premio Enit
Sondererwähnung
»Bester Reiseführer
ITALIEN«

Broschur, 176 Seiten
ISBN 978-3-222-13631-3
EUR 20,-



Über
6.000
verkaufte
Expl.

Franz. Broschur, 176 Seiten
ISBN 978-3-222-13583-5
€ 23,-



2.
AUFLAGE

192 Seiten, Schweizer Broschur
ISBN 978-3-222-13635-1
€ 28,-

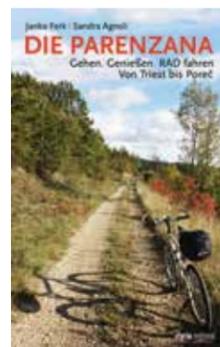


192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13618-4
€ 23,-



Über
7.000
verkaufte
Expl.

192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13549-1
€ 22,90



Über
10.000
verkaufte
Expl.

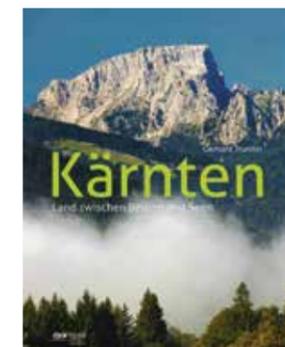
208 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0127-3
€ 19,99



168 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13594-1
€ 18,00



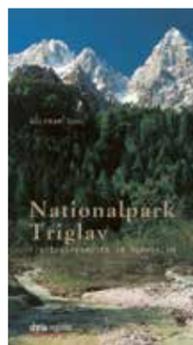
192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7012-0198-3
€ 22,99



112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7012-0139-6
€ 19,99

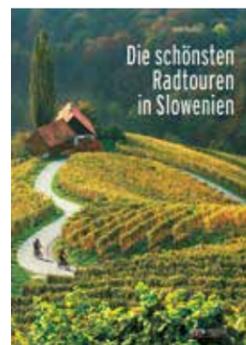


192 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13586-6
€ 23,00



4.
AUFLAGE

204 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0162-4
€ 19,99



240 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-7012-0163-1
€ 15,00



192 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-7012-0220-1
€ 19,90

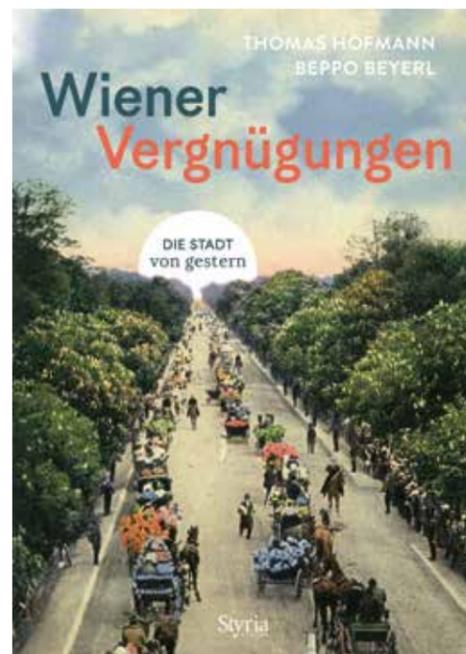


208 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13562-0
€ 19,90

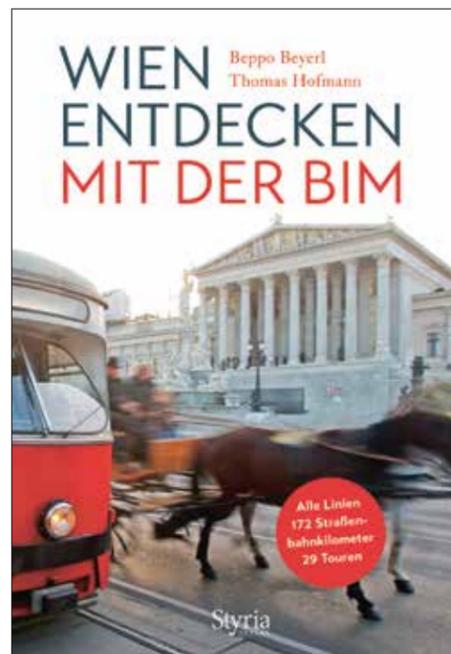


176 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13580-4
€ 20,00

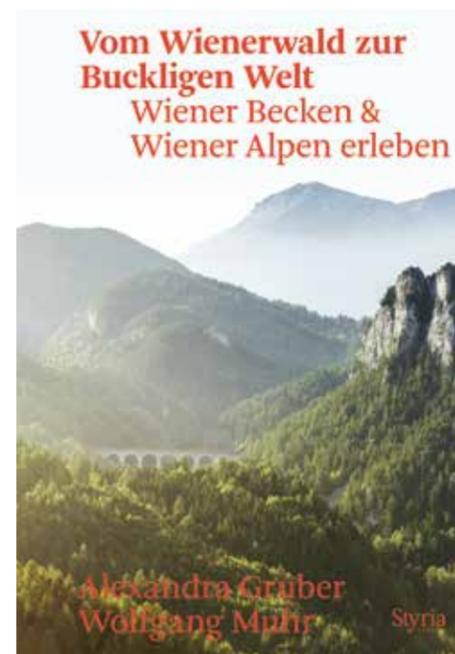




224 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-222-13646-7
 € 27,-



176 Seiten, Franz. Broschur
 ISBN 978-3-222-13623-8
 € 21,-



192 Seiten, Broschur
 ISBN 978-3-222-13638-2
 € 23,-



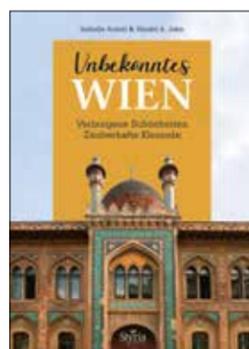
224 Seiten, Klappenbroschur
 ISBN 978-3-222-13640-5
 € 25,-



240 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-222-13610-8
 € 27,-



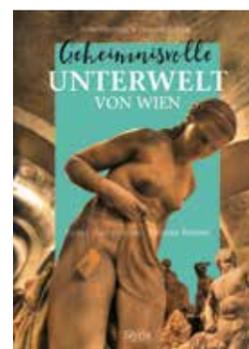
3. AUFLAGE



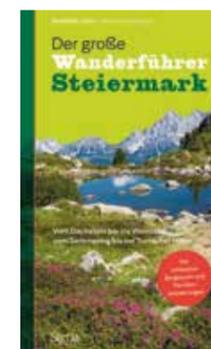
256 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-222-13576-7
 € 24,-



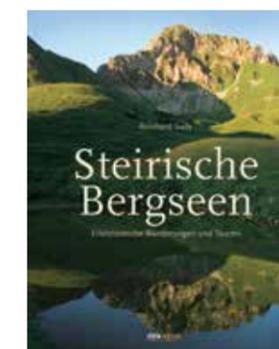
Über 12.000 verkaufte Expl.



224 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-222-13641-2
 € 24,-



352 Seiten, Franz. Broschur
 ISBN 978-3-222-13616-0
 € 28,-



176 Seiten, Hardcover mit SU
 ISBN 978-3-7012-0214-0
 € 29,90



192 Seiten, Hardcover mit SU
 ISBN 978-3-222-13558-3
 € 29,90



224 Seiten, Hardcover mit SU
 ISBN 978-3-222-13647-4
 € 30,-



240 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-222-13622-1
 € 27,-



192 Seiten, Broschur
 ISBN 978-3-222-13557-6
 € 19,90



2. AUFLAGE



176 Seiten, Broschur
 ISBN 978-3-222-13630-6
 € 20,-



144 Seiten, Hardcover
 ISBN 978-3-222-13567-5
 € 22,90



256 Seiten, Hardcover mit SU
 ISBN 978-3-85431-712-8
 € 29,90



Impressum

VERLAGSGRUPPE STYRIA GMBH & CO KG

Standort Wien

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0 / Fax: -75
E-Mail: office@styriabooks.at
www.styriabooks.at

Standort Graz

Gadollaplatz 1, 8010 Graz
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

Geschäftsführung und Verlagsleitung

Mag. Matthias Opis

matthias.opis@styriabooks.at

Geschäftsführung

und Verlagsleitung Programm

Mag. Elisabeth Stein-Hözl

elisabeth.stein@styriabooks.at

Assistenz der Geschäftsführung

Werbegrafik, Social Media

Julia Krainer, BA

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-82
julia.krainer@styriabooks.at

Vertrieb / Key Account

Mag. Philipp Jongen (Leitung)

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-87
Mobil: +43 (0)664 8144722
philipp.jongen@styriabooks.at

Assistenz

Elisabeth Austaller, BA

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-58
elisabeth.austaller@styriabooks.at

Presse und Marketing

Mag. Elisabeth Katzensteiner, MA (Leitung)

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-83
e.katzensteiner@styriabooks.at

Astrid Saller, BEd

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-84
astrid.saller@styriabooks.at

Büroleitung / Administration

Ina Türk

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-41
ina.tuerk@styriabooks.at

PROGRAMM, LEKTORAT & PROJEKTMANAGEMENT

Dr. Johannes Sachslehner

Molden Verlag – Geschichte
Styria Verlag – Spiritualität & Sinn
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-50
johannes.sachslehner@styriabooks.at

Mag. Ulli Steinwender

Molden Verlag – Gesellschaft
Styria Verlag – Stadt & Land (Alpen-Adria)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-56
ulli.steinwender@styriabooks.at

Mag. Jasmin Parapatits

Pichler Verlag – Kochen & Genießen
Styria Verlag – Stadt & Land
(Wien und Niederösterreich)
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-57
jasmin.parapatits@styriabooks.at

Ulrike Zika

Kneipp Verlag – Gesundheit & Wohlfühlen
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-81
ulli.zika@styriabooks.at

Heidi Hölbling-Fellhuber

Lektorat und Projektmanagement Kneipp
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-43
heidi.hoelbling@styriabooks.at

Sophie Wolf, MA

Programmassistenz und Lektorat
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-56
sophie.wolf@styriabooks.at

HERSTELLUNG

Mag. Maria Schuster

Tel.: +43 (0)1 512 88 08-55
maria.schuster@styriabooks.at

ARTDIRECTION UND GRAFIK

Mag. Emanuel Mauthe

Artdirection
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-53
emanuel.mauthe@styriabooks.at

FRÜHJAHR 2020

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat
Grafische Gestaltung: Emanuel Mauthe
Druck: Medienfabrik Graz GmbH

Preisstand und Angaben vom 14. November 2019
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Datenschutz:

Näheres zum Thema finden Sie auf
www.styriabooks.at/info/datenschutz-information

BILDNACHWEIS

Cover: Shutterstock/Aleks Melnik
U2 (im Uhrzeigersinn von links oben):
Michael Horowitz, Melina Kutelas, Nadine Poncioni,
adobestock/zakaz86
S. 2/3, 10/11, 16/17: Harald Eisenberger
S. 6/7: Michael Horowitz
S. 28: Vanessa Maas
S. 34: Melina Kutelas
S. 40/41: Bettina Höppel
S. 60: Carolina Gnigler
S. 66/67: adobestock/LuckyPhoto
S. 76/77: Helmuth Weichselbraun
S. 90/91: adobestock/zakaz86

BUCHHANDEL ÖSTERREICH / SÜDTIROL

Auslieferung Österreich und Südtirol

Medienlogistik Pichler-ÖBZ
GmbH & Co KG
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34
2355 Wiener Neudorf
Tel.: +43 (0)2236 63535-290 / Fax: -243
mlo@medien-logistik.at

Kundendienst und Bestellservice

Buchhandel

Medienvertriebsbüro
Grenzgasse 2/Top 1, 2340 Mödling
Tel.: +43 (0)2236 8659-85 / Fax: -53
medienvertriebsbuero@gmx.at

Verkaufsleiter Buchhandel Österreich

Wolfgang Habenschuss
Tel.: +43 (0)2236 8659-85 / Fax: -53
wolfgang.habenschuss@styriabooks.at

VERTRETER

Wien, Niederösterreich

Wolfgang Habenschuss,
Birgit Schweighofer
medienvertriebsbuero@gmx.at

Steiermark, Burgenland

Wolfgang Habenschuss
wolfgang.habenschuss@styriabooks.at

Oberösterreich, Salzburg, Tirol,

Vorarlberg, Kärnten, Südtirol

Dietmar Vorderwinkler
Mobil: +43 (0)664 226 3000
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

Multimarkt

Gabriela Habenschuss
gabriela.habenschuss@gmx.at

BUCHHANDEL DEUTSCHLAND

Auslieferung Deutschland

Brockhaus/Commission
Tel.: +49 (0) 7154 1327-71 / Fax: -13
e.buehl@brocom.de

KEY ACCOUNT DEUTSCHLAND

Ulrich Deurer

LIBRET – Vertriebsagentur

für unabhängige Verlage

Mühlangerstraße 8
86424 Dinkelscherben
Tel.: +49 (0)8292-960 9903
Mobil: +49 (0)175-5926778
deurer@libret.de

VERTRETER

Baden-Württemberg

Elchinger Bücherservice

Corinne Pfitzer
Tel.: +49 (0) 7308 9228-16 / Fax: -17
info@elch-buchservice.de
corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern

Verlagsvertretung Janos Gönczi

Tel.: +49 (0)89 744 19 49-3 / Fax: -6
janos.goenczi@styriabooks.de

Hamburg, Bremen, Niedersachsen,

Schleswig-Holstein

Martin Goldberg / Jürgen vom Hoff
Berliner Verlagsvertretungen
Tel.: +49 (0) 30 421 22-45 / Fax: -46
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

Verlagsberatung Herbert Klein

Tel.: +49 (0) 221 506 07-37 / Fax: -38
verlagsberatung@t-online.de

BUCHHANDEL SCHWEIZ

Auslieferungen Schweiz

Buchzentrum AG
Tel.: +41 (0)62 20926-26 / Fax -27
marion.haeni@buchzentrum.ch

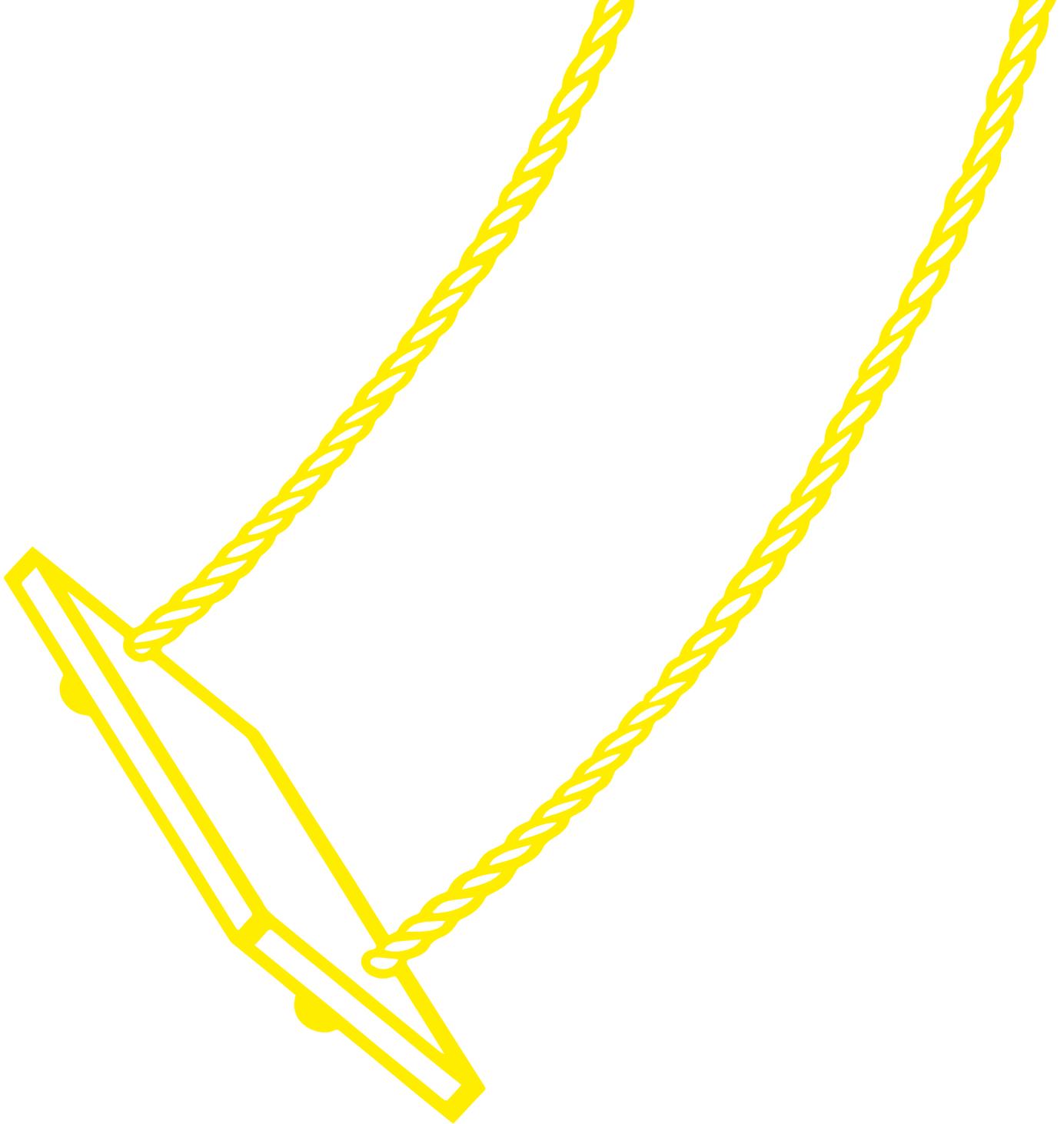
VERTRETER SCHWEIZ

Dessauer-Vertrieb/Claudia Gyr

Tel.: +41 (0)44 46696-96 / Fax -69
dessauer@dessauer.ch



Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt:
Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich
und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht
den Standards der Kategorie PEFC™. Die Vorschau wurde nach
höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer
FSC®- und PEFC™-zertifizierten, österreichischen Druckerei gedruckt.



Immer up to date!

Die Vorschauen der Styria Buchverlage finden Sie auch auf VLbtix:
Informieren Sie sich online über unsere Titel und über zusätzlichen Content,
erhältliche Werbemittel, Buchhandelsaktionen, Autorenlesungen usw.

www.vlbtix.de

VLB-TIX 

styriabooks.at