



## **Slow Foot Wanderungen: Böhmerwald | Bayerischer Wald** GEMÜTLICHE TOUREN ZUM SCHAUEN UND VERWEILEN von **Stephen Sokoloff & Walter Lanz**

**Wandern nach dem „Slow-Foot-Prinzip“ bedeutet: genussvoll unterwegs sein und in Ruhe die Natur, Sehenswürdigkeiten und Begegnungen mit den Menschen genießen.**

Die Autoren laden ein, Grenzen zu überwinden und Neuland zu entdecken: von den **Urwäldern des Bayerischen Waldes** und den **naturbelassenen Grenzstreifen in Südböhmen** bis zu den **Kulturlandschaften des nordwestlichen Mühlviertels und donaunahen Innviertels**. Es locken Highlights wie der **Moldau-Stausee**, der **Nationalpark Bayerischer Wald** oder der **Sumava-Nationalpark**.

Die vorgestellten Routen sind selten länger als 15 Kilometer und verlangen nur Aufstiege bis circa 350 Höhenmeter und sind damit **ideal für Familien mit Kindern, Senioren und gesundheitlich beeinträchtigte Menschen, aber ebenso für fitte Wanderer, die einmal beschaulich unterwegs sein möchten.**

### **Die Autoren:**

MICHAEL STEPHEN SOKOLOFF, (Dr.), geb. 1943 in Detroit (USA). Zahlreiche Publikationen. Bei Styria Regional erschien zuletzt der erste Band der Reihe: „Slow Foot Wanderungen: Oberösterreich“ (2014)  
WALTER LANZ, (Mag.), geb. 1958, Journalist und Lektor, begeisterter Radfahrer und Wanderer.

### **styria regional**

ISBN: 978-3-7012-0200-3

Seiten: 176

Format: 11,5 x 20,5 cm

Einband: Klappenbroschur

Preis: **€ 19,90**

*Wir freuen uns über Ihr Interesse an diesem Titel und ersuchen Sie herzlich um einen Beleg Ihrer  
Besprechung via Mail, Fax oder per Post!  
Gerne stellen wir für Sie auch den Kontakt zum Autor her!*

Rückfragehinweis:

**Patrick Fux, MA, BA**

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit - Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

E-Mail: [patrick.fux@styriabooks.at](mailto:patrick.fux@styriabooks.at)

Tel.: +43 (0)1 512 8808-81