



Ulli Zika
Johanna Sillipp

Nie mehr Zucker-Junkie!
Mit gesundem Genuss aus der Zuckersucht aussteigen

Klappenbroschur
Durchgängig Farbabbildungen
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten
ISBN 978-3-7088-0773-7
Kneipp Verlag Wien
€ 18,00

ET: 02. Jänner 2020

Genussvoll aus der Zuckersucht aussteigen!

Unsere natürliche Lust auf den süßen Geschmack ist evolutionär bedingt und biologisch absolut sinnvoll. Wenn wir wieder erlernen, diese natürliche Lust richtig zu interpretieren, können wir Heißhungerattacken und Zuckersucht genussvoll überwinden. Gewichtsregulation, Darmgesundheit und mehr Energie sind zusätzliche angenehme Nebeneffekte.

„Nie mehr Zucker-Junkie“ macht Lust auf jene Süße, die uns nährt anstatt uns krank zu machen.

Mit 14-Tage Abnehm- und Ausstiegsplan!

Johanna Sillipp ist Ernährungswissenschaftlerin und Diätologin im Präventivbereich mit Schwerpunkt gesunde Ernährung in Schwangerschaft und früher Kindheit.

Ulli Zika ist Ernährungsberaterin nach Traditionell Chinesischer Medizin und beschäftigt sich seit Langem mit Naturheilkunde und ganzheitlichen Ernährungskonzepten.

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: e.katzensteiner@styriabooks.at | Tel.: +43 1 512 88 08-83