



Tanja Braune

Die besten traditionelle Rezepte aus dem Dampfgarer

100 Klassiker, die uns schmecken

Hardcover

Fotos: Frauke Antholz

19 x 24,5 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-7088-0798-0

Kneipp Verlag Wien

€ 25,-

ET: 27. Januar 2021

Einfach und zeitsparend – alles gelingt mit dem Dampfgarer

Traditionelle Rezepte erfreuen sich immer großer Beliebtheit. Die Zutaten sind überall erhältlich, saisonal variiert und schmecken der ganzen Familie. Wussten Sie, dass die All-time-Favoriten wie Rinderrouladen, Salsimbocca alla romana, Buchteln oder Heiße Liebe ganz einfach und schnell im Dampfgarer zubereitet werden können? Klassiker werden so aromastark, zart und köstlich, dass selbst geschickte Köche mit heißen Pfannen das Nachsehen haben. Tanja Braune liefert mit ihrem Kochbuch den Beweis dafür, dass Dämpfen viel mehr ist als heiße Luft. Alle Lieblingsgerichte der klassischen Hausmannskost lassen sich mit Volldampf bestens zubereiten.

Tanja Braune, Journalistin und Autorin, begeistert sich für Ernährungsthemen aller Art. Dabei setzt sie auf eine regionale, ausgewogene und biologische Küche – am besten mit selbst angebauten Zutaten aus dem eigenen (Kräuter-)Garten. In ihren Sach- und Kochbüchern zeigt sie eine unkomplizierte, gesunde und frische Küche für den modernen Alltag. Sie veröffentlichte bereits mehr als 20 Bücher, darunter zahlreiche Bestseller.



©Alexander Braune