



Tanja Gruber
Meine glutenfreie Hausmannskost

Hardcover
19 x 24,5 cm; 176 Seiten
ISBN 978-3-7088-0812-3
Kneipp Verlag Wien
€ 27,00

ET: 17. Jänner 2022

Heimatküche, wie ich sie mag!

Kann Glutenfreies nach richtig guter Hausmannskost schmecken? Aber sicher, sagt *Tanja Gruber*, die seit mehr als zwanzig Jahren in der Küche steht und voller Leidenschaft ihren Kochlöffel in Sachen glutenfreies Essen schwingt.

Klassische Koch- und Backrezepte haben es ihr dabei besonders angetan: Putengeschnetzeltes, Rahmspinat, Zwetschgenknödel & Co schmecken der ganzen Familie und sind die Stars in jeder geselligen Freundesrunde. Und so ist die „Glutenfreie Hausmannskost“ ein herrlicher Fundus für alle, die das Klebereiweiß aus ihrem Speiseplan streichen müssen oder wollen und dennoch nicht gerne auf die Gerichte aus Kindertagen verzichten.

- ❖ Von Lasagne bis Germknödel, von Jägersoße bis Hefezopf – unsere liebsten Klassiker der Hausmannskost jetzt auch glutenfrei
- ❖ Schlemmen ganz ohne Beschwerden: So schmeckt es allen!
- ❖ Über 60 neue Rezepte von der erfolgreichsten Glutenfrei-Bloggerin Deutschlands

Auszüge aus dem Inhalt:

- Rezepte
 - Schnelle Salate & wärmende Suppen
 - Herzhafte Hauptspeisen
 - Klassische Soßen & Dressings
 - Treue Begleiter
 - Süße Hauptspeisen
 - Verführerische Desserts
 - Flammkuchen, Quiche & Co.
 - Traditionelle Brötchen & frisches Brot
- Theorie

Presseinformation

Tanja Gruber ist Foodbloggerin und Bestsellerautorin, Müllerstochter und selbst von Kindesbeinen an Zöliakie-Betroffene. Glutenfreies Kochen und Backen ist ihre größte Leidenschaft. Ihre Website rezepteglutenfrei.de zählt zu den erfolgreichsten deutschsprachigen Plattformen für eine glutenfreie Ernährung.



© Tanja Gruber