



Dr. med. Christine Reiler

### **Meine besten Hausmittel aus Küche und Garten**

Hardcover  
Mit Fotos von Harald Eisenberger  
ISBN 978-3-7088-0766-9  
Kneipp Verlag  
€ 25,00

**ET: 07. September 2020**

### **Das erste Buch der beliebten TV-Gesundheits-Expertin**

**Es müssen nicht immer gleich Pillen sein, oft tun es auch die guten alten Hausmittel!** Publikumsliebling Christine Reiler, Allgemeinmedizinerin und Moderatorin der ORF-Gesundheitssendungen, nimmt sich eines uralten Wissens an und sorgt mit ihrem ersten Buch dafür, dass dieser Schatz nicht verlorengeht: Anhand der häufigsten alltäglichen Krankheiten und Beschwerden zeigt die Ärztin, welche „Zutaten“ aus Küche und Garten ganz ohne Nebenwirkungen schnell und nachhaltig helfen – vom Saft des schwarzen Rettichs bis zum Salbei. Dass auch ein liebevolles Kümmern und Umsorgen heilsam ist, weiß die junge Mutter ebenso, wie dass eine Selbstbehandlung ihre Grenzen hat.

**Buchpremiere: Dienstag, 22. September 2020, 19 Uhr, Thalia Wien Mitte**

**Christine Reiler** ist bekannt als Moderatorin von Gesundheitssendungen im ORF. Die junge Ärztin hegt eine große Liebe zur Natur, tankt gerne Kraft auf ihrem Bauernhof und freut sich, wenn's im Garten blüht und sprießt. Fast „logischerweise“ widmet sie sich auch der Pflanzenheilkunde mit ganz besonderem Engagement: Die junge Ärztin weiß, was traditionelle Hausmittel bewirken können – kennt aber auch deren Grenzen.



©Harald Eisenberger

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: [e.katzensteiner@styriabooks.at](mailto:e.katzensteiner@styriabooks.at) | Tel.: +43 1 512 88 08-83