



MOLDEN



Styria
VERLAG



KNEIPP
VERLAG WIEN



Pichler

HERBST

//
20
25



Wir feiern unsere Bücher – und unsere Autor:innen!

Bücher, die Spuren hinterlassen, Autor:innen, die Besonderes zu erzählen haben, und Gelegenheiten, diese gemeinsam vor den Vorhang zu holen. We proudly present: **Unsere Highlights der vergangenen Monate!**

Land der Töchter zukunftsreich

Mit **Doris Schmidauers** erstem Buch haben wir im Molden Verlag einmal mehr starke und mutige Pionierinnen ins Zentrum der Aufmerksamkeit gerückt, die unser »Land der Töchter« zu einem besseren Ort machen.

➔ Noch mehr Frauen ins Rampenlicht? 77 x geballte österreichische Frauenpower sowie die Lebensgeschichte(n) einer ganz besonderen Schauspielerin und Erzählerin gibt's auf den folgenden Seiten zu entdecken.



Buchpräsentation im Wien Museum mit Bundespräsident Alexander Van der Bellen, GF Elisabeth Stein-Hözl, Nina Horacek, Doris Schmidauer, GF Matthias Opis



Richard Cockett mit Bürgermeister Michael Ludwig

Unsere Stadt der Ideen

Den **Bruno-Kreisky-Preis für das politische Buch 2024** hat **Richard Cockett** mit seiner Liebeserklärung an die österreichische Hauptstadt gewonnen. Die FAZ schreibt: »Gegen dieses Klischee vom mäßigen, allenfalls kunstästhetischen Anteil Österreichs am geistigen und kulturellen Aufbruch der westlichen Welt setzt der britische »Economist«-Journalist und Historiker Richard Cockett eine knallige Gegenperspektive.«

➔ Wie die »wichtigste Dynastie der Welt« im Inneren tickte, was ihr Ende für unsere Zeit der Turboglobalisierung bedeutet und wie wir ihr auf den Plätzen Wiens nachspüren? Unser MOLDEN Herbstprogramm lässt diesbezüglich keine Fragen offen!

Babygesänge – die Stimmen der Kleinsten

So geht Wissenschaftsvermittlung! Das Herzensprojekt der medizinischen Anthropologin Kathleen Wermke wurde zum **Wissenschaftsbuch des Jahres 2025** (Kategorie Medizin/Biologie) gekürt.

➔ Vom Beginn des Lebens bis zum gesunden Älterwerden: Die neuen Bücher unserer Kneipp-Gesundheitsexpert:innen sind eine Einladung zu mehr Power und Lebensfreude!



Autorin Kathleen Wermke bei der Preisverleihung

»Gute Geschichten
sind mächtig!«



Werbeplakat



- Große Lesereise
- Medienschwerpunkt
- Social-Media-Schwerpunkt
- vorablesen.de
- Lovely Books

»Wir werden zu
den Geschichten,
die wir erzählen.«





»Was mich glücklich macht, ist ein zu Ende gedachter Gedanke.«



Proschat Madani, bekannt unter anderem aus »Der letzte Bulle« und »Vorstadtweiber«, war zuletzt im Kino an der Seite von Caroline Peters in »What a feeling« zu sehen.

Sie ist als jüngste von vier Kindern im Iran geboren, in Wien aufgewachsen und für fünfzehn Jahre in Berlin gelandet. Seit 2020 lebt sie mit ihrem Mann, dem Filmregisseur Harald Sicheritz, wieder in Wien. Ihre Tochter Sonja ist Kamerafrau und lebt in Berlin und Mexiko. Über ihre Profession sagt sie: »Ein guter Schauspieler versteckt sich nicht hinter seiner Rolle, das habe ich inzwischen begriffen, er entfaltet sich in ihr. Denn die Rolle ist es erst, die ihn, lässt er es zu, weitaus ehrlicher und verwundbarer macht, als er es sich im wahren Leben meist leisten kann.«



Die Entdeckung einer glänzenden Erzählerin

Ein ganzes Leben ohne halbe Sachen: mutig, zärtlich und hoffnungsvoll

Ein beglückendes Leseerlebnis – Geschichten, die in die Tiefe gehen



Aktionspakete
Leben spielen (groß)
15 Expl. / 47 %
Bestellnummer:
36000/92500

Leben spielen (klein)
8/7
Bestellnummer:
36000/92501

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
36000/92492

Proschat Madani ist passionierte Denkerin und eine glänzende Autorin. Ihre vielschichtigen und klug erzählten Geschichten drehen sich um ihren Beruf, die Tücken der Eitelkeit, um den Humor, aber auch um schwere Themen wie Verlust, Krankheit und Tod und sie sind immer persönlich und oft sehr witzig. Madani geht in ihrer Genauigkeit zum Beispiel so weit, dass sie – wenn es ums Sterben und den Tod geht – in Berlin am Hospiz Wannsee eine Ausbildung zur ehrenamtlichen Sterbebegleiterin macht.

Dieses Buch ist wie ein gelungener Abend mit Herzensfreunden – man hat viel gelacht, geweint, ist um einiges klüger, beschwingt und sich wieder mal bewusst, warum das Spielrische im Leben so wichtig ist.

Proschat Madani
Leben spielen

Hardcover mit SU
13,5 x 21,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-15135-4
€ 25,-

WG: 1.961 Film,
Biografie

Auch als E-Book erhältlich

25. September 2025





77-mal geballte Frauenpower – für Söhne und Töchter!



Nina Pavicsits hat Grafik und Werbung an der Universität für angewandte Kunst in Wien studiert. Ein Studienaufenthalt in Guadalajara, Mexiko, vertiefte ihre Liebe zu starken Farben und kraftvollen Designs. Später arbeitete sie in San Francisco und New York, unter anderem für Stefan Sagmeister. Sie hat Cover für einige Bücher von Wolf Haas entworfen und wurde für ihre Arbeit mit nationalen und internationalen Designpreisen ausgezeichnet. Nina Pavicsits lebt und arbeitet in Wien. Auf der Suche nach einem illustrierten Buch über berühmte Österreicherinnen für ihre zwei Kinder wurde sie nicht fündig – also hat sie kurzerhand selbst eines konzipiert und gestaltet.

 Die Autorin steht für
Veranstaltungen zur Verfügung



Endlich eine Marktlücke geschlossen! Ein Buch über 77 starke Österreicherinnen!

Eines haben alle Frauen gemeinsam: Sie haben Großes erreicht, einen unkonventionellen Lebensweg, sind Rolemodels, Anführerinnen, Aufrührerinnen, sie folgen einer Passion, haben ein Riesentalent oder schlicht ihre Träume in die Tat umgesetzt – von der Bergsteigerin bis zur Kaiserin. Jedes (überraschende) Porträt enthält eine eigene farbenprächtige Illustration. Ob weltbekannt oder fast vergessen, sie alle haben Spuren hinterlassen: Maria Theresia, Christine Nöstlinger, Marlene Engelhorn, Elfriede Jelinek, Emilie Flöge, Johanna Dohnal, Ingeborg Bachmann, Hedy Lamarr, Ute Bock, Stefanie Sargnagel, Vicki Baum, Stefanie Reinsperger, Ceija Stojka, Inge Morath, Cenzi Flendrovsky, Friederike Mayröcker, Gerlinde Kaltenbrunner, Ingrid Brodnig ...

Das erste illustrierte Buch zu bekannten und neu zu entdeckenden Österreicherinnen – von Kaiserin Sisi bis Cenzi Flendrovsky

Farbenfroh und wertig ausgestattet, auf jeder Seite eine Überraschung: das ideale Geschenk

Für alle Fans der Rebel Girls – zum Vorlesen, Schmökern und gemeinsamen Staunen



Aktionspakete
We are Austria (groß)
15 Expl. / 47 %
Bestellnummer:
36000/92512

We are Austria (klein)
8/7
Bestellnummer:
36000/92513

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
36000/92496

Nina Pavicsits
We are Austria
77 außergewöhnliche
Frauen aus Österreich

Hardcover mit
Farbschnitt in Powder Pink
16,8 x 24 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-15157-6
€ 28,-

WG: 1.971 Biografien,
Gesellschaft

9. Oktober 2025



»Sie wissen wohl nicht,
wen Sie vor sich haben.«

Elisabeth Petznek



Aktionspaket

Reihenweise kluge Frauen
12/10 Expl. gemischt
(nur Backlist) - fragen Sie
Ihre:n Vertreter:in!

Leopoldine von Habsburg
ISBN 978-3-222-15079-1

Marie Antoinette
ISBN 978-3-222-15087-6

Artemisia Gentileschi
ISBN 978-3-222-15080-7

Anna Mahler
ISBN 978-3-222-15093-7

Elisabeth Petznek
ISBN 978-3-222-15070-8

Josephine Baker
ISBN 978-3-222-15046-3

Margarete Schütte-Lihotzky
ISBN 978-3-222-15036-4

Hedi Lamarr
ISBN 978-3-222-15039-5

Wallis Simpson
ISBN 978-3-222-15125-5

Peggy Guggenheim
ISBN 978-3-222-15129-3

Erstauslieferung
**25. August
2025**



Wenn ein Satz dein Leben verändert ...



Gitta Jacob ist Psychotherapeutin, Expertin für Schematherapie, arbeitete an renommierten Universitäten und ist heute leitende Psychotherapeutin bei GAIA AG in Hamburg. Mit ihren zahlreichen Büchern vermittelt die Bestsellerautorin psychologische Konzepte klar und praxisnah. Ihr Fokus liegt auf Authentizität statt leeren Phrasen – genau das macht dieses Buch zu einem echten Begleiter für Veränderung.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

 Umfangreiche Social-Media-Kampagne

SPIEGEL Bestseller-Autorin



Echte Sätze aus echten Therapiegesprächen: Das hat Menschen wirklich geholfen

Warum diese Sätze so kraftvoll sind: Psychotherapeutin Dr. Gitta Jacob ordnet ein und gibt wichtige Impulse

Therapie to go: große Erkenntnisse in kleinen, alltags-tauglichen Dosen

Umfangreiche Marketing-Kooperation mit DIE ZEIT
Newsletter an über 130.000 Abonnent:innen

Manche Sätze treffen mitten ins Herz – und bleiben ein Leben lang. Dieses Buch versammelt 52 authentische Sätze, die aus einer ZEIT Online-Befragung stammen: Leser:innen haben geteilt, welche Worte aus der Psychotherapie sie geprägt haben. Diese echten Erkenntnisse werden greifbar gemacht – mit alltagsnahen Beispielen, spannenden psychologischen Hintergründen und Anregungen zum Nachdenken. Jeder Gedanke, jeder Satz eröffnet neue Perspektiven, inspiriert dazu, alte Muster zu hinterfragen, stärkt die Selbstfürsorge und bringt mehr Leichtigkeit ins Leben. Ein Buch zum Immer-wieder-Aufschlagen, zum Innehalten und Weiterdenken. Inspirierend gestaltet, klug geschrieben – ein Geschenk an sich selbst und andere.

Gitta Jacob
In der Komfortzone wächst nichts. Die schönsten Gärten blühen außerhalb.
52 Sätze, die weiterbringen

In Kooperation mit DIE ZEIT

Hardcover mit Lesebändchen
14,5 x 20,5 cm; 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0872-7
€ 22,-

WG: 1.481 Lebenshilfe, persönliche Entwicklung

Auch als E-Book erhältlich

13. Oktober 2025





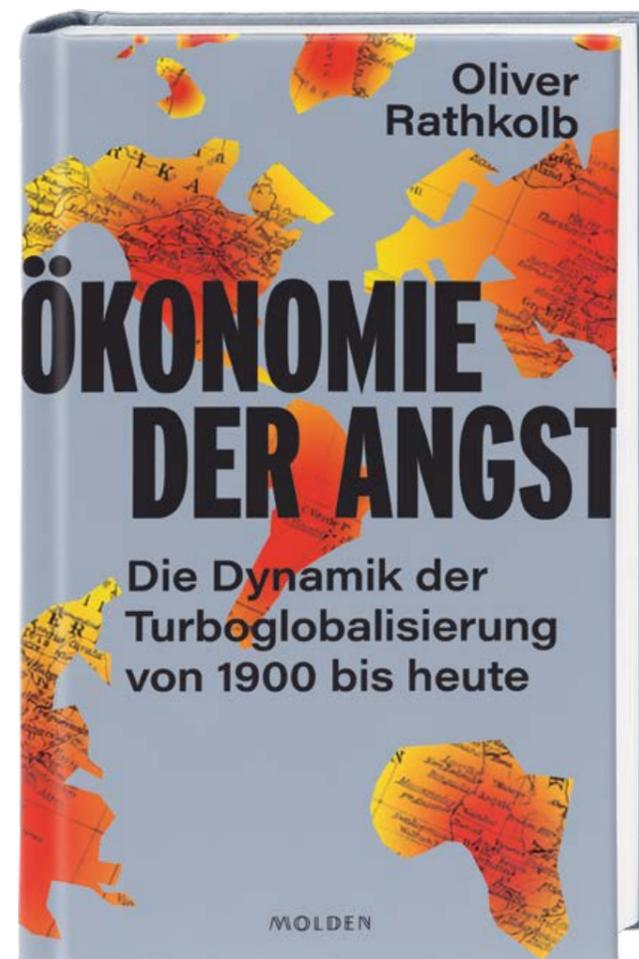
Die Welt im Fieber

Der
bekannteste
Zeithistoriker
Österreichs



Oliver Rathkolb, geboren 1955, war langjähriger Vorstand und Professor des Instituts für Zeitgeschichte der Universität Wien. Er ist Autor zahlreicher Veröffentlichungen zur österreichischen und internationalen Zeit- und Kulturgeschichte sowie Herausgeber der Zeitschrift »zeitgeschichte« und Vorsitzender des wissenschaftlichen Beirats des Hauses der europäischen Geschichte in Brüssel. Zuletzt erschien bei Molden Brigitte Hamanns »Hitlers Wien. Lehrjahre eines Diktators« in Zusammenarbeit mit Johannes Sachslehner.

 Der Autor steht für
Veranstaltungen zur Verfügung



Ein hellsichtiger Epochenvergleich von Bestseller-Autor Oliver Rathkolb

Die Analyse einer weltweiten Sehnsucht nach autoritären Strukturen

Von J.D. Rockefeller bis Elon Musk: die Geschichte des modernen Raubrittertums



Aktionspaket
Ökonomie der Angst
12 Expl. / 46 %
Bestellnummer:
36000/92504

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Radikalisierung, Autoritarismus, Kriegstreiberei, Xenophobie und Kontrollverlust: Wir alle spüren das nervöse Fieber und es erinnert uns an längst vergangen geglaubte Zeiten. Oliver Rathkolb macht die Ursache an der »ersten und zweiten Turboglobalisierung« fest. Politische Umwälzungen, ökonomische Krisen und technologische Innovationen überfordern im Vorfeld des Ersten Weltkriegs wie auch heute die nationalen Gesellschaften und ihre politischen Eliten – und rufen die Raubritter der Wirtschaft auf den Plan. Irrationale Fehlentscheidungen in der Politik, eine Polarisierung der Bevölkerung und das Gefühl der Marginalisierung des Einzelnen wecken eine Sehnsucht nach dem »starken Mann« und einfachen, oft gewaltvollen Lösungen für komplexe Probleme. Steht uns ein neues autoritäres Zeitalter bevor?

Oliver Rathkolb
Ökonomie der Angst
Die Dynamik der
Turboglobalisierung
von 1900 bis heute

Hardcover mit SU
Mit zahlreichen Abbildungen
16,8 x 24 cm; 304 Seiten

ISBN 978-3-222-15153-8
€ 33,-

WG: 1.948 Zeitgeschichte

Auch als E-Book erhältlich

25. September 2025



»Es gibt **Schicksalsschläge** und Ereignisse in der habsburgischen Familiengeschichte, die so **folgenreich** waren, dass man sich eine **Weltgeschichte** ohne sie nicht vorstellen kann.« Roman Sandgruber



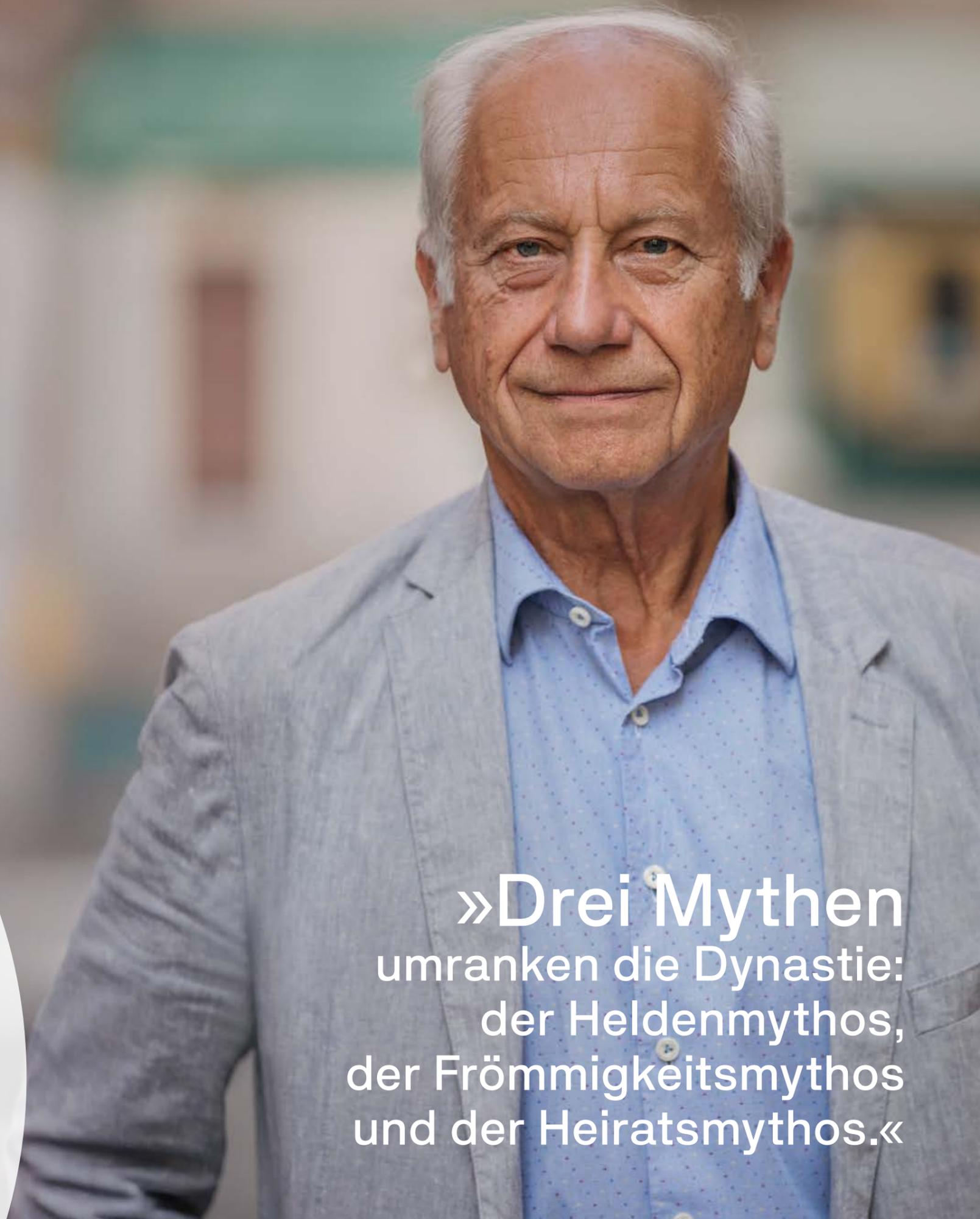
**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**

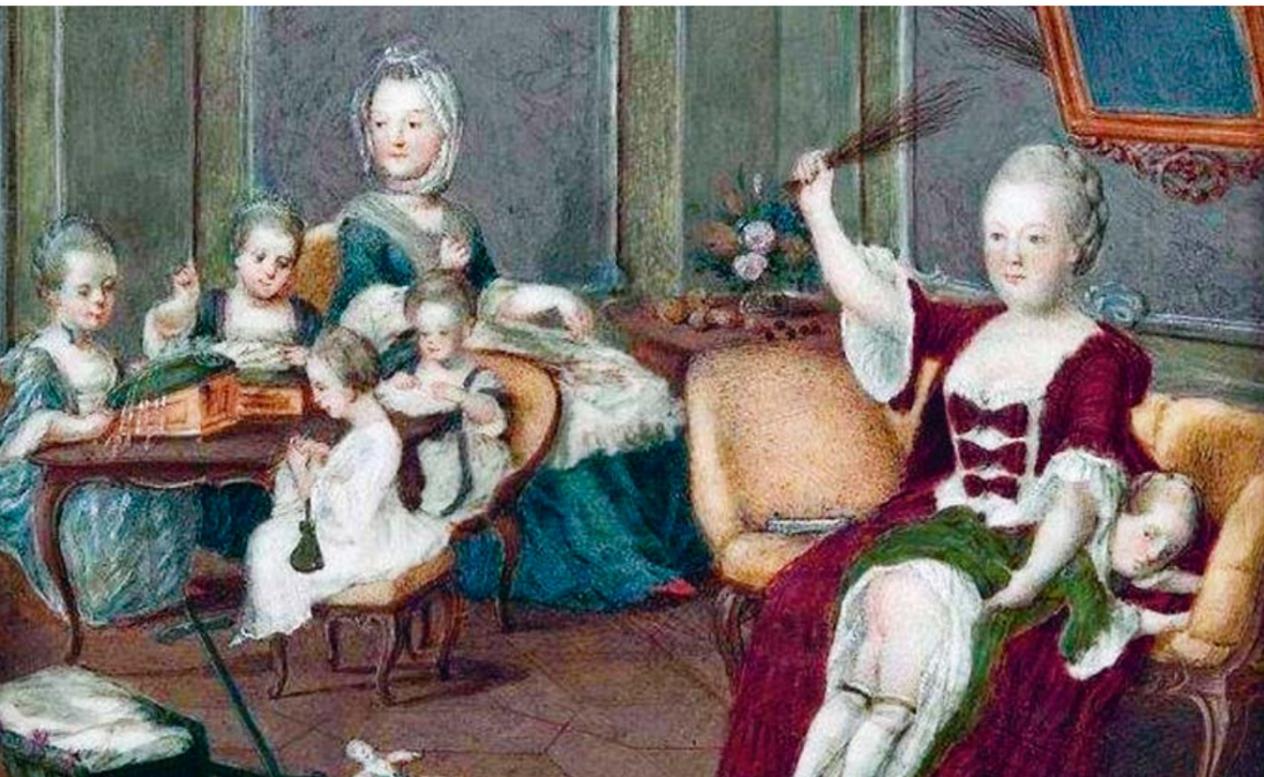


**Social Media Kampagne
für Ihre Kund:innen:
»Auch Du bist eine Habsburgerin!«
Deko: »Selfie-Papp-Aufsteller«
Best. Nr. 36000/92514**

- Großer Medien- und Werbeschwerpunkt
- Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung
- Individuelles Poster für Ihre Auslage:
Fragen Sie Ihre:n Vertreter:in.

»Drei Mythen umranken die Dynastie: der Heldenmythos, der Frömmigkeitsmythos und der Heiratsmythos.«

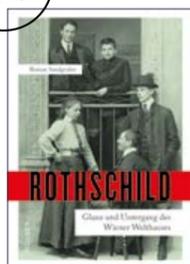




Lernen Sie die Menschen hinter den Herrscherpersönlichkeiten kennen!



6. AUFLAGE



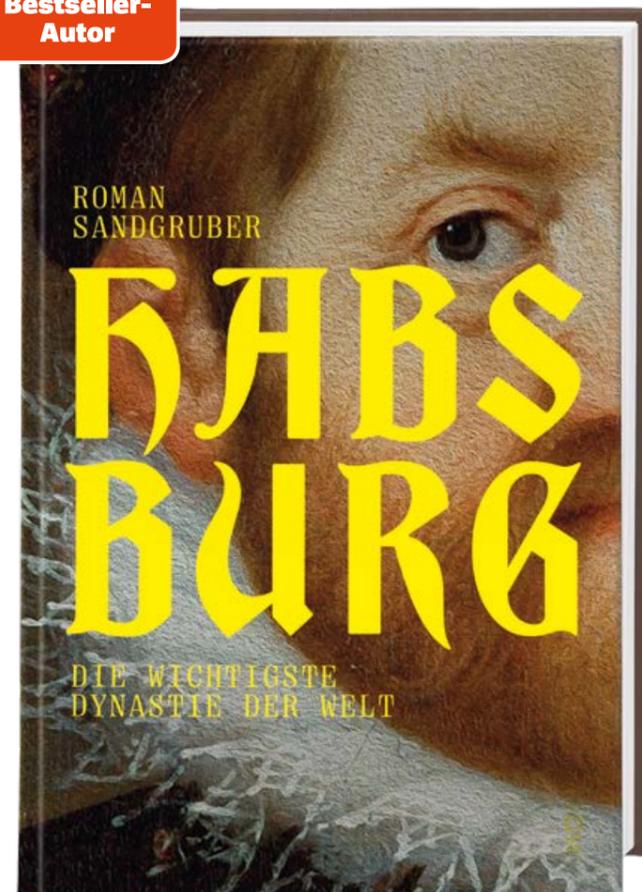
304 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15100-2
€ 35,-

528 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15024-1
€ 40,-



 Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung

**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**



Geld, Einfluss, Intrigen und Sex: Die Habsburger prägten Europa und die Welt wie keine andere Familie. Sie stellten zwischen 1273 und 1806 insgesamt 21 römisch-deutsche Könige und Kaiser. Habsburger:innen waren mit fast allen europäischen Herrscherdynastien verheiratet. Die Familie zog weltweit die Fäden im Spiel um die Macht. Meisterhaft versteht es Roman Sandgruber, die einzigartige Bedeutung des Hauses Habsburg knapp und treffend auf den Punkt zu bringen und seine herausragende Rolle im Weltgeschehen neu einzuordnen. Eine bunte, kompakte Chronik, voller Machtkämpfe und Erfolge, Inzest, Krankheit und Wahnsinn, Mythen und Mysterien - und zugleich eine packende Tour de Force durch 650 Jahre Weltgeschichte.

Machtmenschen im Close-up: pointiert, überraschend, nahbar

Die aufregende Chronik eines ungewöhnlichen Clans

Ein attraktives Geschenkbuch für Habsburg-Profis und Einsteiger



Aktionspakete
Habsburg (groß)
15 Expl. / 47 %
Bestellnummer:
36000/92502

Habsburg (klein)
8/7
Bestellnummer:
36000/92503

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
36000/92493

Roman Sandgruber
Habsburg
Die wichtigste Dynastie der Welt

Hardcover mit SU
Mit zahlreichen Abbildungen
16,8 x 24 cm; 304 Seiten

ISBN 978-3-222-15150-7
€ 38,-

WG: 1.941 Geschichte, Biografien

Auch als E-Book erhältlich

9. Oktober 2025



Der Erfolg geht weiter ...

»Ein herausragendes Werk –
spannend, tiefgründig und zugleich
zugänglich« Daniel Pietrzik

»Üppig illustriert und
spannend geschrieben«

Günther Haller – Die Presse

»Wissenschaftlich fundiert,
dennoch gut und leicht zu lesen«

Markus Jäger



Mariella Gittler ist Co-Moderation der Doku-Reihe »Österreich – Die ganze Geschichte« und gehört zum Präsentationsteam des »ZIB-Magazins«.



Andreas Pfeifer, Co-Moderator der ORF-History-Reihe, war Korrespondent in Washington/USA, außenpolitischer Ressortleiter im ORF-Fernsehen und ist Leiter des ORF-Büros in Berlin



Peter Schöber ist Mitbegründer und Programmgeschäftsführer des Kultur- und Informationssenders ORF III. Er ist einer der Mitinitiatoren von »Österreich – Die ganze Geschichte«.

- Großer Medienswerpunkt zum Jubiläumsjahr 1945/1955/1995
- Begleitende TV-Werbe-Spots auf ORF
- Mit exklusiven Zugangscodes zu allen TV-Episoden (zeitlich unlimitiert!)

Lieferbar

Auslieferung
28. April



Die erste Folge
der 2. Staffel:



Auslieferung
10. November



Geschichte zum »Binge-reading« – wissenschaftlich fundiert, filmisch erzählt

Das Zeitalter der Erfinder und Pionierinnen

Dritte Staffel
von 1. Mai
bis 11. Mai
auf ORF 3



Aktionspakete
Österreich Band 2 (groß)
12/10
Bestellnummer:
36000/92505

Österreich Band 2 (klein)
8/7
Bestellnummer:
36000/92506

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Mariella Gittler
Andreas Pfeifer
Peter Schöber (Hg.)

Österreich -
Die ganze Geschichte
Band 2
Vom Vormärz bis zum
Ende der Donaumonarchie

Hardcover mit SU
16,8 x 24 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-15154-5
€ 35,-

WG: 1.946 Neuzeit
bis 1918

30. April 2025



Bewegte Bilder, bewegende Schicksale – historisches »Storytelling at its best«

Ein Kaleidoskop der österreichischen Zeitgeschichte



Aktionspakete
Österreich Band 3 (groß)
12/10
Bestellnummer:
36000/92507

Österreich Band 3 (klein)
8/7
Bestellnummer:
36000/92508

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Mariella Gittler
Andreas Pfeifer
Peter Schöber (Hg.)

Österreich -
Die ganze Geschichte
Band 3
Von der Ersten Republik
bis ins Herz Europas

Hardcover mit SU
16,8 x 24 cm; 320 Seiten

ISBN 978-3-222-15155-2
€ 35,-

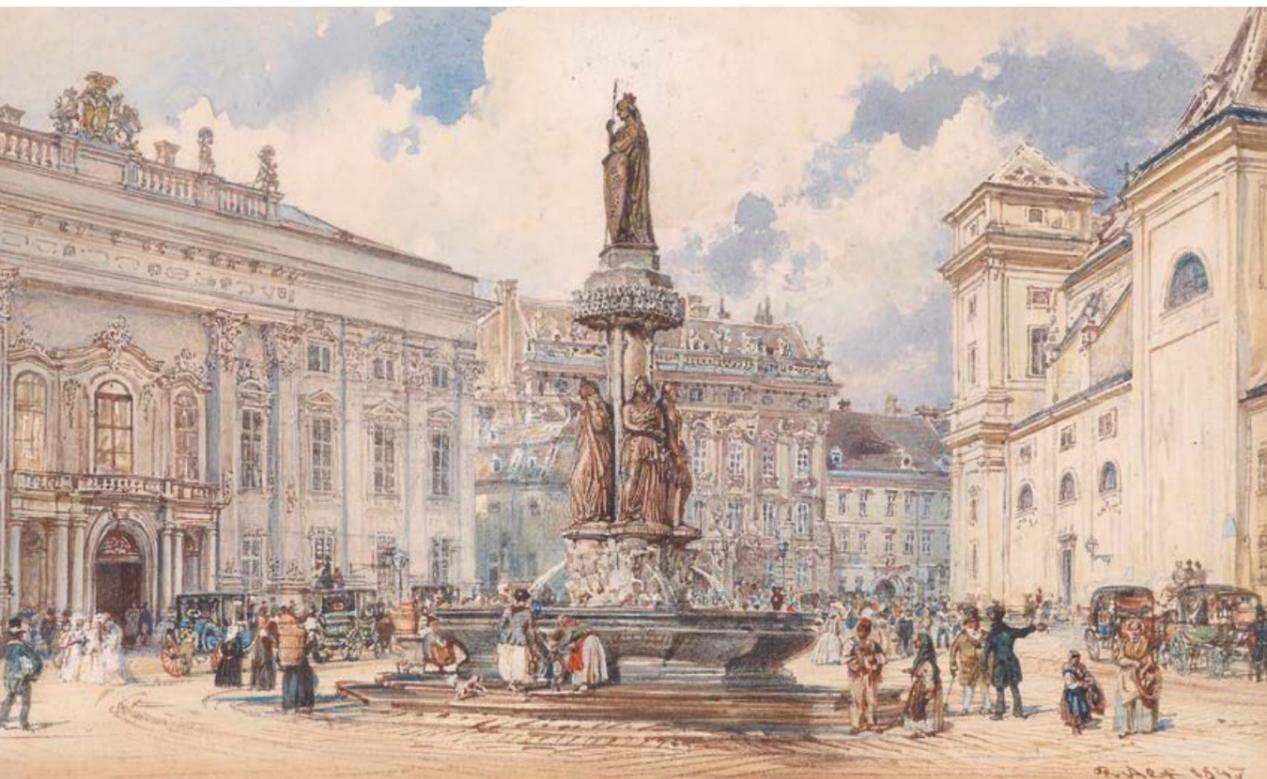
WG: 1.948 Zeitgeschichte

13. November 2025



Österreich tritt in das Zeitalter der Mobilität ein, in dem kluge Pioniere die Weichen von morgen stellen. Ob Monarch, Stubenmädels oder armes Kutscherkind: Sie alle sind Zeitzeugen der österreichischen Geschichte. Atemlos dreht sich die Welt des 19. Jahrhunderts immer schneller, vom revolutionären Vormärz bis zum Zeitalter der Erfinder. Und mündet schließlich in einer finalen Katastrophe, den Ersten Weltkrieg. Ehre, Pioniergeist und Revolutionen: Wie wir wurden, was wir sind.

Österreich muss stürmische Zeiten überstehen, bis es endlich im Herzen Europas ankommt. Nach dem Ende der Monarchie geht es Schlag auf Schlag: Der Kaiser dankt ab, die Frauen erkämpfen das Wahlrecht und der technische Fortschritt lässt plötzlich die Welt auf die Länge eines Telefondrahts zusammenschrumpfen. Doch die junge Demokratie kann kaum Fuß fassen, da überrollt sie schon eine Welle des Faschismus. Österreich schlittert in die größte Katastrophe des 20. Jahrhunderts. Trotzdem findet man nach Zweitem Weltkrieg und Besatzungszeit die Kraft, neu anzufangen. Und schafft es, dauerhaften Frieden im Land zu sichern.



15 Plätze – 15 Geheimnisse

Dr. Johannes Sachslehner ist bekannt für verborgene, verdrängte und kaum bekannte Geschichten. Als Historiker und Autor zahlreicher Publikationen gilt diesmal sein besonderes Interesse den Plätzen von Wien. In seinen letzten beiden Büchern »Wiener Villen & ihre Geheimnisse« (gemeinsam mit Robert Bouchal) und »Wiener Hotels & ihre Geheimnisse« erzählt er zahlreiche Schicksale bedeutender Wiener Familien und blickt hinter die Kulissen bekannter Wiener Hotels.



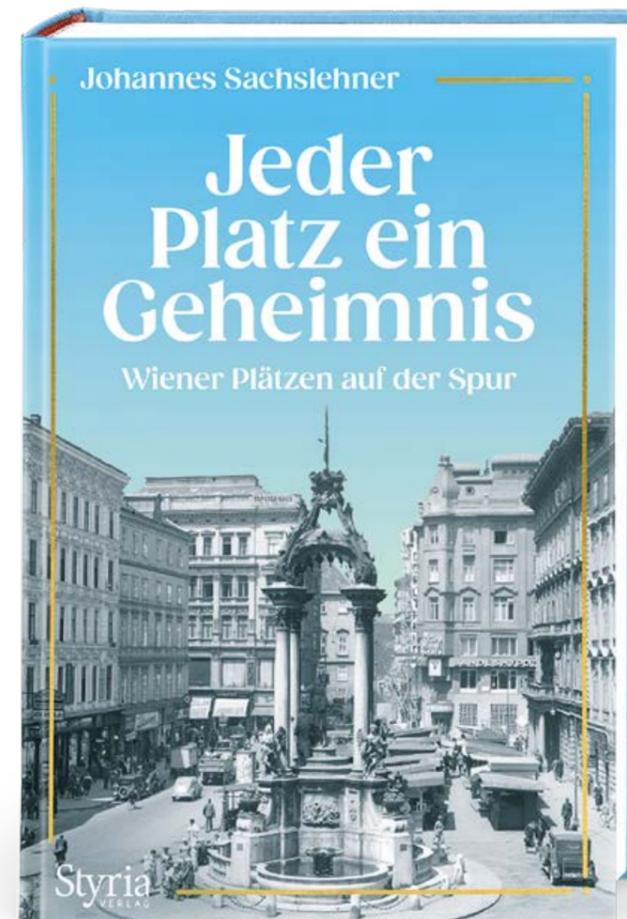
240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13716-7
€ 35,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13737-2
€ 35,-



 Der Autor steht für
Veranstaltungen zur Verfügung



Fesselnde Zeitreise vom sagenhaften Mittelpunkt der Stadt bis zum längsten Platz Wiens

Stadtgeschichte aus neuer Perspektive erzählt

Was auf und unter den Plätzen wirklich geschah



Aktionspaket
Wiener Plätze
12 Expl. / 46 %
Bestellnummer:
36000/92511

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
36000/92495

Auf den Plätzen Wiens wird seit jeher Geschichte geschrieben. Plätze sind Orte des Vergnügens, der Revolution, des Widerstands und der Spektakel. Auf Plätzen kommen Menschen zusammen und tauschen sich aus – während Krisen und in hoffnungsvollen Zeiten. Hier demonstrierten aber auch die Regierenden ihre Macht, die Plätze wurden zu Orten politischer Inszenierungen und staatspolitischer Akte, zu Bühnen, auf denen man angeblich für Gerechtigkeit sorgte und Menschen an den Pranger stellte oder gewaltsam zu Tode brachte. Eine faszinierende Stadtgeschichte in 15 Kapiteln, die ihren Anfang am Stephansplatz um ein rätselhaftes Baumrelikt nimmt, und zeigt, dass die unterirdische Welt vor dem großartigen Wahrzeichen nicht nur U-Bahn-Stationen birgt, sondern auch die 1973 entdeckte Virgil-Kapelle, den größten erhaltenen gotischen Innenraum Wiens.

Johannes Sachslehner
Jeder Platz ein Geheimnis
Wiener Plätzen
auf der Spur

Hardcover
Mit Fotografien von
Harald Jahn
16,8 x 24 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-222-13747-1
€ 32,-

WG: 1.943 Regional- und
Ländergeschichte

9. Oktober 2025





Aktionspaket

Wien
entdecken

Aktionspaket
Wien entdecken

- 1 x Von Tür zu Tür
- 1 x Wien mit der Bim
- 1 x Geheimnisvolles Wien
- 1 x Wien Biografie
- 1 x Böse Buben Wien
- 1 x Unbekanntes Wien
- 1 x Die Stadt von gestern Wien
- 1 x Genießen in Wien

8 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
36000/92433



Aktionspaket

Wandern in
Wien und Nieder-
österreich

Aktionspaket
Wandern in Wien und
Niederösterreich

- 1 x 10.000 Schritte Wien
- 1 x Schöne Aussicht
- 1 x Stille Wasser
- 1 x Gehen auf alten Wegen
- 1 x Wienerwald
- 1 x Schneeberg und Rax

6 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
36000/92434



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13726-6
€ 32,-

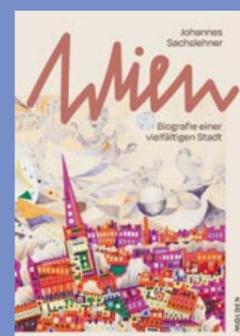


3. AUFLAGE

176 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13724-2
€ 25,-



208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13708-2
€ 27,-



496 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15073-9
€ 40,-

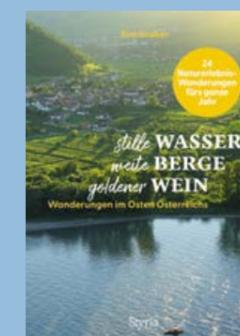


2. AUFLAGE

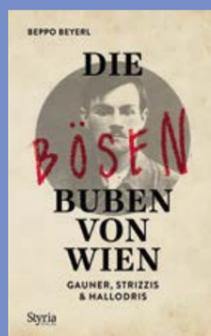
208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0810-9
€ 24,-



176 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13671-9
€ 23,-



192 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13682-5
€ 23,-



2. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13666-5
€ 25,-



256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13576-7
€ 25,-



4. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13722-8
€ 29,-



192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13685-6
€ 29,-

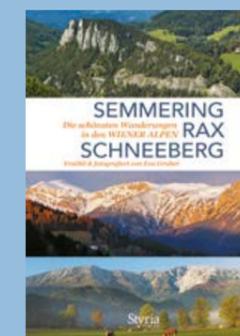


2. AUFLAGE

192 Seiten, Engl. Broschur
ISBN 978-3-222-13665-8
€ 28,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13684-9
€ 27,-



192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13654-2
€ 23,-





Wie man im Süden überwintert

Neuer Podcast
»Radio Adria«
ab April
2025

Stefan Maiwald lebt mit seiner Frau und seinen zwei Töchtern in Grado – auch im Winter. Der Bestsellerautor ist 1971 in Braunschweig geboren und inzwischen der Italienerkenner. Seine Bücher sind allesamt große Publikumserfolge, auch »Meine Bar in Italien« (2023) und die »Die Spaghetti-vongole-Tagebücher« (2024 bei Styria). Sein Blog www.postausitalien.com verzeichnet bereits weit über eine halbe Million Besuche. Stefan Maiwald schreibt regelmäßig für deutsche und österreichische Zeitschriften, darunter das »SZMagazin«, »Merian«, »GQ« und »GEO Saison« und startet im April 2025 seinen eigenen Podcast »Radio Adria«.

BEST SELLER



128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15105-7
€ 22,-



200 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13729-7
€ 25,-



Große Lesereise
Beliebter Blog: »Post aus Italien«



Umfangreiche
Social-Media-Kampagne



Der einmalige Charme eines Winters am Meer, wenn die Italiener:innen ganz unter sich sind

Pinos Bar hat immer Saison, wenn Roberto am Tennisplatz seine magischen Kräfte einsetzt und Lele für alle Gulasch kocht ...

Das ideale Geschenkbuch über Italien, wie es kaum einer kennt



Aktionspakete
Alle weg (groß)
15 Expl. / 47 %
Bestellnummer:
36000/92509

Alle weg (klein)
8/7
Bestellnummer:
36000/92510

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
36000/92494

Wann beginnt eigentlich die Nebensaison? Wenn die Staus Richtung Norden länger werden? Der Strand keinen Eintritt mehr kostet oder die Restaurants Ruhetage einführen? In Pinos legendärer Bar in Grado beginnt sie exakt dann, wenn der Fernseher endlich wieder läuft. Und die Stammgäste den Sommer resümieren, über Politik streiten, die Fußballergebnisse und lokale Kriminalfälle diskutieren, füreinander kochen, Pläne schmieden, lachen, laut diskutieren und am Ende immer auf das Leben anstoßen. Stefan Maiwald nimmt uns mit in seine hell erleuchtete »Bar in Italien«, den Zufluchtsort vor Bora, beißender Kälte und dem Winter-Blues.

Stefan Maiwald
Alle weg
Mein Winter an der Adria

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-15147-7
€ 25,-

WG: 1.360 Reise-
erzählungen

Auch als E-Book erhältlich

25. September 2025





Aktionspaket

Die Alpe-Adria-Region erleben

Aktionspaket
Die Alpe-Adria-Region erleben

- 1 x Mit dem Wind von Triest nach Venedig
- 1 x Spontan mit Plan am Gardasee
- 1 x Genießen in Istrien
- 1 x Genießen in Venedig
- 1 x Friaul Julisch-Venetien mit Geschmack
- 1 x Sehnsuchtsorte an der Adria
- 1 x Endlich Zeit für Venetien
- 1 x Triest

8 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
36000/91382



Aktionspaket

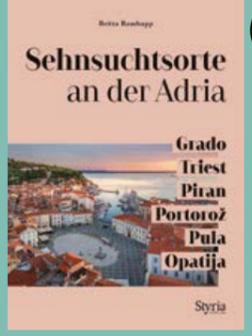
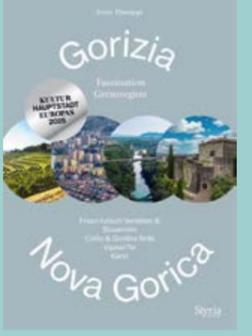
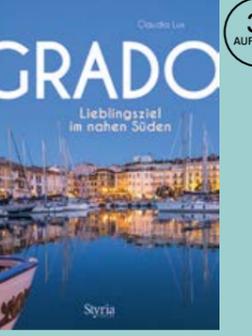
Die Alpe-Adria-Region entdecken

Aktionspaket
Die Alpe-Adria-Region entdecken

- 1 x Inselwandern in Kroatien
- 1 x Kanaltal
- 1 x Nationalpark Triglav Soca & Isonzo
- 1 x Echt Istrien
- 1 x Gorizia
- 1 x Tagliamento
- 1 x Vergessene Paradiese
- 1 x Grado

8 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
36000/92438

 <p>30. PREMIO ENIT</p> <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13723-5 € 30,-</p> 	 <p>208 Seiten, Broschur ISBN 978-3-222-13686-3 € 18,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13678-8 € 29,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13719-8 € 30,-</p> 	 <p>208 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13667-2 € 27,-</p> 	 <p>176 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13652-8 € 23,-</p> 	 <p>2. AUFLAGE</p> <p>208 Seiten, Broschur ISBN 978-3-222-13731-0 € 25,-</p> 	 <p>2. AUFLAGE</p> <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13608-5 € 23,-</p> 
 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13715-0 € 29,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13688-7 € 28,-</p> 	 <p>2. AUFLAGE</p> <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13695-5 € 25,-</p> 	 <p>3. AUFLAGE</p> <p>176 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13644-3 € 23,-</p> 	 <p>176 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13742-6 € 28,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13743-3 € 29,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13725-9 € 28,-</p> 	 <p>3. AUFLAGE</p> <p>176 Seiten, Broschur ISBN 978-3-222-13735-8 € 23,-</p> 

Neu im Kneipp-Verlag: Edition Integratives Wissen

kuratiert von Ulrich Ehrlenspiel und Elisabeth Stein-Hölzl



»Das handverlesene Titelportfolio ist getragen vom Geist der **Kneipp-Philosophie**, wonach **Körper, Geist und Seele** nur in Synergie Heilung ermöglichen.

Unsere Autor:innen bauen Brücken zwischen verschiedenen **Wissenschaftsdisziplinen**. Sie integrieren Erfahrungswissen mit Forschungswissen und widmen ihrem Themengebiet ihre ganze **Professionalität und Leidenschaft**.«

Ulrich Ehrlenspiel und Elisabeth Stein-Hölzl

»Das Rezept für moderne
Gesundheit und Langlebigkeit:

Forschung, kombiniert
mit Erfahrungswissen und
Leidenschaft!«



Aktion 12/10 gemischt:
Fragen Sie Ihre:n Vertreter:in!



Vergiss Anti-Aging-Pillen und Longevity-Hacks!



Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, führender Labor-mediziner für Mikrobiologie, Immunologie und Darmdiagnostik, untersuchte Tausende Proben und entdeckte das schleichende Gift, das uns altern lässt. In Tokio forschte er zur Krebsentstehung, in Deutschland entwickelte er innovative Analysen – doch seine größte Erkenntnis fand er im Darm.

Dr. med. Henning Sartor forscht seit über 30 Jahren als Allgemeinmediziner, Anästhesist und Naturheilkundler nach den wahren Ursachen chronischer Krankheiten. Er arbeitete in Kliniken, Forschungsinstituten und als Dozent. Doch je mehr er über Darmgesundheit und gesundes Altern lernte, desto klarer wurde ihm: Die Medizin übersieht etwas Entscheidendes.

Katharina Zeiss ist medizinische Autorin. Die Entdeckungsreise in die Welt des Mikrobioms und der Longevity, auf die sie sich beim Schreiben dieses Buches begab, hat nicht nur ihren Blick auf sich selbst, sondern auch auf das Altern grundlegend verändert.

Die Autoren sind gefragte Speaker bei Health- und Longevity-Kongressen

Umfangreiche Social-Media-Kampagne



So befreien Sie Ihren Darm von gefährlichen Giften – und können sich alle teuren Biohacks sparen

Das erste Buch der beiden renommierten Darmgesundheitsforscher zum hochrelevanten Phänomen Silent Intoxication

Mit 21-Tage-Programm zur nachhaltigen Darmreinigung

Multiplikatoren-Marketing im Netzwerk der Autoren
20.000 Kontakte

Chronische Entzündungen, Übergewicht und Autoimmunerkrankungen haben oft eine gemeinsame Ursache: toxische Darmablagerungen. Wer seinen Körper täglich mit Giften flutet, kann sich auch gleich alle Biohacks sparen. Denn Darmgesundheit ist der wahre Schlüssel zu einem langen, gesunden Leben.

Das Forscher-Duo Henning Sartor und Burkhard Schütz weiß heute: Die Darmentgiftung ist der wichtigste Longevity-Faktor – noch vor Ernährung, Sport oder Schlaf. Dieses Buch zeigt, wie Sie mit gezielter Darmreinigung und den richtigen Mikronährstoffen Ihr biologisches Alter radikal senken – und gesund 100 werden können!

Länger leben, gesünder altern, Darm entgiften – dieses Buch wird Ihr Verständnis von Longevity für immer verändern.

**Burkhard Schütz
Henning Sartor
Katharina Zeiss**
Der Darm der 100-Jährigen
Wie wir Stoffwechselgifte stoppen und damit die Zellen verjüngen

Edition Integratives Wissen

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 256 Seiten

ISBN 978-3-7088-0870-3
€ 24,-

WG: 1.460 Gesundheit

Auch als E-Book erhältlich

22. September 2025





»Die Welt besteht aus lauter Gelegenheiten zur Liebe.«

Sören Kierkegaard

Leiterin
des PURPOSE-
Instituts für
Anerkennung

Barbara Strohschein widmet sich dem Thema Anerkennung seit Jahren als Psychologin, angewandte Philosophin und Beraterin. In ihrem »PURPOSE - Institut für Anerkennung« unterstützt sie mit ihrem Expertenteam Führungskräfte, Unternehmen, Paare, Eltern und politische Organisationen dabei, die transformative Kraft der Wertschätzung gezielt zu nutzen. 2015 erschien ihr Buch »Die gekränkte Gesellschaft: Das Leiden an Entwertung«, 2023 »Abwehr und Anerkennung in der Klimakrise«.



Zum PURPOSE -
Institut für Anerkennung

Umfangreiche
Social-Media-Kampagne



Warum Anerkennung der wahre Schlüssel zum persönlichen Glück ist

Die Wirkmacht der Anerkennung selbst erfahren: weniger Stress, bessere Gesundheit und eine friedlichere Welt

Mit zahlreichen Anwendungsbeispielen für Familie, Partnerschaft, Beruf und Gesellschaft

Großer
Medien-
schwerpunkt

Was wäre, wenn Sie mit einem einfachen Prinzip Konflikte entschärfen, Missverständnisse auflösen und Beziehungen stärken könnten? Barbara Strohschein zeigt in ihrem neuen Buch, wie praktizierte Anerkennung festgefahrene Meinungen aufbrechen und Menschen verändern kann. Sie hat es selbst erlebt: In Tiefeninterviews mit Klimaskeptikern und Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten entstand durch Anerkennung ein authentischer und respektvoller Austausch. Wer sich gesehen und akzeptiert fühlt, reagiert offener, gelassener, kooperativer. Dieses Buch zeigt, wie Anerkennung Stress reduziert, Verbindung schafft und neue Perspektiven eröffnet - in der Familie, im Beruf, in der Gesellschaft. Ein Buch für alle, die ihr Miteinander auf eine neue Ebene bringen wollen.

Barbara Strohschein
Anerkennung ändert alles
Der Schlüssel zu glücklichen Beziehungen, funktionierenden Teams und einer friedlichen Gesellschaft

Edition Integratives Wissen

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 224 Seiten

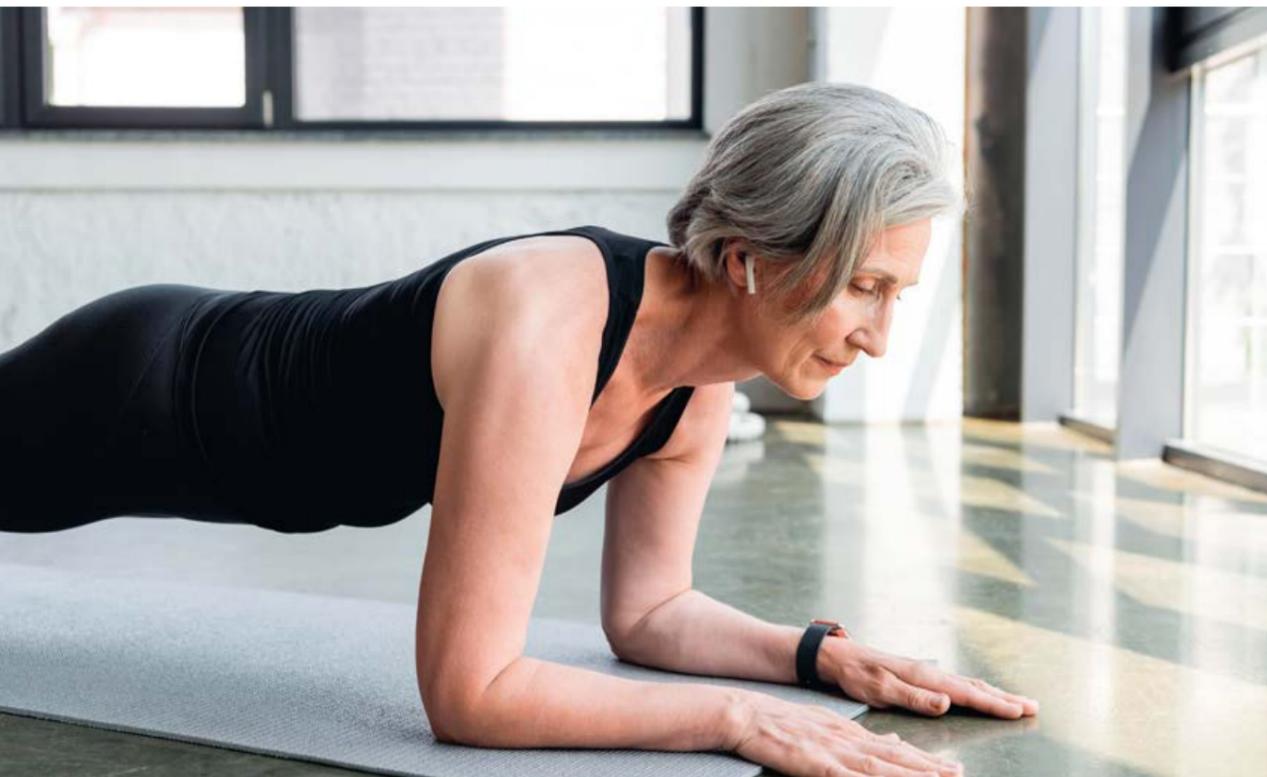
ISBN 978-3-7088-0873-4
€ 24,-

WG: 1.481 Lebenshilfe,
persönliche Entwicklung

Auch als E-Book erhältlich

17. November 2025





Die wahre Superkraft gegen Alterskrankheiten steckt in den Muskeln!



Prof. Dr. Jürgen Gießing ist einer der führenden Sportwissenschaftler im deutschsprachigen Raum und gilt als Pionier des High-Intensity-Trainings (HIT). Als Professor an der Universität Landau revolutionierte er die Sportwissenschaft mit seiner Forschung zum gezielten Muskelaufbau – ein Paradigmenwechsel, der längst im Breitensport angekommen ist. Seine Expertise macht ihn zum perfekten Autor für dieses Buch – fundiert, praxisnah und mit einer klaren Mission: Menschen Kraft fürs Leben zu geben.

 Der Autor ist gefragter Speaker bei Health- und Longevity-Kongressen

 Umfangreiche Social-Media-Kampagne



Starke Muskeln – langes Leben: mit drei einfachen Maßnahmen die Volkskrankheit Sarkopenie stoppen

Warum es völlig ausreicht, wenn wir 2 x wöchentlich unsere Muskeln trainieren

Ein radikal einfacher Plan vom Pionier des High-Intensity-Trainings im deutschsprachigen Raum

Mit vielen einfachen Übungen

Es beginnt schleichend. Erst wird das Treppensteigen mühsam, dann fühlt sich der Einkauf schwerer an als früher. Doch was viele als normales Altern abtun, ist ein alarmierendes Warnsignal: Muskelschwund – die unsichtbare Gesundheitskrise der Babyboomer. Sarkopenie betrifft alle ab 40 – und doch spricht kaum jemand darüber. Die Folge? Typische Alterserkrankungen wie Osteoporose oder Diabetes.

Prof. Dr. Jürgen Gießing, Sportwissenschaftler und der führende Experte des High-Intensity-Trainings im DACH-Raum, hat bewiesen: Mit nur drei gezielten Maßnahmen lässt sich der altersbedingte Muskelabbau aufhalten – oder sogar umkehren. Statt komplizierter Fitness-Mythen setzt er auf cutting-edge Wissenschaft: kurzes, intensives Muskeltraining, proteinreiche Ernährung und Kreatin-Supplementierung.

Dieses Buch liefert den radikal einfachen Plan gegen den heimlichen Gesundheitskiller. Für alle, die stark und gesund alt werden wollen.

Jürgen Gießing
Reverse Aging
Warum fitte Muskeln unseren Stoffwechsel verjüngen

Edition Integratives Wissen

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0874-1
€ 24,-

WG: 1.464 Gesundheit, Fitness

Auch als E-Book erhältlich

15. Dezember 2025





Frustfrei abnehmen: Lassen Sie Ihre Gene den Ernährungsplan schreiben!



Doz. Dr. med. Stefan Wöhrer ist ein führender Experte für personalisierte Medizin, Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie. Nach seiner Ausbildung in Wien und am Vancouver General Hospital gründete er 2015 Permedio, um Wissenschaft und Praxis der individuellen Gesundheitsvorsorge zu verbinden. Gemeinsam mit Prof. DDr. Johannes Huber schrieb er den Bestseller »Warum wir sind, wie wir sind«. Jetzt legt er sein erstes eigenes Buch vor – ein faszinierender Blick in die Zukunft der Ernährung.

 Der Autor steht für
Veranstaltungen zur Verfügung

 Umfangreiche
Social-Media-Kampagne



Kalorien zählen, Low Carb, Intervallfasten – Sie haben alles probiert, doch die Waage bleibt stur? Dann liegt die Antwort vielleicht in Ihren Genen! »GENial abnehmen« zeigt, warum Standarddiäten oft scheitern und wie Sie Ihre Ernährung endlich mit Ihrem individuellen Stoffwechsel in Einklang bringen. Basierend auf neuesten Erkenntnissen der Nutrigenetik erklärt Dr. Stefan Wöhrer in seinem ersten Buch, warum manche Menschen mit Kohlenhydraten abnehmen, während andere davon zunehmen – und wie Sie herausfinden können, was wirklich zu Ihnen passt. Endlich eine Antwort für alle Diät-Verzweifelten: eine Ernährung, die so einzigartig ist wie Sie! Gesund, nachhaltig und ohne Frust!

**Trendthema Nutrigenetik:
verständlich und alltagstauglich**

**Schlank dank DNA – endlich
wissen, was ich wirklich
essen darf**

**Mit über 50 personalisierbaren
Rezepten: für gesundes,
nachhaltiges Abnehmen**

Dr. med. Stefan Wöhrer
GENial abnehmen
Wie deine GENE den
Stoffwechsel beeinflussen
und welche NAHRUNG am
besten zu dir passt

Klappenbroschur
16,8 x 24 cm; ca. 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0875-8
€ 24,-

WG: 1.461 Gesundheit,
Ernährung

Auch als E-Book erhältlich

22. September 2025





Stark, satt, energiegeladen – das Ernährungs-Upgrade für Frauen 40+!



Dr. Heike Niemeier ist promovierte Ökotrophologin und Expertin für alltagstaugliche Ernährungskonzepte. In ihrer Hamburger Praxis essenZ begleitet sie gemeinsam mit ihrem Team Menschen auf dem Weg zu einer gesunden Ernährung. Sie hält Vorträge, gibt Workshops, leitet Fortbildungen für Fachkräfte und teilt ihre Expertise im Podcast »essenZ fürs Ohr«.

Umfangreiche Social-Media-Kampagne



Protein ist das neue Anti-Aging für Frauen: mit Vitalität und Genuss in jeder Lebensphase

Mehr Power, weniger Heißhunger – das Buch, das das Hormonchaos in Balance bringt

Innovatives Protein-Power-Prinzip für die individuelle Proteinzufuhr

Mit über 50 personalisierbaren Rezepten

Proteine sind der Gamechanger für Frauen in jeder Lebensphase. Sie liefern Energie, sättigen lang anhaltend und unterstützen die Zellgesundheit – essenziell für Muskelkraft, Hormonbalance und langfristiges Wohlbefinden. Denn der Schlüssel zu Wohlfühlgewicht und echter Power ist besser zu essen – und nicht weniger! Ernährungsexpertin Heike Niemeier zeigt, wie Frauen ihren individuellen Proteinbedarf bestimmen und ihre maßgeschneiderte Ernährung optimal in den Alltag integrieren können. Eine praktische Matrix hilft, den eigenen Weg zu finden, und 50 personalisierbare Rezepte machen es einfach, gesund und genussvoll zu essen. Wissenschaftlich fundiert, alltagstauglich und ein absolutes Must-have für jede Frau.

Dr. Heike Niemeier
We've got the Protein Power
Wohlfühlgewicht und starke Muskeln:
Wie Proteine Frauen in jeder Lebensphase fit halten

Mit 50 personalisierbaren Rezepten

Klappenbroschur
16,8 x 24 cm; ca. 144 Seiten

ISBN 978-3-7088-0876-5
€ 22,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung

22. September 2025



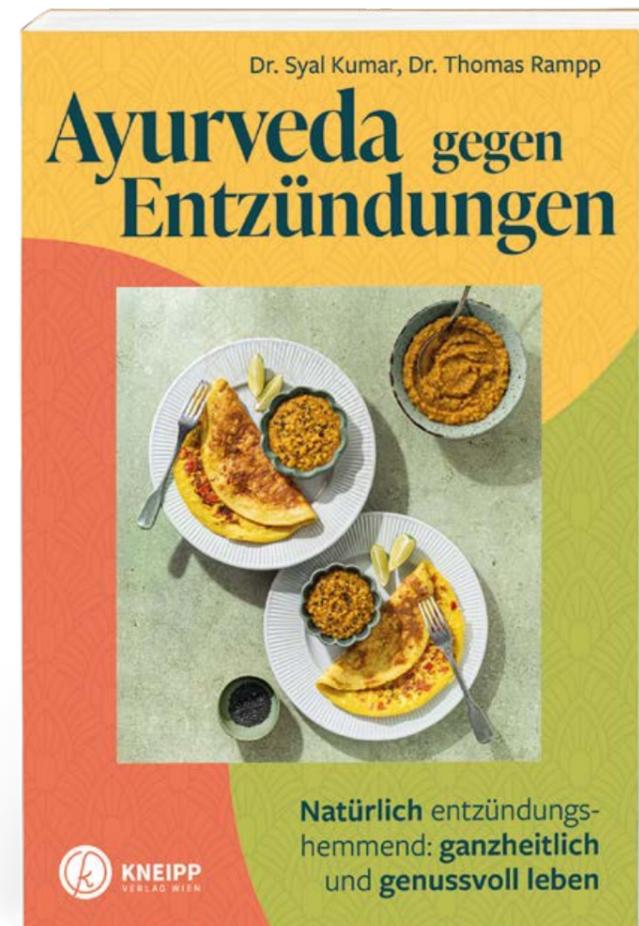


Wenn Medizin nach Gewürzen duftet



Dr. Syal Kumar, Ayurvedaarzt in fünfter Generation, studierte die traditionelle Heilkunde in Indien, dem Heimatland der Ayurveda. Seine Mission: das bewährte Wissen nach Europa zu bringen. Er leitet das Institut für Traditionelle Indische Medizin, das der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Universität Duisburg-Essen angegliedert ist.

Dr. Thomas Rampp ist Leiter des Instituts für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische und Indische Medizin an den Evang. Kliniken Essen-Mitte. Mit einem Arzt als Großvater im Kneipp-land Unterallgäu aufgewachsen, wurde ihm die Kombination aus konventioneller Schulmedizin und traditionellen Heilverfahren in die Wiege gelegt. Er ist Autor zahlreicher Bücher zu Naturheilkunde und Immunsystem.



Müde aufwachen trotz ausreichend Schlaf? Ständiges Unwohlsein, Infekte oder diffuse Schmerzen? Oft steckt eine stille Entzündung dahinter, die unseren Körper in permanenten Aufruhr versetzt. Jetzt können Sie ganz genussvoll etwas dagegen tun! Dieses Buch verbindet bewährtes Heilwissen mit moderner Ernährung und zeigt, wie Lebensmittel, Gewürze, Kräuter und ayurvedische Rituale die Entzündungen bekämpfen und den Körper wieder sanft ins Gleichgewicht bringen. Dr. Syal Kumar, Ayurvedaarzt in fünfter Generation, vermittelt fundiertes Wissen aus der jahrtausendealten Heilkunst Indiens – praxisnah und alltagstauglich – mit über 50 Rezepten. Ein inspirierendes Buch, das Lust macht, Ayurveda in den Alltag zu integrieren!

Entzündungen beseitigen:
verbesserte Ernährung,
Stärkung der Darmgesundheit,
Stressreduktion

Wissenschaftliche Expertise:
Dr. Syal Kumar, Ayurvedaarzt
in fünfter Generation, und
Dr. Thomas Rampp, Leiter des
Instituts Naturheilkunde am KEM

Ayurveda für zuhause: alltags-
tauglich und bodenständig

**Dr. Syal Kumar
Dr. Thomas Rampp**
**Ayurveda gegen
Entzündungen**
Natürlich entzündungs-
hemmend: ganzheitlich
und genussvoll leben
Über 50 Rezepte

Klappenbroschur
16,8 x 24 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-7088-0877-2
€ 24,-

WG: 1.461 Gesundheit,
Ernährung

13. Oktober 2025



Gebaltes Gesundheitswissen - fundierte und verständlich erklärt

»Viele Tipps, Tricks
und Rezepte«

KRONEN ZEITUNG



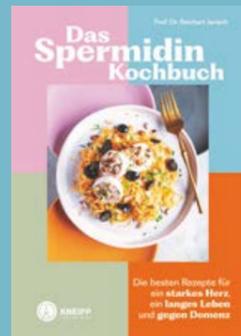
**Aktionspaket
mit
Thekendisplay**

Gesund mit Kneipp

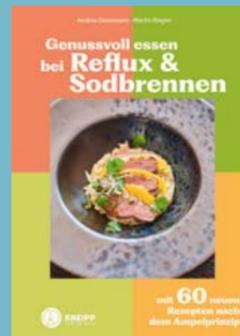
2 x Spermidin
2 x Reflux & Sodbrennen
2 x Green Protein
2 x Bluthochdruck
2 x Neurodermitis
2 x Schilddrüse
2 x Leber

14 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

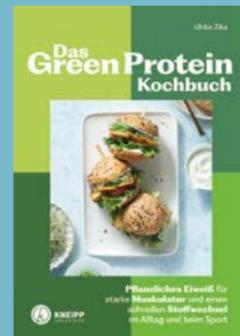
Bestellnummer
36000/92479



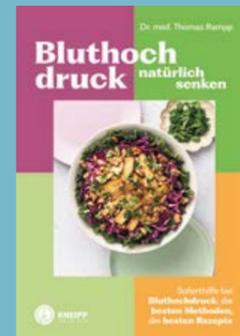
128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0836-9
€ 22,-



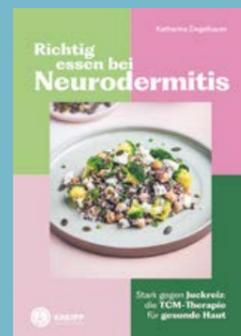
128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0841-3
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0856-7
€ 22,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0848-2
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0849-9
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0863-5
€ 19,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0868-0
€ 22,-



176 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0877-2
€ 24,-



Symbolabbildung

»Abwechslungsreiche und unkomplizierte Rezepte,
übersichtlich gegliedert und ansprechend illustriert.« ekz

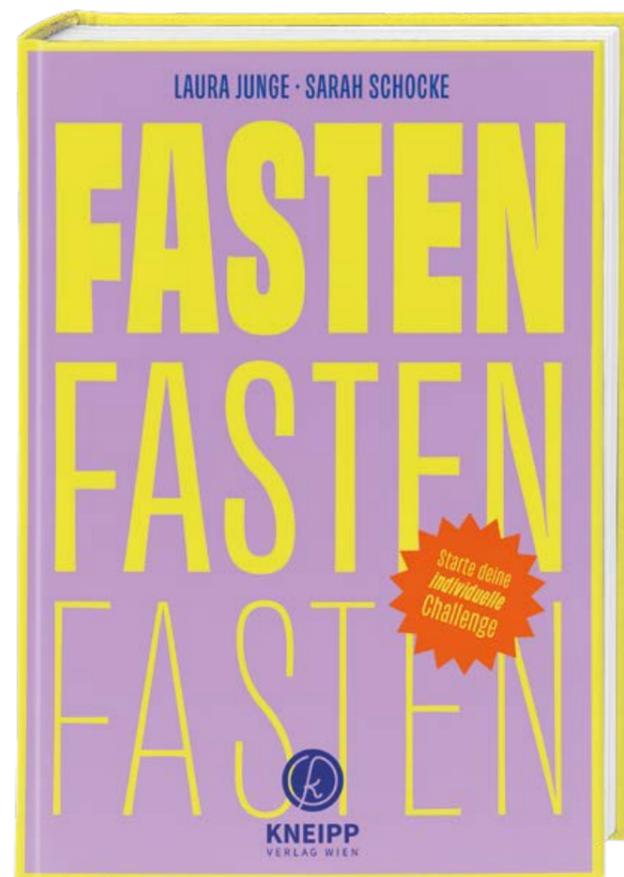


Mehr Glow als jede Creme: warum Fasten schöner macht als Kosmetik



Laura Junge studierte Medizinische Ernährungswissenschaft und ist ärztlich geprüfte Fastenleiterin. Sie begleitete zahlreiche Menschen in Kliniken, auf Retreats und über Social Media. Als ehemalige Fasten-Influencerin teilte sie ihr Wissen mit über 20.000 Followern.

Sarah Schocke ist Ökotrophologin, Bestsellerautorin und Ernährungsexpertin. Sie ist gefragte Medienexpertin und engagiert sich für gesunde (Familien-)Ernährung. Fasten ist fester Bestandteil ihres Lebens - jedes Jahr mit wechselnden thematischen Schwerpunkten.



Fasten ist das neue Yoga: für mehr Klarheit, Balance und Energie

Laura Junge macht die Wissenschaft vom Fasten zum Lifestyle

Mit wöchentlichen Plänen, Inspirationen, Rezepten und Zufriedenheitscheck: sanfter Begleiter durch die Fasten-Challenges



Aktionspaket
Fasten
8/7
Bestellnummer:
36000/92498

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Fasten macht leichter, nicht nur auf der Waage. Dieses Buch begleitet Schritt für Schritt durch ein spannendes und entspanntes Fastenprogramm, das Woche für Woche den Körper mehr entlastet. Der Einstieg ist easy, mit Alkohol- und Zuckerverzicht. Wer mag, macht weiter und besteht die kleinen Challenges bis hin zur großen: dem Heilfasten. Alles mit inspirierenden Impulsen für den Geist und tollen Effekten für Haut, Schlaf, Stimmung und Stoffwechsel. Ein Fastenbegleiter für alle, die mehr suchen als Gewichtsverlust: eine Erfahrung für Körper und Geist. Perfekt zur Einstimmung auf die Fastenzeit, aber auch ein Begleiter durchs ganze Jahr. Lust gekriegt auf diese Challenge?

Laura Junge
Sarah Schocke
Fasten, Fasten, Fasten
Starte deine individuelle Challenge

Hardcover
14,5 x 20,5 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-7088-0878-9
€ 20,-

WG: 1.461 Gesundheit





Nutze deinen Körper als Druckventil – mit sanftem Workout und Köpfchen



Nadine Rass, geboren in Tirol, spielte mit 15 Jahren zum ersten Mal bei der Junioren-WM mit der späteren Golf-Legende Tiger Woods. Seit Ende ihrer Profikarriere ist sie Trainerin und coacht Führungskräfte internationaler Konzerne in puncto Stressmanagement. Ihr ganzheitliches Konzept ermöglicht es uns allen, im Alltag Druck abzubauen und neue Bestleistungen zu erzielen.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

 Umfangreiche Social-Media-Kampagne



Das Geheimnis aktiver Regeneration – und wie Langeweile und Stille zu neuen Wegen inspirieren

Einfache Tools für den Alltag, die dich stressfit machen und in 30 Sekunden zur Entspannung führen

Ressourcen einsetzen wie ein Topathlet – und die Affenbande in dir mit Humor erfolgreich zähmen

inklusive
Online-Kurs
mit
RILE-Moves

Job. Familie. Selbstoptimierung. Feierabend-Triathlon. Dazu digitale Ermüdung und Dauer-Erreichbarkeit. Wir führen ein Leben am Anschlag – und die Affenhorde in unserem Kopf spielt verrückt.

Wie überleben wir im Hamsterrad, ohne direkt ins Burnout zu strampeln? Woher nehmen wir neue Ressourcen, um effizient zu bleiben und die Lebensfreude zu behalten?

»Nur wer richtig regeneriert, ist zur Topleistung fähig«, weiß Nadine Rass. Als Profisportlerin hat sie die Techniken gelernt, Druck blitzartig zu regulieren und fokussiert zu sein. Und sie hat daraus ein Programm für Stressabbau erschaffen – von sanfter Bewegung für erholsamen Schlaf über Mentaltraining und Atmung bis hin zur Natur als Regenerationspartnerin.

Nadine Rass
Mind Monkeys
Der Affenzirkus
in deinem Kopf
Wie du sekundenschnell Stress abbaust und mit Wohlbefinden Bestleistungen schaffst

Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0879-6
€ 25,-

WG: 1.481 Lebenshilfe,
persönliche Entwicklung

Auch als E-Book erhältlich

17. November 2025





Der Arzneischränk vor unserer Haustür: wie der Wald uns gesund macht



Sabine Eilmsteiner durfte schon früh ihre Großmutter auf ihren Naturstreifzügen begleiten und lernte dabei die verborgenen Kräfte von Pflanzen kennen. Heute lebt sie im Mühlviertel und teilt als bewährte Natur- und Landschafts-vermittlerin durch Seminare, Erlebnistouren sowie Blogbeiträge ihr Wissen mit anderen.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

 Umfangreiche Social-Media-Kampagne



Möchten Sie den Wald einmal von einer anderen Seite kennenlernen? Wer weiß, wonach er suchen muss, findet hier eine ergiebige Hausapotheke. Kopfschmerzen, Erkältung, Husten, Grippe: Gegen die meisten Krankheiten ist im Wald ein Kraut, eine Flechte, ein Baum, ein Pilz gewachsen. Sabine Eilmsteiner öffnet uns die Tür zu diesem Wissen. Mit einfachen Rezepten und leicht verständlichen Anleitungen zeigt sie, wie sich natürliche Heilmittel gezielt einsetzen lassen, um den Körper zu unterstützen und die Gesundheit nachhaltig zu fördern. Detaillierte Pflanzenporträts machen dieses Buch zu einem wertvollen Begleiter für alle, die die Heilkraft des Waldes für sich entdecken möchten.

Die Hausapotheke natürlich ergänzen: mit über 80 Anwendungsmöglichkeiten

Das Superfood Vitalpilze entdecken

Die Kraft des Waldes nutzen: Immunsystem stärken und Krankheiten vorbeugen



Aktionspaket
Waldapotheke
8/7
Bestellnummer:
36000/92499

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
36000/92491

Sabine Eilmsteiner
Die große Waldapotheke
Blätter, Flechten
und Vitalpilze:
Erstaunliche Heilmittel
aus der Natur

Hardcover
16,8 x 24 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-7088-0880-2
€ 25,-

WG: 1.466 Alternative
Heilverfahren

15. Juni 2025





Hier dreht sich alles ums Gemüse!



Karl und Leo Wrenkh führen das Restaurant WRENKH in der Wiener Innenstadt in zweiter Generation. Eine vegi-zentrische Küche und ihr erfolgreicher Kochsalon mit seinen vielfältigen Kochkursen sind das Markenzeichen der umtriebigen Brüder.

 Die Autoren stehen für Veranstaltungen zur Verfügung

 Umfangreiche Social-Media-Kampagne
www.wrenkh.at



Karl und Leo Wrenkh laden uns ein in ihre Gemüseküche, die mit frischem Blick nach vorne gerichtet ist: Die umtriebigen Brüder kochen im Herzen Wiens - kreativ und alltagstauglich, ohne Dogmen und mit viel Herz. Inspiriert von ihren Eltern und Großeltern interpretieren sie Klassiker der österreichischen Küche neu (und vegan) und haben dabei stets die große, weite Welt und die Zukunft im Blick. Southern Fried Melanzani trifft dann auf veganes Blunzengröstl, Austernpilz-Kutteln überraschen mit fantastischen Geschmacksnuancen - und mit selbst gemachten Saucen und fermentierten Zutaten wird auch zu Hause das Kochen zum aromatischen Abenteuer.

Selbstverständlich vegan:
die genussvolle, pflanzenbasierte
Küche aus Wien

Mit zeitgemäßen Gerichten,
die garantiert auch zu Hause
gelingen

Persönlich und locker erzählt -
von den Pionieren der
Gemüseküche

Streifenplakat
36000/92490

Karl & Leo Wrenkh
Kochen für morgen
unkompliziert - innovativ -
plant-based

Hardcover
Mit Fotografien von
Jennifer Fasching
19 x 24,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-222-14056-3
€ 30,-

WG: 1.455 Themen-
kochbücher

22. September 2025





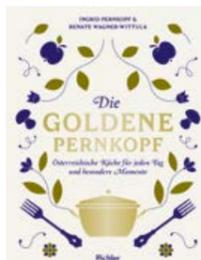
Himmliche Weihnachtsbäckerei ohne Schnickschnack



336 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14044-0
€ 30,-



3. AUFLAGE



320 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14053-2
€ 39,-



Ingrid Pernkopf verkörperte die österreichische Alltagsküche wie keine andere – und war eine leidenschaftliche Kekse-Bäckerin. Die Gmundnerin führte mit ihrem Mann Franz das Gasthaus »Grünberg am See«. Basierend auf dem Fundus ihrer Großmutter sammelte und entwickelte sie unzählige Rezepte, die in ihren Pichler-Bestsellern bis heute überzeugen.

Renate Wagner-Wittula hat sich als Autorin ganz der Kochkultur und den Geschichten »hinter dem Genuss« verschrieben. Sie hebt mit uns Ingrid Pernkopfs süßen weihnachtlichen Rezepteschatz und erweckt ihn einmal mehr zu duftendem Leben. Die Liebe zu einfach guten Rezepten, die sicher gelingen, spürt man hier auf jeder Seite.



Zucker, Butter und ganz viel Liebe – das ist für uns der Duft von Weihnachten! Zu keiner anderen Zeit lieben wir sie mehr: die Klassiker, die immer gelingen und einfach köstlich schmecken. Lieblingsrezepte wie Vanillekipferl, Lebkuchen und Weihnachtsstollen, Linzer Augen und Zimtsterne erfreuen uns alle Jahre wieder. Rund 80 traditionelle Rezepte von Ingrid Pernkopf wurden von Renate Wagner-Wittula neu redigiert und in diesem Buch versammelt: mit vielen Varianten, praktischen Keks-Tipps und einem Pannen-ABC, ganz wie bei Oma. Mit wundervollen Fotografien und liebevollen Illustrationen ist dies ein Familienbackbuch, das – genau wie die süßen Klassiker – Generationen überdauern wird.

Die besten Weihnachtsrezepte für Kekserl, Lebkuchen, Stollen & Co

Familienrezepte, die sicher gelingen – mit Pannen-ABC und vielen praktischen Tipps

Das Backbuch zum Immer-wieder-Verwenden, Verschenken und Vererben



Aktionspaket
Kekse
12 Expl. / 46 %
Bestellnummer:
36000/92497

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

**Ingrid Pernkopf
Renate Wagner-Wittula**
Kekse, die wir wirklich backen
Unsere beste Weihnachtsbäckerei

Hardcover
Mit Fotografien von Kathrin Gollackner und Illustrationen von Anna Frohmann

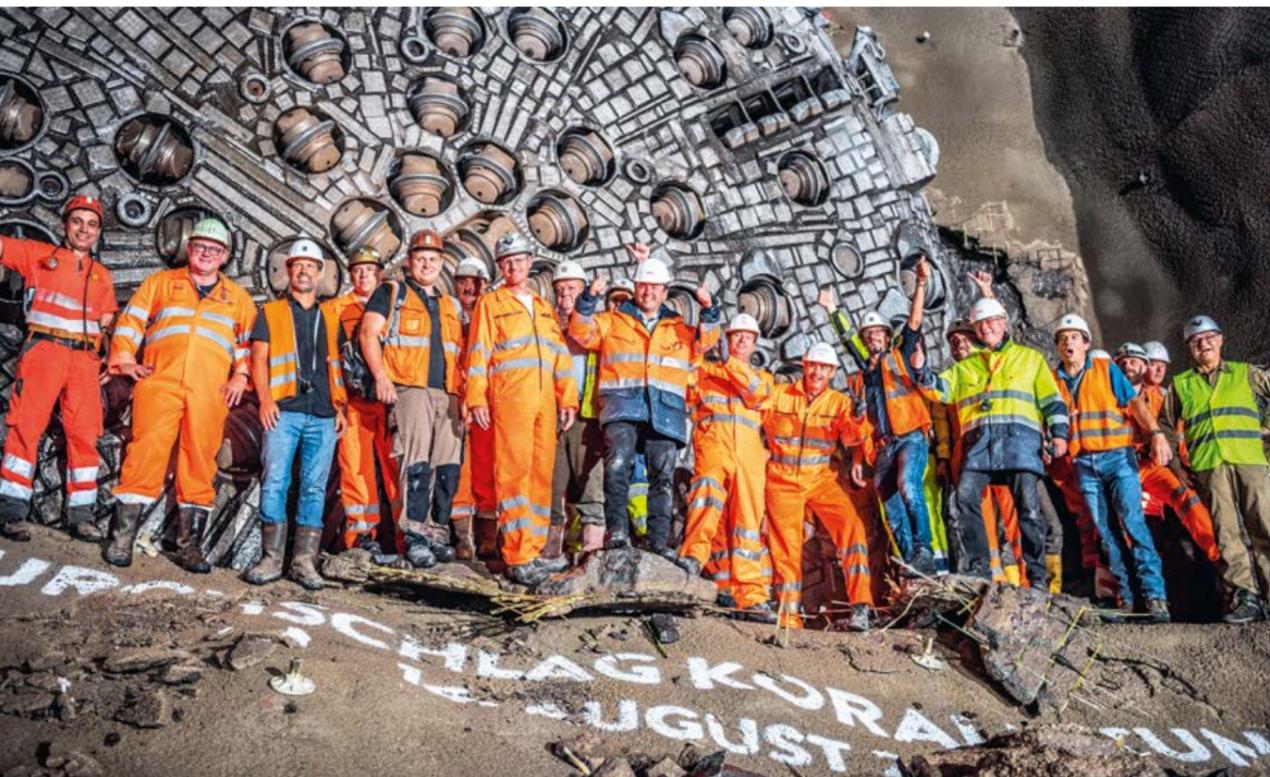
16,8 x 24 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-14057-0
€ 28,90

WG: 1.457 Backen

22. September 2025





Ein Jahrhundertprojekt wird Wirklichkeit

Der Sach- und Reisebuchautor **Othmar Pruckner** studierte Deutsch und Geografie, unterrichtete an einer AHS in Wien und arbeitete ab 1989 als Redakteur in diversen Medien, ab 2000 im Wirtschaftsmagazin »trend«. Das »System Schiene« fasziniert ihn seit jeher. Er liebt alte Dampfloks ebenso wie den Railjet und ist nicht zuletzt als Reisender froh darüber, dass nach langer Stagnation nun wieder kräftig in die Bahn investiert wird und diesem Verkehrsmittel damit eine neue, grüne Zukunft erwächst.

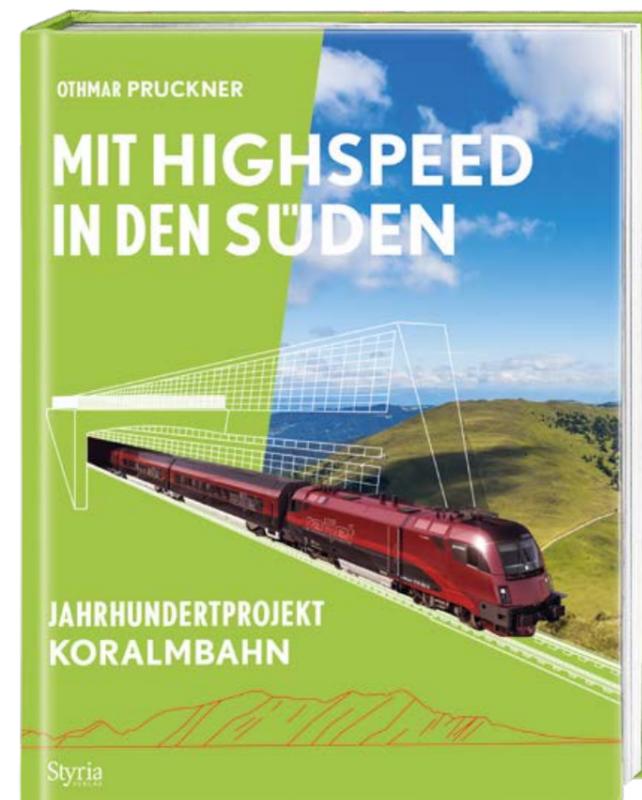
Christopher Mavrič fotografiert regelmäßig Editorial-Porträts für die Wiener Stadtzeitung »Falter« sowie andere nationale und internationale Medien. Als Dokumentar Fotograf hat er an zahlreichen Buchpublikationen mitgewirkt, u. a. »Stille Stadt, Wien und die Corona-Krise«. Mavrič lebt und arbeitet in Wien.



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15118-7
€ 40,-



2.
AUFLAGE



Im Süden Österreichs bricht eine neue Bahn-Zeit an: Im Dezember nimmt die 130 Kilometer lange Hochleistungsstrecke zwischen Graz und Klagenfurt den Betrieb auf. Die Koralmbahn verkürzt die Reisezeit zwischen den beiden Städten von drei Stunden auf 45 Minuten.

Dieses Buch erzählt die lange Geschichte der Koralmbahn – von den ersten Ideen und der Trassenfindung über die Planung und den Tunneldurchschlag der 33 Kilometer langen Durchquerung des Koralmmassivs bis zur Eröffnung. Gezeigt werden nicht nur die bemerkenswerten Bauwerke entlang der Strecke, sondern auch die Menschen, die zum Gelingen des Jahrhundertprojekts beigetragen haben. Im Mittelpunkt steht der zentrale Koralmtunnel, eine bautechnische Meisterleistung und für den europäischen Bahnverkehr nunmehr das wichtigste Tor in den Süden.

Eine technische Meisterleistung in Nahaufnahme: alle Details und Hintergrundinfos

Die Menschen hinter der Ingenieurskunst: Reportagen, Porträts und zahlreiche unveröffentlichte Fotografien

Für alle Bahn-Fans und Technik-begeisterte ebenso wie für nachhaltig Reisende

Othmar Pruckner
Mit Highspeed
in den Süden
Jahrhundertprojekt
Koralmbahn

Hardcover
Mit Fotografien von
Christopher Mavrič
20,5 x 26 cm; 176 Seiten

ISBN 978-3-222-13748-8
€ 37,-

WG: 1.975 Unternehmen

27. November 2025





Runter vom Sofa, rein in die Stadt: die Gesundheit fördern und dabei Köln neu entdecken

Besser schlafen, länger und gesünder leben: mit 10.000 Schritten – dem empfohlenen Tagespensum der WHO

Op jöck in Kölle – mit den KVB zu 15 Touren durch die Stadt

Köln ist hässlich? Moment mal! Wer das glaubt, hat Köln noch nie WIRKLICH gesehen. Also Augen auf, und los: Dieses Buch schickt Sie auf 15 Touren zu Fuß durch die Stadt – und jede ist genau 10.000 Schritte lang. Sie spazieren durch das einstige Arbeiterviertel Kalk mit erstaunlich grünen Oasen, schlängeln sich entlang der verborgenen Wege der Strunde oder können mit guten Augen Heinrich Böll als Steinskulptur am Rathausturm entdecken. Jede Tour lässt kölsches Leben und kölsche Geschichte lebendig werden. Mal sportlich, mal historisch, mal völlig überraschend – aber immer 10.000 Schritte voller Köln!

Jens Dreisbach erkundet seit über 30 Jahren seine Wahlheimat Köln – zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Von Zollstock bis Nippes, von Worringen bis Zündorf, von Müngersdorf bis Dellbrück ist ihm kein Stadtteil fremd – und er kann von sich behaupten, mit dem Großteil der mehr als 5.000 Kölner Straßen per Du zu sein.

Jens Dreisbach
Ich mööch zo Foß
durch Kölle jonn
10.000 Schritte in Köln

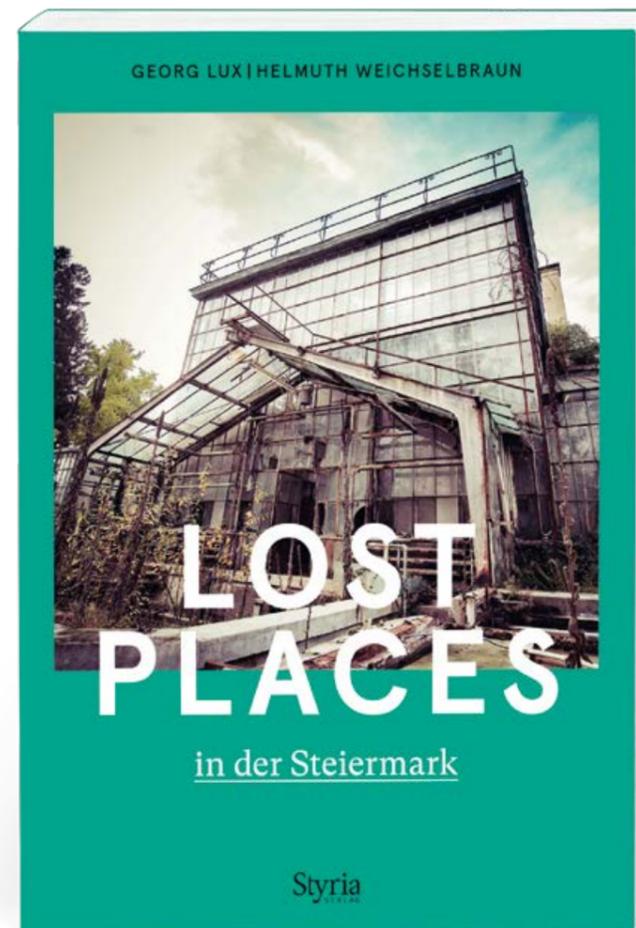
Mit Special-Guest-Touren
von Gesundheitsexperte
Ingo Froböse
und Dombaumeister
Peter Füssenich

Klappenbroschur
14,5 x 20,5 cm; ca. 208 Seiten

ISBN 978-3-7088-0881-9
€ 22,-

WG: 1.311 Reise Deutschland

15. Dezember 2025



Faszinierende Orte zwischen Vergangenheit und Gegenwart: die aktualisierte Neuauflage des Klassikers

Vergessene Gedächtnisorte der Steiermark und ihre Geschichten

Fundiert recherchiert, unterhaltsam erzählt, eindrucksvoll bebildert

Aktualisierte
Neuauflage
2025

Stimmungsvolle Orte abseits touristischer Pfade, die dem Verfall preisgegeben sind: Lost Places geben Besuchern das Gefühl, in diesem Moment eine Geschichte festzuhalten, die bald endgültig vergessen sein könnte. Journalist Georg Lux und Fotograf Helmuth Weichselbraun spüren seit vielen Jahren genau diesen Orten nach. Mit beeindruckenden Fotos und der beliebten Mischung aus augenzwinkernder Leichtigkeit und hintergründigen Fakten nehmen sie uns mit auf eine Reise durch die Steiermark und jene Regionen Sloweniens, die bis 1918 Teil der Steiermark waren.

Georg Lux und **Helmuth Weichselbraun** haben sich den Lost Places schon verschrieben, bevor diese zum Trend geworden sind. Hauptberuflich sind sie beide bei der »Kleinen Zeitung« aktiv: Autor Georg Lux als Mitglied der Chefredaktion, Helmuth Weichselbraun als Redaktionsfotograf. Gemeinsam haben sie bei Styria mehrere Bücher veröffentlicht, zuletzt »Lost Places in Kroatien«.

Georg Lux
Helmuth Weichselbraun
Lost Places
in der Steiermark

Klappenbroschur
16,8 x 24 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-13749-5
€ 28,-

WG: 1.943 Regional- und
Ländergeschichte

Die Autoren stehen für
Veranstaltungen zur Verfügung

Mai 2025





Aktionspaket

Vielseitige Steiermark

Aktionspaket
Vielseitige Steiermark

- 1 x 10.000 Schritte in Graz
- 1 x Graz entdecken für Kinder
- 1 x Steiermark Land in Bildern
- 1 x Steirische Almen erwandern
- 1 x Auf dem Schöckl
- 1 x Genießen Südsteiermark

6 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
36000/92435



Aktionspaket

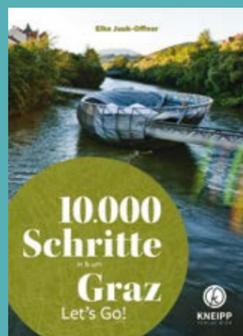
Radeln in Österreich

Aktionspaket
Radeln in Österreich

- 1 x Donauradweg für Genießer
- 1 x Genussradln rund um Wien
- 1 x Das große Adria Radreisebuch
- 1 x Schönste Radfernwege
- 1 x Schönste Flussradwege
- 1 x Die Parenzana

6 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
36000/92436

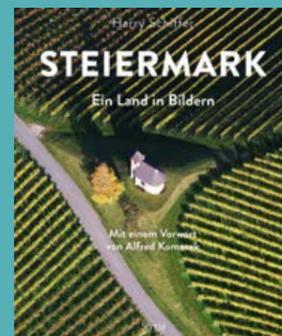


2. AUFLAGE

208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0799-7
€ 24,-



176 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13672-6
€ 18,-



112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7012-0112-9
€ 19,99



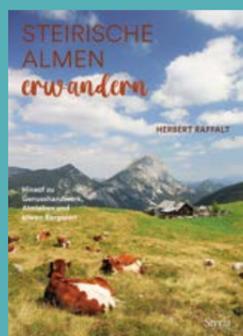
208 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13732-7
€ 29,-



208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13707-5
€ 28,-



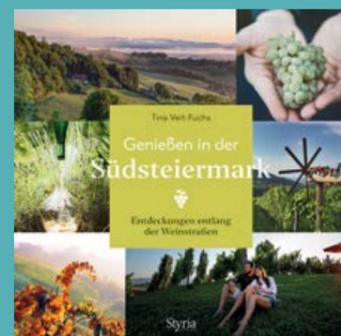
272 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13712-9
€ 32,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13693-1
€ 30,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13734-1
€ 29,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13625-2
€ 25,-



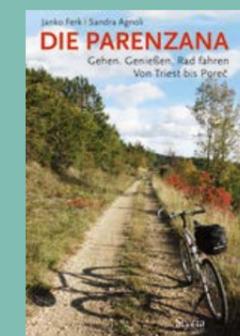
4. AUFLAGE

224 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13640-5
€ 27,-



2. AUFLAGE

192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13670-2
€ 27,-



5. AUFLAGE

208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7012-0127-3
€ 25,-



»Ideal für alle,
die Rom noch einmal
ganz neu für sich
entdecken möchten.«

GUSTO

»Das Buch macht
große Lust auf
Ausflüge weg von
den überfüllten
Touri-Lokalen ins
weit spannendere
Hinterland.«

haubentaucher.at

Reisen für Fortgeschrittene

»Ein unverzichtbarer
Reisebegleiter«

TREND



ISBN 978-3-222-13703-7
€ 30,-



ISBN 978-3-222-13648-1
€ 30,-



2.
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13733-4
€ 30,-



ISBN 978-3-222-13668-9
€ 30,-



3.
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13635-1
€ 30,-



2.
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13727-3
€ 30,-



Aktionspaket

Reisen für Fortgeschrittene
12/10 Expl. gemischt
(nur Backlist) – fragen Sie
Ihre:n Vertreter:in!

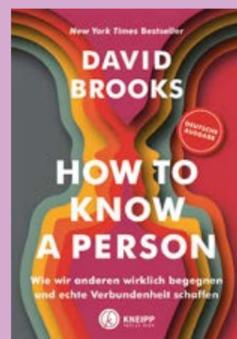


ISBN 978-3-222-13728-0
€ 30,-



Über
40.000
verkaufte
Bücher der Reihe

Nachdenken –
umdenken –
neu denken



304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0865-9
€ 28,-



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15134-7
€ 26,-



256 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15151-4
€ 25,-



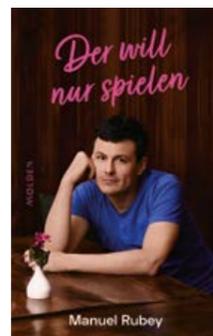
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15122-4
€ 26,-



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15097-5
€ 27,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15120-0
€ 32,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15095-1
€ 25,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15111-8
€ 26,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15115-6
€ 22,-



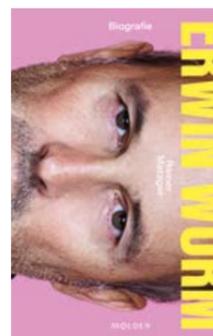
128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15088-3
€ 22,-



208 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-1532-3
€ 27,-



128 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15112-5
€ 18,90



304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15117-0
€ 40,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15059-3
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15037-1
€ 23,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15108-8
€ 27,-



Menschen -
Ideen -
Epochen



308 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15131-6
€ 30,-



NOMINIERT
WISSEN-
SCHAFTSBUCH
2025

432 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15138-5
€ 40,-



160 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15127-9
€ 25,-



280 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15148-4
€ 28,-



512 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15092-0
€ 40,-



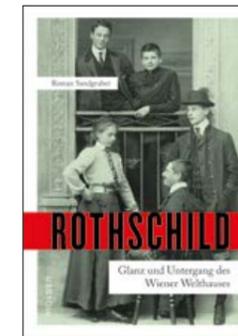
2.
AUFLAGE

SPIEGEL
Bestseller

272 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15066-1
€ 32,-



320 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15102-6
€ 33,-



6.
AUFLAGE

ÜBER
15.000
VERKAUFTE
EXPL.

GEWINNER
WISSENSCHAFTS
BUCH DES
JAHRES
2019

528 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15024-1
€ 40,-



SPIEGEL
Bestseller-
Autor

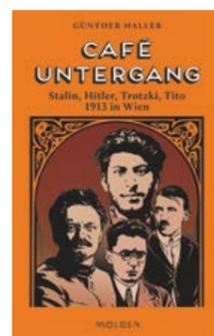
352 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15096-8
€ 39,-



NOMINIERT
FÜR DAS
BESTE WISSEN-
SCHAFTSBUCH
DES JAHRES
2024

SPIEGEL
Bestseller-
Autor

304 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15100-2
€ 35,-



2.
AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15114-9
€ 27,-



NOMINIERT
FÜR DAS
BESTE WISSEN-
SCHAFTSBUCH
DES JAHRES
2024

336 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15082-1
€ 39,-



208 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15103-3
€ 28,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15104-0
€ 22,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15133-0
€ 22,-

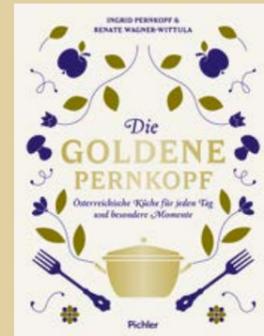


2.
AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15118-7
€ 40,-



Essen
ist ein Bedürfnis,
Genuss
eine Kunst



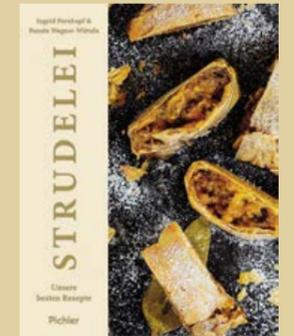
320 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14053-2
€ 39,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14055-6
€ 29,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14045-7
€ 30,-



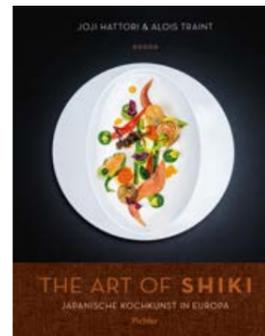
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14052-5
€ 30,-



2.
AUFLAGE



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14046-4
€ 29,-



2.
AUFLAGE



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14051-8
€ 45,-



2.
AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14039-6
€ 35,-



2.
AUFLAGE

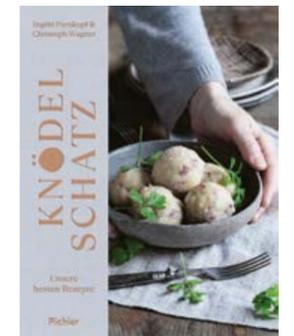
272 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14042-6
€ 35,-



2.
AUFLAGE



320 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14044-0
€ 30,-

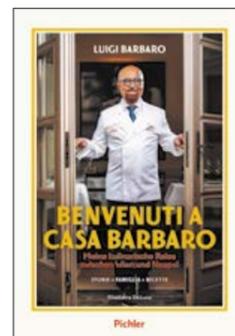


2.
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14050-1
€ 30,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13720-4
€ 32,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14054-9
€ 35,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0814-7
€ 28,-

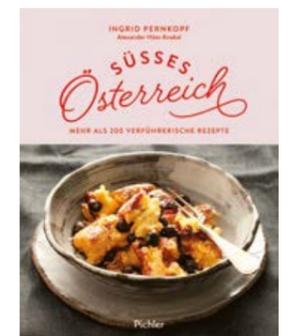


464 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14025-9
€ 38,-



2.
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14036-5
€ 27,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14047-1
€ 30,-



Das Leben
gesund
genießen



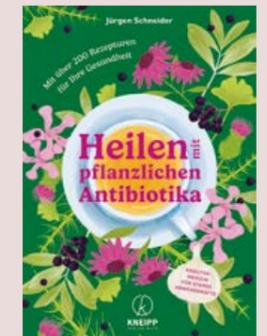
256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0561-1
€ 33,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0859-8
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0864-2
€ 22,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0834-5
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0832-1
€ 24,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0806-2
€ 23,-



2.
AUFLAGE

160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0780-5
€ 27,-



2.
AUFLAGE

160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0743-0
€ 22,-



2.
AUFLAGE

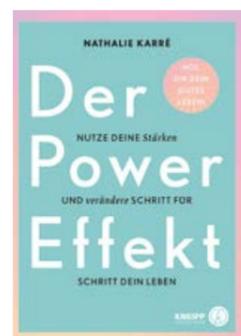
176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0805-5
€ 27,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0812-3
€ 27,-



160 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0854-3
€ 24,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0838-3
€ 25,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0837-6
€ 29,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0835-2
€ 28,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0860-4
€ 26,-



192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-14031-0
€ 22,-



Die schönsten Seiten der Gesundheit



192 Seiten, Klappenbroschur,
ISBN 978-3-7088-0866-6
€ 24,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0857-4
€ 25,-



160 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0844-4
€ 24,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0867-3
€ 24,-



BEST SELLER

192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0850-5
€ 25,-



160 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0851-2
€ 25,-



128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0858-1
€ 20,-



BEST SELLER

ÜBER 12.000 VERKAUFTE EXPL.

112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0853-6
€ 22,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0839-0
€ 25,-



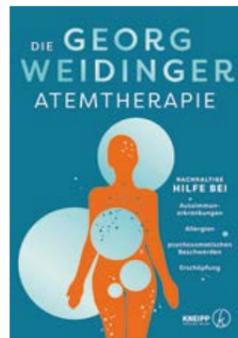
BEST SELLER

ÜBER 10.000 VERKAUFTE EXPL.

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0815-4
€ 25,-



176 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0808-6
€ 24,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0845-1
€ 24,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0822-2
€ 28,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0826-0
€ 22,-



160 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0791-1
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0855-0
€ 22,-



Impressum

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

Standort Wien

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0
E-Mail: office@styriabooks.at
www.styriabooks.at

Standort Graz

Gadollaplatz 1, 8010 Graz
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

Geschäftsführung und Verlagsleitung

Matthias Opis
matthias.opis@styriabooks.at

Geschäftsführung und Verlagsleitung Programm

Elisabeth Stein-Hözl
elisabeth.stein@styriabooks.at

Vertrieb / Key Account

Philipp Jongen (Leitung)
Tel.: +43 664 80 512 80 10
philipp.jongen@styriabooks.at

Digitalvertrieb & Online-Marketing

Maja Herzog
Tel.: +43 664 80 512 80 70
maja.herzog@styriabooks.at

Vertriebsassistentz & Veranstaltungen

Julia Wachs
Tel.: +43 664 80 512 80 71
julia.wachs@styriabooks.at

Presse und Marketing

Paula Graf
Tel.: +43 664 80 512 80 21
paula.graf@styriabooks.at

Andrea Burchhart

Tel.: +43 664 80 512 80 20
andrea.burchhart@styriabooks.at

Grafik

Adriana Valdez (derzeit in Karenz)
adriana.valdez@styriabooks.at

Verlagsassistentz

Amelia Bodner
Tel.: +43 664 80 512 80 11
amelia.bodner@styriabooks.at

Programm, Lektorat & Projektmanagement

Molden Verlag

Dr. Susanne Falk
Tel.: +43 664 80 512 80 40
susanne.falk@styriabooks.at

Ulli Steinwender

Tel.: +43 664 80 512 80 60
ulrike.steinwender@styriabooks.at

Styria Verlag

Ulli Steinwender
Tel.: +43 664 80 512 80 60
ulrike.steinwender@styriabooks.at

Kneipp Verlag

Programmleitung
Ilka Grunenberg
Tel.: +43 664 80 512 80 90
ilka.grunenberg@styriabooks.at

Corporate Publishing

Dr. Elisabeth Fantner-Blasch
Tel.: +43 664 80 512 80 30
elisabeth.fantner@styriabooks.at

Herstellung

Franz Schaffer
Tel.: +43 664 80 512 80 50
franz.schaffer@styriabooks.at

Buchhandel Österreich / Südtirol

Auslieferung Österreich und Südtirol

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Tel.: +43 1 680 14-0
Fax: +43 1 688 71 30
bestellung@mohrmorawa.at

Kundendienst und Bestellservice Buchhandel

Vertreter:innen

Buchservice

Schlieber Vorderwinkler
A-1190 Wien, Wallmodengasse 11/1

Bestellannahme, Kundenservice

Johanna Tragler
Tel.: +43 664 220 69 20
Fax: +43 1 370 76 83
buchservice-sv@gmx.at

Wien, Niederösterreich, Steiermark & Burgenland

Martin Schlieber
Tel.: +43 664 212 45 82
martin.schlieber@aon.at

Oberösterreich, Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Kärnten, Südtirol

Dietmar Vorderwinkler
Tel.: +43 664 226 3000
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

Buchhandel Schweiz

Auslieferungen Schweiz

Buchzentrum AG
Tel.: +41 62 20926 -26 / Fax -27
marion.haeni@buchzentrum.ch

Vertreter:innen

Dessauer-Vertrieb

Claudia Gyr / Stefan Reiss
Tel.: +41 44 46696 -96 / Fax -69
dessauer@dessauer.ch

Herbst 2025

Eigentümer, Herausgeber und Verleger

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat
Grafische Gestaltung: Betti Sauter
Projektmanagement:
Philipp Jongen
Druck: Florjančič tisk d.o.o.

Preisstand und Angaben:

April 2025
Druckfehler und Preisänderungen
vorbehalten

Datenschutz:

Näheres zum Thema finden Sie auf
[www.styriabooks.at/info/
datenschutzinformation](http://www.styriabooks.at/info/datenschutzinformation)

Der Molden Verlag wird im Rahmen
der Kunstförderung des Bundes-
ministeriums für Kunst, Kultur,
öffentlichen Dienst und Sport
unterstützt.

Bildnachweis:

Cover: Katharina Ralser; 2: Katharina Schiff; 3: o. Stadt Wien / Christian Jobst, u. Sabine Klimpt; 4-5: Max Motel; 6: o. privat, u. Max Motel; 8 u.: privat; 12 u.: privat; 14: o. Getty Images: Hulton Archive, u. Harald Eisenberger; 16-17: Harald Eisenberger; 18: The Picture Art Collection / Alamy Stock Photo; 20-21: o., m. ORF III, u. ORF Zach Kiesling, Hintergrund: SZ Photo / picturedesk.com; 24: Wien Museum / Rudolf von Alt; 28: Heike Bogenberger; 32-33: I. Kathrin Bregulla, r. Harald Eisenberger, Hintergrund: Getty Images: Jose A. Bernat Bacete; 34: l., r. privat; 36: Kirsten Hense; 38 o.: LightField Studios Inc. / Alamy Stock Photo, u. privat; 40: o. Nina Zorčič, u. Wieland; 42 u.: studioline; 44: o. Nina Zorčič, u. I. Kliniken Essen Mitte (KEM), u. r. Udo Geisler; 48 u.: I. Lisa Ullmann, r. Andrea Thode; 50: o., u. privat; 52: o. Getty Images: Eileen Kumpf, u. privat; 54: o., u. Jennifer Fasching; 58: ÖBB/Franz Georg Pikel



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/17357-2504-1002



Wir übernehmen Verantwortung und schonen die Umwelt: Das Papier für diese Vorschau stammt aus sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und entspricht den Standards der Kategorie PEFC™. Die Vorschau wurde nach höchsten Ansprüchen hinsichtlich Umwelt- und Klimaschutz in einer FSC®- und PEFC™-zertifizierten Druckerei gedruckt. Druck Cover auf Salzer Touch White 300 g von Salzer Papier, St. Pölten