



Evelyn Matejka, Tom Burger **Am Hüttentisch**

Geschichten und vegane Rezepte aus den
Salzburger Tauern

224 Seiten

Flexocover, Format: 16.8 x 24.0 cm

EUR 28

ISBN 978-3-222-14059-4

PICHLER Verlag

ET 11. Juni 2026

Auf 2.020 Metern, mitten im Salzburger Riedingtal, liegt die **Franz Fischer Hütte**: ein Ort für ehrliche Gastfreundschaft, Herzlichkeit und bewussten Genuss.

Mit ihrer regionalen, veganen Küche etablierte hier **Evelyn Matejka** die **erste fleischlose Schutzhütte der Alpen** und zeigt damit, wie zeitgemäße Hüttenkultur aussehen kann. Währenddessen kümmert sich **Tom Burger** Sommer für Sommer mit viel Gefühl um die Menschen, die bei ihnen einkehren.

Mit **Am Hüttentisch** bringen die beiden dieses besondere Lebensgefühl nun hinunter ins Tal. Das Buch versammelt **über 40 vegane Rezepte** der beliebten Hüttenküche: von kräftigen Suppen über herzhafte Knödel bis hin zu süßen Mehlspeisen. Dazu erzählt Tom von einem Hüttensommer voller Begegnungen, mit Raum für Gedanken und entschleunigte Blicke auf die einzigartige Bergwelt der Tauern.

Ein atmosphärisches Buch über Essen, Gemeinschaft und die Frage, wie ein zukunftsfähiger Lebensraum aussehen kann.

Mit Fotos von Georg Kukuvec.

LEBEN IN DEN BERGEN - EIN PRIVILEG

Die **Franz Fischer Hütte**, hoch oben im Salzburger Riedingtal, ist ein genussvoller Herzensplatz jenseits des Alltags.

Evelyn Matejka und **Tom Burger** stellen in **Am Hüttentisch** ihre vegane Variante der Hüttenküche vor und verbinden die leicht nachkochbaren Rezepte mit entschleunigenden Erzählungen rund um diesen besonderen Ort.

Ein Buch wie ein Abend am Tisch der Berghütte: stärkend für Leib und Seele, persönlich und voller Geschmack. Mit Geschichten, die berühren und zum Weiterdenken anregen.

- Alpine Küche neu gedacht: für alle, die gerne auf Fleisch verzichten
- Über 60 Rezepte vom charmanten Team der Franz Fischer Hütte
- Lebensgefühl Berghütte: ein stimmungsvolles Koch- und Lesebuch

>> Hier geht's zum Buch

BLICK INS BUCH

Auszüge

Leben in den Bergen - Ein Privileg • Rückkehr ins Riedingtal • Vegane Pressknödelsuppe • Rote Linsensuppe mit Salzzitronen-Tomaten-Butter • Sternstunden in den Tauern • Kidneybohnen-Blaukraut-Aufstrich • Geschichten aus dem inneren Rucksack • Pikante Räucherknödel mit Bratensauce • Wirsing-Quinoa-Laibchen mit Cocktailsauce • Freitagabend auf der Hütte • Ofenbrokkoli-Salat mit Tahini-Dressing • Vorratsmanagement auf 2.020 m • Schokomousse aus Seidentofu



Karfiolsuppe mit Kurkuma und gerösteten Mandeln



Wirsing-Kürbis-Strudel mit Bohnen und Kürbiskernöl-Dip



Haferflocken-Zitrone-Vanille-Schichtdessert

"Gerade in den Bergen wird spürbar, wie wertvoll gute Lebensmittel sind. Regionalität und Saisonalität prägen unsere Küche stärker denn je. Biologisch erzeugte Lebensmittel, kurze Transportwege und ein bewusster Umgang mit Ressourcen gehören für uns selbstverständlich dazu. Auch eine pflanzenbasierte Ernährung gewinnt dabei zunehmend an Bedeutung. Für viele ist sie kein kurzfristiger Trend, sondern ein konsequenter Schritt hin zu einer nachhaltigen Lebensweise – verbunden mit Verantwortung für Umwelt, Tiere und die eigene Gesundheit. So wird Essen zu mehr als einer Mahlzeit: zu einer Entscheidung, die über den Tellerrand hinausweist und zeigt, wie wir heute leben und in Zukunft leben möchten."

Evelyn & Tom

Aus: **Am Hüttentisch** von Evelyn Matejka & Tom Burger, Pichler Verlag
Fotos: Georg Kukuvec

ÜBER DIE AUTORIN UND DEN AUTOR

Evelyn Matejka, 1976 im Pongau geboren, ist in den Bergen zu Hause. Seit ihrer Kindheit widmet sie ihre Energie den Themen Gesundheit, Ernährung, Tierwohl und Nachhaltigkeit. Was immer sie tut – Evelyn tut es mit Leidenschaft!

Sie ist in der elterlichen Arztpraxis groß geworden, hat viele Jahre selbst im Krankenhaus gearbeitet und interessiert sich seit jeher dafür, was Menschen krank macht oder gesund hält. Dass Lebensmittel dabei eine gewichtige Rolle spielen, ist Evelyns tiefste Überzeugung. Sie kocht anders, vornehmlich mit pflanzlichen Zutaten aus der Region, und ihre Teller sehen aus wie farbenfrohe Kunstwerke.

Seit 2010 verbringt Evelyn jeden Sommer in den Bergen. In den letzten zehn Jahren ist sie zur Seele der weitem beliebten Franz Fischer Hütte geworden und hat sie zur ersten fleischlosen Schutzhütte in den Alpen gemacht.

Foto: Georg Kukuvec



Tom Burger, Jahrgang 1966, ist in seinem ereignisreichen Leben als Manager weit in der Welt herumgekommen.

Eine Krankheit weist dem Südtiroler den Weg in die Berge und in ein naturverbundenes, zweites Leben. Vom Betriebswirt wird er schließlich zum Hüttwirt und kümmert sich mit seinem Team um das Wohl seiner Gäste auf der Franz Fischer Hütte.

Ansonsten ist Tom begeisterter Weitwanderer, kennt die Alpen wie kaum ein anderer und liebt das Leben in den Bergen. Er sucht die Begegnung mit Menschen und ihren vielfältigen Lebensbildern.

Nicht zuletzt sind es die Gespräche mit ihm, die die Hütte zu einem guten Ort machen – für unzählige Gäste, die auf der Suche nach ihrem Weg in das „richtige“ Leben im entlegenen Riedingtal vorbeikommen.

Foto: Georg Kukuvec

