



MOLDEN



Styria
VERLAG



KNEIPP
VERLAG WIEN



Pichler

HERBST

//

20
26



Liebe Buchhändler:innen!

»Wie Sie alle können auch wir von Büchern nie genug kriegen. Geben Sie uns bitte Feedback, wie die Publikationen unserer Verlage bei Ihren Käufer:innen ankommen. Gerne besuchen wir Sie in Ihrer Buchhandlung, um Ihnen unsere neuesten Buchliebhaber persönlich vorzustellen. Wir freuen uns auf Sie!«

Elisabeth Stein-Hözl und Matthias Opis,
Verlegerin und Verleger

»Unsere Bücher sind inhaltliche wie visuell-haptische Ansagen. An der Schnittstelle zwischen Buchdesign, technischer Produktion, Programmarbeit und Vertrieb helfe ich mit, Inhalte durch passende Typografie, Bildbearbeitung, Papiere, Bindearten, Veredelungen am Cover u. a. m. bestmöglich zu präsentieren.«

Franz Schaffer, Produktionsleitung

»Am Morgen die Zeitung aufzuschlagen und »unsere« Bücher zu entdecken, ist für uns jedes Mal ein Glücksmoment. Gerne versorgen wir unsere Presse- und Influencerkontakte mit Rezensionsexemplaren, melden uns mit Themenvorschlägen und vermitteln Gespräche. Wir lieben den regen Austausch über unsere Bücher – er bringt unseren Serotoninspiegel in die beste Balance!«

Paula Graf und Andrea Burchhart,
Presse, PR & Marketing



»Wir haben viel vor!« Stefanie Jaksch verstärkt den Molden Verlag

Der Molden Verlag und Stefanie Jaksch, seit 2025 Verlegerin von Wasser Publishing (www.dasistwasser.com/), haben sich auf eine enge und dauerhafte Zusammenarbeit für das Programm des Molden Verlags verständigt.

Stefanie Jaksch, die als selbstständige Wortarbeiterin tätig ist und auch weiterhin tätig bleiben wird, war vor der Gründung ihres eigenen Verlags unter anderem Programm- und Verlagsleiterin bei Kremayr & Scheriau. Künftig wird sie gemeinsam mit Susanne Falk für das Programm des Molden Verlages verantwortlich sein; die bisherige Co-Programmmanagerin Ulli Steinwender verabschiedet sich in die Pension, nachdem sie sieben Jahre lang den Molden Verlag mit zahlreichen erfolgreichen Büchern maßgeblich mitgeprägt hat.

Stefanie Jaksch: »Ich freue mich sehr auf die Aufgabe, für den traditionsreichen Molden Verlag das Programm gemeinsam mit hochmotivierten Kolleg:innen zu gestalten und weiterzuentwickeln. Meine Arbeit verstehe ich als dem Geist und der Geschichte des Verlags verpflichtet und als eine spannende Herausforderung in der sich rasant verändernden Welt des Publishing. Meine Grundsätze: Glaube an das Medium Buch, an seine Wandelbarkeit und Vertrauen in die Kraft guter Geschichten.«



»Im Verlagsteam bin ich erste Ansprechpartnerin für alles rund um Events. Ich Sorge dafür, dass unsere Bücher die passende Bühne bekommen. Gerne vermittele ich Ihnen Autor:innen für eine Veranstaltung in Ihrer Buchhandlung.«

Lisa Wapp, Veranstaltungen

»Ich kümmere mich darum, dass unsere Bücher auch im Internet auf allen relevanten Kanälen sichtbar sind. Gekauft werden können sie dann auch gerne in den Lieblingsbuchhandlungen vor Ort!«

Maja Herzog, Digitalvertrieb & Onlinemarketing

»Novi-Auslieferungen koordinieren, Verkaufszahlen im Blick haben, Auflagen planen: Als Vertriebsleiter steht für mich an erster Stelle aber immer die gute und persönliche Beziehung zu Ihnen, unseren Buchhändler:innen! Wir sitzen nämlich – in ruhigen wie in stürmischen Zeiten – alle im selben Boot!«

Philipp Jongen, Vertriebsleitung

Trailer
zum Buch von
Ruth Biallowons



»Man fühlt sich bei Ruth Biallowons zum ersten Mal wirklich gesehen und ernst genommen. Sie betrachtet nicht nur den Laborwert, sondern den ganzen Menschen dahinter.«

Patient:innenstimme (Praxis-Feedback)

»Ruth Biallowons verbindet tiefes medizinisches Verständnis mit der seltenen Fähigkeit, Menschen wirklich zu erreichen.«

Patrick Engels
2. Vorsitzender der Europäischen
Gesellschaft für Funktionelle Medizin

»Was Ruth Biallowons vermittelt, ist keine neue Methode, sondern eine neue Sicht auf Gesundheit. »Körperweisheit« wird ein wichtiges Buch für den dringend notwendigen Paradigmenwechsel in der Medizin.«

Dr. Cyrus Alamouti
Head of Dental Digitization & Innovation,
Institut der Universität Witten/Herdecke



- Breite Bekanntheit durch den beliebten Podcast UNHEILBAR GESUND
- Über 130.000 Podcast:Abonent:innen
- Über 190.000 Follower:innen auf YouTube und Instagram
- Presseschwerpunkt
- Große Social-Media-Kampagne
- Leseexemplar auf NetGalley

Werbeplakat





Ein Buch, auf das über 130.000 Podcast-Abonnent:innen sehnsüchtig warten!



Ruth Biallowons ist Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren sowie Pionierin der Funktionellen Regulationsmedizin im deutschsprachigen Raum. In ihrer Praxis Biallomed behandelt sie komplexe chronische Krankheitsbilder und bildet Ärzt:innen international fort.

In ihrem erfolgreichen Podcast »Unheilbar Gesund« entlarvt sie Gesundheitsmythen mit Humor, wissenschaftlicher Präzision und echtem Praxisbezug – um Menschen zu befähigen, ihren Körper wirklich zu verstehen und nachhaltig zu steuern.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

 Umfangreiche Social-Media-Kampagne



Ruth Biallowons hilft dir, die Sprache deines Körpers wieder zu verstehen

Wenn klassische Therapien versagen: Wie Regulation echte Selbstheilung ermöglicht

Das erste Buch der Ärztin und erfolgreichen Podcasterin von »Unheilbar Gesund«



Aktionspakete
Körperweisheit (groß)
15 Expl. / 47 %
Bestellnummer:
STYR/92569

Körperweisheit (klein)
8/7
Bestellnummer:
STYR/92568

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
STYR/92567

Unser Körper will gesund sein – doch oft stehen wir seiner Selbstheilung im Weg. In »Körperweisheit« zeigt Ruth Biallowons, warum Symptome keine Defekte, sondern intelligente Überlebensstrategien sind. Anhand der sechs zentralen Regulationssysteme unseres Körpers erklärt sie verständlich, pointiert und mit einer Prise Humor, was hinter chronischen Beschwerden, Erschöpfung, Darmproblemen oder Autoimmunerkrankungen steckt. Und wie wir durch Ernährung, Lebensstil und gezielte »Ministeps« wieder in die Regulation finden. Das Herzstück: ein alltagstauglicher 4-Wochen-Reset, der Leser:innen befähigt, ihren persönlichen Regulationsplan zu entwickeln.

Moderne Medizin für Leser:innen, die verstehen wollen, warum ihr Körper tut, was er tut, und wie echte Selbstfürsorge und Heilung möglich wird.

Ruth Biallowons
Körperweisheit
Wie Selbstheilung wirklich funktioniert

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0899-4
€ 24,-

WG: 1.982
Naturwissenschaft

Auch als E-Book erhältlich

24. September 2026



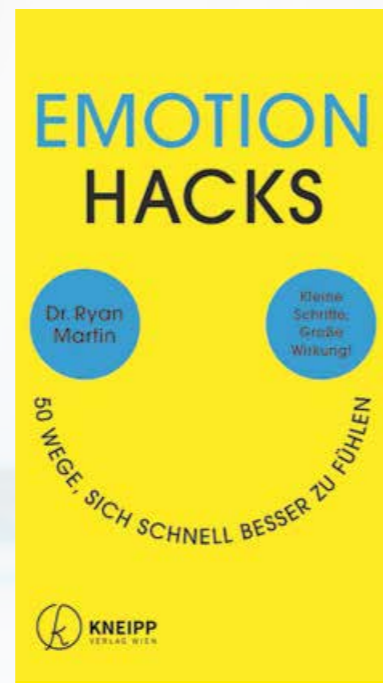


»Ryan Martins Buch bietet keine theoretischen Abhandlungen, sondern eine **echte Roadmap** für Menschen, die sich oft als Gefangene ihrer eigenen Emotionen fühlen.«

Welldoing.org Review



Werbeplakat



- Über 175.000 Follower auf TikTok
- Über 255.000 Follower auf Instagram
- Presseschwerpunkt
- Große Social-Media-Kampagne
- Lese-Exemplar auf NetGalley
- Titel bei vorablesen.de

»Ein **bahnbrechender** und erfrischend menschlicher Ratgeber«

Noah Michelson, Leiter von HuffPost Personal

»Das Buch ist wie eine **Toolbox.**«

Leser:innenstimme

»Ungeublich **nahbar**«

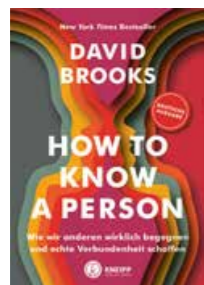
Leser:innenstimme





Konkrete Werkzeuge gegen Katastrophendenken, Selbstsabotage und Stress

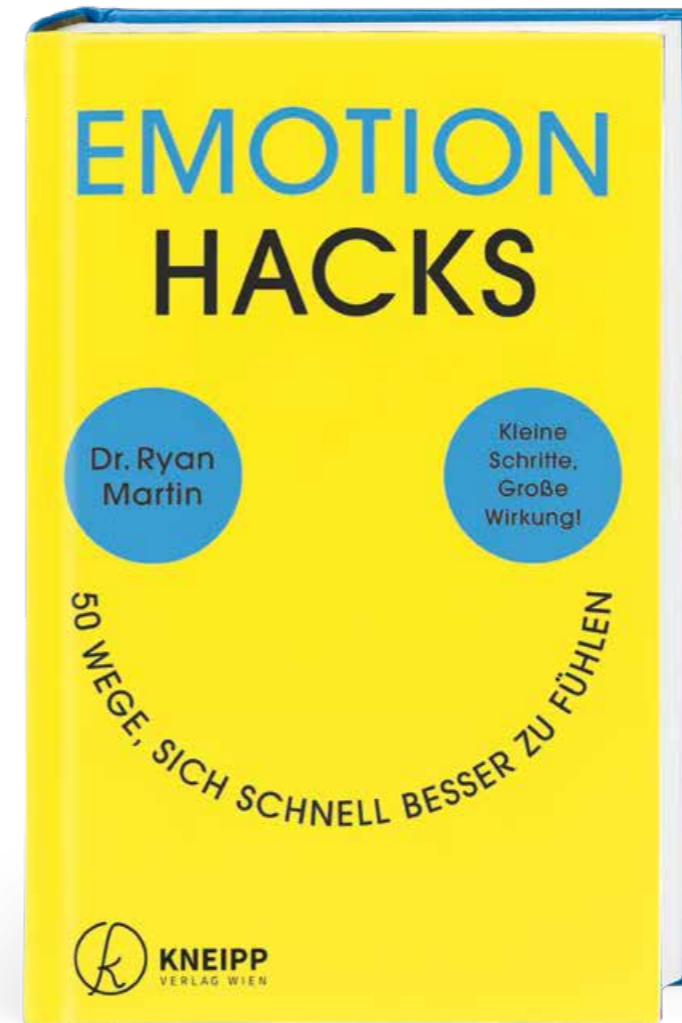
Dr. Ryan Martin, bekannt als »Anger Professor«, ist Psychologe und Experte für emotionales Wohlbefinden und Wutbewältigung. Er vermittelt praxisnahe, wissenschaftlich fundierte Strategien, um emotionale Herausforderungen konstruktiv zu nutzen. Martin ist Autor mehrerer Bücher, Podcaster und Dekan an der University of Wisconsin-Green Bay. Er verbindet akademische Forschung mit praktischer Umsetzung, sein TED-Talk zur Funktion von Wut wurde 3,6 Millionen Mal angesehen, auf Social Media folgen ihm über 425.000 Menschen. Seine Arbeit erschien u. a. in der »New York Times«, bei TED und der BBC.



304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0865-9
€ 28,-



 **Umfangreiche Social-Media-Kampagne**



Emotionen verstehen, statt ihnen ausgeliefert zu sein: sofort umsetzbar und wissenschaftlich fundiert

Ein komplettes Emotions-Werkzeugset für mehr Souveränität in Beziehungen und Stresssituationen

Der nachhaltige Gegenentwurf zum »Denk-positiv«-Ratgeber



Aktionspaket
Emotion Hacks
8/7
Bestellnummer:
STYR/92571

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Wut auf der Arbeit. Neid beim Scrollen durchs Handy. Grübeln bis tief in die Nacht. Gefühle wirken oft wie eine Naturgewalt – dabei entstehen sie Schritt für Schritt. Genau hier setzt »Emotion Hacks« an. Der Emotionsforscher Ryan Martin zeigt mit 50 wissenschaftlich fundierten Strategien, wie wir an den entscheidenden Punkten eingreifen können: durch neue Denkweisen, bessere Gewohnheiten und bewusste Reaktionen.

Statt leerer »Denk-positiv«-Parolen bietet dieses Buch konkrete, alltagstaugliche Werkzeuge gegen Katastrophendenken, Stress und Selbstsabotage. Kleine Veränderungen – große Wirkung. Ein kluger, überraschend praktischer Ratgeber für alle, die ihre Emotionen verstehen und souveräner mit ihnen umgehen wollen.

Dr. Ryan Martin
Emotion Hacks
50 Wege, sich schnell besser zu fühlen
Kleine Schritte.
Große Wirkung!

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 240 Seiten

ISBN 978-3-7088-0894-9
€ 25,-

WG: 1.481
Persönliche Entwicklung

20. August 2026





Müde von Diagnosen, Labels und Selbstoptimierung?



Isa Schlott ist als Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin und Executive Coach eine der klarsten Stimmen für Selbstermächtigung in einer zunehmend therapierten Gesellschaft. In über 30 Jahren hat sie an der Schnittstelle von Psychologie und Coaching über 5.000 Klient:innen durch persönliche Krisen und berufliche Wendepunkte begleitet und zurück in die eigene Handlungskompetenz geführt. In ihrer Arbeit verbindet sie moderne Psychologie, systemisches Denken, NLP, Hypnose und Neuropsychologie immer mit einem klaren Ziel: Veränderung, die im echten Leben trägt.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

 www.isa-schlott.de
www.mentalcoaching-akademie.de
www.coaching-lounge.com



Verantwortung für die eigene Psyche übernehmen – ein provokanter Gegenentwurf zum Zeitgeist der Befindlichkeits-hysterie

Erprobte Tools zur Selbstermächtigung: von Selbsthypnose bis zu konkreten Veränderungstechniken

Isa Schlott – erfahrene Psychologin und Coach – hilft Menschen in Umbruchphasen und solchen, die auf Therapieplätze warten

Haben wir verlernt, unserer eigenen inneren Stimme zu vertrauen? Lassen wir uns von einer Therapieindustrie einreden, ohne permanente Begleitung von außen kaum lebensfähig zu sein? Mit über 30 Jahren Erfahrung als Psychologin und Coach weiß Isa Schlott: Viele Menschen sind nicht psychisch krank – sie stecken in ihrem Leben fest. Es ist an der Zeit, die Kunst der Selbstermächtigung wieder zu erlernen. Isa Schlott teilt keine Wohlfühl-Floskeln, sondern handfeste psychologische und neurobiologische Tools, die zeigen: Selbstverantwortung ist nicht nur möglich, sie ist unser Geburtsrecht.

Indem wir unseren inneren Kompass neu ausrichten, können wir uns von heimlichen Glaubenssätzen und äußeren Erwartungen lösen. Denn wahrer Wandel beginnt dort, wo wir die Verantwortung nicht abgeben, sondern bewusst annehmen.

Isa Schlott
Die Kunst der Selbstermächtigung
Warum wir nicht immer sofort eine Therapie brauchen

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0900-7
€ 24,-

WG: 1.481 Lebenshilfe,
Persönliche Entwicklung

Auch als E-Book erhältlich

24. September 2026





»Wenn man so eine Diagnose vom Arzt bekommt, hat man zwei Möglichkeiten. Entweder man verzweifelt oder man kämpft. Ich habe mich fürs Kämpfen entschieden!«

Frank Elstner



Ray Dorsey ist Neurologe und Direktor des Zentrums für Gehirn und Umwelt am Atria Health and Research Institute. Er forscht zu Ursachen und Prävention neurologischer Erkrankungen und war in leitenden Funktionen an der Johns Hopkins University sowie der University of Rochester tätig. **Michael S. Okun** ist international renommierter Neurologe und einer der führenden Experten für Bewegungsstörungen und Neuromodulation. Als Direktor des Norman Fixel Institute for Neurological Diseases prägt er mit über 600 wissenschaftlichen Publikationen die klinische Praxis und Forschung zur Parkinson-Krankheit wie kaum ein anderer.

Im Jahr 2015 wurden Ray und Michael vom Weißen Haus als »Champions for Change« für die Parkinson-Krankheit ausgezeichnet.

 **Umfangreiche Social-Media-Kampagne**



Mit 25 konkreten Maßnahmen zur Prävention sowie 10-Jahres-Plan bei Diagnose

Orientierung und Handlungsfähigkeit in einer Situation, die von Unsicherheit geprägt ist

Neueste Forschungsergebnisse: Wie Umweltfaktoren und Alltagschemikalien mit Parkinson zusammenhängen

Über 400.000 Betroffene im DACH-Raum, Tendenz steigend

Mit einem Vorwort von Frank Elstner und Prof. Dr. Jens Volkmann

Trinkt Kaffee! Tragt einen Fahrradhelm! Benutzt Sonnencreme! So einfach ist es, sich vor Parkinson zu schützen? Nicht ganz. Parkinson entsteht im Spannungsfeld von Genen, Umwelt und Lebensstil. Während wir auf manches keinen Einfluss haben, können wir anderes entscheidend mitprägen. Und ja, dazu gehört es auch, einen Fahrradhelm zu tragen, – denn Menschen mit Kopfverletzungen haben ein um 57 % höheres Risiko, an Parkinson zu erkranken.

Die beiden renommierten Neurologen Okun und Dorsey bündeln aktuelle Forschung und entwickeln daraus einen klaren Parkinson-Plan: 25 überraschende Alltagsstrategien, mit denen sich das Risiko deutlich senken lässt, und die zehn wichtigsten Schritte für ein Leben nach einer Diagnose.

Ein Buch, das zeigt, wie sich der Ohnmacht gegenüber Parkinson endlich etwas entgegensetzen lässt.

**Ray Dorsey
Michael S. Okun
Der Parkinson Plan**
Eine neue Strategie zur Prävention und Behandlung

Hardcover
15,5 x 22,5 cm; ca. 368 Seiten

ISBN 978-3-7088-0897-0
€ 31,-

WG: 1.465 Erkrankungen, Heilverfahren

Auch als E-Book erhältlich

8. Oktober 2026



WIE NEHME ICH
DIE
ENDGÜLTIGKEIT
DES TODES AN?
WIE LANGE
DAUERT TRAUER?
WER BIN
ICH JETZT NOCH?
DARF ICH VOR
MEINEM
KIND WEINEN?



Ein Wegweiser für das Leben mit Verlust

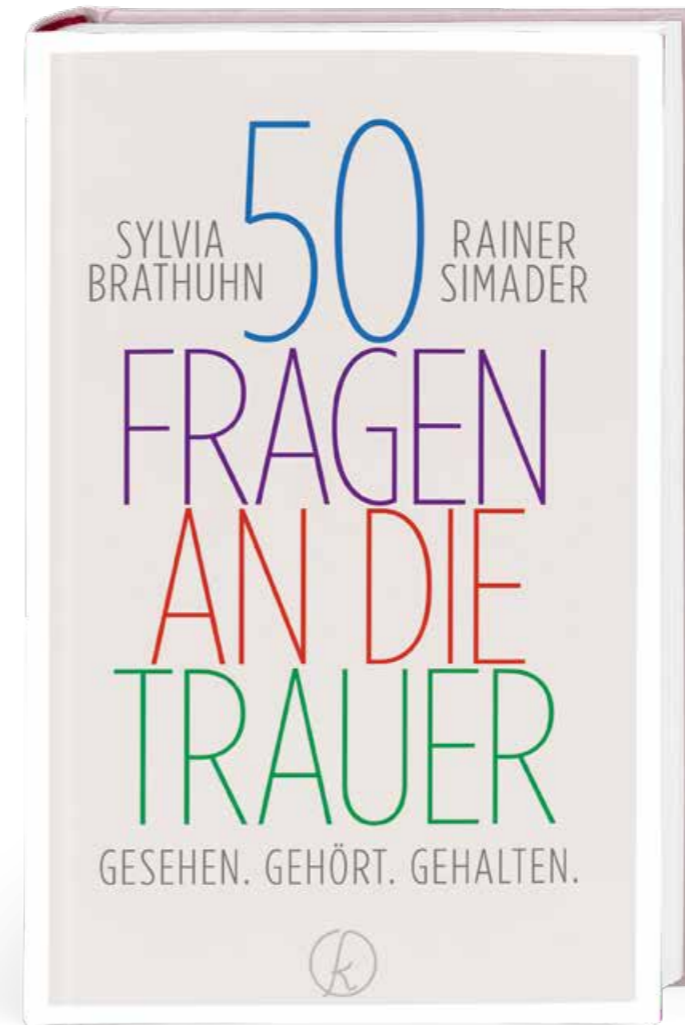


Dr.ⁱⁿ Sylvia Brathuhn ist promovierte Pädagogin und Philosophin sowie Autorin zu Trauer und Krisen. Sie arbeitet als Trauerbegleiterin, Trainerin und Supervisorin, ist Lehrbeauftragte und Referentin. Für ihr Engagement erhielt sie 2018 den Verdienstorden am Bande der Bundesrepublik Deutschland.

Rainer Simader leitet seit 2019 die Ressorts Bildung und Diversität bei HOSPIZ ÖSTERREICH. Lange war er als Physiotherapeut in palliativen Settings tätig. Er ist Vorstandsmitglied der Österreichischen Palliativgesellschaft, Autor mehrerer Fachbücher und Bestseller (wie »99 Fragen an den Tod«) und Podcaster.

Gemeinsam geben sie die Zeitschrift »Leidfaden. Fachmagazin für Krisen, Leid, Trauer« heraus.

Die Autor:innen stehen für
Veranstaltungen zur Verfügung



Ein tabuloses Buch für
Betroffene und Begleitende,
das aus der Sprachlosigkeit
der Trauer hinausführt

Orientierung im Ausnahme-
zustand: Trauernde bekommen
Antworten, ohne dass ihre
Gefühle bewertet werden

Fachliche Expertise:
jahrzehntelange Erfahrung
aus Hospiz- und
Trauerbegleitung der
beiden Autor:innen

Über Tod und Trauer zu sprechen fällt vielen schwer – aus Unsicherheit, Angst oder Überforderung. Für Trauernde bedeutet das: Neben dem Verlust erleben sie oft auch Einsamkeit und Sprachlosigkeit.

»50 Fragen an die Trauer« setzt genau hier an. Das Buch versammelt verständliche, fundierte Antworten auf zentrale Fragen, die Trauernde selbst ebenso bewegen wie Menschen, die sie begleiten. Es greift auch besondere Situationen auf, etwa das Trauern von Kindern und Jugendlichen. Mit ihrem großen Erfahrungsschatz und vielen praktischen Impulsen helfen Sylvia Brathuhn und Rainer Simader, Erlebtes einzuordnen, Worte zu finden und den Alltag im Verlust besser zu verstehen. Ein Buch, das Gespräche möglich macht und dafür sorgt, dass Trauernde sich gesehen, gehört und gehalten fühlen.

**Sylvia Brathuhn
Rainer Simader**
50 Fragen an die Trauer
Gesehen. Gehört. Gehalten.

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 224 Seiten

ISBN 978-3-7088-0891-8
€ 25,-

WG: 1.480
Lebenshilfe, Alltag

8. Oktober 2026





Gesund & stark durch alle Lebensphasen



Dr. med. univ. Patrick Bantsich ist Mediziner mit einem Master of Science in Molekularer Medizin mit Fokus auf Prävention und Longevity. Evidenzbasiert arbeitet er zu Ernährung, Bewegung, Regeneration und psychosozialer Gesundheit. In Vorträgen, Weiterbildungen und digitalen Formaten macht er medizinisches Wissen alltagstauglich und befähigt Frauen zu einem langen, gesunden Leben.

Julia Hoffmann ist Ernährungsberaterin, Female Health Coach, Podcasterin und Führungskraft mit Fokus auf evidenzbasierte Prävention. Als COO der BIOGENA Group verantwortet sie seit Jahren Innovation, Wissenschaft und Education. Als Wirtschaftswissenschaftlerin verbindet sie Female Leadership mit fundierter Gesundheitskompetenz für echtes Empowerment. Sie engagiert sich für alltagstaugliche, selbstbestimmte Frauengesundheit über Generationen hinweg.

 Die Autor:innen stehen für
Veranstaltungen zur Verfügung



Longevity konsequent für
Frauen gedacht: entlang der
Organsysteme und Hormone
die weibliche Gesundheit
aktiv steuern

Alltagstaugliche Prävention:
Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
metabolischen Dysbalancen
und kognitivem Abbau gezielt
vorbeugen

Wissenschaft, die ins weibliche
Leben passt: mit Biomarkern
& konkreten Strategien zu
Mikronährstoffen, Ernährung,
Bewegung, Schlaf & mentaler
Stärke

Frauen altern anders. Hormone, Zyklus, Schwangerschaft und Menopause beeinflussen Stoffwechsel, Knochen, Herz und Gehirn – ein Leben lang. »Female Longevity« zeigt evidenzbasiert und verständlich, was das für Prävention, Energie, Gesundheit und die zentralen Systeme der Frauengesundheit bedeutet: Hormone, Herz-Kreislauf, Stoffwechsel, Muskeln und Knochen, Immunsystem und Gehirn sowie Darm und Haut. So wird klar, wie Erkrankungen entstehen und vor allem, was Frauen präventiv für ihre Gesundheit tun können. Statt Anti-Aging-Rhetorik bietet dieses Buch klare Biomarker-Guides, strukturierte Nährstoffempfehlungen und alltagstaugliche Longevity-Routinen. Ein fundiertes, empowerndes Buch, das Wissen in konkretes Handeln übersetzt – und das man Tochter, Mutter und bester Freundin schenken möchte.

**Dr. med. Patrick Bantsich
Julia Hoffmann
Female Longevity**
Gesundheit, Energie und
Balance in jeder Lebensphase

Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm; ca. 304 Seiten

ISBN 978-3-7088-0893-2
€ 26,-

WG: 1.973 Gesellschaft

19. November 2026






Wer dieses Buch gelesen hat, wird anders essen wollen



Karin Buchart ist Ernährungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Heilpflanzen, Nutraceuticals und Mikrobiom und seit Jahrzehnten in Lehre und Praxis tätig. Nach leitenden Funktionen in der Ernährungsmedizin promovierte sie zu Traditioneller Europäischer Heilkunde, die heute als UNESCO Kulturerbe anerkannt ist. Sie ist Mitbegründerin des Europäischen Institutes für Angewandte Pflanzenheilkunde und des Fermentationszentrums Fort Kniepass. In Büchern, Kolumnen und Seminaren verbindet sie Wissenschaft mit überliefertem Ernährungswissen.

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

 eiap.eu
fort-kniepass.at



Radikal erweiterter Blick aufs Mikrobiom: Wie eine lebendige Umwelt unsere Gesundheit prägt

Moderne Mikrobiomforschung trifft Fermentation, Esskultur und jahrzehntelange Expertise

Praxisnutzen: Basisrezepte zeigen konkret, wie mikrobiomfreundliches Essen im Alltag gelingt

Über 110.000 verkaufte Bücher der Bestsellerautorin!



Aktionspaket
Mikrobiom
8/7
Bestellnummer:
STYR/92572

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Wir leben nicht allein. Wir leben in einer Wolke aus Mikroben. Sie kommen aus der Erde, von Pflanzen, aus unserer Küche und von den Menschen, denen wir begegnen. Sie begleiten unser Leben und bestimmen mit, wie wir verdauen, fühlen und essen. Die Ernährungswissenschaftlerin Karin Buchart macht sichtbar, dass das Mikrobiom nicht nur im Darm entsteht, sondern in der lebendigen Verbindung von Boden, Lebensmitteln, Küche und Körper. Forschung, Erfahrungswissen und traditionelle Esskulturen greifen dabei ineinander.

Im Mittelpunkt stehen lebendige Lebensmittel, Fermente und das Zusammenspiel von Prä-, Pro- und Postbiotika. Rund 15 Basisrezepte zeigen, wie mikrobiomfreundliches Essen im Alltag gelingt. Denn ein starkes Mikrobiom entsteht nicht nur durch Vielfalt auf dem Teller – sondern in einer lebendigen Welt.

Karin Buchart
Die Mikrobiom-Ernährung
Wie fermentierte Lebensmittel und Präbiotika unsere Gesundheit stärken.
In 3 Schritten zu mehr Energie und guter Stimmung

Hardcover
15,5 x 22,5 cm; ca. 256 Seiten

ISBN 978-3-7088-0896-3
€ 27,-

WG: 1.461
Gesundheit, Ernährung

24. September 2026





Der leise Saboteur in unserem Körper



Prof. Dr. Dr. Simone Kreth ist Ernährungsmedizinerin und Biochemikerin, seit 2015 Professorin an der LMU München. Am Walter-Brendel-Institut erforscht sie das Zusammenspiel von Stoffwechsel und Immunsystem. Sie entlarvt gängige Ernährungsmythen und vermittelt als gefragte Expertin in ihren Fachpublikationen und Vorträgen ihre bahnbrechenden Erkenntnisse zur Entstehung und Vermeidung schwerer Erkrankungen.

 Prof. Dr. Dr. Simone Kreth ist Stargast in großen Gesundheitskanälen auf Youtube



Vom Forschungslabor direkt in den Alltag: bahnbrechende Erkenntnisse zur Auswirkung ketogener Ernährung auf die Gesundheit

Stille Entzündungen erkennen und in 8 Wochen das Immunsystem neu justieren

Endlich raus aus Erschöpfung, Darm- und Stoffwechselproblemen - individuell, undogmatisch und genussvoll

Der Gamechanger für die Gesundheit



Aktionspaket
Immun Food Formel
8/7
Bestellnummer:
STYR/92574

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Dass stille Entzündungen eine tickende Zeitbombe sind, die unsere Gesundheit bedroht, hat sich herumgesprochen. Dass Ernährung eine Rolle dabei spielt, ebenfalls. Aber wussten Sie, dass Reaktionen unseres Immunsystems auf Nahrungsbestandteile eine herausragende Rolle spielen beim Entstehen der Entzündungsherde? Dass Eiweißstrukturen, die in vielen Getreidesorten und auch in manchen Gemüsen enthalten sind, diese befeuern? Dass Fleisch aus immunologischer Sicht ein besonders reines Lebensmittel ist, weil der Mensch über die Evolution daran sehr gut angepasst ist? Die Ärztin und Forscherin Simone Kreth schlägt mit diesem Buch ein völlig neues Kapitel der Ernährungsmedizin auf. Sie erfahren, wie man mit einer anti-entzündlichen Ernährungskur chronische Beschwerden wie das Erschöpfungssyndrom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien stoppt, wie man den stillen Entzündungen den Nährboden entzieht und das Immunsystem wieder stark macht.

Prof. Dr. Dr. Simone Kreth
Immun Food Formel
Neue Fakten über stille Entzündungen und wie wir sie stoppen

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; ca. 240 Seiten

ISBN 978-3-7088-0889-5
€ 24,-

WG: 1.982
Naturwissenschaft

Auch als E-Book erhältlich

10. Dezember 2026






Das beste Buch für Menschen mit empfindlicher Verdauung

Katharina Ziegelbauer ist diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM und vermittelt seit fast 20 Jahren ihr Wissen in Büchern, Seminaren und Workshops. Aus eigener Erfahrung weiß sie, wie kraftvoll eine gezielte Ernährungsumstellung sein kann: Erst dadurch überwand sie ihre starke Neurodermitis, den Heißhunger auf Süßes und häufige Verdauungsbeschwerden. Heute erreicht sie Tausende Menschen und zeigt mit einem ganzheitlichen, unkomplizierten Ansatz, wie gesunde Ernährung alltagstauglich gelingt und spürbar mehr Wohlbefinden bringt.



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0868-0
€ 22,-

 Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

 Umfangreiche Social-Media-Kampagne



Konkrete Ernährungslösungen für über 20 Beschwerden von Reizdarm bis Sodbrennen

Selbstdiagnose: Körpersignale deuten und Ursachen erkennen

Kochen gegen Bauchbeschwerden: Über 40 einfache Rezepte, die gezielt zur Linderung beitragen

Über 40.000 verkaufte Bücher – über 60.000 Follower auf Social Media

Bauchweh ist kein Zufall – sondern ein Signal. »Entspannter Bauch – Kompass der Verdauungsprobleme« macht Schluss mit Rätselraten und übersetzt Symptome in klare, alltagstaugliche Lösungen. Die diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM Katharina Ziegelbauer verbindet langjährige Praxiserfahrung mit dem Wissen der TCM und zeigt, wie Leser:innen ihre Beschwerden besser verstehen und gezielt lindern können. Über 20 Beschwerdebilder von Reizdarm bis Reflux werden verständlich eingeordnet, ergänzt durch Selbstdiagnose, Ernährungsempfehlungen, Kräutertees, Kuren und mehr als 40 einfache Rezepte. Ein fundiertes, praxisnahes Standardwerk mit Mehrwert für alle, die Verdauung neu denken wollen. Kompetent, zugänglich und konkret.

Katharina Ziegelbauer
Entspannter Bauch
Kompass der Verdauungsprobleme

Gesunde Ernährung mit TCM – bei Sodbrennen, Reizdarm und Co

Klappenbroschur
16,8 x 24 cm; ca. 192 Seiten

ISBN 978-3-7088-0898-7
€ 25,-

WG: 1.461
Gesundheit, Ernährung

3. September 2026





Aktionspaket
Kneipp Mental Health

- 1 x In der Komfortzone wächst nichts
- 1 x How to know a person
- 1 x Befreie deinen Geist
- 1 x Echte Selbstfürsorge
- 1 x Vom Glück, entspannt älter zu werden
- 1 x Fühl dich wie neugeboren!

6 Expl. / 46%
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
STYR/92562



Aktionspaket
Edition Integratives Wissen

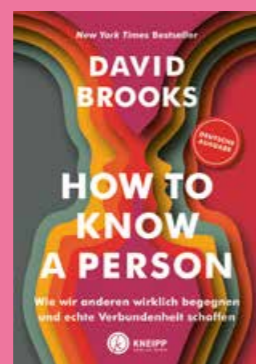
- 1 x Reverse Aging
- 1 x Heimliche Heldinnen
- 1 x Anerkennung
- 1 x Date mit Hirn
- 1 x Longevity No Bullshit
- 1 x Darm der 100 Jährigen

6 Expl. / 46%
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
STYR/92588



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0872-7
€ 22,-



304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0865-9
€ 28,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0867-3
€ 24,-



Vorwort von
Dr. Andreas
Michalsen

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0874-1
€ 24,-



Vorwort von
Prof. Dr. Ingo
Froböse

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0890-1
€ 24,-



www.
purpose-institut-
anerkennung.de

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0873-4
€ 24,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0857-4
€ 25,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0832-1
€ 24,-



BEST
SELLER

192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0850-5
€ 25,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0885-7
€ 24,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0884-0
€ 24,-



SPIEGEL
Bestseller

256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0870-3
€ 24,-



»Der kluge Hans ist ein treffendes Sinnbild für die **Mechanismen hinter den Algorithmen** der künstlichen Intelligenz.«

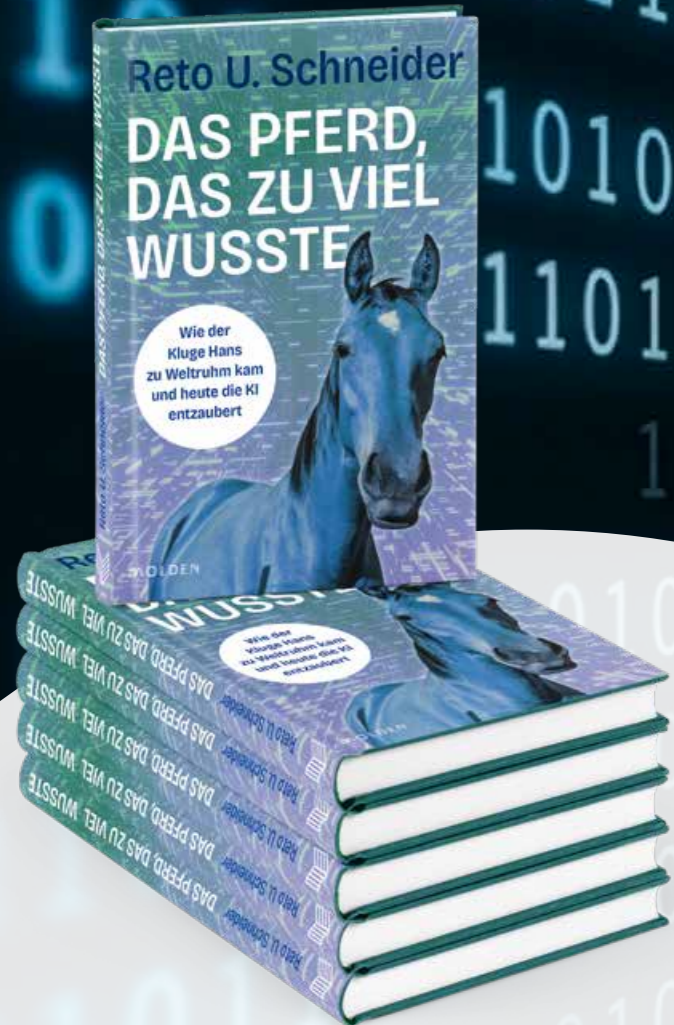
Ian Goodfellow, KI-Forscher, 2026

»Am klugen Hans haben wir gelernt, dass geistige Leistungen möglich sind, die menschlichen aufs Haar gleichen, innerlich aber auf ganz andere Weise zustande kommen.«

Ludwig Heck, Zoodirektor, 1912

»Laien sind oft überrascht und beunruhigt, wenn sie erfahren, dass **wir nicht verstehen, wie unsere eigenen KI-Schöpfungen funktionieren**. Ihre Besorgnis ist berechtigt: Ein solches Unverständnis ist in der Technikgeschichte beispiellos.«

Dario Amodei, CEO von Anthropic, der Firma hinter der KI Claude, 2025



Werbeplakat



- Presseschwerpunkt: Autor ist als NZZ-Journalist medial bestens vernetzt
- Große Social-Media-Kampagne
- Lese-Exemplar auf NetGalley
- Titel bei vorablesen.de



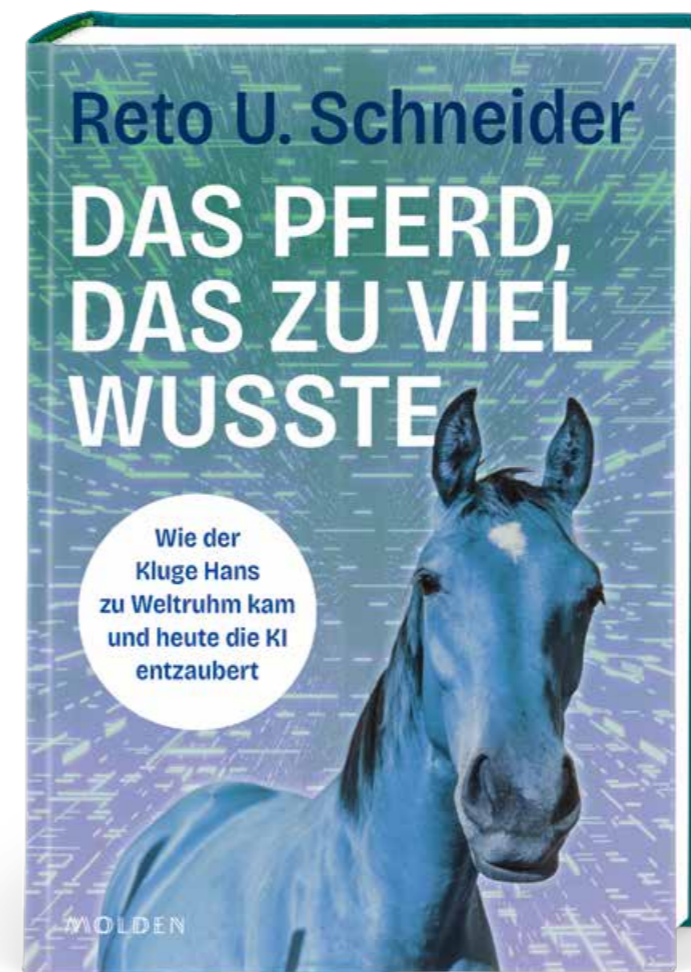
Wenn ein Pferd eins und eins zusammenzählt



Reto U. Schneider ist stv. Redaktionsleiter von NZZ-Folio, dem Magazin der »Neuen Zürcher Zeitung«. Der vielfach ausgezeichnete Journalist studierte Elektrotechnik an der ETH Zürich und war Knight Science Journalism Fellow am MIT in Cambridge, USA. Sein »Buch der verrückten Experimente« ist ein in viele Sprachen übersetzter Bestseller.

Der Autor steht für
Veranstaltungen zur Verfügung

www.retouschneider.ch



Wie ein spektakuläres Experiment von 1904 zur Geburtsstunde moderner Naturwissenschaft wurde

Wissenschaftsgeschichte mit höchstem Unterhaltungswert

Vom vielfach ausgezeichneten Bestsellerautor und Journalisten Reto U. Schneider



Aktionspaket
Das Pferd, das zu viel wusste
8/7
Bestellnummer:
STYR/92577

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
STYR/92576

Eine Revolution! Eine Offenbarung! Das achte Weltwunder in Pferdegestalt! Berlin im Sommer 1904 ist in Aufruhr: Jeden Tag strömen Schaulustige in einen Hinterhof am Prenzlauer Berg, um einem Pferd beim Denken zuzuschauen. Der kluge Hans kann rechnen, lesen und beantwortet Fragen mittels Hufklopfen.

Herbst 2022: Weltweit erproben Millionen von Menschen eine neue künstliche Intelligenz: ChatGPT beantwortet Fragen, schreibt Gedichte und führt anregende Gespräche. Noch ahnt kaum jemand, wie eng diese beiden Ereignisse verknüpft sind. Doch kurz darauf wird der kluge Hans zum Sinnbild für ein fundamentales Problem der künstlichen Intelligenz.

Ein spannender Ritt durch die Wissenschaftsgeschichte, tiefgründig und unterhaltsam!

Reto U. Schneider
Das Pferd, das zu viel wusste
Wie der Kluge Hans zu Weltruhm kam und heute die KI entzaubert

Hardcover mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm; 256 Seiten

ISBN 978-3-222-15163-7
€ 27,-

WG: 1.973 Gesellschaft

Auch als E-Book erhältlich

24. September 2026



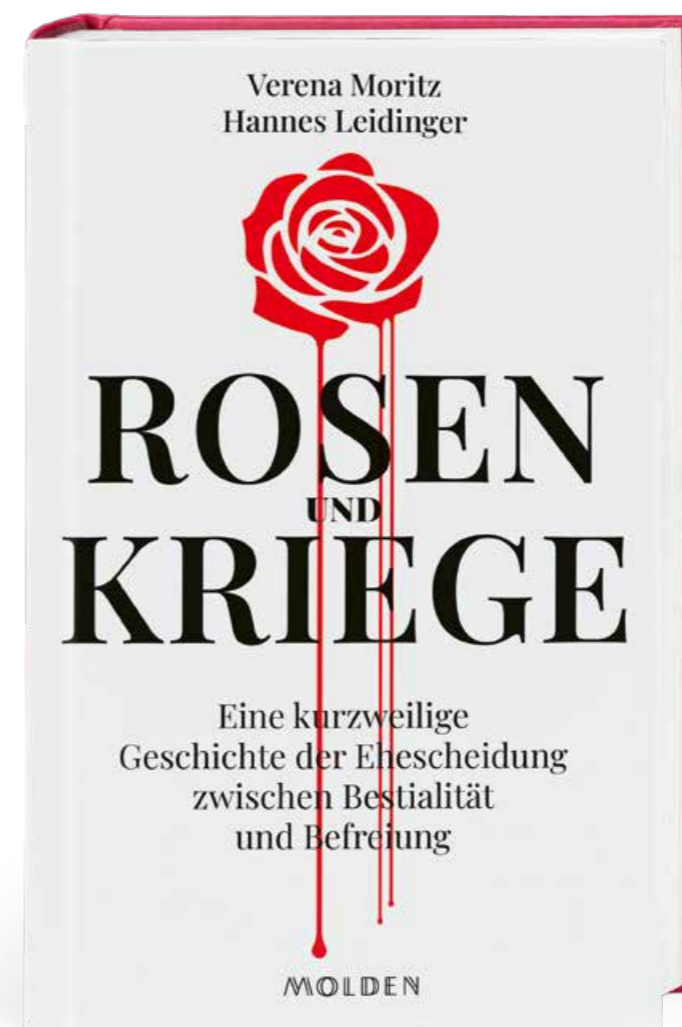


Geschieden wird immer!



Verena Moritz, geboren 1969 in Eisenstadt, ist Historikerin und als Lektorin an der Universität Wien tätig. Sie ist außerdem Mitarbeiterin des Ludwig-Boltzmann-Instituts für Kriegsfolgen-Forschung, führte zahlreiche Forschungsprojekte durch und zeichnet für eine Vielzahl von Publikationen verantwortlich.

Hannes Leidinger, geboren 1969 in Gmunden, ist Historiker und lehrt an der Universität Wien. Er wirkt an Radio- und TV-Sendungen mit, berät Medien und Museen, kuratiert Ausstellungen, ist Mitglied der österreichischen Militärgeschichtlichen Denkmalkommission und Autor zahlreicher Publikationen.



Über gefährliche Liebschaften
und gescheiterte Ehen –
vom Alten Ägypten bis zum
Buckingham Palace

Skandalöse Alltags- und
Beziehungsgeschichte –
historisch fundiert
und mitreißend erzählt

Das Buch zur Scheidung
für sie und ihn!



Aktionspakete
Rosen und Kriege (groß)
12 Expl. / 46 %
Bestellnummer:
STYR/92582

Rosen und Kriege (klein)
8/7
Bestellnummer:
STYR/92581

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Kopf ab! Englands Heinrich VIII. hat im Verlauf seiner sechs Ehen eine ganz eigene Variante der Scheidung perfektioniert. Doch es geht auch weniger blutig: Schon im alten Ägypten war die Auflösung einer Ehe kein unüberwindbares Hindernis. Zwar endete so manche Verbindung hier ebenfalls tödlich, völlig rechtlos blieben gerade die Frauen aber nicht. Noch Jahrtausende später mussten sich allerdings viele Scheidungswillige mit dem faulen Kompromiss »getrennt von Tisch und Bett« zufriedengeben. Ob Margarete »Maultasch« und Johann Heinrich, ob Napoleon und Josephine: Moritz und Leidinger, auch privat ein Paar, erzählen in Schlaglichtern eine Geschichte der Trennungen und blicken dabei auf Tische, in Betten und all das, was dazwischen liegt. Mögen die Rosenkriege beginnen!

**Verena Moritz
Hannes Leidinger**
Rosen und Kriege
Eine kurzweilige Geschichte
der Ehescheidung zwischen
Bestialität und Befreiung

Hardcover mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm; 256 Seiten

ISBN 978-3-222-15177-4
€ 27,-

WG: 1.973 Gesellschaft

Auch als E-Book erhältlich

8. Oktober 2026



Hans-Habe-
Biografin
Susanne Falk im
Gespräch mit
Geschäftsführer
Matthias Opis



»Hans Habes Leben & Werk fasziniert und polarisiert.«

Catrin Stövesand, Deutschlandfunk

»Wenn mich die kombinierten
Kräfte von Nazis und 47ern
nicht besiegt hätten, wäre mein
Kampf gegen sie – paradoxer-
weise – sinnlos gewesen:
Gegen Mächte, die keine sind,
sollte man nicht kämpfen.«

Brief Hans Habes an Erika Mann
vom 1.11.1966

»Sie hatten, wahrhaftig, etwas
zu erzählen, und Sie haben mit
einer Verve und Brillanz erzählt,
die zu bewundern sind.«

Thomas Mann an Hans Habe am 3.9.1954
über Habes Autobiografie »Ich stelle mich«



Habe auf Lesereise 1975

In der Redaktion der »Neuen Zeitung«



Bei der Filmpremiere von »Das Netz«
mit Elke Sommer

Susanne Falk

Preisträgerin des
1. Molden-Sachbuchstipendiums
für biografisches Schreiben



»Ein Leben wie ein Hollywoodfilm«

Mit zahlreichen audiovisuellen Quellen – einfach zugänglich per QR-Code

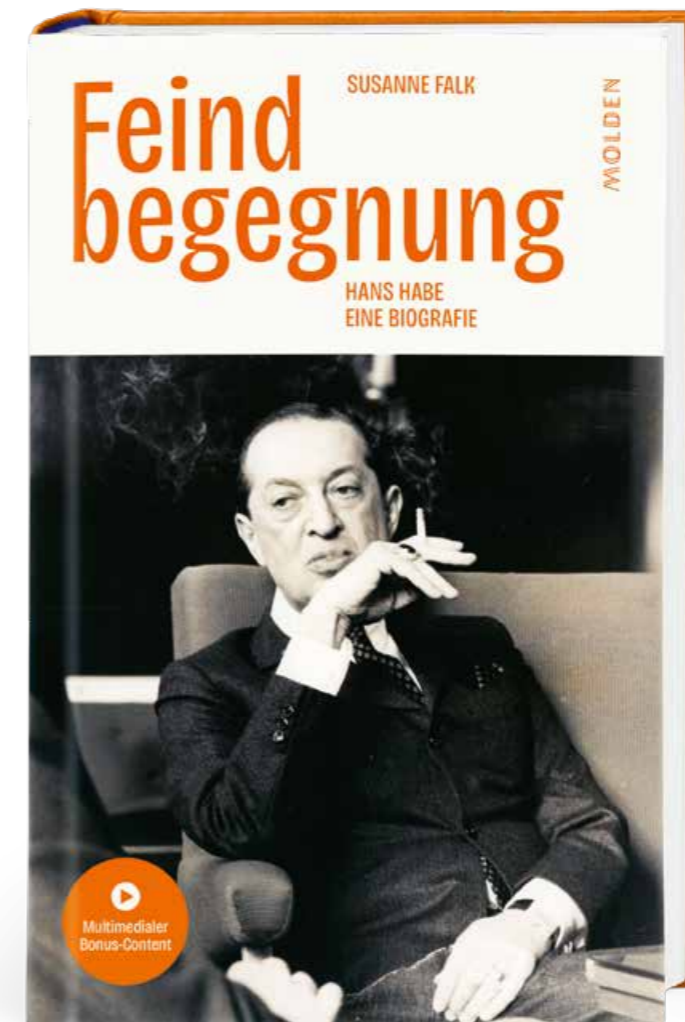


Susanne Falk, geboren 1976 in Kappeln an der Schlei, studierte Germanistik, Anglistik, Politik und Publizistik und promovierte an der Universität Wien mit einer Arbeit über Hans Habe. 2011 erschien ihr Debütroman, dem zahlreiche Bücher folgten. Daneben ist sie auch als freie Theaterautorin tätig. Ihr Erzählband »Fast ein Idyll. Halbwegs wahre Geschichten« wurde von Elke Heidenreich empfohlen und schaffte es auf die Shortlist zum besten deutschsprachigen Erzählband des Jahres. 2024 wurde sie mit dem Molden Sachbuchstipendium für biografisches Schreiben ausgezeichnet. Sie lebt mit ihrer Familie in Wien.

Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung

Umfangreiche Social-Media-Kampagne

www.susannefalk.net



Die Wiederentdeckung eines streitbaren Weltbürgers, Bestsellerautors und Journalisten

Kämpfer gegen das NS-Regime, Mastermind der deutschen Presse nach 1945, Feindbild der 68er, Axel Springers Mann fürs Grobe

Eine atemlose Biografie über ein Jahrhundertleben: fesselnd, empathisch und klug

Ausgezeichnet mit dem Molden-Sachbuchstipendium für biografisches Schreiben

Vom Weltbestseller bis zur Aufdeckerreportage, vom mutigen Kämpfer gegen den Nationalsozialismus bis hin zum konservativen Feindbild der 68er: Hans Habes Leben (1911–1977) war reich an großen Erfolgen und noch größeren Katastrophen. Der Sohn des Wiener Skandalverlegers Imre Békessy prägte die Presselandschaft Deutschlands nach 1945 wie kaum ein anderer, heiratete ganze sechs Mal, wurde zu einem der bestbezahlten deutschsprachigen Autoren, trat gleich zweimal in den Krieg gegen Hitlerdeutschland ein, musste mehrfach ins Exil und verlor seine Tochter durch einen Aufsehen erregenden Mordfall.

Ein Leben wie ein Filmstoff: große Gefühle, harte Schnitte, dramatische Szenen – und ein charismatischer Titelheld, der genial, eitel und angriffslustig ist ...

Susanne Falk
Feindbegegnung
Hans Habe
Eine Biografie

Hardcover mit Schutzumschlag
15,5 x 22,5 cm; ca. 272 Seiten

ISBN 978-3-222-15176-7
€ 33,-

WG: 1.941 Biografien

Auch als E-Book erhältlich

24. September 2026





Palaisgeschichten zwischen Keller und Beletage



Dr. Johannes Sachslehner ist bekannt für verborgene, verdrängte und kaum bekannte Geschichten. Als Historiker und Autor zahlreicher Publikationen (zuletzt »Jeder Platz ein Geheimnis«) hat er uns schon an viele spannende Schauplätze Wiens geführt. Nun blickt er hinter die Fassaden der schönsten Häuser der Donaumetropole und spürt den Schicksalen von Frauen in Wiener Palais nach.

Nina Strasser ist freie Journalistin und Pressefotografin in Wien und arbeitet unter anderem für den »Augustin«, den »Falter« oder »News«. 2022 wurde sie mit dem Pressefotopreis Objektiv in der Kategorie Kultur ausgezeichnet.

 Der Autor steht für Veranstaltungen und Führungen zur Verfügung



Spannende Frauen-
schicksale – zu ebener Erde
und erstem Stock

Hinter den Fassaden von
Wiens Edeldressen:
Von Coburg bis Kranz,
von Rothschild bis Todesco

Lebendige Stadtgeschichte
von Wien-Kenner
Johannes Sachslehner



Aktionspaket
Zwischen Pflicht und Prunk
12 Expl. / 46 %
Bestellnummer:
STYR/92579

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
STYR/92578

Repräsentativ, kostspielig im Bau und das Zuhause zahlreicher berühmter Familien: Die Wiener Palais sind die Luxusklasse unter den Wohnhäusern. Doch hinter den schönen Fassaden wurden nicht nur prunkvolle Feste gegeben oder kaltblütig über das Schicksal von Tausenden entschieden. Hier wurde gelebt, geboren und auch gestorben. Vom Keller bis zum Dachkammerl waren es vor allem Frauen, die den Alltag der Wiener Palais am Laufen hielten. Ob Prinzessin Louise von Belgien, Sophie von Todesco, Bettina Rothschild oder die vielen, anonymen Stubenmädchen, Köchinnen und Wäscherinnen: Sie alle saßen im goldenen Käfig fest – bereit auszubrechen.

Johannes Sachslehner
Zwischen Pflicht und Prunk
Leben in Wiener Palais

Mit Fotografien von
Nina Strasser

Hardcover mit Schutzumschlag
15,5 x 22,5 cm; 240 Seiten

ISBN 978-3-222-15175-0
€ 32,-

WG: 1.943
Regionalgeschichte

15. Oktober 2026



»Sie wissen wohl nicht,
wen Sie vor sich haben.«

Elisabeth Petznek



Anna Plochl
ISBN 978-3-222-15159-0
Erstauslieferung
21. Mai 2026



Aktionspaket

Reihenweise kluge Frauen
12/10 Expl. gemischt
(nur Backlist) - fragen Sie
Ihre:n Vertreter:in!

Leopoldine von Habsburg
ISBN 978-3-222-15079-1

Marie Antoinette
ISBN 978-3-222-15087-6

Artemisia Gentileschi
ISBN 978-3-222-15080-7

Anna Mahler
ISBN 978-3-222-15093-7

Elisabeth Petznek
ISBN 978-3-222-15070-8

Josephine Baker
ISBN 978-3-222-15046-3

Margarete Schütte-Lihotzky
ISBN 978-3-222-15036-4

Hedi Lamarr
ISBN 978-3-222-15039-5

Wallis Simpson
ISBN 978-3-222-15125-5

Peggy Guggenheim
ISBN 978-3-222-15129-3

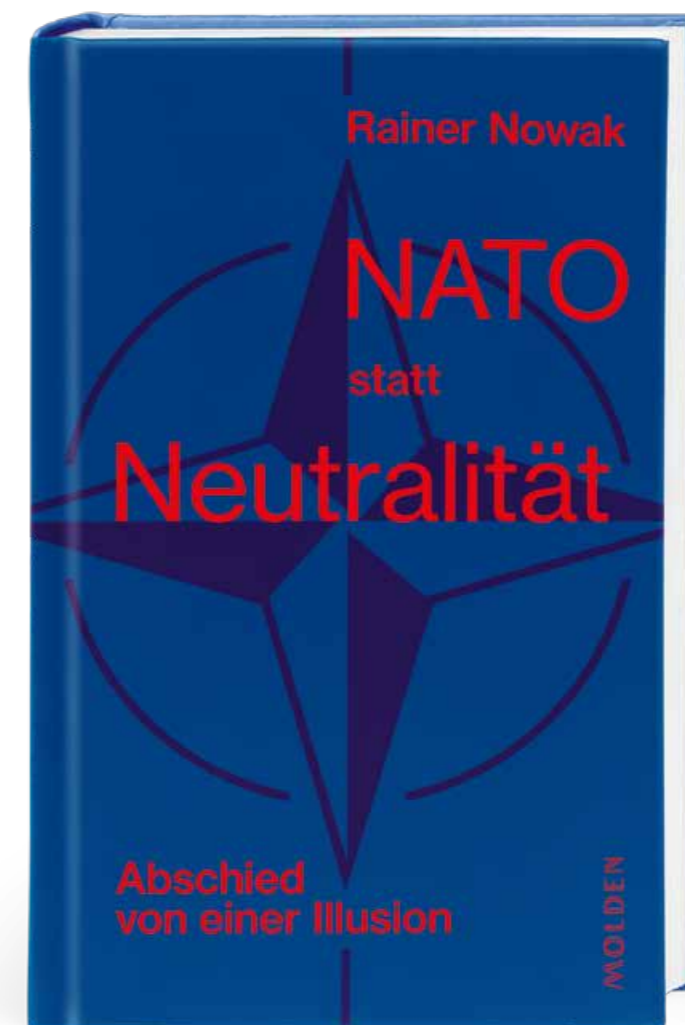


Österreichs Neutralität – Selbstlüge, Ausrede und heilige Kuh



Rainer Nowak ist einer der profiliertesten Köpfe der österreichischen Medienlandschaft. Bekannt durch seinen Qualitätsanspruch und seine klaren politischen Standpunkte, wurde er unter anderem als »Journalist des Jahres« sowie – gemeinsam mit seinem Team – als »Medienmanager des Jahres« ausgezeichnet. Seit 2012 war Nowak als Chefredakteur, Herausgeber und Geschäftsführer bei »Die Presse« tätig. Nach einer Zwischenstation als Ressortleiter Wirtschaft und Politik bei der »Kronen Zeitung«, kehrte Rainer Nowak ab Juli 2025 als Vorsitzender der Geschäftsführung zu »Die Presse« zurück.

 Der Autor steht für Veranstaltungen zur Verfügung



Eine pointierte und scharfsinnige Analyse der gegenwärtigen Sicherheitspolitik in Österreich

Thema mit hoher gesellschaftlicher Aufmerksamkeit

Der Autor ist in Print, TV und Social Media bestens vernetzt



Aktionspaket
Nato statt Neutralität
12 Expl. / 46 %
Bestellnummer:
36000/92575

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Für Rainer Nowak steht fest: Die österreichische Neutralität ist eine Selbstlüge, ein »moralisches Feigenblatt«, unter dem sich das Land jahrzehntelang in sicherer Distanz zur Realität einrichtete – im Schutze der NATO-Schirme Deutschlands und Italiens.

Angesichts der offen zutage tretenden Aggression Russlands sieht Nowak den Moment gekommen, reinen Tisch zu machen und sich endlich einzugestehen, dass man sich der Realität einer zunehmend autoritären und gewalttätig werdenden Welt stellen muss: Österreich müsse endlich Verantwortung übernehmen, seine Neutralität aufgeben und der NATO beitreten – für sich selbst und für die europäische Gemeinschaft.

Rainer Nowak
Nato statt Neutralität
Abschied von einer Illusion

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; 160 Seiten

ISBN 978-3-222-15170-5
€ 24,-

WG: 1.972 Politik

24. September 2026





Gestatten, die Verfassung



Stefanie Jaksch lebt und liest in Wien. Die Theaterwissenschaftlerin und Amerikanistin war Dramaturgin und PR-Verantwortliche an deutschen Theatern und arbeitete als Programmverantwortliche in verschiedenen Verlagen. Heute ist sie freischaffende Moderatorin, Autorin und Lektorin sowie Gründerin des Büros für Kultur- und Literaturarbeit »In Worten«. Seit Herbst 2025 ist sie Verlegerin des Essayistik-Verlags WASSER Publishing. Zuletzt erschienen: »Über das Helle«, »bluten« (beides Haymon Verlag), »365 Tage Literatur« und »Mut verändert alles« (arsEdition).

Die Autorin steht für
Veranstaltungen zur Verfügung



Rechtsstaatlichkeit und Grundrechte – braucht's die noch?

Unsere Verfassung: kurzweilig, informativ und ganz persönlich

Mit Hintergrundinfos, Fun Facts, Mythen-Check und zahlreichen Infografiken

Sie ist Österreichs geheime Heldin. Schon deutlich über 100 Jahre alt, jedoch jung geblieben und energiegeladen. Mal diskret, mal breit diskutiert im Einsatz für alle, die in Österreich leben. Stefanie Jaksch und die Stiftung Forum Verfassung holen die Verfassung vor den Vorhang: mit ihrer bewegten Geschichte seit der Ersten Republik, der starken Rolle des Verfassungsgerichtshofs und ihren soliden Superkräften, den Grundrechten. Ein Must-Read für alle, die unsere Verfassung besser kennenlernen möchten.

Stefanie Jaksch
Verfassung. Na und?
Von Grundrechten, Institutionen und den Spielregeln der Republik Österreich

Herausgegeben von der
Stiftung Forum Verfassung

Mit Illustrationen von
The Graphic Society

Hardcover
12 x 19 cm; 128 Seiten

ISBN 978-3-222-15173-6
€ 24,-

WG: 1.973 Gesellschaft

3. September 2026

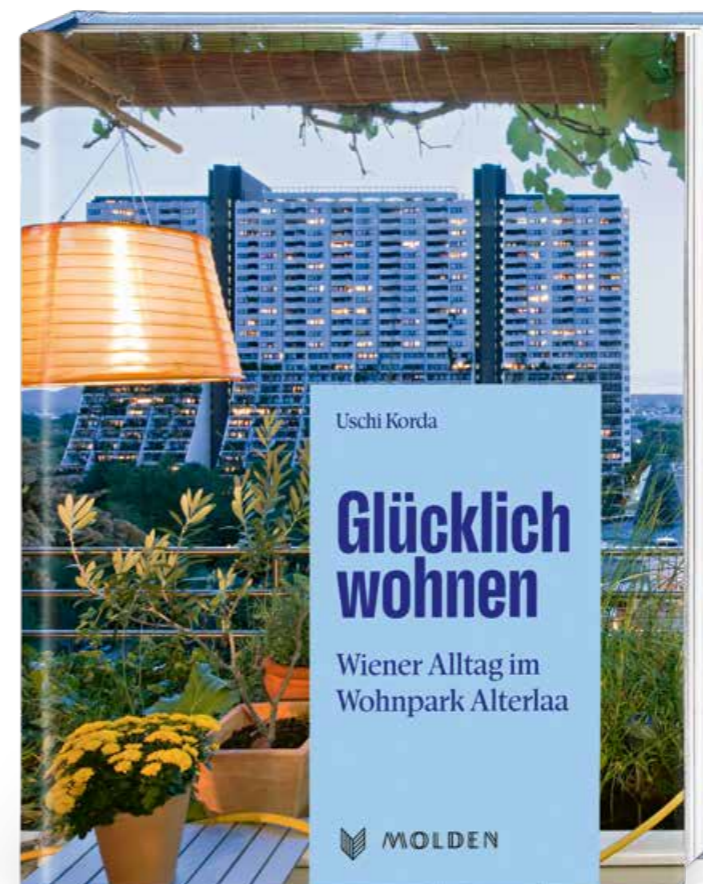




»Der Großteil der Menschen wohnt nicht, sondern lebt in Unterkünften!« Harry Glück



Uschi Korda ist Journalistin und Autorin. Für ihre Interviews, Porträts und Reportagen bereist die ehemalige Chefredakteurin des Magazins »Servus in Stadt & Land« Österreich und Länder darüber hinaus, für ihre Kochbücher hat sie einigen Weltköch:innen über die Schulter geblickt. Uschi Korda lebt und arbeitet in Wien.



240.000m², 3.200 Wohnungen,
9.000 Einwohner:
Wiens »größte Wohngemein-
schaft« in Lebensgeschichten

Den Erfolg des Wohnparks
Alterlaa verstehen

Ein reich illustriertes Lesebuch
für alle, die besser wohnen
wollen

Schon bei Baubeginn vor 50 Jahren galt der Wohnpark Alterlaa als eines der zukunftsweisenden Stadtentwicklungsprojekte Europas: Startschuss für eine Erfolgsgeschichte im gemeinnützigen Wohnbau. Im Schnitt 97 Prozent Wohnzufriedenheit werden bis heute regelmäßig in den vom Architekten Harry Glück konzipierten Hochhäusern erhoben. Ein Ergebnis, das weltweit für Aufsehen sorgt, immerhin leben hier an die 9.000 Menschen. Was ist nun das Geheimnis hinter dieser hohen Lebensqualität und dieser funktionierenden Gemeinschaft? Uschi Korda hat sich auf Spurensuche begeben und dabei ebenso »Ureinwohner« getroffen, mit frisch Zugezogenen, hier Geborenen und Rückkehrern gesprochen, sich von Hausbetreuern in die Technik im Verborgenen und die Zukunftspläne einweihen lassen.

Uschi Korda
Glücklich wohnen
Wiener Alltag
im Wohnpark Alterlaa

Mit Fotografien von
Harald Eisenberger

Hardcover
19 x 24,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-15178-1
€ 30,-

WG: 1.943
Regionalgeschichte



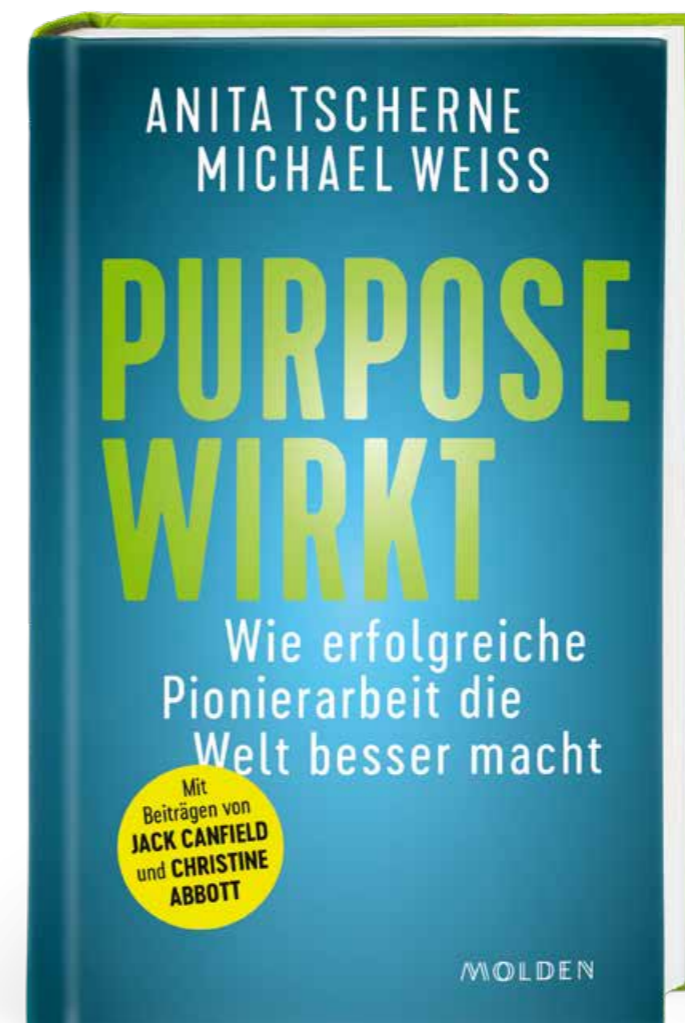


Zwischen »Geht nicht!« und »Utopia« führt ein Weg!



Anita Tscherne, geboren 1969 in Graz, arbeitet seit 30 Jahren in der Geschäftsführung von unterschiedlichen Sektoren des Gesundheitswesens mit Schwerpunkt Umsetzung von Veränderungsprozessen. Sie ist Canfield-Methodology-Trainerin und systemische Coachin.

Michael Weiss, geboren 1957 in Innsbruck, ist Maschinenbau-Wirtschaftsingenieur, Trainer, Autor und Bewusstseins-Coach. Seit über 30 Jahren begleitet er Organisationen in 250 Projekten auf dem Weg zu verantwortungsbewusstem, sinnorientiertem, unternehmerischem Handeln.



Immer mehr Unternehmer:innen erkennen die Bedeutung von »Purpose«

Inspiration, Umsetzung, Vorbildwirkung:
So geht Management

Mit zahlreichen Beispielen aus der Praxis

In diesem Buch blicken wir Pionierinnen und Pioniere über die Schulter, die ihren wirtschaftlichen Erfolg an gesellschaftlicher und ökologischer Verantwortung ausrichten. Sie tun dies mit tiefem Wissen, Freude, Leichtigkeit und Dankbarkeit. Denn: Sinnerfüllung ist kein Luxusgut, sondern unbedingte Voraussetzung für gelungenes Management! Erst wenn wir eine klare Haltung entwickeln, wissen wir wirklich, wohin die Reise geht - und nehmen alle anderen mit in eine bessere, krisenfeste Zukunft.

Michael Weiss: »Dieses Buch ist kein Ratgeber oder gar ein Rezeptbuch für Glück. Es ist ein Fenster in eine Welt, in der Management durch Menschlichkeit geschieht. In der Wettbewerb nicht Konkurrenz bedeutet, sondern Kooperation. In der Purpose nicht nur ein Schlagwort ist.«

**Anita Tscherne
Michael Weiss**
Purpose wirkt
Wie erfolgreiche
Pionierarbeit die
Welt besser macht

Hardcover
13,5 x 21,5 cm; 256 Seiten

ISBN 978-3-222-15172-9
€ 27,-

WG: 1.975
Betriebswirtschaft

3. September 2026






Das Prinzip BIOGENA: eine Erfolgsgeschichte



Albert Schmidbauer ist Gründer und CEO von BIOGENA. Der promovierte Betriebswirt und Mehrfachunternehmer steht seit über zwanzig Jahren für eine neue Art des Unternehmertums: verantwortungsvoll, menschenzentriert, wissenschaftlich fundiert und kulturbewusst. Mit BIOGENA hat er eine Organisation geschaffen, die Wissenschaft, Wirtschaft und Sinn verbindet: als System des Vertrauens, nicht der Kontrolle. Neben seiner Arbeit als Unternehmer ist er Künstler, leidenschaftlicher Familienmensch mit drei Kindern und drei Hunden, eifriger Longevity-Lehrling und Impulsgeber für eine Wirtschaft, die Haltung lebt.

 Der Autor steht für
Veranstaltungen zur Verfügung

 Umfangreiche
Social-Media-Kampagne

20 Jahre BIOGENA –
der Jubiläumsband

Von Mikronährstoffen und
Longevity, Biohacking
und Wirtschaft als Kulturform

BIOGENA-Gründer
Albert Schmidbauer gibt
Einblicke in sein Unternehmen



Dieses Buch ist kein klassisches Unternehmensporträt. Es ist eine Einladung, Wirtschaft neu zu denken – als Kulturform. »DAS PRINZIP BIOGENA« erzählt von der Haltung, aus der ein Unternehmen entsteht, das Sinn, Verantwortung, Profit und Ästhetik als gleichwertige Kräfte begreift. Und es erzählt von der Überzeugung, dass Gesundheit mehr ist als Medizin, dass Vertrauen Besseres bewirkt als Kontrolle – und dass Erfolg nur dann wirklich zählt, wenn er für alle Beteiligten wertvoll ist.

In leisen, klaren Kapiteln entfaltet sich die Philosophie einer Organisation, die Menschen nicht motiviert, sondern ihnen etwas zutraut. Die Verantwortung nicht delegiert, sondern ermöglicht. Und die zeigt, dass Wirtschaft dann menschlich wird, wenn sie Haltung zeigt.

Albert Schmidbauer
DAS PRINZIP BIOGENA
Über Haltung, Gesundheit
und die Kunst, ein wertvolles
Unternehmen zu werden

Mit Beiträgen von
Julia Hoffmann und
Stefan Klinglmair

Hardcover mit Banderole
20,5 x 26,5 cm; 240 Seiten

ISBN 978-3-7088-0892-5
€ 40,-

WG: 1.975 Unternehmen

21. April 2026



»Ein Meisterwerk über das kulinarische Österreich!«

ichkoche.at

»Wer sich mit zeitgemäßer österreichischer Küche auseinandersetzt, kommt an diesem Werk nicht vorbei.«

Kleine Zeitung

»500 Rezepte auf über 400 Seiten machen jeden Hobby-Koch zum Österreich-Experten.«

Falstaff



Werbeplakat



Große Schaufenster-Aktion:

Senden Sie uns ein Foto von Ihrer Auslage oder von Ihrem Tisch und **gewinnen Sie** ein Abendessen zu zweit in Adi Bittermanns Genusswelt in Göttlesbrunn



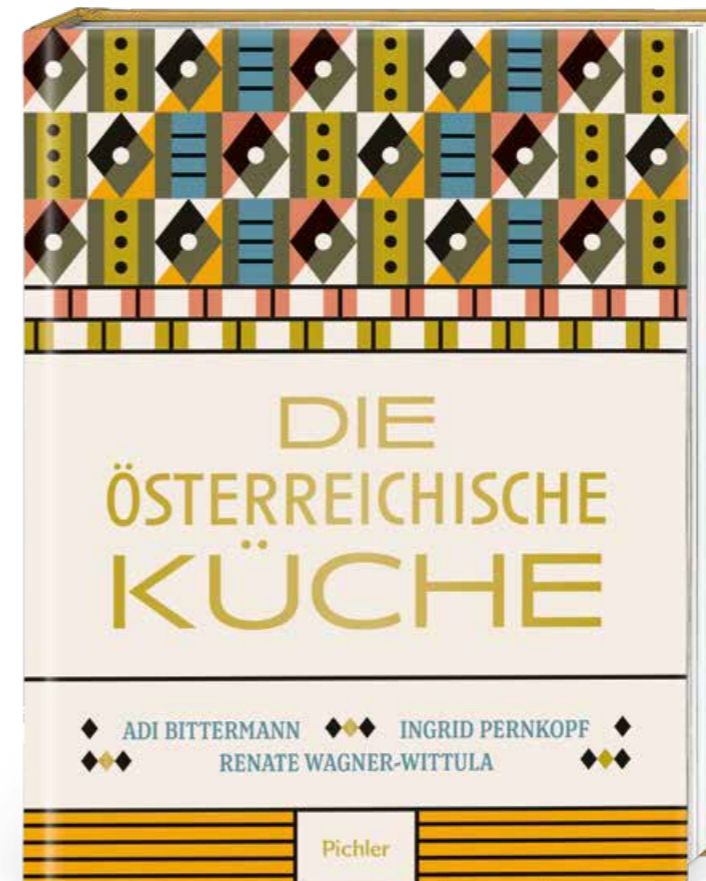
Von Apfelkren bis Zwetschkenknödel: So schmeckt Österreich!

Adi Bittermann, Ingrid Pernkopf und Renate Wagner-Wittula sind die Spezialist:innen, wenn es um österreichische Küche vom Feinsten geht. Gemeinsam zeichnen sie für zahlreiche Pichler-Kulinarikbestseller verantwortlich. Mit »Die Österreichische Küche« haben sie ein Standardwerk geschaffen, das Breite, Vielfalt und Alltagstauglichkeit der heimischen Küche in die Töpfe und auf die Teller holt.



320 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14044-0
€ 30,-

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14057-0
€ 28,90



Ein Kochbuch für alle Fälle,
mit Rezeptschätzen aus
ganz Österreich

Das vielfach erprobte
Standardwerk mit zahlreichen
Varianten

Zeitgemäß, alltagstauglich -
und garantiert liebevoll
serviert



Aktionspaket
Die österreichische Küche
5 Expl. / 46 %
Bestellnummer:
STYR/92584

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Streifenplakat
STYR/92583

Österreichische Kochkunst für alle Geschmäcker und jede Jahreszeit, für Alltag und festliche Anlässe: Das beliebte Grundkochbuch der österreichischen Küche überzeugt mit rund 500 vielseitigen Rezepten aus allen Bundesländern, die in bewährter Pichler-Manier ganz auf unsere heutigen Kochgewohnheiten zugeschnitten sind.

Von Suppenklassikern über handfeste Beilagen, praktische Basisrezepte und vegetarische Schmankerl, feine Fischgerichte und herzhaftes Fleischspeisen bis hin zur legendären Mehlspeisküche bleiben hier – ergänzt durch Warenkunde und Produktinfos – keine Wünsche und Fragen offen. Ein Buch, das in Küchen von Einsteiger:innen und Profis gleichermaßen seinen Fixplatz verdient.

**Adi Bittermann
Ingrid Pernkopf
Renate Wagner-Wittula**
Die Österreichische
Küche

Mit Fotografien
von Arnold Pöschl

Hardcover
22 x 28 cm; 464 Seiten

ISBN 978-3-222-14058-7
€ 48,-

WG: 1.454 Länderküche

24. September 2026







Ein kulinarischer Begegnungsort auf 2020 m



Evelyn Matejka und **Tom Burger** machen als Hüttenwirte die Franz Fischer Hütte im Salzburger Riedingtal mit ihrer veganen Küche Sommer für Sommer zu einem ganz besonderen Begegnungsort. Evelyn arbeitet bereits seit 2010 hoch oben am Berg, Tom kam 2018 als Fernwanderer erstmals auf die Franz Fischer Hütte. Seit 2021 verbringt er jeden Sommer dort. Gemeinsam mit ihrem Team setzen sich die beiden für nachhaltige Betriebsführung und innovative Gastfreundschaft ein. Mit Erfolg, denn rund 20.000 Bergfreund:innen sind hier jeden Sommer zu Gast.

 Die Autor:innen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung

 Social Media Gewinnspiel: Schicke uns ein Foto von dir auf der Franz Fischer Hütte und gewinne mit etwas Glück ein Buch!



Alpine Küche neu gedacht: für alle, die gerne auf Fleisch verzichten

Über 60 Rezepte vom charmanten Team der Franz Fischer Hütte

Lebensgefühl Berghütte: ein stimmungsvolles Koch- und Lesebuch

Guter Ort - gutes Essen - gute Menschen

Die Franz Fischer Hütte, hoch oben im Salzburger Riedingtal, ist ein ganz besonderer Ort, ein genussvoller Herzensplatz jenseits des Alltags. Evelyn Matejka serviert hier seit zehn Jahren überaus erfolgreich eine vegane Variante der Hüttenküche: köstliche Suppen und Eintöpfe, Salate und Knödel, Hüttenjause und Süßes. Ohne tierische Produkte und mit vielen regionalen Zutaten, leicht nachzukochen auch im Tal. Währenddessen kümmert sich Tom Burger um die Gäste. Er erzählt von einem Hütten Sommer voller Begegnungen, mit Raum für Gedanken und entschleunigte Blicke auf die einzigartige Bergwelt der Tauern.

Ein Buch wie ein Abend am Tisch einer Berghütte: mit stärkender Nahrung für Leib und Seele, mit Gesprächen, Geschichten und dem Geschmack eines zukunftsfähigen Lebensraums.

Evelyn Matejka
Tom Burger
Am Hütten Tisch
Geschichten und vegane Rezepte aus den Salzburger Tauern

Mit Fotografien von Georg Kukuvec

Flexocover
16,8 x 24 cm; 224 Seiten

ISBN 978-3-222-14059-4
€ 28,-

WG: 1.455 Themenküche

11. Juni 2026




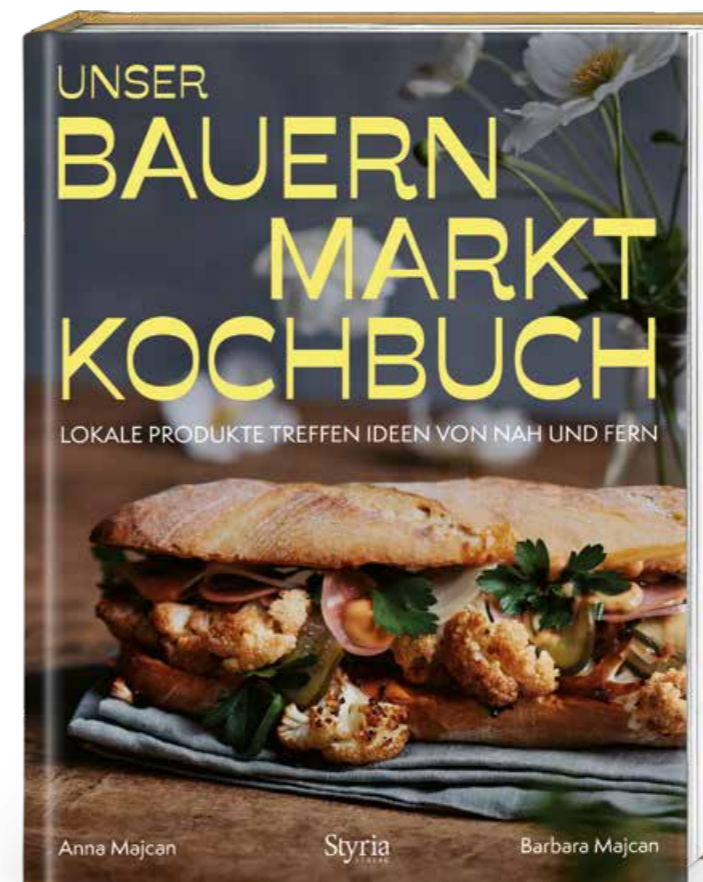


So schmeckt die neue Marktküche!



Das Schwesternduo **Anna und Barbara Majcan** aus Graz macht gerne gemeinsame Sache, wenn es um Genuss und Kochen geht. Annas große Leidenschaft ist die Kulinarik: Kochen – am liebsten für andere – begeistert sie ebenso wie der schön gedeckte Tisch, den ihre Schwester Barbara als Profi-Fotografin gekonnt in Szene setzt. Sie verbindet ihre Arbeit für Werbe-, Food- und Porträtfotografie besonders gerne mit ihrer Leidenschaft für Licht und dessen transformative Wirkung.

 Die Autorinnen stehen für Veranstaltungen zur Verfügung



Knackfrische Rezepte:
lokale Produkte treffen Ideen aus aller Welt

Vom Marktkistl direkt auf den Teller: saisonal und voller Geschmack

Vom herzhaften Frühstück bis zum gemütlichen Dinner mit Freund:innen



Aktionspaket
Bauernmarkt Kochbuch
5 Expl. / 46 %
Bestellnummer:
STYR/92591

90 Tage Zahlungsziel
Volles RR ohne Gebühr

Ein Bauernmarkt ist ein Ort zum Entdecken, Probieren und Erforschen. Dafür nehmen wir uns gerne Zeit! Wir streifen zwischen den Ständen herum, fragen nach, wählen aus und bringen erntefrische regionale Produkte mit nach Hause: Mangold und Rüben in leuchtenden Farben, Tomaten in allen Formen, würziges Wurzelgemüse, lange Bohnen, knackigste Paprika.

Genau dieses Erlebnis holen Anna und Barbara Majcan in unsere Küche: Saisonal und undogmatisch kombinieren sie Produkte vom Markt mit Gewürzen und Aromen aus aller Welt. Ihre vielfältigen Rezepte versammeln große und kleine Gerichte für Frühstück und Brunch, Lunch und Kaffeepause, Picknick und Dinner – stets liebevoll und kreativ zubereitet, aromatisch und einfach richtig gut.

Anna & Barbara Majcan
Unser Bauernmarkt-Kochbuch
Lokale Produkte treffen Ideen von nah und fern

Mit Fotografien von Barbara Majcan

Hardcover
19 x 24,5 cm; 192 Seiten

ISBN 978-3-222-13756-3
€ 30,-

WG: 1.455 Themenküche

3. September 2026



Über
40.000
verkaufte
Bücher der Reihe



Aktionspaket

Reisen für Fortgeschrittene

Aktionspaket
Reisen für Fortgeschrittene

8/7 Expl. gemischt - fragen Sie Ihre:n Vertreter:in!



ISBN 978-3-222-13703-7
€ 30,-



ISBN 978-3-222-13648-1
€ 30,-



2.
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13733-4
€ 30,-



ISBN 978-3-222-13728-0
€ 30,-



ISBN 978-3-222-13635-1
€ 30,-



2.
AUFLAGE



ISBN 978-3-222-13727-3
€ 30,-



Für alle, die glauben,
in Triest schon alles gesehen
zu haben

Echte Insidertipps zu
Architektur, Slow Food und
urbaner Lebensart

Umfangreich aktualisierte
Neuaufgabe des Bestsellers



Mehr als
**14.000 verkaufte
Exemplare**

Im Unterschied zu den italienischen Kunststädten wie Venedig oder Florenz offenbart sich Triest nicht auf den ersten Blick. Der ehemalige Hafen der Donaumonarchie mit seinem morbiden Charme verlangt Aufmerksamkeit, will erforscht, verstanden, durchschaut werden.

In den letzten Jahren hat sich auch hier einiges getan: Neue Lokale und Geschäfte, urbane Visionen und mutige Initiativen sorgen für frischen Wind. Sie warten darauf, von fortgeschrittenen Triest-Besucher:innen neu entdeckt zu werden.

Georges Desrues lebt als freier Autor und Fotoreporter seit fünfzehn Jahren in Italien, die letzten fünf davon in Triest. Seine Spezialgebiete sind Reisen, Essen und Trinken sowie Landwirtschaft. Zahlreiche Publikationen im In- und Ausland.

Erich Bernard lebt als Architekt und Autor in Wien. Der Gründungspartner von BWM Designers & Architects ist Visionär vielfach ausgezeichneten Interior Designs und Hospitality-Konzepte für österreichische Traditionsbetriebe und internationale Marken und gefragter Architektexperte.

George Desrues
Erich Bernard
Triest für Fortgeschrittene

Schweizer Broschur
16,8 x 24 cm; 208 Seiten

ISBN 978-3-222-13755-6
€ 30,-

WG: 1.312
Reiseführer Europa

13. Mai 2026





Aktionspaket

Die Alpe-Adria-Region erleben

Aktionspaket
Die Alpe-Adria-Region erleben

- 1 x Mit dem Wind von Triest nach Venedig
- 1 x Spontan mit Plan am Gardasee
- 1 x Genießen in Istrien
- 1 x Genießen in Venedig
- 1 x Friaul-Julisch Venetien mit Geschmack
- 1 x Lost Places in Kroatien
- 1 x Endlich Zeit für Venetien
- 1 x Lost Places in der Alpen-Adria-Region

8 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
STYR/92564



Aktionspaket











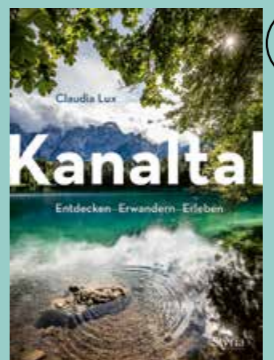











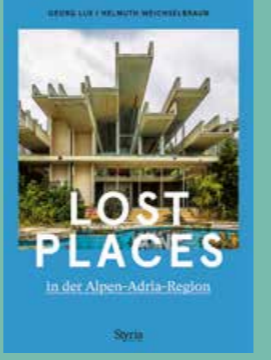



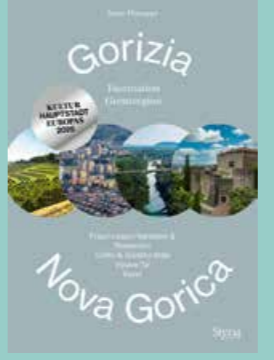





Die Alpe-Adria-Region entdecken

Aktionspaket
Die Alpe-Adria-Region entdecken

- 1 x Flussparadiese Friaul-Julisch-Venetien
- 1 x Kanaltal
- 1 x Nationalpark Triglav Soča & Isonzo
- 1 x Echt Istrien
- 1 x Gorizia - Nova Gorica
- 1 x Am Tagliamento
- 1 x Vergessene Paradiese
- 1 x Grado

8 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
STYR/92565

 <p>30. PREMIO ENIT</p> <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13723-5 € 30,-</p> 	 <p>208 Seiten, Broschur ISBN 978-3-222-13686-3 € 18,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13678-8 € 29,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13719-8 € 30,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13752-5 € 26,-</p> 	 <p>176 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13652-8 € 23,-</p> 	 <p>2. AUFLAGE</p> <p>208 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13731-0 € 25,-</p> 	 <p>2. AUFLAGE</p> <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13608-5 € 23,-</p> 
 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13715-0 € 29,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13688-7 € 28,-</p> 	 <p>192 Seiten, Broschur ISBN 978-3-222-13704-4 € 28,-</p> 	 <p>208 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13681-8 € 28,-</p> 	 <p>176 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13742-6 € 28,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13743-3 € 29,-</p> 	 <p>192 Seiten, Klappenbroschur ISBN 978-3-222-13725-9 € 28,-</p> 	 <p>3. AUFLAGE</p> <p>176 Seiten, Broschur ISBN 978-3-222-13735-8 € 23,-</p> 

Aktionspaket
Wien - Top Secret

Aktionspaket
Wien - Top Secret

- 1 x Wiener Villen
- 1 x Jeder Platz ein Geheimnis
- 1 x Wiener Hotels
- 1 x Geheimnisvolles Wien
- 1 x Unbekanntes Wien
- 1 x Geheimnisvolle Unterwelt von Wien
- 1 x Lost Places in Wien
- 1 x Dunkles Wien

8 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
STYR/92563

Aktionspaket
Wien - Kultur und Geschichte(n)

Aktionspaket
Wien - Kultur und Geschichte(n)

- 1 x Stadt der Ideen
- 1 x Wien Biografie
- 1 x Von Tür zu Tür
- 1 x Die Stadt von Gestern
- 1 x Showdown in Wien
- 1 x Die Bösen Buben

6 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
STYR/92589



3. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13716-7
€ 35,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13747-1
€ 32,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13737-2
€ 35,-



208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13708-2
€ 27,-



BRUNO KREISKY PREIS 2025

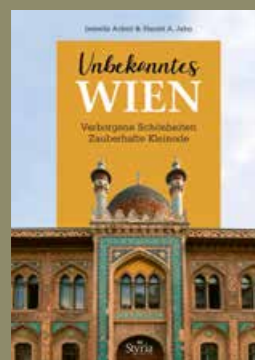
432 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15138-5
€ 40,-



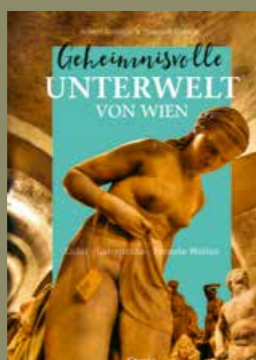
496 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15073-9
€ 40,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13726-6
€ 32,-



256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13576-7
€ 25,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13641-2
€ 25,-



2. AUFLAGE

224 Seiten, Franz. Broschur
ISBN 978-3-222-13669-6
€ 28,-

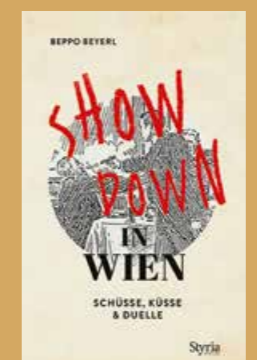


192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13653-5
€ 27,-



4. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13722-8
€ 29,-



224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13739-6
€ 25,-



2. AUFLAGE

240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13666-5
€ 25,-





Aktionspaket

Best of Steiermark und Graz

Aktionspaket
Best of Graz und Steiermark

1 x 10.000 Schritte in Graz
1 x Graz entdecken für Kinder
1 x Graz – Bilder einer Stadt
1 x Roter Stern über Graz
1 x Steirische Almen erwandern
1 x Lost Places in der Steiermark
1 x Steiermark Land in Bildern
1 x Genießen in der Südsteiermark

8 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
STYR/92566



Aktionspaket

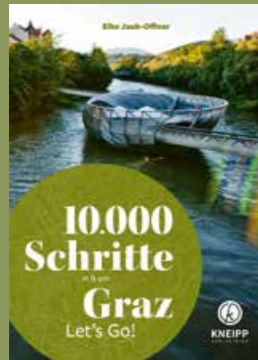
Mit dem Rad durch Österreich ... und ans Meer

Aktionspaket
Mit dem Rad durch Österreich ...

1x E-Bike Tagestouren
1x Radfernwege
1x Flussradwege
1x Donauradweg für Genießer
1x Genussradln rund um Wien
1x Das große Adria Radreisebuch

6 Expl. / 46 %
Volles RR ohne Gebühr

Bestellnummer:
STYR/92590



2.
AUFLAGE



208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0799-7
€ 24,-



176 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13672-6
€ 18,-



112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13680-1
€ 22,-



280 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15148-4
€ 28,-



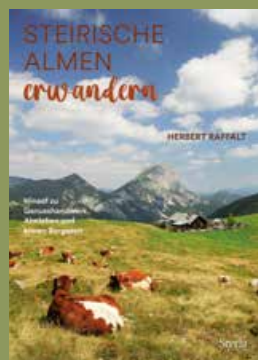
208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13744-0
€ 28,90



224 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13750-1
€ 28,90



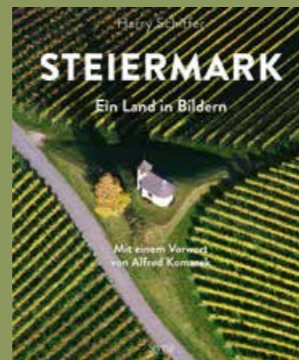
208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13751-8
€ 28,90



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13693-1
€ 30,-



208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13749-5
€ 28,-



112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7012-0112-9
€ 19,99



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13625-2
€ 25,-



208 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13732-7
€ 28,90



208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-13707-5
€ 28,90



272 Seiten, Broschur
ISBN 978-3-222-13712-9
€ 28,90



Neu denken
nachdenken
umdenken



ÜBER
10.000
VERKAUFTE
EXEMPLARE

208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15164-4
€ 25,-



256 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-15162-0
€ 24,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15161-3
€ 25,-



304 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15153-8
€ 33,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15171-2
€ 24,-



2.
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15111-8
€ 26,-



3.
AUFLAGE

176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15115-6
€ 22,-

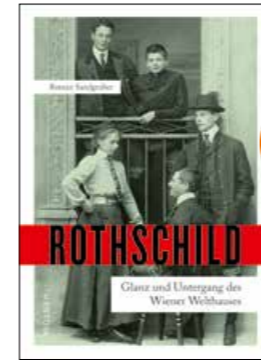


7.
AUFLAGE

208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15108-8
€ 27,-



304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15117-0
€ 40,-



7.
AUFLAGE

528 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15024-1
€ 40,-



3.
AUFLAGE

320 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15150-7
€ 38,-



352 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15096-8
€ 39,-



336 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15082-1
€ 39,-



192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN: 978-3-222-15135-4
€ 25,-



2.
AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15134-7
€ 26,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15147-7
€ 25,-



SIEGER WISSENSCHAFTSBUCH 2025

Sieger! I I I I I I I I I I

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15122-4
€ 26,-



208 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15137-8
€ 35,-



208 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15154-5
€ 35,-



320 Seiten, Hardcover mit SU
ISBN 978-3-222-15155-2
€ 35,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-15133-0
€ 22,-



Essen
ist ein Bedürfnis,
Genuss
eine Kunst



320 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14053-2
€ 39,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14055-6
€ 29,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN: 978-3-222-14057-0
€ 28,90



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0860-4
€ 26,-



2.
AUFLAGE



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14046-4
€ 29,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN: 978-3-222-14056-3
€ 30,-



2.
AUFLAGE

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14039-6
€ 35,-



2.
AUFLAGE

272 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14042-6
€ 35,-



2.
AUFLAGE



320 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14044-0
€ 30,-



2.
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14050-1
€ 30,-



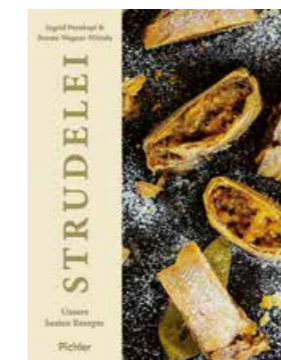
192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-13720-4
€ 32,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14045-7
€ 30,-



304 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-85431-685-5
€ 30,-

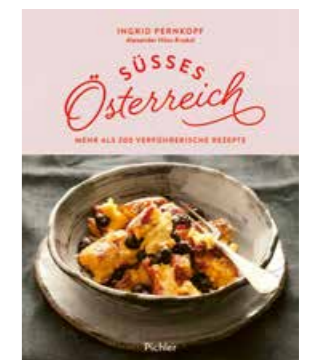


224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14052-5
€ 30,-



2.
AUFLAGE

224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14036-5
€ 27,-



240 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-222-14047-1
€ 30,-



Das Leben gesund genießen



256 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0561-1
€ 33,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0880-2
€ 25,-



160 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0875-8
€ 24,-



192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0877-2
€ 24,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0876-5
€ 22,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0743-0
€ 22,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0835-2
€ 28,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0805-5
€ 27,-



176 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0812-3
€ 27,-



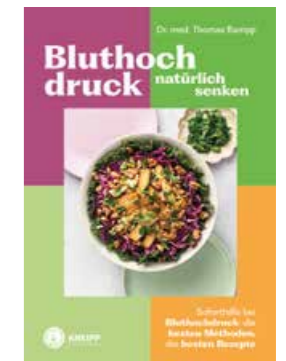
128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0836-9
€ 22,-



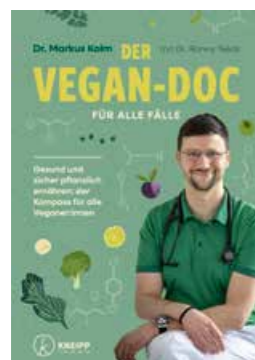
128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0841-3
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0856-7
€ 22,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0848-2
€ 22,-



160 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0854-3
€ 24,-



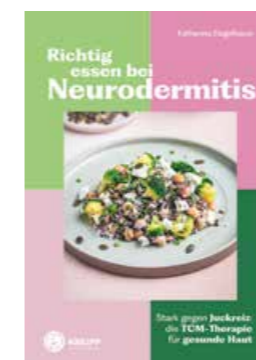
144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0859-8
€ 22,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0887-1
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0789-8
€ 27,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0849-9
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0863-5
€ 19,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0868-0
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0864-2
€ 22,-



Die schönsten Seiten der Gesundheit



ÜBER 10.000 VERKAUFTE EXEMPLARE

192 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0831-4
€ 25,-



BEST SELLER ÜBER 100.000 VERKAUFTE EXEMPLARE

192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-222-14031-0
€ 22,-



208 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0871-0
€ 22,-



208 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0888
€ 22,-



160 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0822-2
€ 28,-



192 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0866-6
€ 24,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0834-5
€ 22,-



128 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0858-1
€ 20,-



144 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0839-0
€ 25,-



BEST SELLER

ÜBER 10.000 VERKAUFTE EXPL.

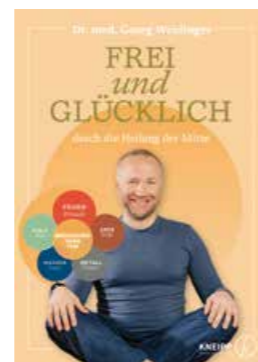
224 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0815-4
€ 25,-



176 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0808-6
€ 24,-



144 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0845-1
€ 24,-



176 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0823-9
€ 24,-



BEST SELLER

ÜBER 12.000 VERKAUFTE EXPL.

112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0853-6
€ 22,-



112 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-7088-0883-3
€ 22,-



128 Seiten, Klappenbroschur
ISBN 978-3-7088-0855-0
€ 22,-



Impressum

Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

Standort Wien
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien
Tel.: +43 1 512 88 08-0
E-Mail: office@styriabooks.at
www.styriabooks.at

Standort Graz
Gadollaplatz 1, 8010 Graz
Tel.: +43 316 80 63-0

**Geschäftsführung und
Verlagsleitung**
Matthias Opis
matthias.opis@styriabooks.at

**Geschäftsführung
und Verlagsleitung Programm**
Elisabeth Stein-Hölzl
elisabeth.stein@styriabooks.at

Vertriebsleitung / Key Account
Philipp Jongen
Tel.: +43 664 80 512 80 10
philipp.jongen@styriabooks.at

Digitalvertrieb & Online-Marketing
Maja Herzog
Tel.: +43 664 80 512 80 70
maja.herzog@styriabooks.at

Veranstaltungen & Administration
Lisa Wapp
Tel.: +43 664 80 512 80 71
lisa.wapp@styriabooks.at

Presse & Marketing
Paula Graf
Tel.: +43 664 80 512 80 21
paula.graf@styriabooks.at

Andrea Burchhart
Tel.: +43 664 80 512 80 20
andrea.burchhart@styriabooks.at

Programm, Lektorat & Projektmanagement

Molden Verlag
Dr. Susanne Falk
Tel.: +43 664 80 512 80 40
susanne.falk@styriabooks.at

Stefanie Jaksch
Tel.: +43 664 80 512 80 60
stefanie.jaksch@styriabooks.at

Styria Verlag
Dr. Elisabeth Fantner-Blasch
Tel.: +43 664 80 512 80 30
elisabeth.fantner@styriabooks.at

Kneipp Verlag
Programmleitung
Ilka Grunenberg
Tel.: +43 664 80 512 80 90
ilka.grunenberg@styriabooks.at

Corporate Publishing
Dr. Elisabeth Fantner-Blasch
Tel.: +43 664 80 512 80 30
elisabeth.fantner@styriabooks.at

Programmassistenz
Sarah Juricek
sarah.juricek@styriabooks.at

Herstellung
Franz Schaffer
Tel.: +43 664 80 512 80 50
franz.schaffer@styriabooks.at

Buchhandel Deutschland

Auslieferung Deutschland
Brockhaus / Commission
Tel.: +49 7154 132725
daniel.koegler@brocom.de

Key Account Deutschland
Markus Flemm
Hildener Straße 30
42329 Wuppertal
Tel.: +49 202 26232382
markus.flemm@styriabooks.at

Vertreter:innen Deutschland

Baden-Württemberg
Heike Specht
c/o VertreterServiceBuch
Schwarzwaldstraße 42
60528 Frankfurt / Main
Tel.: +49 69 955 283 33
Fax: +49 69 955 283 10
specht@vertreter-servicebuch.de

Bayern
Dolles Vertriebsteam / Büro
Tel.: +49 9407 958 66 15
Fax: +49 3222 95 618 17
bestellung@dolles-vertriebsteam.de

Michael Dolles
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Katharina Dolles
katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Katja Neugirg
katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann
Tel.: +49 83 79 72 86 28
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

Christina Lafrenz
Tel.: +49 155 60 60 53 15
christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger
Tel.: +49 151 50584856
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

**Berlin, Brandenburg
Mecklenburg-Vorpommern**
Ulf Thomas
Verlagsvertretungen
Tel.: +49 175 233 67 96
Fax: +49 35478 142 999
ulf.thomas@t-online.de

**Hamburg, Bremen, Niedersachsen,
Schleswig-Holstein**
Sven Gembrys & Axel Kostrzewa, Hamburg
c/o Berliner Verlagsvertretungen GbR
Liselotte-Herrmann-Str. 2
10407 Berlin
Tel.: +49 30 421 22-45 / Fax: -46
berliner-verlagsvertretungen@t-online.de

**Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz,
Luxemburg**
Stefan Pierre-Louis
Tel.: +49 6101 344 83
pierre-louis@gmx.de

Thüringen
Verlagsvertretung
Susanne Opitz / Janos Gönczi
Tel.: +49 89 74419493
Fax: +49 89 74419496
go-styria@freenet.de

Buchhandel Österreich / Südtirol

Auslieferung Österreich und Südtirol
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, 1230 Wien
Tel.: +43 1 680 14-0
Fax: +43 1 688 71 30
bestellung@mohrmorawa.at

Kundendienst und Bestellservice Buchhandel

Vertreter:innen

Buchservice
Schlieber Vorderwinkler
A-1190 Wien, Wallmodengasse 11/1

Bestellannahme, Kundenservice
Johanna Tragler
Tel.: +43 664 220 69 20
Fax: +43 1 370 76 83
buchservice-sv@gmx.at

**Wien, Niederösterreich,
Steiermark & Burgenland**
Martin Schlieber
Tel.: +43 664 212 45 82
martin.schlieber@aon.at

**Oberösterreich, Salzburg, Tirol,
Vorarlberg, Kärnten, Südtirol**
Dietmar Vorderwinkler
Tel.: +43 664 226 3000
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

Buchhandel Schweiz

Auslieferungen Schweiz
Buchzentrum AG
Marion Haeni
Tel.: +41 62 20926-26 / Fax -27
marion.haeni@buchzentrum.ch

Vertreter:innen

Dessauer Vertrieb
Claudia Gyr / Stefan Reiss
Tel.: +41 44 46696-96 / Fax -69
dessauer@dessauer.ch

Herbst 2026

**Eigentümer, Herausgeber
und Verleger**
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Programm und Lektorat
Grafische Gestaltung: Betti Sauter
Projektmanagement: Philipp Jongen
Druck: Florjančič tisk d.o.o.

Preisstand und Angaben: April 2026
Druckfehler und Preisänderungen
vorbehalten

Datenschutz:
Näheres zum Thema finden Sie auf
www.styriabooks.at/info/
datenschutzinformation

Der Molden Verlag wird im Rahmen der
Kunstförderung des Bundesministeriums
für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst
und Sport unterstützt.

Bildnachweis: S. 2: alle: Andrea Burchhart; S. 3: o. re. Luiza Puiu; m. Matthias Opis, u. Andrea Burchhart; S. 4-5: Hajo Müller, instagram.com/ha.jo.mue; S. 6: o. Getty Images, piskunov, u. Hajo Müller, instagram.com/ha.jo.mue; S. 8-9: Ali & Garrett Photography; S. 10: Brian Kolstad / TED; S. 12: o. Getty Images, Maria Korneeva, u. Barbara Obermeier; S. 14: o. Getty Images, Frazao Studio Latino, u. I. University of Rochester, u. r. University of Florida; S. 16: o. Getty Images, Alison Brookbanks, u. Studio ungefiltert; S. 18: o. Getty Images, fizkes, u. I. privat, u. r. © BIOGENA; S. 20: o. Getty Images, Tom Werner, u. Stefanie Oberhauser; S. 22: o. Getty Images, Mandy Disher Photography, u. privat; S. 24: o. Nina Zorčič, u. privat; S. 28-29: Styria Buchvertrieb / erstellt mit Gemini; S. 30: o. Wikimedia Commons, u. Paul Worpole; S. 32: o. I. Wikimedia Commons, o. r. Getty Images North America, Michael Kovac, u. I. privat, u. r. Moritz Nachtschatt; S. 34: o. APA-Images, Ullstein Bild / Estorff, m. Ritchie History Museum, u. Ritchie History Museum; S. 34-35: Ulrik Hölzel; S. 36: o. Landesarchiv Berlin, u. Ulrik Hölzel; S. 38: o. Antiquariat Clemens Paulus GmbH, u. I. Harald Eisenberger, u. r. Heinz S. Tesarek; S. 42: o. Getty Images, Cineberg; S. 42: u. Peter Rigaud; S. 44: o. Michael Stifter, u. detailsinn; S. 46: o. Getty Images, Creativemarc, u. Daniela Beranek; S. 48: o. Getty Images, RichVintage, u. I. Brand Images Graz, u. r. Brand Images Graz; S. 50: BIOGENA; S. 52-53: Getty Images, Georg Schmidgruber / 500px; S. 54: Arnold Pöschl; S. 56: Georg Kukuvec; S. 58: Barbara Majcan